

Trainer-Update

29. Januar 2024

- **Betrachten [Amrits wöchentliches Video hier](#)** – Abstimmung über einen Entwurf einer neuen Richtlinie! Whitepaper zum Erstellen neuer Kriyas. Neue Forschungsarbeiten wurden der Bibliothek auf unserer Website hinzugefügt.
- **Stimmen Sie für oder gegen die Online-Schulungsrichtlinie von Level One** – Verschaffen Sie Ihrer Stimme Gehör und [ABSTIMMUNG](#) Jetzt. [Lesen Sie die Richtlinie \(mit Links zu mehreren Sprachen\) hier](#).
 - [KLICK UM ABZUSTIMMEN](#)
- **KRIs Haltung zur Schaffung neuer Kriyas** – Hierzu gab es in letzter Zeit einige Fragen. Bitte lesen Sie die Haltung und Begründung von KRI hierzu in [dieses Weißbuch](#). Im Endeffekt besteht die Mission von KRI darin, die Lehren Yogi Bhajans zu bewahren und weiterzugeben.
- **Neue Forschungsarbeiten!** – Acht aktuelle wissenschaftliche Arbeiten über die biomedizinischen Wirkungen von Kundalini Yoga wurden der KRI-Bibliothek hinzugefügt. Um sie anzuzeigen, müssen Sie auf unserer Website angemeldet sein.
 - [Die Zeitskalen der Irreversibilität bei spontaner Gehirnaktivität sind bei Zwangsstörungen verändert](#)
 - [Vergleich der kognitiven Verhaltenstherapie mit Kundalini-Yoga und der Stresserziehung bei Symptomen einer generalisierten Angststörung](#)
 - [Wirkung von kognitiver Verhaltenstherapie und Yoga bei generalisierter Angststörung auf die Schlafqualität in einer randomisierten kontrollierten Studie](#)
 - [Yoga-kognitive Verhaltenstherapie kommt älteren Erwachsenen mit Angstzuständen zugute/](#)
 - [Wirksamkeit der Kundalini-Methode bei der Linderung von Emesis Gravidarum im ersten Trimester](#)
 - [Einfluss von Yoga versus Training zur Gedächtnisverbesserung auf die Hippocampus-Konnektivität bei älteren Frauen mit einem Risiko für die Alzheimer-Krankheit](#)
 - [Die Visibility-Graph-Analyse der Herzfrequenzvariabilität während Chi-Meditation und Kundalini-Yoga-Techniken](#)
 - [Einfluss von Kundalini-Yoga auf die Leitung des Lehrberufs von Lehrern einer Bildungseinrichtung](#)
- **Erstes Kundalini-Yoga-Forschungssymposium** – KRI ist sehr stolz darauf, im kommenden Februar die erste Veranstaltung überhaupt zu organisieren Symposium zu Kundalini Yoga: Wissenschaftliche

Forschung und Anwendungen für Gesundheit und Therapie. Da Ihre Trainer der Kern von KRI sind, bieten wir Ihnen diese Veranstaltung KOSTENLOS an. Du kannst [registrieren](#) mit dem Gutschein „RESYM“ für diese Online-Veranstaltung am 10. Februar. Diese globale Online-Veranstaltung bringt führende Experten auf dem Gebiet des Kundalini Yoga zusammen, um die neuesten Entwicklungen im Kundalini Yoga und seine potenziellen Anwendungen für Heilung, Wohlbefinden und Therapie zu erkunden. Das Symposium bietet eine Reihe von Präsentationen und Diskussionen, die Themen wie die Neurowissenschaften des Kundalini Yoga, den Einsatz von Kundalini Yoga in einer Vielzahl von Bevölkerungsgruppen und Umgebungen, einschließlich Suchtbehandlung, Trauma-Genesung, Unterricht in Schulen und mehr, abdecken.

Erfahren Sie mehr über das Programm und alle Moderatoren [Hier](#).

