



Atualização do Treinador

Dec 5

*Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator

- Assista [ao vídeo semanal do Amrit aqui](#) - Uau, há muitas coisas no e-mail de atualização desta semana!

- Reuniões recentes de Treinadores - Se você não pôde participar das últimas Reuniões de Treinadores em 13 e 19 de novembro, aqui você pode encontrar um link direto para ver a gravação. As conversas foram profundas, reflexivas e impactantes. O tom primário mostra que nossa comunidade de instrutores está crescendo, capaz de coexistir e até prosperar com uma diversidade de perspectivas sobre o Yogi Bhajan.

- Ásia-Oceania Centrada no Tempo, 13 de novembro:
<https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>

- Ocorrência Centrada no Tempo, 19 de novembro:
<https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKk0rrDc>

Como houve alguma confusão sobre o enquadramento destas reuniões, e confusão em torno da postura do KRI, aqui está um pequeno vídeo clipe do início de uma das reuniões que, esperamos, o deixará claro.

<https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>

- Atualizações recentes do livro didático e do manual de yoga do The Aquarian Teacher - A equipe editorial interna da KRI acaba de fazer algumas melhorias na versão em inglês do livro didático e do manual de yoga do The Aquarian Teacher Nível Um. Esta nova versão é a disponível atualmente na VitalSource e será impressa em livros físicos em sua próxima impressão. Estas atualizações também estão sendo compartilhadas com tradutores.

TEXTBOOK:

- Atualizada a seção de Ética no Capítulo 22 para incluir o novo Código de Ética, links para a versão on-line do Código de Ética, 10 Direitos de um Estudante de Kundalini Yoga atualizados, Página EPS atualizada e revisada. Princípios adicionais do Código de Ética foram colocados no novo Anexo 1.

- Acrescentados os Apêndices 1-3:

Anexo 1 - Código de Ética da KRI - Princípios do Código 2-8, artigo de ética Entendendo o Desequilíbrio de Poder na Relação Estudante-Professor: Um Guia do Estudante de Yoga

Apêndice 2 - HISTÓRIA / GRÁFICO FILOSÓFICO: UMA VISÃO GERAL & CONCEITOS-CHAVE NA HISTÓRIA DE YOGA - Visão geral inclui os conceitos-chave e textos importantes de cada período histórico, um auxílio ao ensino ou ao estudo. Link para download na p. 47.

Apêndice 3 - BIBLIOGRAFIA & LEITURA AINDA DA HISTÓRIA/FILOSOFIA CAPÍTULO

- Adicionado novo índice abrangente com mais de 1150 termos iogues com subíndices sobre anatomia iogues, como chakras e dez corpos, anatomia ocidental, história e filosofia da ioga, e outros tópicos importantes
- Atualizações de consistência e pequenas correções ortográficas, atualizações de links do site

MANUAL YOGA:

- Adicionado um novo índice abrangente com mais de 300 posturas e termos iogues, com termos em sânscrito atualizados para posturas de ioga
- Mudanças na seção de meditação Tratakum, foco nas práticas gerais do Tratakum, como a luz das velas Tratakum
- Algumas correções de kriyas
- Atualizações de consistência e pequenas correções ortográficas, atualizações de links do site

- Melhor acesso aos documentos da ATA - A equipe da Aquarian Trainer Academy está trabalhando para uma melhor forma de disponibilizar TODOS os documentos da academia e da administração do programa para os instrutores. Nesse processo, você deve ter notado que inauguramos o uso dos documentos do Google Drive, compartilhando com os instrutores um LINK onde a versão mais atualizada e todas as traduções disponíveis poderiam ser encontradas. Estes documentos têm permissões de EDITAGEM restritas e se você precisar EDITAR qualquer documento para usar com suas informações pessoais, alguns passos simples podem ser dados. Encontre um pequeno vídeo sobre este processo [AQUI](#).

