

Atualização do treinador

29 de janeiro de 2024

- **Assistir ao [Vídeo semanal de Amrit aqui](#)** – Vote em um projeto de nova política! Informe sobre a criação de novos kriyas. Novos artigos de pesquisa adicionados à biblioteca em nosso site.
- **Vote a favor ou contra a política de treinamento on-line da Level One** - Faça sua voz ser ouvida e [VOTE](#) agora. [Leia a Política \(com links para vários idiomas\) aqui.](#)
 - [CLIQUE PARA VOTAR](#)
- **A posição do KRI sobre a criação de novos kriyas** — Houve algumas perguntas recentemente sobre isso. Por favor, leia a posição e a justificativa do KRI sobre isso [neste Livro Branco](#). O resultado final é que a missão do KRI é preservar e compartilhar os ensinamentos de Yogi Bhajan.
- **Novos artigos de pesquisa!** - Oito artigos científicos recentes sobre os efeitos biomédicos do Kundalini Yoga foram adicionados à biblioteca do KRI. Você precisa estar logado em nosso site para visualizá-los.
 - [As escalas de tempo de irreversibilidade na atividade cerebral espontânea são alteradas no transtorno obsessivo-compulsivo](#)
 - [Comparando a terapia cognitivo-comportamental de Kundalini Yoga e a educação sobre estresse para resultados de sintomas de transtorno de ansiedade generalizada](#)
 - [Efeito da terapia cognitivo-comportamental e da ioga para transtorno de ansiedade generalizada na qualidade do sono em um ensaio clínico randomizado](#)
 - [Terapia Comportamental Cognitiva Ioga Beneficia Idosos com Ansiedade/](#)
 - [Eficácia do método Kundalini no alívio da êmese gravídica durante o primeiro trimestre](#)
 - [Impacto do treinamento de ioga versus treinamento de aprimoramento de memória na conectividade do hipocampo em mulheres idosas com risco de doença de Alzheimer](#)
 - [A análise do gráfico de visibilidade da variabilidade da frequência cardíaca durante a meditação Chi e as técnicas de Kundalini Yoga](#)
 - [Influência-do-kundalini-yoga-na-gestão-da-vocação-docente-dos-professores-de-uma-instituição-de-educação](#)
- **Primeiro Simpósio de Pesquisa sobre Kundalini Yoga** - No próximo mês de fevereiro, a KRI está muito orgulhosa de organizar o primeiro Simpósio de Kundalini Yoga: Pesquisa Científica e Aplicações para Saúde e Terapia. Como vocês, treinadores, são o núcleo do KRI, estamos oferecendo este evento GRATUITAMENTE. Você pode [registrar-se](#) com o cupom “RESYM” para este evento online, 10 de

fevereiro. Este evento online global reúne os principais especialistas na área de Kundalini Yoga para explorar os mais recentes desenvolvimentos em Kundalini Yoga e suas aplicações potenciais para cura, bem-estar e terapia. O simpósio contará com uma série de apresentações e discussões, abrangendo temas como a neurociência do Kundalini Yoga, o uso do Kundalini Yoga em diversas populações e ambientes, incluindo tratamento de dependências, recuperação de traumas, ensino em escolas, entre outros.

Leia mais detalhes sobre o programa e todos os apresentadores [aqui](#).

- **Migração da Trainer Store para a KRI Store** – Observe que estamos fazendo a transição da Loja de Descontos do Treinador para a Loja *Source*. Dentro de três meses, a Loja de Descontos para Instrutores será completamente desativada e todos os pedidos de Material de Treinamento para Professores serão feitos na Loja *Source* na categoria “[Material de treinamento de professores](#)” no menu vertical à sua esquerda. Você só verá os materiais de treinamento de professores depois de fazer login no The Source Store da KRI com o endereço de e-mail da sua conta do site KRI, aquele que você usou para renovar sua licença do ATA Trainer. Aqui está um [Procedimento passo a passo](#) para ajudá-lo a fazer seu pedido na The Source Store.
Se você quiser fornecer autorização para qualquer um dos administradores ou gerentes do seu programa, por favor use este formulário. Se você tiver alguma dúvida, entre em contato com seu administrador regional.
- **Planejando o futuro para 2024 Reuniões de instrutores** -Durante 2024, teremos **duas oportunidades** de estar reunidos globalmente **on-line** como Sangat da ATA Trainers; várias oportunidades para se reunir **presencialmente** em diferentes regiões e **localmente em reuniões on-line** com treinadores de *apenas o seu país*. Através de todas essas reuniões, temos a oportunidade de permanecer conectados entre os treinadores locais e globais e dar vida à experiência Sangat; continuem se aprofundando em nosso Desenvolvimento Profissional como Formadores e tenham informações e experiências em primeira mão com a Equipe KRI. Por favor, **salve as datas** e junte-se a nós. Lembre-se também de que participar dessas reuniões pelo menos uma vez a cada 2 anos faz parte dos requisitos para avançar na Academia. Ansioso para encontrá-lo on-line e pessoalmente!
 - **Fórum de Treinadores, presencial**, Santiago, Chile. Data a definir
 - **Reunião de Treinadores**, abril 5^a 2024, **presencial**, Buenos Aires, Argentina
 - **Conferência Mundial**, Abril, **online**. Cadastro abrirá em breve
 - **20 a 21 de abril:** Ásia-Oceania & Europa/Rússia/Oriente Médio/África
 - **27 e 28 de abril:** Sul – América do Norte e Europa/Rússia/Oriente Médio/África
 - **Fórum de Treinadores**, Domingo, 19 de maio, **presencial**, Cidade do México, México
 - **Fórum de Treinadores**, Meio de junho, **presencial**, Ram Das Puri em espanhol. Pouco antes do Solstício de Verão
 - **Fórum de treinadores**, Início de agosto, **presencial**, Jambville, França. Pouco antes do EYF.
 - **Reuniões Regionais de Treinadores**, outubro de 2024, **online**.

ATA Admin Corner

- Conheça os [Administradores Regionais da ATA](#)
- Renove a sua [Licença de instrutor ATA](#) - 2023 – 2024
- Confira o novo [Projeto Pedagogia](#) seção do nosso site – um lugar para os treinadores compartilharem entre si as melhores práticas e ferramentas pedagógicas para cada Módulo L2 e cada parte do programa de Nível 1.
- Uma experiência preciosa no caminho da ATA é apoiar e inspirar seus colegas. Você está disponível para participar de um PROCESSO DE ENTREVISTA com Leads ou Profissionais? [Clique e nos avise!](#)
- Você é Associado, Profissional ou Líder e deseja se tornar um [SPONSOR](#) para um candidato ao ATA? Você é um [MENTOR](#) e disponível para receber NOVOS pupilos? -[Clique e nos avise!](#)



- Participar em [Comitês Permanentes do KRI](#)! Seu envolvimento é MUITO importante.
- Encontre todos os documentos ATA no [Site de suporte ao instrutor](#) – Caminho ATA e administração do programa.
- Precisa de ajuda sobre como usar documentos ATA do Google Drive? [Veja pequeno vídeo AQUI](#)
- Links úteis para [Lista de verificação do administrador L1](#) -[Lista de verificação do administrador L2](#) -[Lista de verificação de 21 etapas](#)