



培训师更新

2023 年 8 月 28 日

- 观看 [Amrit 每周视频](#) – SSSC 选举, 欧洲瑜伽节, 以及《开悟的身体》视频。
- 使用《开悟的身体》视频以加强您的一级课程! - 我们在一起更强大, 我们团体的一个美妙之处就是你们所拥有的专业化的深度和多样性。KRI 正在整合越来越多的教学工具 (并建立一个网页, 供大家以任何语言以同伴对等方式相互分享), 以便我们能够相互学习, 不断提高培训的质量水平。我们想让大家知道的一个新工具是, 伟大的《开悟的身体》一书的作者之一 Japa Kaur 博士制作了一系列 6 个视频, 总时长 2.5 小时, 您可以在您的一级课程中展示 (或者让他们在您定期安排的聚会时间之外观看)。点击这里查看: [开悟的身体: 给一级用的解剖学](#)。来自佛罗里达州的 Deva Kaur 使用了它, 并分享了她的经验 – “Japa 博士的视频课程出乎意料的非常出色。她的能量令人振奋, 而且她让复杂的解剖系统很容易被‘消化’。她将其个人化, 这有助于学生更好地集中注意力。她还将其与一些瑜伽和冥想相结合, 以保持能量的流动。让学生们在家庭作业中观看视频无疑是传播解剖学的一个好方法, 因此不需要在一个周末内完成所有内容。由于它不占用课堂时间, 我们还可以在课堂上多做一整天的冥想, 这是我们过去几年都未做过的。在我们做这个之前, 我对用视频进行课堂教学的想法并不感到兴奋, 但借由 Japa 的能量和专业知识, 教学比我预期的要好得多。”
- **2023 统计调查** – 由多样性和包容性委员会创建, 旨在帮助我们变得更具包容性, 朝着真正代表我们服务的世界迈进, 并深化我们的能力, 帮助所有学生在实践中感到受欢迎。如果您尚未将其作为 2023 年培训师执照更新的一部分来填写, 我们邀请您点击下方链接完成调查:
[English](#) - [中文](#) - [Français](#) - [Deutsch](#) - [Italiano](#) - [Português](#) - [Русский](#)
- 在您一级中的 DEI 内容? – 就像《开悟的身体》是一个您可以在一级中使用的工具一样, 如果您愿意的话, 越来越多的培训师正在将多元化、公平性和包容性 (DEI) 的内容纳入其中。Nirmal Singh 制作了一个短视频, 讲述了他的经验, 我们 [在此与您分享](#)。如果您有兴趣提供类似的资料, Nirmal、Atma Chanan 或 KRI 将很乐意为您提供帮助。
- **新的 EPS 网站** – 经过大量的时间和努力, SSSC 道德与职业标准办公室 (EPS) 很高兴地宣布推出我们新设计的网站, 包含更新的内容并翻译成 8 种语言。为了确保我们的锡克教、3HO 和昆达里尼瑜伽社群的安全和知情, 我们鼓励您今天访问 [epsweb.org](#), 并与您当地的昆达里尼瑜伽社群分享有关这一重要资源的信息。



ATA Admin Corner

- 遇见 [ATA 区域管理员](#)
- 更新您的 [ATA 培训师执照](#) - 2023 - 2024
- 欧洲面对面培训师论坛 - [现在注册报名](#)
- 查看我们网站上的 [教育学项目](#) 这一新部分 - 供培训师相互分享每个 L2 模块和 L1 课程每个部分的最佳实践和教学工具的地方。
- 在 ATA 路径的宝贵经验是支持和激励您的同伴。您是否可以参加主培训师或专业培训师[面试过程](#)？[点击这里告知我们!](#)
- 您是副培训师、专业培训师还是主培训师，并且想成为 ATA 申请人的 [担保人](#)？您是不是 [导师](#) 并可以接收新的受训学员？ - [点击这里告知我们!](#)
- 参加 [KRI 常务委员会](#)! 您的参与**非常重要**。
- 在 [培训师支持网站](#) - ATA 路径和课程管理中查找所有 ATA 文档。
- 需要有关如何使用 ATA Google Drive 文档的帮助? [在此查看短视频](#)
- 有用的链接 [L1 管理清单](#) - [L2 管理清单](#) - [21 阶清单](#)