- Novas ferramentas para avaliação entre mentores e protégés - O Comitê de Desenvolvimento de Mentores criou [duas novas ferramentas](#) para promover avaliações autênticas a partir de cada perspectiva entre mentores e protégés. Estas ferramentas foram adaptadas da Escola de Medicina da Universidade de Indiana. Recomendamos que elas sejam utilizadas como um mecanismo de comunicação consciente dentro da relação mentor-mentee anualmente.

- Cursos de E-Learning + Competências e Créditos de Conteúdo de Estudo - Para apoiar seu crescimento como instrutor, o KRI tem muitas aulas online. A maioria delas está diretamente relacionada a uma das competências do instrutor ou a uma das áreas de crédito de conteúdo. Organizamos [uma listagem por competência e área de crédito de conteúdo](#) para ajudá-lo a encontrar recursos para o que você precisa desenvolver.

- Novas versões das ferramentas de desenvolvimento da ATA (IDP, Unidades de Estudo, Formas de Competência - específicas para cada função)

- Novas Unidades de Conteúdo do Estudo Formulário de Crédito - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4pjQNKKK792I4CF7ZtMUNSngHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0>
- Novo PDI - <https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&oid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>
- O Formulário de Avaliação de Competência foi simplificado e agora é específico para cada função. Ao iniciar um processo de solicitação, entre em contato com seu Administrador Regional da ATA para usar o Formulário de Avaliação de Competência.
- Mudanças na Loja de Descontos para Treinadores - A Loja de Descontos para Treinadores está sendo fundida com a Loja Principal KRI e este processo será concluído nas próximas semanas. Como os manuais dos Programas L1 e L2 são vendidos SOMENTE aos treinadores e seus administradores, uma permissão de associação será concedida a TODOS os treinadores ativos e a alguns administradores de Programas conhecidos. Por favor, use [este link](#) para permitir o acesso a qualquer Administrador/Organizador que deva ser capaz de encomendar seus manuais de programa.
- Curso online gratuito - [Compreendendo a Pedagogia e a Aprendizagem de Adultos: Dicas e Idéias para Professores de Kundalini Yoga](#). Liderado por Jagat Prem Kaur da Finlândia. Pode ser útil para desenvolver a Competência 3.8 - Habilidades de Facilitação de Cursos.
- Webinar ao Vivo sobre Morte e Morte - 10 de dezembro de 2022 das 11:00 às 14:00 EST (Nova Iorque) - [Jiwan Mukht - Experienciando a Liberdade enquanto Vivo](#) liderado por Jiwan Joti Kaur.
- Próximas Reuniões Regionais de Treinadores - Guarde a data!! Nossas próximas reuniões ATA por região acontecerão em janeiro, portanto, salve a data! As inscrições serão abertas em breve.
 - Ásia-Oceania, segunda-feira, 16 de janeiro 8:00h, horário de Pequim, 11:00h, horário de Sydney
 - Europa-África-ME-Rússia, quarta-feira, 18 de janeiro, 17:00 Lisboa, 18:00 CET, 19:00 Israel & África do Sul; 20:00 Moscou
 - América Latina, quinta-feira, 19 de janeiro. 15:00 Cidade do México; 16:00 Colômbia, Peru, Equador; 18:00 Uruguai, Argentina, Brasil e Chile
 - EUA-Canadá, sexta-feira 20 de janeiro, 14:30 Los Angeles, São Francisco, Vancouver; 15:30 Albuquerque; 17:30 Nova Iorque, Boston, Montreal e Toronto
- Online Global Trainer Summit 2023 - Salve a data! Em abril de 2023, teremos nossa próxima Reunião de Cúpula Online. Por favor, salve a data! As inscrições estarão abertas durante o mês de janeiro. Aguardamos ansiosos para vê-lo lá
 - 22 e 23 de abril, Horário Ocasional centrado
 - 29 e 30 de abril, Ásia - Oceania Centrada no tempo
- [Atualização Eleitoral do SSSC](#)