



## Aggiornamento dell'Istruttore

Dec 5

*\*Tradotto con [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (versione gratuita)*

- Guarda [il video settimanale di Amrit qui](#) - Wow, c'è un sacco di roba nell'e-mail di aggiornamento di questa settimana!
- Recenti incontri con i formatori - Se non avete potuto partecipare agli ultimi incontri con i formatori del 13 e 19 novembre, qui potete trovare un link diretto per vedere la registrazione. Le conversazioni sono state profonde, riflessive e di grande impatto. Il tono primario dimostra che la nostra comunità di formatori sta crescendo in grado di coesistere e persino di prosperare con una diversità di prospettive su Yogi Bhajan.
  - Asia-Oceania Tempo Centrato, 13 novembre:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>
  - Tempo dell'Occidente, 19 novembre:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKkOrrDc>

Poiché c'è stata un po' di confusione sull'inquadramento di questi incontri e sulla posizione di KRI, ecco un breve filmato dall'inizio di uno degli incontri che si spera chiarisca la questione. <https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>

- Recenti aggiornamenti al libro di testo e al manuale di yoga dell'Insegnante Acquario - Il team editoriale interno della KRI ha appena apportato alcuni miglioramenti alla versione inglese del libro di testo e del manuale di yoga del primo livello dell'Insegnante Acquario. Questa nuova versione è attualmente disponibile su VitalSource e sarà stampata in libri fisici alla prossima stampa. Questi aggiornamenti sono stati condivisi anche con i traduttori.

LIBRO DI TESTO:

- Aggiornata la sezione Etica nel Capitolo 22 per includere il nuovo Codice Etico, link alla versione online del Codice Etico, aggiornamento dei 10 Diritti di uno Studente di Kundalini Yoga, pagina EPS aggiornata e rivista. Ulteriori principi del Codice etico sono stati inseriti nella nuova Appendice 1.
- Aggiunte le Appendici 1-3:

Appendice 1 - Codice Etico KRI - Principi del Codice 2-8, articolo di etica Comprendere lo squilibrio di potere nella relazione studente-insegnante: Guida per gli studenti di yoga

Appendice 2 - CARTA DELLA STORIA/FILOSOFIA: SINTESI E CONCETTI CHIAVE NELLA STORIA DELLO YOGA - La panoramica comprende i concetti chiave e i testi più importanti di ogni periodo storico, un aiuto per l'insegnamento o lo studio. Link scaricabile a pag. 47.

Appendice 3 - BIBLIOGRAFIA E ULTERIORI LETTURE PER IL CAPITOLO STORIA/FILOSOFIA

- Aggiunto un nuovo indice completo con oltre 1150 termini yogici e sottoindici sull'anatomia yogica, come i chakra e i dieci corpi, l'anatomia occidentale, la storia e la filosofia dello yoga e altri argomenti importanti.
- Aggiornamenti di coerenza e piccole correzioni ortografiche, aggiornamenti dei link al sito web

MANUALE DI YOGA:

- Aggiunto un nuovo indice completo con oltre 300 posture e termini yogici, con termini sanscriti aggiornati per le posture yoga.
- Modifiche alla sezione sulla meditazione Tratakum, con particolare attenzione alle pratiche generali del Tratakum, come il Tratakum a lume di candela.
- Un paio di correzioni ai kriya
- Aggiornamenti di coerenza e piccole correzioni ortografiche, aggiornamenti dei link al sito web

- Miglioramento dell'accesso ai documenti ATA - Il team dell'Aquarian Trainer Academy sta lavorando a un modo migliore per rendere disponibili ai formatori TUTTI i documenti dell'accademia e dell'amministrazione del programma. In questo processo, avrete notato che abbiamo inaugurato l'uso dei documenti di Google Drive, condividendo con i formatori un LINK dove trovare la versione più aggiornata e tutte le traduzioni disponibili. Questi documenti hanno permessi di modifica limitati e se avete bisogno di modificare un documento per utilizzarlo con i vostri dati personali, potete seguire alcuni semplici passaggi. [QUI](#) trovate un breve video su questa procedura.

