



## Atualização do treinador

28 de agosto de 2023

- **Assistir [Vídeo semanal de Amrit aqui](#)** – Vídeos de eleições SSSC, EYF e Órgãos Iluminados.
- **Use o curso em vídeo Enlightened Bodies para aprimorar seu nível um!** -Juntos somos mais fortes, e uma das belezas do nosso sangat é a profundidade e diversidade de especialização que todos vocês possuem. A KRI está reunindo cada vez mais ferramentas pedagógicas (e criando uma página da web para todos vocês compartilharem uns com os outros, ponto a ponto, em qualquer idioma) para que possamos aprender uns com os outros e aumentar continuamente o nível de qualidade em nossos treinamentos. Uma nova ferramenta que queremos alertar é que o Dr. Japa Kaur, um dos autores do grande livro “Corpos Iluminados”, fez uma série de 6 vídeos com duração total de 2,5 horas que você pode mostrar ao seu nível Uma aula (ou designe para eles assistirem fora dos horários regulares de reunião). Confira aqui: [Corpos Iluminados: Anatomia para o Nível 1](#). Deva Kaur, da Flórida, usou-o e compartilha sua experiência - "O curso em vídeo da Dra. Japa foi excelente de maneiras inesperadas. Sua energia é edificante e ela facilita a 'digestão' de sistemas anatômicos complexos. Ela o personaliza, o que ajuda os alunos a prestarem melhor atenção . Ela também complementa com um pouco de ioga e meditação para manter a energia em movimento. Fazer com que os alunos assistissem aos vídeos como lição de casa foi certamente uma ótima maneira de espalhar a anatomia, por isso não precisou fazer tudo em um fim de semana. Já que não ocupava horas de aula, também conseguimos encaixar um dia inteiro extra de meditação durante nosso horário de aula, o que nunca conseguimos fazer nos últimos anos. Não fiquei entusiasmado com a ideia de fazer horas de aula em vídeo antes de fazê-lo, mas foi muito melhor do que eu esperava com a energia e experiência do Japa."
- **Pesquisa Demográfica 2023**– Criado pelo comitê de Diversidade e Inclusão para nos ajudar a nos tornarmos mais inclusivos, avançando em direção a representar verdadeiramente o mundo que servimos e aprofundando nossa capacidade de ajudar todos os alunos a se sentirem bem-vindos em sua prática. Se você não o preencheu como parte da renovação da licença de instrutor de 2023, convidamos você a clique abaixo para concluir a pesquisa:  
[Inglês](#) -[chinês](#) -[Francês](#) -[Alemão](#) -[italiano](#) -[Português](#) -[russo](#)
- **Um segmento DEI no seu nível 1?** -Assim como o Enlightened Bodies é uma ferramenta que você pode usar no seu Nível Um, se desejar, cada vez mais treinadores estão incluindo um segmento de diversidade, equidade e inclusão (DEI). Nirmal Singh fez um pequeno vídeo com sua experiência que nós [compartilhamos com você aqui](#). Se você estiver interessado em oferecer algo semelhante, Nirmal, Atma Chanan ou KRI ficarão felizes em ajudá-lo.



- **Novo site EPS** –Depois de muito tempo e esforço, o Escritório de Ética e Padrões Profissionais (EPS) do SSSC tem o prazer de anunciar o lançamento de nosso site redesenhado com conteúdo atualizado e tradução para 8 idiomas. No interesse de manter nossas comunidades Sikh Dharma, 3HO e Kundalini Yoga seguras e bem informadas, encorajamos você a visitar [epsweb.org](http://epsweb.org) hoje e compartilhar as notícias sobre este importante recurso com sua comunidade local de Kundalini Yoga.

## ATA Admin Corner

- Conheça o [Administradores Regionais da ATA](#)
- Renove o seu [Licença de instrutor ATA](#) - 2023 – 2024
- europeu Fórum de instrutor presencial -[Registrar agora](#)
- Confira o novo [Projeto Pedagogia](#) seção do nosso site – um lugar para os treinadores compartilharem entre si as melhores práticas e ferramentas pedagógicas para cada Módulo L2 e cada parte do programa de Nível 1.
- Uma experiência preciosa no caminho da ATA é apoiar e inspirar seus colegas. Você está disponível para participar de um PROCESSO DE ENTREVISTA com Leads ou Profissionais? [Clique e nos avise!](#)
- Você é Associado, Profissional ou Líder e deseja se tornar um [PATROCINADOR](#) para um candidato ao ATA? Você é um [MENTOR](#) e disponível para receber NOVOS pupilos? -[Clique e nos avise!](#)
- Participar em [Comitês Permanentes do KRI!](#) Seu envolvimento é MUITO importante.
- Encontre todos os documentos ATA no [Site de suporte ao instrutor](#) – Caminho ATA e administração do programa.
- Precisa de ajuda sobre como usar documentos ATA do Google Drive? [Veja pequeno vídeo AQUI](#)
- Links úteis para [Lista de verificação do administrador L1](#) -[Lista de verificação do administrador L2](#)-[Lista de verificação de 21 etapas](#)