



## Trainer-Update

Dez 5

\*Übersetzt mit [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator) (kostenlose Version)

- Sehen Sie sich [hier Amrits wöchentliches Video an](#) - Wow, diese Woche gibt es eine Menge Material in der Update-E-Mail!

- Jüngste Ausbildertreffen - Falls Sie nicht an den letzten Ausbildertreffen am 13. und 19. November teilnehmen konnten, finden Sie hier einen direkten Link, um die Aufzeichnung zu sehen. Die Gespräche waren tiefgründig, nachdenklich und beeindruckend. Der Grundton zeigt, dass unsere Gemeinschaft von Trainern wächst und in der Lage ist, mit einer Vielfalt von Perspektiven auf Yogi Bhajan zu koexistieren und sogar zu gedeihen.

- Asien-Ozeanien                      Zeitzentriert,                      13.                      November:  
<https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>

- Abendland                      Zeitzentriert,                      19.                      November:  
<https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKk0rrDc>

Da es einige Verwirrung über den Rahmen dieser Treffen und über die Haltung von KRI gab, ist hier ein kurzer Videoclip vom Beginn eines der Treffen, der hoffentlich Klarheit schafft. <https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>

- Jüngste Aktualisierungen des Lehrbuchs und des Yogahandbuchs für den Aquarian Teacher - Das interne KRI-Redaktionsteam hat gerade einige Verbesserungen an der englischen Version des Lehrbuchs und des Yogahandbuchs für den Aquarian Teacher Level One vorgenommen. Diese neue Version ist derzeit bei VitalSource verfügbar und wird beim nächsten Druck in physische Bücher umgewandelt. Diese Aktualisierungen werden auch an die Übersetzer weitergegeben.

TEXTBUCH:

- Der Abschnitt über Ethik in Kapitel 22 wurde aktualisiert und enthält nun einen neuen Ethik-Kodex, Links zur Online-Version des Ethik-Kodex, aktualisierte 10 Rechte eines Kundalini Yoga Schülers, aktualisierte und überarbeitete EPS-Seite. Zusätzliche Grundsätze des Ethik-Kodexes wurden in den neuen Anhang 1 aufgenommen.

- Die Anhänge 1-3 wurden hinzugefügt:

Anhang 1 - KRI-Ethikkodex - Kodexprinzipien 2-8, Ethikartikel  
Machtungleichgewicht in der Schüler-Lehrer-Beziehung verstehen: Ein  
Leitfaden für Yogaschüler

Anhang 2 - GESCHICHTE/PHILOSOPHIE-TABELLE: EIN ÜBERBLICK &  
SCHLÜSSELKONZEPTE IN DER YOGAGESCHICHTE - Der Überblick enthält die  
Schlüsselkonzepte und wichtigen Texte aus jeder historischen Periode, eine  
Lehr- oder Studienhilfe. Herunterladbarer Link auf S. 47.

Anhang 3 - BIBLIOGRAPHIE & WEITERES LESEN FÜR DAS KAPITEL  
GESCHICHTE/PHILOSOPHIE

- Umfassender neuer Index mit mehr als 1150 yogischen Begriffen und  
Unterindizes zur yogischen Anatomie wie Chakren und zehn Körper, westliche  
Anatomie, Geschichte und Philosophie des Yoga und anderen wichtigen  
Themen
- Aktualisierungen der Konsistenz und kleinere Rechtschreibkorrekturen,  
Aktualisierungen der Website-Links

#### YOGA MANUAL:

- Umfassender neuer Index mit über 300 Stellungen und yogischen  
Begriffen, mit aktualisierten Sanskrit-Begriffen für Yogastellungen
- Änderungen im Abschnitt Tratakum-Meditation, Fokus auf allgemeine  
Tratakum-Praktiken wie Tratakum bei Kerzenlicht
- Einige Kriya-Korrekturen
- Aktualisierungen der Konsistenz und kleinere Rechtschreibkorrekturen,  
Aktualisierungen der Website-Links

- Verbesserter Zugang zu ATA-Dokumenten - Das Team der Aquarian  
Trainer Academy arbeitet an einer besseren Möglichkeit, ALLE Akademie- und  
Programmverwaltungsdokumente für Trainer zugänglich zu machen. In  
diesem Prozess haben Sie vielleicht bemerkt, dass wir die Verwendung von  
Google Drive Dokumenten eingeführt haben, indem wir einen LINK mit den  
Ausbildern geteilt haben, wo die aktuellste Version und alle verfügbaren  
Übersetzungen zu finden sind. Diese Dokumente haben eingeschränkte  
Bearbeitungsrechte, und wenn Sie ein Dokument bearbeiten müssen, um es  
mit Ihren persönlichen Daten zu verwenden, können Sie einige einfache  
Schritte unternehmen. Ein kurzes Video über diesen Vorgang finden Sie [HIER](#).

