



## Mise à jour du formateur

29 janvier 2024

- **Montre [La vidéo hebdomadaire d'Amrit ici](#)** – Votez sur un projet de nouvelle politique ! Rapport sur la création de nouveaux kriyas. Nouveaux articles de recherche ajoutés à la bibliothèque sur notre site Web.
- **Votez pour ou contre la politique de formation online de niveau un** — Faites entendre votre voix et [VOTE](#) maintenant. [Lisez la politique \(avec des liens vers plusieurs langues\) ici](#).
  - [CLIQUEZ POUR VOTER](#)
- **La position du KRI concernant la création de nouveaux kriyas** — Il y a eu quelques questions récemment à ce sujet. Veuillez lire la position et les justifications de KRI à ce sujet dans [ce livre blanc](#). L'essentiel est que la mission du KRI consiste à préserver et à partager les enseignements de Yogi Bhajan.
- **Nouveaux documents de recherche !** — Huit articles scientifiques récents sur les effets biomédicaux du Kundalini Yoga ont été ajoutés à la bibliothèque du KRI. Vous devez être connecté à notre site Web pour les consulter.
  - [Les échelles de temps d'irréversibilité de l'activité cérébrale spontanée sont modifiées dans le trouble obsessionnel-compulsif](#)
  - [Comparaison de la thérapie cognitivo-comportementale Kundalini Yoga et de l'éducation sur le stress pour les résultats des symptômes du trouble d'anxiété généralisée](#)
  - [Effet de la thérapie cognitivo-comportementale et du yoga pour le trouble d'anxiété généralisée sur la qualité du sommeil dans un essai contrôlé randomisé](#)
  - [La thérapie cognitivo-comportementale par le yoga profite aux personnes âgées anxieuses](#)
  - [Efficacité de la méthode Kundalini pour soulager les vomissements gravidiques au cours du premier trimestre](#)
  - [Impact du yoga par rapport à l'entraînement d'amélioration de la mémoire sur la connectivité hippocampique chez les femmes âgées à risque de maladie d'Alzheimer](#)
  - [L'analyse graphique de visibilité de la variabilité de la fréquence cardiaque pendant les techniques de méditation Chi et de Kundalini Yoga](#)
  - [Influence-du-kundalini-yoga-sur-la-gestion-de-la-vocation-d'enseignant-des-enseignants-d'un-éta blissement-d'enseignement](#)
- **Tout premier symposium de recherche sur le Kundalini Yoga** — En février prochain, KRI est très fier d'organiser la toute première Colloque sur le Kundalini Yoga : Recherche scientifique et applications



pour la santé et la thérapie. Parce que vous, les formateurs, êtes au cœur du KRI, nous vous proposons cet événement GRATUITEMENT. Tu peux [registrar](#) avec le coupon "RESYM» pour cet événement en ligne, le 10 février. Cet événement mondial en ligne rassemble des experts de premier plan dans le domaine du Kundalini Yoga pour explorer les derniers développements du Kundalini Yoga et ses applications potentielles pour la guérison, le bien-être et la thérapie. Le symposium comprendra une série de présentations et de discussions, couvrant des sujets tels que les neurosciences du Kundalini Yoga, l'utilisation du Kundalini Yoga dans une variété de populations et de contextes, y compris le traitement de la toxicomanie, la guérison d'un traumatisme, l'enseignement dans les écoles, entre autres.

Lisez plus de détails sur le programme et tous les présentateurs [ici](#).

