



Aggiornamento dell'allenatore

28 agosto 2023

- **Orologio [Il video settimanale di Amrit qui](#)** – Video sulle elezioni SSSC, EYF e Enlightened Bodies.
- **Utilizza il video corso Enlightened Bodies per migliorare il tuo Livello Uno!** -Insieme siamo più forti e una delle bellezze del nostro sangat è la profondità e la diversità della specializzazione che tutti voi avete. KRI sta mettendo insieme sempre più strumenti pedagogici (e creando una pagina web che tutti voi potrete condividere tra loro in modo peer-to-peer in qualsiasi lingua) in modo che possiamo imparare gli uni dagli altri e aumentare continuamente il livello di qualità nel nostro corsi di formazione. Un nuovo strumento di cui vogliamo farti conoscere è che il Dr. Japa Kaur, uno degli autori del grande libro "Enlightened Bodies", ha realizzato una serie di 6 video della durata totale di 2,5 ore che puoi mostrare al tuo livello Una lezione (o assegna loro la visione al di fuori degli orari di raccolta regolarmente programmati). Controllalo qui: [Corpi illuminati: anatomia per il livello 1](#). Deva Kaur dalla Florida lo ha utilizzato e condivide la sua esperienza: "Il videocorso della dottoressa Japa è stato eccellente in modi inaspettati. La sua energia è edificante e rende facile 'digerire' sistemi anatomici complessi. Lo personalizza, aiutando gli studenti a prestare maggiore attenzione . Lo sovrappone anche a un po' di yoga e meditazione per mantenere l'energia in movimento. Far guardare i video agli studenti come compiti a casa è stato sicuramente un ottimo modo per diffondere l'anatomia, quindi non è stato necessario spingerli tutti in un fine settimana. non occupava ore di aula, potevamo anche inserire un'intera giornata di meditazione in più durante le ore di aula, cosa che non eravamo mai riusciti a fare negli anni passati. Non ero entusiasta dell'idea di fare ore di aula su video prima di farlo, ma è andata molto meglio di quanto mi aspettassi con l'energia e l'esperienza di Japa.
- **Indagine demografica 2023**– Creato dal comitato Diversità e inclusione per aiutarci a diventare più inclusivi, muovendoci verso una vera rappresentazione del mondo che serviamo e approfondendo la nostra capacità di aiutare tutti gli studenti a sentirsi benvenuti nella loro pratica. Se non lo hai compilato come parte del rinnovo della licenza di Allenatore 2023, ti invitiamo a farlo [clicca qui sotto per completare il sondaggio](#):
[Inglese](#) -[Cinese](#) -[Francese](#) -[Tedesco](#) -[Italiano](#) -[portoghese](#) -[russo](#)
- **Un segmento DEI nel tuo Livello 1?** –Proprio come gli Enlightened Bodies sono uno strumento che puoi utilizzare nel tuo Livello Uno se lo desideri, sempre più formatori includono un segmento in diversità, equità e inclusione (DEI). Nirmal Singh ha realizzato un breve video con la sua esperienza con esso [condividi con te qui](#). Se sei interessato a offrire qualcosa di simile, Nirmal, Atma Chanan o KRI sarebbero felici di aiutarti.

- **Nuovo sito Web EPS** –Dopo molto tempo e impegno, l'Ufficio per l'etica e gli standard professionali (EPS) della SSSC è lieto di annunciare il lancio del nostro sito Web recentemente riprogettato con contenuti aggiornati e traduzione in 8 lingue. Nell'interesse di mantenere le nostre comunità Sikh Dharma, 3HO e Kundalini Yoga sicure e ben informate, ti invitiamo a visitare epsweb.org oggi e condividere le notizie su questa importante risorsa con la tua comunità Kundalini Yoga locale.

ATA Admin Corner

- Incontra il [Amministratori Regionali ATA](#)
- Rinnova il tuo [Licenza di formatore ATA](#) - 2023 – 2024
- europeo Forum dei formatori di persona – [Iscriviti ora](#)
- Scopri il nuovo [Progetto pedagogico](#) sezione del nostro sito web – un luogo in cui i formatori possono condividere tra loro le migliori pratiche e gli strumenti pedagogici per ciascun modulo di L2 e ogni parte del programma di Livello 1.
- Un'esperienza preziosa nel percorso ATA è supportare e ispirare i tuoi colleghi. Sei disponibile a partecipare a un PROCESSO DI COLLOQUIO Lead o Professional? [Clicca e fatti sapere!](#)
- Sei un Associato, un Professionista o un Lead e vuoi diventare un [SPONSOR](#) per un Richiedente ATA? Sei un [MENTORE](#) e disponibile a ricevere NUOVI allievi? –[Clicca e fatti sapere!](#)
- Partecipare a [Comitati permanenti KRI!](#) Il tuo impegno è MOLTO importante.
- Trovi tutti i documenti ATA nel [Sito Web di supporto dei formatori](#) – Amministrazione del percorso e del programma ATA.
- Hai bisogno di aiuto su come utilizzare i documenti ATA di Google Drive?[Guarda il breve video QUI](#)
- Link utili a [Elenco di controllo amministrativo L1](#) -[Elenco di controllo amministrativo L2](#)-[Lista di controllo delle 21 fasi](#)