



## Actualización del Entrenador

Dec 5

\*Traducción realizada con la versión gratuita del traductor [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)

- Vea [el vídeo semanal de Amrit aquí](#) - ¡Vaya que hay muchas cosas en el correo electrónico de actualización de esta semana!

- Reuniones recientes de formadores - Si no pudiste asistir a las últimas reuniones de formadores del 13 y 19 de noviembre, aquí puedes encontrar un enlace directo para ver la grabación. Las conversaciones fueron profundas, reflexivas e impactantes. El tono principal muestra que nuestra comunidad de formadores está creciendo y es capaz de coexistir e incluso prosperar con una diversidad de perspectivas sobre Yogi Bhajan.

- Centrado en el tiempo de Asia-Oceanía, 13 de noviembre:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>

- Tiempo de Occidente centrado, 19 de noviembre:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKk0rrDc>

Debido a que hubo cierta confusión sobre el marco de estas reuniones, y la confusión en torno a la postura de KRI, aquí hay un breve clip de vídeo desde el principio de una de las reuniones que espero que lo aclare.

<https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>

- Actualizaciones recientes del libro de texto The Aquarian Teacher y del manual de yoga - El equipo editorial interno del KRI acaba de realizar algunas mejoras en la versión inglesa del libro de texto The Aquarian Teacher Level One y del manual de yoga. Esta nueva versión es la que actualmente está disponible en VitalSource, y se imprimirá en libros físicos en su próxima impresión. Estas actualizaciones también se están compartiendo con los traductores.

LIBRO DE TEXTO:

- Actualizado la sección de Ética en el capítulo 22 para incluir el nuevo Código de Ética, enlaces a la versión en línea del Código de Ética, actualizado 10 Derechos de un estudiante de Kundalini Yoga, actualizado y revisado EPS Página. Principios adicionales del Código de Ética han sido colocados en el nuevo Apéndice 1.
- Se han añadido los Apéndices 1-3:

Apéndice 1 - Código de Ética del KRI - Principios del Código 2-8, artículo de ética Entendiendo el desequilibrio de poder en la relación estudiante-profesor: Una guía para el estudiante de yoga

Apéndice 2 - CUADRO DE HISTORIA/FILOSOFÍA: UNA VISIÓN GENERAL Y CONCEPTOS CLAVE EN LA HISTORIA DEL YOGA - La visión general incluye los conceptos clave y los textos importantes de cada período histórico, una ayuda para la enseñanza o el estudio. Enlace descargable en la p. 47.

Apéndice 3 - BIBLIOGRAFÍA Y LECTURAS ADICIONALES PARA EL CAPÍTULO DE HISTORIA/FILOSOFÍA

- Se ha añadido un nuevo índice exhaustivo con más de 1.150 términos yóguicos con subíndices sobre anatomía yóguica, como los chakras y los diez cuerpos, anatomía occidental, historia y filosofía del yoga y otros temas importantes.
- Actualizaciones de consistencia y correcciones ortográficas menores, actualizaciones de enlaces a sitios web

MANUAL DE YOGA:

- Se ha añadido un nuevo índice exhaustivo con más de 300 posturas y términos yóguicos, con términos sánscritos actualizados para las posturas de yoga
- Cambios en la sección de meditación Tratakum, centrada en las prácticas generales de Tratakum, como el Tratakum a la luz de las velas
- Un par de correcciones de kriya
- Actualizaciones de consistencia y correcciones ortográficas menores, actualizaciones de los enlaces del sitio web

- Mejora del acceso a los documentos de la ATA - El equipo de la Academia de Entrenadores de Acuario está trabajando para mejorar la forma de poner a disposición de los entrenadores TODOS los documentos de la academia y de la administración del programa. En ese proceso, habrás notado que hemos inaugurado el uso de documentos de Google Drive, compartiendo con los formadores un ENLACE donde se puede encontrar la versión más actualizada y todas las traducciones disponibles. Estos documentos tienen permisos de EDICIÓN restringidos y si necesitas EDITAR algún documento para utilizarlo con tu información personal se pueden realizar algunos pasos sencillos. Encuentre un breve vídeo sobre este proceso [AQUÍ](#).

