



Обновление тренеров

Декабрь 5

* Перевод выполнен с помощью бесплатной версии переводчика www.DeepL.com/Translator.

- Смотрите еженедельное [видео Амрита здесь](#) - Ух ты, сколько всего в письме с обновлением за эту неделю!

- Последние встречи тренеров - Если вы не смогли присутствовать на последних встречах тренеров 13 и 19 ноября, здесь вы можете найти прямую ссылку для просмотра записи. Беседы были глубокими, вдумчивыми и впечатляющими. Основной тон показывает, что наше сообщество тренеров становится все более способным сосуществовать и даже процветать при разнообразии взглядов на Йоги Бхаджана.

- Азия-Океания с центром по времени, 13 ноября:
<https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>

- Время по центру Запада, 19 ноября:
<https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKk0rrDc>

Поскольку возникла некоторая путаница в отношении рамок этих встреч, а также путаница в отношении позиции КРИ, вот короткий видеоклип с начала одной из встреч, который, надеюсь, внесет ясность.

<https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>.

- Последние обновления учебника и руководства по йоге "Учитель Аквариан" - Внутренняя редакция КРИ только что внесла некоторые улучшения в английскую версию учебника и руководства по йоге "Учитель Аквариан" первого уровня. Эта новая версия в настоящее время доступна в VitalSource и будет напечатана в виде физической книги в следующем издании. Эти обновления также передаются переводчикам.

УЧЕБНИК:

- Обновлен раздел "Этика" в главе 22, включающий новый Этический кодекс, ссылки на онлайн-версию Этического кодекса, обновлены 10 прав ученика кундалини-йоги, обновлена и пересмотрена страница EPS. Дополнительные принципы Этического кодекса были помещены в новое Приложение 1.

- Добавлены Приложения 1-3:

Приложение 1 - Этический кодекс KRI - Принципы кодекса 2-8, статья по этике "Понимание дисбаланса власти в отношениях ученик-учитель: Руководство для студента йоги

Приложение 2 - Карта ИСТОРИИ/ФИЛОСОФИИ: ОБЗОР И КЛЮЧЕВЫЕ КОНЦЕПЦИИ В ИСТОРИИ ЙОГИ - обзор включает ключевые концепции и важные тексты из каждого исторического периода, пособие для преподавания или изучения. Ссылка для скачивания на стр. 47.

Приложение 3 - БИБЛИОГРАФИЯ И ДАЛЬНЕЙШЕЕ ЧТЕНИЕ К ГЛАВЕ ИСТОРИЯ/ФИЛОСОФИЯ

- Добавлен новый обширный индекс, содержащий более 1150 йогических терминов с подындексами по йогической анатомии, такой как чакры и десять тел, западной анатомии, истории и философии йоги и другим важным темам.
- Обновление последовательности и незначительные орфографические исправления, обновление ссылок на сайт

YOGA MANUAL:

- Добавлен новый обширный указатель с более чем 300 позами и йогическими терминами, с обновленными санскритскими терминами для поз йоги.
- Изменения в разделе медитации Тратакум, фокус на общих практиках Тратакум, таких как Тратакум при свечах
- Несколько исправлений в криях
- Обновление последовательности и незначительные орфографические исправления, обновление ссылок на сайт

- Улучшенный доступ к документам АТА - Команда Академии Акварианских Тренеров работает над тем, чтобы сделать доступными для тренеров ВСЕ документы Академии и администрации программ. В этом процессе вы, возможно, заметили, что мы начали использовать документы Google Drive, поделившись с тренерами ссылкой, где можно найти самую обновленную версию и все доступные переводы. Эти документы имеют ограниченные права на редактирование, и если вам нужно отредактировать какой-либо документ, чтобы использовать его с вашей личной информацией, можно предпринять несколько простых шагов. Короткое видео об этом процессе смотрите [ЗДЕСЬ](#).

- Новые инструменты для оценки между наставниками и подопечными - Комитет по развитию наставничества [создал два новых инструмента](#) для содействия аутентичной оценке с каждой точки зрения между наставниками и подопечными. Эти инструменты были адаптированы из Медицинской школы Университета Индианы. Мы рекомендуем использовать их в качестве механизма осознанной коммуникации в рамках отношений наставника и подопечного ежегодно.

- Электронные курсы + компетенции и единицы обучения - Для поддержки вашего роста как тренера KRI предлагает множество онлайн курсов. Большинство из них напрямую связаны с одной из компетенций тренера или одной из областей зачета содержания. Мы организовали [список по компетенциям и кредитам за содержание](#), чтобы помочь вам найти ресурсы для того, что вам нужно развивать.
- Новые версии инструментов развития АТА (IDP, учебные модули, формы компетенций - в зависимости от роли)
 - Новая форма зачета содержания учебных единиц - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4pjQNKKK792I4CF7ZtMUNSngHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0>
 - Новый IDP - <https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&ouid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>
 - Форма оценки компетенций была упрощена и теперь является специфической для каждой роли. При начале процесса подачи заявки, пожалуйста, свяжитесь с региональным администратором АТА, чтобы использовать форму для конкретной роли.
- Изменения в магазине скидок для тренеров - Магазин скидок для тренеров объединяется с основным магазином KRI, и этот процесс будет завершен в ближайшие недели. Поскольку руководства по программам L1 и L2 продаются ТОЛЬКО тренерам и их администраторам, разрешение на членство будет предоставлено ВСЕМ действующим тренерам и некоторым известным администраторам программ. Пожалуйста, используйте [ЭТУ ССЫЛКУ](#), чтобы разрешить доступ любому администратору/организатору, который сможет заказать пособия по вашей программе.
- Бесплатный онлайн-курс - [Понимание педагогики и обучения взрослых: Советы и идеи для преподавателей кундалини-йоги](#). Ведет Джагат Прем Каур из Финляндии. Может быть полезен для развития компетенции 3.8 - Навыки фасилитации курса.
- Вебинар о смерти и умирании - 10 декабря 2022 года с 11:00 до 14:00 EST (Нью-Йорк) - [Дживан Мукт - Опыт освобождения при жизни под руководством Дживан Джоти Каур](#).
- Следующие региональные встречи тренеров - Сохраните дату!!! Наши следующие встречи АТА по регионам состоятся в январе, так что следите за датой! Регистрация будет открыта в ближайшее время.
 - Азия-Океания, понедельник 16 января 8:00 по пекинскому времени, 11:00 по сиднейскому времени.
 - Европа-Африка-МЭ-Россия, среда 18 января, 17:00 Лиссабон, 18:00 СЕТ, 19:00 Израиль и ЮАР; 20:00 Москва.

- Латинская Америка, четверг, 19 января. 15:00 Мехико; 16:00 Колумбия, Перу, Эквадор; 18:00 Уругвай, Аргентина, Бразилия и Чили.
- США-Канада, пятница 20 января, 14:30 Лос-Анджелес, Сан-Франциско, Ванкувер; 15:30 Альбукерке; 17:30 Нью-Йорк, Бостон, Монреаль и Торонто.

- Глобальный саммит тренеров онлайн 2023 - Сохраните дату! В апреле 2023 года состоится наш следующий Онлайн Саммит. Пожалуйста, сохраните дату! Регистрация будет открыта в январе. Мы с нетерпением ждем вас на саммите
 - 22 и 23 апреля, Occident Time Track Centered
 - 29 и 30 апреля, Азия и Океания.

- [Обновленная информация о выборах от SSSC](#)