- Nuovi strumenti per la valutazione tra mentori e allievi - Il Comitato per lo sviluppo del mentoring ha creato [due nuovi strumenti](#) per promuovere valutazioni autentiche da ogni prospettiva tra mentori e allievi. Questi strumenti sono stati adattati dalla Scuola di Medicina dell'Università dell'Indiana. Raccomandiamo di usarli come meccanismo di comunicazione consapevole all'interno della relazione mentore-mentee ogni anno.

- Corsi di e-learning + Crediti di contenuto per le competenze e le unità di studio - Per supportare la vostra crescita come formatori, KRI ha molti corsi online. La maggior parte di essi si riferisce direttamente a una delle competenze dei formatori o a una delle aree dei crediti di contenuto. Abbiamo organizzato [un elenco per competenze e aree di crediti](#) di contenuto per aiutarvi a trovare le risorse per ciò che avete bisogno di sviluppare.

- Nuove versioni degli strumenti di sviluppo ATA (IDP, Unità di studio, moduli per le competenze - specifici per il ruolo)

- Nuovo modulo per i crediti di contenuto delle unità di studio - [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4pjQNKKK792I4CF7ZtMUNSn\\_gHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4pjQNKKK792I4CF7ZtMUNSn_gHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0)
  - Nuovo IDP - <https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&oid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>
  - Il modulo di valutazione delle competenze è stato semplificato e ora è specifico per ogni ruolo. Quando si avvia un processo di candidatura, contattare l'amministratore regionale ATA per utilizzare il modulo specifico per il ruolo.
- Cambiamenti nel Trainer Discount Store - Il Trainer Discount Store sta per essere unito al Main KRI Store e questo processo sarà completato nelle prossime settimane. Poiché i manuali dei programmi L1 e L2 sono venduti SOLO agli allenatori e ai loro amministratori, verrà concessa un'autorizzazione all'iscrizione a TUTTI gli allenatori attivi e ad alcuni amministratori noti del programma. Utilizzate [questo link](#) per consentire l'accesso a qualsiasi amministratore/organizzatore che dovrebbe essere in grado di ordinare i manuali dei programmi.
  - Corso online gratuito - [Capire la pedagogia e l'apprendimento degli adulti: Suggerimenti e idee per gli insegnanti di Kundalini Yoga](#). Condotta da Jagat Prem Kaur dalla Finlandia. Può essere utile per sviluppare la competenza 3.8 - Abilità di facilitazione del corso.
  - Webinar in diretta sulla morte e il morire - 10 dicembre 2022 dalle 11:00 alle 14:00 EST (New York) - [Jiwan Mukht - Sperimentare la liberazione mentre si è vivi](#), condotto da Jiwan Joti Kaur.
  - Prossimi incontri regionali dei formatori - Salva la data!!! I nostri prossimi incontri ATA per regione si terranno a gennaio, quindi salvate la data! Le iscrizioni si apriranno presto.
    - Asia-Oceania, lunedì 16 gennaio ore 8:00 (ora di Pechino), 11:00 (ora di Sydney).
    - Europa-Africa-ME-Russia, mercoledì 18 gennaio, 17:00 Lisbona, 18:00 CET, 19:00 Israele e Sudafrica; 20:00 Mosca
    - America Latina, giovedì 19 gennaio. 15:00 Città del Messico; 16:00 Colombia, Perù, Ecuador; 18:00 Uruguay, Argentina, Brasile e Cile.
    - Stati Uniti-Canada, venerdì 20 gennaio, ore 14:30 Los Angeles, San Francisco, Vancouver; ore 15:30 Albuquerque; ore 17:30 New York, Boston, Montreal e Toronto.
  - Online Global Trainer Summit 2023 - Salva la data! Nell'aprile 2023 si terrà il prossimo Summit online. Per favore, salvate la data! Le iscrizioni saranno aperte a gennaio. Non vediamo l'ora di vedervi lì
    - 22 e 23 aprile, Occidente - Traccia temporale centrata
    - 29 e 30 aprile, Asia e Oceania, con il centro della traccia oraria.

- [Aggiornamento sulle elezioni dalla SSSC](#)