



## Aggiornamento dell'allenatore

29 gennaio 2024

- **Orologio [Il video settimanale di Amrit qui](#)** – Vota un progetto di nuova politica! Rapporto sulla creazione di nuovi kriya. Nuovi documenti di ricerca aggiunti alla libreria sul nostro sito web.
- **Vota a favore o contro la politica di formazione online di livello uno** — Fai sentire la tua voce e [VOTAZIONE](#) Ora. [Leggi la Policy \(con collegamenti a più lingue\) qui](#).
  - [CLICCA PER VOTARE](#)
- **La posizione di KRI riguardo alla creazione di nuovi kriya** —Recentemente ci sono state alcune domande a riguardo. Si prega di leggere la posizione e la motivazione di KRI al riguardo [questo Libro bianco](#). La conclusione è che la missione di KRI riguarda la conservazione e la condivisione degli insegnamenti di Yogi Bhajan.
- **Nuovi documenti di ricerca!** — Otto recenti articoli scientifici sugli effetti biomedici del Kundalini Yoga sono stati aggiunti alla libreria del KRI. Devi essere loggato nel nostro sito web per visualizzarli.
  - [Le scale temporali dell'irreversibilità nell'attività cerebrale spontanea sono alterate nel disturbo ossessivo-compulsivo](#)
  - [Confronto tra la terapia cognitivo comportamentale Kundalini Yoga e l'educazione allo stress per i risultati dei sintomi del disturbo d'ansia generalizzato](#)
  - [Effetto della terapia cognitivo comportamentale e dello yoga per il disturbo d'ansia generalizzato sulla qualità del sonno in uno studio randomizzato e controllato](#)
  - [La terapia yoga-cognitivo comportamentale apporta benefici agli anziani con ansia](#)
  - [Efficacia del metodo Kundalini nell'alleviare l'emesi gravidica durante il primo trimestre](#)
  - [Impatto dello yoga rispetto alla formazione sul miglioramento della memoria sulla connettività dell'ippocampo nelle donne anziane a rischio di malattia di Alzheimer](#)
  - [L'analisi del grafico di visibilità della variabilità della frequenza cardiaca durante la meditazione Chi e le tecniche di Kundalini Yoga](#)
  - [Influenza-del-kundalini-yoga-sulla-gestione-della-vocazione-di-insegnamento-degli-insegnanti-di-un-istituto-educativo](#)
- **Il primo simposio di ricerca sul Kundalini Yoga** —Il prossimo febbraio, KRI è molto orgoglioso di organizzare il primo in assoluto Simposio sul Kundalini Yoga: Ricerca scientifica e applicazioni per la salute e la terapia. Poiché voi formatori siete il nucleo di KRI, vi offriamo questo evento GRATUITAMENTE. Puoi [Registrarti](#) con il tagliando "RESIMA" per questo evento online, il 10 febbraio.

Questo evento online globale riunisce i principali esperti nel campo del Kundalini Yoga per esplorare gli ultimi sviluppi del Kundalini Yoga e le sue potenziali applicazioni per la guarigione, il benessere e la terapia. Il simposio sarà caratterizzato da una serie di presentazioni e discussioni, che copriranno argomenti come la neuroscienza del Kundalini Yoga, l'uso del Kundalini Yoga in una varietà di popolazioni e contesti, tra cui il trattamento delle dipendenze, il recupero dai traumi, l'insegnamento nelle scuole, tra gli altri.

Leggi maggiori dettagli sul programma e tutti i relatori [Qui](#).

- **Migrazione del negozio trainer al negozio KRI** – Tieni presente che stiamo trasferendo il negozio di sconti per formatori al negozio di origine. Entro tre mesi, il Trainer Discount Store verrà completamente disattivato e tutti gli ordini di Materiale didattico per gli insegnanti verranno effettuati nel Source Store nella categoria "[Materiale per la formazione degli insegnanti](#)" nel menu verticale alla tua sinistra. Vedrai i materiali per la formazione degli insegnanti solo dopo aver effettuato l'accesso a The Source Store di KRI con l'indirizzo e-mail del tuo account del sito Web KRI, quello che hai utilizzato per rinnovare la licenza ATA Trainer. Ecco un [Procedura passo dopo passo](#) per aiutarti a effettuare l'ordine su The Source Store. Se desideri fornire l'autorizzazione a uno qualsiasi degli amministratori o gestori del tuo programma, [per favore usa questo modulo](#). In caso di domande, contattare l'amministratore regionale.
- **Pianificazione anticipata per il 2024 Riunioni dei formatori** – Nel corso del 2024, avremo **due opportunità** essere riuniti a livello globale **online** come Sangat degli ATA Trainers; diverse occasioni di aggregazione **di persona** in diverse regioni e **Locale riunioni online** con i formatori *disolo il tuo paese*. Attraverso tutti questi incontri, abbiamo la possibilità di rimanere in contatto tra i Formatori a livello locale e globale e di rendere viva l'esperienza Sangat; continuare ad approfondire il nostro sviluppo professionale come formatori e avere informazioni ed esperienze di prima mano con il team KRI. Per favore, **salva le date** e unisciti a noi. Ricorda inoltre che la partecipazione a questi incontri almeno una volta ogni 2 anni fa parte dei requisiti per avanzare nell'Accademia. Non vedo l'ora di incontrarti online e di persona!
  - **Forum dei formatori, di persona**, Santiago-Cile. Data da definire
  - **Incontro dei formatori**, aprile 5°2024, **di persona**, Buenos Aires, Argentina
  - **Vertice globale**, Aprile online. Registrazione aprirà presto
    - **20-21 aprile**: Asia-Oceania & Europa/Russia/Medio Oriente/Africa
    - **27 e 28 aprile**: Sud – Nord America e Europa/Russia/Medio Oriente/Africa
  - **Forum dei formatori**, domenica 19 maggio, **di persona**, Città del Messico, Messico
  - **Forum dei formatori**, Metà giugno, **di persona**, Ram Das Puri in spagnolo. Poco prima del Solstizio d'estate
  - **Forum dei formatori**, Inizio agosto, **di persona**, Jambville, Francia. Appena prima dell'EYF.
  - **Incontri regionali dei formatori**, ottobre 2024, **online**.

## ATA Admin Corner

- Incontra gli [Amministratori Regionali ATA](#)
- Rinnova il tua [Licenza di formatore ATA](#) - 2023 – 2024
- Scopri il nuovo [Progetto pedagogico](#) del nostro sito web – un luogo in cui i formatori possono condividere tra loro le migliori pratiche e gli strumenti pedagogici per ciascun modulo di L2 e ogni parte del programma di Livello 1.
- Un'esperienza preziosa nel percorso ATA è supportare e ispirare i tuoi colleghi. Sei disponibile a partecipare a un PROCESSO DI COLLOQUIO Lead o Professional? [Clicca e fatti sapere!](#)
- Sei un Associato, un Professionista o un Lead e vuoi diventare un **SPONSOR** per un Richiedente ATA? Sei un **MENTORE** e disponibile a ricevere NUOVI allievi? – [Clicca e fatti sapere!](#)
- Partecipare a [Comitati permanenti KRI!](#) Il tuo impegno è MOLTO importante.
- Trovi tutti i documenti ATA nel [Sito Web di supporto dei formatori](#) – Amministrazione del percorso e del programma ATA.



- Hai bisogno di aiuto su come utilizzare i documenti ATA di Google Drive? [Guarda il breve video QUI](#)
- Link utili a [Elenco di controllo amministrativo L1](#) — [Elenco di controllo amministrativo L2](#) — [Lista di controllo delle 21 fasi](#)