- Nuevas herramientas para la evaluación entre mentores y alumnos - El Comité de Desarrollo de la Tutoría creó [dos nuevas herramientas](#) para fomentar evaluaciones auténticas desde cada perspectiva entre mentores y alumnos. Estas herramientas fueron adaptadas de la Escuela de Medicina de la Universidad de Indiana. Recomendamos que se utilicen como un mecanismo de comunicación consciente dentro de la relación mentor-mentorizado anualmente.

- Cursos de E-Learning + Créditos de Contenido de Competencias y Unidades de Estudio - Para apoyar tu crecimiento como formador, el KRI tiene muchas clases online. La mayoría de ellas están directamente relacionadas con una de las competencias de los formadores o con una de las áreas de créditos de contenido. Hemos organizado [un listado por competencia y área de créditos](#) de contenido para ayudarle a encontrar recursos para lo que necesita desarrollar.

- Nuevas versiones de las herramientas de desarrollo de la ATA (IDP, Unidades de Estudio, formularios de competencias - específicos para cada función)
  - Nuevo formulario de créditos de contenido de las unidades de estudio - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4pjQNKKK792I4CF7ZtMUNSngHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0>
  - Nuevo IDP - <https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&oid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>
  - El formulario de evaluación de competencias se ha simplificado y ahora es específico para cada función. Al iniciar un proceso de solicitud, póngase en contacto con su administrador regional de la ATA para utilizar el formulario específico para cada función.
  
- Cambios en la tienda de descuentos para formadores - La tienda de descuentos para formadores se está fusionando con la tienda principal de KRI y este proceso se completará en las próximas semanas. Dado que los manuales de los programas L1 y L2 se venden SOLO a los formadores y a sus administradores, se concederá un permiso de afiliación a TODOS los formadores activos y a algunos administradores de programas conocidos. Por favor, [USE ESTE ENLACE](#) para permitir el acceso a cualquier Administrador/Organizador que debería poder pedir los manuales de su programa.
  
- Curso online gratuito - [Entendiendo la Pedagogía y el Aprendizaje de Adultos: Consejos e ideas para profesores de Kundalini Yoga](#). Dirigido por Jagat Prem Kaur de Finlandia. Puede ser útil para desarrollar la competencia 3.8 - Habilidades de facilitación de cursos.
  
- Webinar en vivo sobre la muerte y el morir - 10 de diciembre de 2022 de 11:00 a 14:00 EST (Nueva York) - [Jiwan Mukht - Experimentar la liberación mientras se está vivo](#) dirigido por Jiwan Joti Kaur.
  
- Próximos Encuentros Regionales de Formadores - ¡Guarda la fecha! Nuestras próximas reuniones de ATA por región tendrán lugar en enero, así que ¡reserva la fecha! La inscripción se abrirá pronto.
  - Asia-Oceanía, lunes 16 de enero 8:00 am hora de Beijing, 11:00 hora de Sydney
  - Europa-África-ME-Rusia, miércoles 18 de enero, 17:00 Lisboa, 18:00 CET, 19:00 Israel y Sudáfrica; 20:00 Moscú
  - América Latina, jueves 19 de enero. 15:00 Ciudad de México; 16:00 Colombia, Perú, Ecuador; 18:00 Uruguay, Argentina, Brasil y Chile
  - Estados Unidos-Canadá, viernes 20 de enero, 14:30 Los Ángeles, San Francisco, Vancouver; 15:30 Albuquerque; 17:30 Nueva York, Boston, Montreal y Toronto
  
- Cumbre Mundial de Entrenadores en Línea 2023 - ¡Asegure la fecha! En abril de 2023, tendremos nuestra próxima Cumbre en línea. Por favor, ¡reserva la fecha! La inscripción estará abierta durante el mes de enero. Esperamos verle allí
  - 22 y 23 de abril, Occidente Centrado en el Tiempo

- 29 y 30 de abril, Asia-Oceanía centrada en el tiempo
- [Actualización de las elecciones de la SSSC](#)