

Actualización del entrenador

29 de enero de 2024

- **Mirar [El vídeo semanal de Amrit aquí](#)** – ¡Vota sobre un borrador de nueva política! Informe sobre la creación de nuevas kriyas. Nuevos trabajos de investigación agregados a la biblioteca en nuestro sitio web.
- **Vote a favor o en contra de la política de capacitación online de nivel uno** — Haz oír tu voz y [VOTA](#) ahora. [Lea la Política \(con enlaces a varios idiomas\) aquí.](#)
 - [HAGA CLIC PARA VOTAR](#)
- **La postura de KRI sobre la creación de nuevas kriyas** -Ha habido algunas preguntas recientemente sobre esto. Lea la postura y los fundamentos de KRI al respecto en [este Libro Blanco](#). La conclusión es que la misión de KRI es preservar y compartir las enseñanzas de Yogi Bhajan.
- **¡Nuevos artículos de investigación!** — Se han agregado a la biblioteca de KRI ocho artículos científicos recientes sobre los efectos biomédicos del Kundalini Yoga. Debe iniciar sesión en nuestro sitio web para verlos.
 - [Las escalas temporales de irreversibilidad en la actividad cerebral espontánea se alteran en el trastorno obsesivo-compulsivo](#)
 - [Comparación de la terapia cognitivo-conductual de Kundalini Yoga y la educación sobre el estrés para los resultados de los síntomas del trastorno de ansiedad generalizada](#)
 - [Efecto de la terapia cognitivo-conductual y el yoga para el trastorno de ansiedad generalizada sobre la calidad del sueño en un ensayo controlado aleatorio](#)
 - [La terapia cognitivo-conductual con yoga beneficia a los adultos mayores con ansiedad/](#)
 - [Eficacia del método Kundalini para aliviar la emesis gravídica durante el primer trimestre](#)
 - [Impacto del yoga versus el entrenamiento para mejorar la memoria en la conectividad del hipocampo en mujeres mayores con riesgo de padecer la enfermedad de Alzheimer](#)
 - [El análisis del gráfico de visibilidad de la variabilidad de la frecuencia cardíaca durante las técnicas de meditación Chi y Kundalini Yoga](#)
 - [Influencia-de-la-kundalini-yoga-en-la-gestion-de-la-vocacion-docente-de-los-profesores-de-una-institucion-educativa](#)
- **Primer simposio de investigación de Kundalini Yoga:** El próximo mes de febrero, KRI está muy orgulloso de organizar el primer Simposio sobre Kundalini Yoga: Investigación científica y aplicaciones para la salud y la terapia.. Debido a que ustedes, los entrenadores, son el núcleo de KRI, les ofrecemos

este evento GRATIS. Puede [registrarse](#) con el cupón "RESYM" para este evento online, el 10 de febrero. Este evento global online reúne a los principales expertos en el campo del Kundalini Yoga para explorar los últimos avances en Kundalini Yoga y sus posibles aplicaciones para la curación, el bienestar y la terapia. El simposio contará con una variedad de presentaciones y debates que cubrirán temas como la neurociencia del Kundalini Yoga, el uso del Kundalini Yoga en una variedad de poblaciones y entornos, incluido el tratamiento de adicciones, la recuperación de traumas y la enseñanza en las escuelas, entre otros.

Lea más detalle sobre el programa y todos los presentadores [aquí](#).

- **Migración de la tienda Trainer a la tienda KRI** – Tenga en cuenta que estamos realizando la transición de la tienda Trainer Discount a la tienda Source. Dentro de tres meses, la tienda de descuentos para formadores se desactivará por completo y todos los pedidos de material de formación para profesores se realizarán en la tienda Source en la categoría "[Material de formación docente](#)" en el menú vertical a tu izquierda. Solo verá los materiales de capacitación para profesores una vez que haya iniciado sesión en The Source Store de KRI con la dirección de correo electrónico de su cuenta del sitio web de KRI, la que utilizó para renovar su licencia de ATA Trainer. Aquí hay un [Procedimiento paso a paso](#) para ayudarle a realizar su pedido en The Source Store.

Si desea otorgar autorización a cualquiera de los administradores o gerentes de su programa, [por favor use este formulario](#). Si tiene alguna pregunta, comuníquese con su administrador regional.

- **Planificación anticipada para 2024 Reuniones de formadores** –Durante 2024, tendremos **dos oportunidades** para ser reunidos globalmente **online** como Sangat de ATA Trainers; varias oportunidades para reunirse **en persona** en diferentes regiones y **localmente** en **reuniones online** con entrenadores de *solo tu país*. A través de todas estas reuniones, tenemos la oportunidad de mantenernos conectados entre los capacitadores a nivel local y global y darle vida a la experiencia Sangat; seguir profundizando en nuestro Desarrollo Profesional como Formadores y tener información y experiencias de primera mano con el Equipo KRI. Por favor, **guardar las fechas** y únete a nosotros. Recuerda también que participar en estas reuniones al menos una vez cada 2 años es parte de los requisitos para avanzar a la Academia. ¡Esperamos reunirnos con usted online y en persona!

- **Foro de formadores, en persona**, Santiago, Chile. Fecha por definir
- **Reunión de formadores**, Abril 5to2024, **en persona**, Buenos Aires-Argentina
- **Conferencia Mundial**, Abril, **online**. Registro se abrirá pronto
 - **20-21 de abril:**Asia-Oceanía Y Europa/Rusia/Medio Oriente/África
 - **27 y 28 de abril:** América del Sur – Norte y Europa/Rusia/Medio Oriente/África
- **Foro de formadores**, domingo 19 de mayo, **en persona**, Ciudad de México, México
- **Foro de formadores**, A mediados de junio, **en persona**, Ram Das Puri en Española. Justo antes del solsticio de verano
- **Foro de formadores**, principios de agosto, **en persona**, Jambville, Francia. Justo antes del EYF.
- **Reuniones regionales de formadores**, octubre de 2024, **online**.

ATA Admin Corner

- Satisfacer los [Administradores regionales de ATA](#)
- Renueva tu [Licencia de entrenador ATA](#) - 2023 – 2024
- Mira el nuevo [Proyecto de Pedagogía](#) de nuestro sitio web: un lugar para que los formadores compartan entre sí las mejores prácticas y herramientas pedagógicas para cada módulo L2 y cada parte del programa de Nivel 1.
- Una experiencia valiosa en el camino ATA es apoyar e inspirar a sus compañeros. ¿Estás disponible para participar en un PROCESO DE ENTREVISTA Líder o Profesional? [¡Haz clic y cuéntanos!](#)



- ¿Eres Asociado, Profesional o Líder y quieres convertirte en un [SPONSOR](#) para un solicitante de la ATA? Eres un [MENTOR](#) y disponible para recibir NUEVOS aprendices? —[¡Haz clic y cuéntanos!](#)
- Participar en [Comités Permanentes de KRI!](#) Tu compromiso es MUY importante.
- Encuentre todos los documentos ATA en el [Sitio web de soporte para entrenadores](#) – Administración del programa y ruta ATA.
- ¿Necesita ayuda sobre cómo utilizar documentos ATA de Google Drive? [Ver vídeo corto AQUÍ](#)
- Enlaces útiles a [Lista de verificación del administrador L1](#) —[Lista de verificación de administrador L2](#) —[Lista de verificación de 21 etapas](#)