

Обновление тренера

28 августа 2023 г.

- **Смотреть [Еженедельное видео Амрит здесь](#)** – Видео о выборах SSSC, EYF и Enlightened Bodies.
- **Используйте видеокурс «Просветленные тела», чтобы повысить свой первый уровень!**
-Вместе мы сильнее, и одна из прелестей нашего сангата – это глубина и разнообразие специализаций, которыми вы обладаете. KRI объединяет все больше и больше педагогических инструментов (и создает веб-страницу, на которой вы все можете делиться друг с другом в одноранговой манере на любом языке), чтобы мы могли учиться друг у друга и постоянно повышать уровень качества нашего обучения. тренинги. Одним из новых инструментов, о которых мы хотим вас проинформировать, является то, что доктор Джапа Каур, один из авторов великой книги «Просветленные тела», сделал серию из 6 видеороликов общей продолжительностью 2,5 часа, которые вы можете показать своему уровню. Один класс (или назначьте им просмотр вне обычного времени собраний). Проверьте это здесь: [Просветленные тела: анатомия для уровня 1](#). Дева Каур из Флориды использовала его и делится своим опытом: «Видеокурс доктора Джапы был превосходен в неожиданном смысле. Ее энергия поднимает настроение, и она помогает легко «переваривать» сложные анатомические системы. Она персонализирует его, что помогает студентам лучше концентрировать внимание. "Она также сочетает это с йогой и медитацией, чтобы поддерживать движение энергии. Просмотр студентами видео в качестве домашнего задания, безусловно, был отличным способом разложить анатомию, поэтому не нужно было проходить ее все за один уик-энд. Поскольку это не занимало аудиторных часов, мы также смогли уделить дополнительный целый день медитации во время наших аудиторных занятий, чего нам никогда не удавалось сделать в последние годы. видео до того, как мы это сделали, но благодаря энергии и опыту Джапы все прошло намного лучше, чем я ожидал».
- **2023 Демографическое исследование**– Создан комитетом по разнообразию и инклюзивности, чтобы помочь нам стать более инклюзивными, продвигаясь к истинному представлению мира, которому мы служим, и углубляя нашу способность помогать всем студентам чувствовать себя желанными гостями в своей практике. Если вы не заполнили его в рамках продления лицензии тренера на 2023 год, мы приглашаем вас пожалуйста, нажмите ниже, чтобы завершить опрос:
[Английский](#) -[Китайский](#) -[Французский](#) -[Немецкий](#) -[итальянский](#) -[португальский](#)
-[Русский](#)

- **Сегмент DEI на вашем уровне 1?** –Точно так же, как «Просвещенные тела» – это инструмент, который вы можете использовать на своем первом уровне, если хотите, все больше и больше тренеров включают сегмент разнообразия, справедливости и инклюзивности (DEI). Нирмал Сингх снял короткое видео о своем опыте работы с ним, которое мы [поделиться с вами здесь](#). Если вы заинтересованы в предложении чего-то подобного, Нирмал, Аتما Чанан или KRI будут рады вам помочь.
- **Новый веб-сайт EPS** –После долгих усилий и времени Управление этики и профессиональных стандартов SSSC (EPS) радо сообщить о запуске нашего недавно обновленного веб-сайта с обновленным содержанием и переводом на 8 языков. В интересах обеспечения безопасности и информированности наших сообществ сикхской Дхармы, ЗНО и Кундалини йоги, мы рекомендуем вам посетить epsweb.org сегодня и поделиться новостями об этом важном ресурсе с местным сообществом Кундалини йоги.

ATA Admin Corner

- Встретиться [Региональные администраторы ATA](#)
- Обновите свой [Лицензия тренера ATA - 2023 – 2024 гг.](#)
- Европейский Форум личного тренера – [Зарегистрироваться](#)
- Посмотрите новый [Педагогический проект](#) раздел нашего веб-сайта – место, где преподаватели могут поделиться друг с другом передовым опытом и педагогическими инструментами для каждого модуля L2 и каждой части программы уровня 1.
- Ценный опыт на пути ATA – это поддержка и вдохновение ваших коллег. Готовы ли вы принять участие в ПРОЦЕССЕ ведущего или профессионального ИНТЕРВЬЮ? [Нажмите и дайте нам знать!](#)
- Вы сотрудник, специалист или руководитель и хотите стать [СПОНСОР](#) для заявителя в ATA? Вы [НАСТАВНИК](#) и доступен для приема НОВЫХ подопечных? – [Нажмите и дайте нам знать!](#)
- Участвовать в [Постоянные комитеты КРИ!](#) Ваше участие ОЧЕНЬ важно.
- Найдите все документы ATA в [Веб-сайт поддержки тренеров](#) – Путь ATA и администрирование программы.
- Нужна помощь по использованию документов ATA Google Диска? [Посмотреть короткое видео ЗДЕСЬ](#)
- Полезные ссылки на [Контрольный список администратора L1](#) - [Контрольный список администратора L2-Контрольный список из 21 этапа](#)