- **Migration de la boutique des formateurs vers la boutique KRI** – Veuillez noter que nous sommes en train de migrer le magasin Discount Trainer vers le magasin Source. D'ici trois mois, la boutique Discount pour formateurs sera complètement désactivée et toutes les commandes de matériel de formation pour enseignants auront lieu dans la boutique source sous la catégorie "[Matériel de formation des enseignants](#)» dans le menu vertical à votre gauche. Vous ne verrez le matériel de formation des enseignants qu'une fois connecté à la boutique Source de KRI avec l'adresse e-mail de votre compte de site Web KRI, celle que vous avez utilisée pour renouveler votre licence ATA Trainer. Voici une [Procédure étape par étape](#) pour vous aider à passer votre commande dans la boutique Source. *Si vous souhaitez accorder une autorisation à l'un de vos administrateurs ou gestionnaires de programme, merci d'utiliser ce formulaire.* Si vous avez des questions, veuillez contacter votre administrateur régional.
- **Planifier à l'avance pour 2024 Réunions de formateurs** – En 2024, nous aurons **deux opportunités** être rassemblé à l'échelle mondiale **online** en tant que Sangat des formateurs ATA ; plusieurs occasions de se réunir **en personne** dans différentes régions et **localement en réunions online** avec des formateurs de *votre pays uniquement*. Grâce à toutes ces réunions, nous avons la chance de rester en contact entre les formateurs au niveau local et mondial et de donner vie à l'expérience Sangat ; continuez à approfondir notre développement professionnel en tant que formateurs et bénéficiez d'informations et d'expériences de première main avec l'équipe KRI. S'il te plaît, **réservez les dates** et rejoignez-nous. N'oubliez pas non plus que la participation à ces réunions au moins une fois tous les 2 ans fait partie des conditions requises pour accéder à l'Académie. Au plaisir de vous rencontrer en ligne et en personne !
  - **Forum des formateurs, en personne**, Santiago, Chili. Date à définir
  - **Réunion des formateurs**, Avril 5ème 2024, **en personne**, Buenos Aires, Argentine
  - **Sommet mondial**, Avril, **online**. Inscription ouvrira bientôt
    - **20-21 avril** : Asie-Océanie & Europe/Russie/Moyen-Orient/Afrique
    - **27 et 28 avril** : Amérique du Sud – Amérique du Nord et Europe/Russie/Moyen-Orient/Afrique
  - **Forum des formateurs**, Dimanche 19 mai, **en personne**, Mexico, Mexique
  - **Forum des formateurs**, Mi-juin, **en personne**, Ram Das Puri en espagnol. Juste avant le solstice d'été
  - **Forum des formateurs**, Début août, **en personne**, Jambville, France. Juste avant le FEJ.
  - **Réunions régionales des formateurs**, octobre 2024, **online**.

## ATA Admin Corner

- Rencontrez les [Administrateurs régionaux ATA](#)
- Renouvelez votre [Licence de formateur ATA](#) - 2023 – 2024



- Découvrez le nouveau [Projet Pédagogique](#) de notre site Web – un endroit où les formateurs peuvent partager entre eux les meilleures pratiques et les outils pédagogiques pour chaque module L2 et chaque partie du programme de niveau 1.
- Une expérience précieuse dans le parcours ATA est de soutenir et d’inspirer vos pairs. Êtes-vous disponible pour participer à un PROCESSUS D’ENTREVUE Lead ou Professionnel ? [Cliquez et faites-le nous savoir !](#)
- Êtes-vous un associé, un professionnel ou un responsable et souhaitez-vous devenir un [SPONSOR](#) pour un candidat à l'ATA ? Es-tu un [MENTOR](#) et disponible pour recevoir de NOUVEAUX mentorés ? –[Cliquez et faites-le nous savoir !](#)
- Participe à [Comités permanents du KRI!](#) Votre engagement est TRÈS important.
- Retrouvez tous les documents ATA dans le [Site Web d'assistance aux formateurs](#) – Parcours ATA et administration du programme.
- Besoin d'aide sur l'utilisation des documents ATA Google Drive? [Voir la courte vidéo ICI](#)
- Liens utiles vers [Liste de contrôle de l'administrateur L1](#) —[Liste de contrôle de l'administrateur L2](#) —[Liste de contrôle en 21 étapes](#)