- **Trainer-Store-Migration zum KRI-Store** – Bitte beachten Sie, dass wir den Trainer Discount Store zum Source Store umstellen. Innerhalb von drei Monaten wird der Trainer Discount Store vollständig deaktiviert und alle Bestellungen von Lehrerschulungsmaterial werden im Source Store unter der Kategorie erfolgen, „[Schulungsmaterial für Lehrer](#)“ im vertikalen Menü auf der linken Seite. Die Lehrerschulungsmaterialien werden Ihnen erst dann angezeigt, wenn Sie mit der E-Mail-Adresse Ihres KRI-Website-Kontos, die Sie zur Erneuerung Ihrer ATA-Trainer-Lizenz verwendet haben, im The Source Store von KRI angemeldet sind. Hier ist ein [Schritt-für-Schritt-Anleitung](#) um Ihnen bei der Aufgabe Ihrer Bestellung im The Source Store zu helfen.
Wenn Sie einem Ihrer Programmadministratoren oder -manager Berechtigungen erteilen möchten, [Bitte nutzen Sie dieses Formular](#). Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren regionalen Administrator.
- **Vorausplanung für 2024 Trainertreffen** – Im Jahr 2024 werden wir es haben **zwei Möglichkeiten** global gesammelt werden **online** als Sangat der ATA-Trainer; mehrere Gelegenheiten zum Zusammenkommen **persönlich** in verschiedenen Regionen und **lokal Online-Meetings** mit Trainern von *Nur Ihr Land*. Bei all diesen Treffen haben wir die Möglichkeit, mit Trainern auf lokaler und globaler Ebene in Kontakt zu bleiben und das Sangat-Erlebnis lebendig zu machen; Vertiefen Sie unsere berufliche Weiterentwicklung als Trainer weiter und erhalten Sie Informationen und Erfahrungen aus erster Hand mit dem KRI-Team. Bitte, **Speichern Sie die Daten** und kommen Sie zu uns. Denken Sie auch daran, dass die Teilnahme an diesen Treffen mindestens alle zwei Jahre Teil der Voraussetzungen für den Aufstieg in die Akademie ist. Wir freuen uns darauf, Sie online und persönlich zu treffen!
 - **Trainerforum, persönlich**, Santiago, Chile. Zu definierendes Datum
 - **Trainertreffen**, April 2024, **persönlich**, Buenos Aires, Argentinien
 - **Globaler Gipfel**, April, **online**. Anmeldung wird bald eröffnet
 - **20.-21. April:** Asien-Ozeanien & Europa/Russland/Naher Osten/Afrika
 - **27. und 28. April:** Süden – Nordamerika & Europa/Russland/Naher Osten/Afrika
 - **Trainerforum**, Sonntag, 19. Mai, **persönlich**, Mexiko-Stadt, Mexiko
 - **Trainerforum**, Mitte Juni, **persönlich**, Ram Das Puri auf Spanisch. Kurz vor der Sommersonnenwende
 - **Trainerforum**, Anfang August, **persönlich**, Jambville, Frankreich. Kurz vor EYF.
 - **Regionale Trainertreffen**, Oktober 2024, **online**.

ATA Admin Corner

- Treffe den [ATA-Regionaladministratoren](#)
- Erneuern Sie Ihre [ATA-Trainerlizenz](#) - 2023 – 2024
- Schauen Sie sich das Neue an [Pädagogikprojekt](#) Abschnitt unserer Website – ein Ort, an dem Trainer Best Practices und pädagogische Tools für jedes L2-Modul und jeden Teil des Level 1-Programms miteinander teilen können.

- Eine wertvolle Erfahrung im ATA-Weg besteht darin, Ihre Kollegen zu unterstützen und zu inspirieren. Stehen Sie für die Teilnahme an einem Lead- oder Professional-INTERVIEW-PROZESS zur Verfügung? [Klicken Sie und lassen Sie es uns wissen!](#)
- Sind Sie Associate, Professional oder Lead und möchten einer werden?[SPONSOR](#) für einen Bewerber bei der ATA? Sind Sie ein[MENTOR](#) und für die Aufnahme NEUER Mentees verfügbar? – [Klicken Sie und lassen Sie es uns wissen!](#)
- Teilnehmen an[Ständige KRI-Ausschüsse](#)! Ihr Engagement ist SEHR wichtig.
- Alle ATA-Dokumente finden Sie im[Trainer-Support-Website](#) – ATA Pathway und Programmverwaltung.
- Benötigen Sie Hilfe bei der Verwendung von ATA Google Drive-Dokumenten?[Sehen Sie sich HIER ein kurzes Video an](#)
- Nützliche Links zu[L1-Administrator-Checkliste](#) —[L2-Administrator-Checkliste](#) —[21-Stufen-Checkliste](#)