



Mise à jour du formateur

28 août 2023

- **Montre [La vidéo hebdomadaire d'Amrit ici](#)** – Vidéos sur les élections SSSC, le FEJ et les Corps éclairés.
- **Utilisez le cours vidéo Corps éclairés pour améliorer votre niveau un !** -Nous sommes plus forts ensemble, et l'une des beautés de notre sangat réside dans la profondeur et la diversité des spécialisations que vous possédez tous. KRI rassemble de plus en plus d'outils pédagogiques (et met en place une page Web que vous pouvez partager entre pairs dans n'importe quelle langue) afin que nous puissions apprendre les uns des autres et élever continuellement le niveau de qualité de notre formations. Un nouvel outil dont nous voulons vous faire prendre conscience est que le Dr Japa Kaur, l'un des auteurs du grand livre « Corps éclairés », a réalisé une série de 6 vidéos d'une durée totale de 2,5 heures que vous pouvez montrer à votre niveau. Un cours (ou demandez-leur de regarder en dehors de vos heures de rassemblement habituelles). Vérifiez le ici: [Corps éclairés : anatomie pour le niveau 1](#). Deva Kaur de Floride l'a utilisé et partage son expérience : "Le cours vidéo du Dr Japa était excellent de manière inattendue. Son énergie est édifiante et elle facilite la "digestion" des systèmes anatomiques complexes. Elle le personnalise, ce qui aide les étudiants à être plus attentifs." Elle y ajoute également du yoga et de la méditation pour garder l'énergie en mouvement. Demander aux étudiants de regarder les vidéos comme devoirs était certainement un excellent moyen d'étaler l'anatomie, il n'était donc pas nécessaire de la parcourir en un seul week-end. Depuis cela ne prenait pas d'heures de classe, nous pouvions également intégrer une journée entière supplémentaire de méditation pendant nos heures de classe, ce que nous n'avions jamais pu faire ces dernières années. Je n'étais pas enthousiasmé par l'idée de faire des heures de classe sur vidéo avant de le faire, mais cela s'est bien mieux passé que ce à quoi je m'attendais grâce à l'énergie et à l'expertise de Japa.
- **Enquête démographique 2023**– Créé par le comité Diversité et inclusion pour nous aider à devenir plus inclusifs, à représenter véritablement le monde que nous servons et à approfondir notre capacité à aider tous les étudiants à se sentir les bienvenus dans leur pratique. Si vous ne l'avez pas rempli dans le cadre de votre renouvellement de licence de formateur 2023, nous vous invitons à veuillez cliquer ci-dessous pour répondre au sondage :
[Anglais](#) -[Chinois](#) -[Français](#) -[Allemand](#) -[Italien](#) -[Portugais](#) -[russe](#)
- **Un segment DEI dans votre niveau 1 ?** –Tout comme les Corps éclairés sont un outil que vous pouvez utiliser dans votre niveau un si vous le souhaitez, de plus en plus de formateurs incluent un segment sur la diversité, l'équité et l'inclusion (DEI). Nirmal Singh a réalisé une courte vidéo avec son

expérience que nous [partagerons avec vous ici](#). Si vous souhaitez proposer quelque chose de similaire, Nirmal, Atma Chanan ou KRI se feront un plaisir de vous aider.

- **Nouveau site Web EPS** –Après beaucoup de temps et d'efforts, le Bureau d'éthique et de normes professionnelles (EPS) du SSSC est heureux d'annoncer le lancement de notre site Web récemment repensé avec un contenu mis à jour et une traduction en 8 langues. Dans l'intérêt de garantir la sécurité et la bonne information de nos communautés Sikh Dharma, 3HO et Kundalini Yoga, nous vous encourageons à visiter epsweb.org dès aujourd'hui et à partager l'actualité de cette ressource importante avec votre communauté locale de Kundalini Yoga.

ATA Admin Corner

- Rencontrez le [Administrateurs régionaux ATA](#)
- Renouvelez votre [Licence de formateur ATA](#) - 2023 – 2024
- européen Forum des formateurs en personne – [S'inscrire maintenant](#)
- Découvrez le nouveau [Projet Pédagogique](#) de notre site Web – un endroit où les formateurs peuvent partager entre eux les meilleures pratiques et les outils pédagogiques pour chaque module L2 et chaque partie du programme de niveau 1.
- Une expérience précieuse dans le parcours ATA est de soutenir et d'inspirer vos pairs. Êtes-vous disponible pour participer à un PROCESSUS D'ENTREVUE Lead ou Professionnel ? [Cliquez et faites-le nous savoir !](#)
- Êtes-vous un associé, un professionnel ou un responsable et souhaitez-vous devenir un [PARRAINER](#) pour un candidat à l'ATA ? Es-tu un [MENTOR](#) et disponible pour recevoir de NOUVEAUX mentorés ? – [Cliquez et faites-le nous savoir !](#)
- Participe à [Comités permanents du KRI!](#) Votre engagement est TRÈS important.
- Retrouvez tous les documents ATA dans le [Site Web d'assistance aux formateurs](#) – Parcours ATA et administration du programme.
- Besoin d'aide sur l'utilisation des documents ATA Google Drive ? [Voir la courte vidéo ICI](#)
- Liens utiles vers [Liste de contrôle de l'administrateur L1](#) - [Liste de contrôle de l'administrateur L2](#) - [Liste de contrôle en 21 étapes](#)