



Trainer-Update

28. August 2023

- Betrachten [Amrits wöchentliches Video hier](#) – SSSC-Wahl-, EYF- und Enlightened Bodies-Videos.
- **Nutzen Sie den Videokurs „Enlightened Bodies“, um Ihr Level 1 zu verbessern!** -Gemeinsam sind wir stärker und eine der Schönheiten unseres Sangat ist die Tiefe und Vielfalt der Spezialisierung, die ihr alle habt. KRI bündelt immer mehr pädagogische Instrumente (und richtet eine Webseite ein, die Sie alle in jeder Sprache Peer-to-Peer miteinander teilen können), damit wir voneinander lernen und das Qualitätsniveau in unserem Unterricht kontinuierlich verbessern können Schulungen. Ein neues Tool, auf das wir Sie aufmerksam machen möchten, ist, dass Dr. Japa Kaur, einer der Autoren des großartigen Buches „Enlightened Bodies“, eine Serie von 6 Videos mit einer Gesamtdauer von 2,5 Stunden erstellt hat, die Sie Ihrem Niveau entsprechend zeigen können Einen Unterricht (oder geben Sie ihnen die Möglichkeit, außerhalb Ihrer regulären Versammlungszeiten zuzuschauen). Schauen Sie es sich hier an: [Erleuchtete Körper: Anatomie für Level 1](#). Deva Kaur aus Florida nutzte es und berichtet von ihren Erfahrungen: „Der Videokurs von Dr. Sie kombiniert es auch mit etwas Yoga und Meditation, um die Energie in Bewegung zu halten. Den Schülern die Videos als Hausaufgabe anzusehen, war sicherlich eine tolle Möglichkeit, die Anatomie zu verbreiten, sodass es nicht nötig war, alles an einem Wochenende durchzuarbeiten. Seitdem Es nahm keine Unterrichtsstunden in Anspruch, wir konnten auch einen zusätzlichen ganzen Meditationstag in unsere Unterrichtsstunden einbauen, was uns in den vergangenen Jahren nie gelungen war. Ich war von der Idee, Unterrichtsstunden anzubieten, nicht begeistert Wir haben ein Video erstellt, bevor wir es gemacht haben, aber dank Japas Energie und Fachwissen lief es viel besser, als ich erwartet hatte.“
- **Demografische Umfrage 2023**– Ins Leben gerufen vom Diversity and Inclusion Committee, um uns dabei zu helfen, integrativer zu werden, die Welt, der wir dienen, wirklich zu repräsentieren und unsere Fähigkeit zu vertiefen, allen Studierenden das Gefühl zu geben, in ihrer Praxis willkommen zu sein. Wenn Sie es im Rahmen Ihrer Erneuerung Ihrer Trainerlizenz 2023 noch nicht ausgefüllt haben, laden wir Sie dazu ein Bitte klicken Sie unten, um an der Umfrage teilzunehmen:
[Englisch](#) -[Chinesisch](#) -[Französisch](#) -[Deutsch](#) -[Italienisch](#) -[Portugiesisch](#) -[Russisch](#)
- **Ein DEI-Segment in Ihrem Level 1?** –So wie die „Enlightened Bodies“ ein Werkzeug sind, das Sie auf Wunsch in Ihrer Stufe Eins verwenden können, beziehen immer mehr Trainer ein Segment in Diversity, Equity und Inclusion (DEI) ein. Nirmal Singh hat ein kurzes Video mit seinen Erfahrungen damit gemacht, dass wir [hier mit euch teilen](#). Wenn Sie daran interessiert sind, etwas Ähnliches anzubieten, helfen Ihnen Nirmal, Atma Chanan oder KRI gerne weiter.

- **Neue EPS-Website** –Nach viel Zeit und Mühe freut sich das SSSC Office of Ethics and Professional Standards (EPS), den Start unserer neu gestalteten Website mit aktualisierten Inhalten und Übersetzung in 8 Sprachen bekannt zu geben. Im Interesse der Sicherheit und Information unserer Sikh Dharma-, 3HO- und Kundalini-Yoga-Gemeinschaften empfehlen wir Ihnen, noch heute epsweb.org zu besuchen und die Neuigkeiten über diese wichtige Ressource mit Ihrer örtlichen Kundalini-Yoga-Gemeinschaft zu teilen.

ATA Admin Corner

- Treffe den [ATA-Regionaladministratoren](#)
- Erneuern Sie Ihre [ATA-Trainerlizenz](#) - 2023 – 2024
- europäisch Forum für persönliche Trainer – [Jetzt registrieren](#)
- Schauen Sie sich das Neue an [Pädagogikprojekt](#) Abschnitt unserer Website – ein Ort, an dem Trainer Best Practices und pädagogische Tools für jedes L2-Modul und jeden Teil des Level 1-Programms miteinander teilen können.
- Eine wertvolle Erfahrung im ATA-Weg besteht darin, Ihre Kollegen zu unterstützen und zu inspirieren. Stehen Sie für die Teilnahme an einem Lead- oder Professional-INTERVIEW-PROZESS zur Verfügung? [Klicken Sie und lassen Sie es uns wissen!](#)
- Sind Sie Associate, Professional oder Lead und möchten einer werden? [SPONSOR](#) für einen Bewerber bei der ATA? Sind Sie ein [MENTOR](#) und für die Aufnahme NEUER Mentees verfügbar? – [Klicken Sie und lassen Sie es uns wissen!](#)
- Teilnehmen an [Ständige KRI-Ausschüsse!](#) Ihr Engagement ist SEHR wichtig.
- Alle ATA-Dokumente finden Sie im [Trainer-Support-Website](#) – ATA Pathway und Programmverwaltung.
- Benötigen Sie Hilfe bei der Verwendung von ATA Google Drive-Dokumenten? [Sehen Sie sich HIER ein kurzes Video an](#)
- Nützliche Links zu [L1-Administrator-Checkliste](#) - [L2-Administrator-Checkliste](#) - [21-Stufen-Checkliste](#)