



Actualización del entrenador

28 de agosto de 2023

- **Mirar [El vídeo semanal de Amrit aquí](#)** – Vídeos sobre las elecciones del SSSC, el EYF y los Cuerpos Iluminados.
- **¡Utiliza el curso en vídeo Cuerpos Iluminados para mejorar tu Nivel Uno!** -Juntos somos más fuertes y una de las bellezas de nuestro sangat es la profundidad y diversidad de especialización que todos ustedes tienen. KRI está reuniendo más y más herramientas pedagógicas (y creando una página web para que todos puedan compartirla entre pares en cualquier idioma) para que podamos aprender unos de otros y elevar continuamente el nivel de calidad en nuestros entrenamientos. Una nueva herramienta que queremos informarte es que el Dr. Japa Kaur, uno de los autores del gran libro "Cuerpos iluminados", ha realizado una serie de 6 vídeos con una duración total de 2,5 horas que puedes mostrar a tu nivel. Una clase (o asígnala para que la vean fuera de tus horarios de reunión programados habitualmente). Compruébalo aquí: [Cuerpos iluminados: anatomía para el nivel 1](#). Deva Kaur de Florida lo utilizó y comparte su experiencia: "El curso en vídeo de la Dra. Japa fue excelente en aspectos inesperados. Su energía es estimulante y facilita la 'digestión' de sistemas anatómicos complejos. Lo personaliza, lo que ayuda a los estudiantes a prestar mejor atención. . También lo combina con algo de yoga y meditación para mantener la energía en movimiento. Hacer que los estudiantes vieran los videos como tarea fue sin duda una excelente manera de difundir la anatomía, por lo que no fue necesario hacerlo todo en un fin de semana. No tomó horas de clase, también pudimos dedicar un día extra completo de meditación durante nuestras horas de clase, algo que nunca habíamos podido hacer en años anteriores. No me entusiasmaba la idea de hacer horas de clase en video antes de hacerlo, pero salió mucho mejor de lo que esperaba con la energía y experiencia de Japa".
- **Encuesta demográfica 2023**– Creado por el comité de Diversidad e Inclusión para ayudarnos a ser más inclusivos, avanzar hacia una representación real del mundo al que servimos y profundizar nuestra capacidad para ayudar a todos los estudiantes a sentirse bienvenidos en su práctica. Si no lo ha completado como parte de la renovación de su licencia de entrenador de 2023, lo invitamos a haga clic a continuación para completar la encuesta:
[Inglés](#) -[Chino](#) -[Francés](#) -[Alemán](#) -[italiano](#) -[portugués](#) -[ruso](#)
- **¿Un segmento DEI en tu Nivel 1?** –Así como los Cuerpos Iluminados son una herramienta que puedes utilizar en tu Nivel Uno si lo deseas, cada vez más formadores incluyen un segmento en diversidad, equidad e inclusión (DEI). Nirmal Singh hizo un breve vídeo con su experiencia que



nosotros [compartimos contigo aquí](#). Si está interesado en ofrecer algo similar, Nirmal, Atma Chanan o KRI estarán encantados de ayudarle.

- **Nuevo sitio web de EPS** –Después de mucho tiempo y esfuerzo, la Oficina de Ética y Estándares Profesionales (EPS) del SSSC se complace en anunciar el lanzamiento de nuestro sitio web recientemente rediseñado con contenido actualizado y traducción a 8 idiomas. Con el fin de mantener nuestras comunidades de Sikh Dharma, 3HO y Kundalini Yoga seguras y bien informadas, lo alentamos a visitar epsweb.org hoy y compartir las noticias sobre este importante recurso con su comunidad local de Kundalini Yoga.

ATA Admin Corner

- Satisfacer la [Administradores regionales de ATA](#)
- Renueva tu [Licencia de entrenador ATA](#) - 2023 – 2024
- europeo Foro de entrenadores en persona –[Regístrate ahora](#)
- Mira lo nuevo [Proyecto de Pedagogía](#) de nuestro sitio web: un lugar para que los formadores compartan entre sí las mejores prácticas y herramientas pedagógicas para cada módulo L2 y cada parte del programa de Nivel 1.
- Una experiencia valiosa en el camino ATA es apoyar e inspirar a sus compañeros. ¿Estás disponible para participar en un PROCESO DE ENTREVISTA Líder o Profesional? [¡Haz clic y cuéntanos!](#)
- ¿Eres Asociado, Profesional o Líder y quieres convertirte en un [PATROCINADOR](#) para un solicitante de la ATA? Eres un [MENTOR](#) y disponible para recibir NUEVOS aprendices? –[¡Haz clic y cuéntanos!](#)
- Participar en [Comités Permanentes de KRI](#)! Tu compromiso es MUY importante.
- Encuentre todos los documentos ATA en el [Sitio web de soporte para entrenadores](#) – Administración del programa y ruta ATA.
- ¿Necesita ayuda sobre cómo utilizar documentos ATA de Google Drive?[Ver vídeo corto AQUÍ](#)
- Enlaces útiles a [Lista de verificación del administrador L1](#) -[Lista de verificación de administrador L2](#)-[Lista de verificación de 21 etapas](#)