- Neue Instrumente zur Bewertung zwischen Mentoren und Mentees - Der  
Mentoring-Entwicklungsausschuss hat [zwei neue Instrumente](#) entwickelt, um  
eine authentische Bewertung aus jeder Perspektive zwischen Mentoren und  
Mentees zu fördern. Diese Instrumente wurden von der Indiana University  
School of Medicine übernommen. Wir empfehlen, dass sie als bewusster  
Kommunikationsmechanismus innerhalb der Mentor-Mentee-Beziehung  
jährlich eingesetzt werden.

- E-Learning-Kurse + Kompetenzen und Studieneinheiten - Um Ihre Entwicklung als Ausbilder zu unterstützen, bietet KRI zahlreiche Online-Kurse an. Die meisten von ihnen beziehen sich direkt auf eine der Ausbilderkompetenzen oder einen der inhaltlichen Kreditbereiche. Wir haben eine Auflistung nach Kompetenzen und [inhaltlichen Leistungspunkten erstellt](#), um Ihnen die Suche nach Ressourcen zu erleichtern, die Sie für Ihre Entwicklung benötigen.
- Neue Versionen der ATA-Entwicklungsinstrumente (IDP, Studieneinheiten, Kompetenzformulare - rollenspezifisch)
  - Neues Formular für die Anrechnung von Studieneinheiten - <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4piQNKKK792I4CF7ZtMUNSnqHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0>
  - Neuer IDP - <https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&oid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>
  - Das Formular zur Bewertung der Kompetenzen wurde vereinfacht und ist jetzt für jede Rolle spezifisch. Wenn Sie einen Bewerbungsprozess starten, kontaktieren Sie bitte Ihren ATA-Regionaladministrator, um das rollenspezifische Formular zu verwenden.
- Änderungen im Trainer Discount Store - Der Trainer Discount Store wird mit dem MAIN KRI Store zusammengelegt und dieser Prozess wird in den nächsten Wochen abgeschlossen sein. Da die Handbücher für das L1- und L2-Programm NUR an Ausbilder und ihre Administratoren verkauft werden, wird ALLEN aktiven Ausbildern und einigen bekannten Programmadministratoren eine Mitgliedschaftsberechtigung erteilt. Bitte verwenden Sie [diesen Link](#), um allen Administratoren/Organisatoren Zugang zu gewähren, die in der Lage sein sollten, Ihre Programmhandbücher zu bestellen.
- Kostenloser Online-Kurs - [Pädagogik und Erwachsenenbildung verstehen: Tipps und Ideen für Kundalini Yoga-Lehrer](#). Geleitet von Jagat Prem Kaur aus Finnland. Kann hilfreich sein für die Entwicklung der Kompetenz 3.8 - Kursmoderationsfähigkeiten.
- Live-Webinar über Tod und Sterben - 10. Dezember 2022 von 11:00 bis 14:00 EST (New York) - [Jiwan Mukht - Befreiung zu Lebzeiten erfahren](#), geleitet von Jiwan Joti Kaur.
- Nächste Regionale Trainertreffen - Merken Sie sich den Termin vor!! Unsere nächsten ATA-Treffen nach Regionen finden im Januar statt, also merken Sie sich den Termin vor! Die Anmeldung wird bald geöffnet.

- Asien-Ozeanien, Montag, 16. Januar 8:00 Uhr Peking-Zeit, 11:00 Uhr Sydney-Zeit
- Europa-Afrika-ME-Russland, Mittwoch, 18. Januar, 17:00 Uhr Lissabon, 18:00 Uhr MEZ, 19:00 Uhr Israel & Südafrika; 20:00 Uhr Moskau
- Lateinamerika, Donnerstag, 19. Januar. 15:00 Uhr Mexiko-Stadt; 16:00 Uhr Kolumbien, Peru, Ecuador; 18:00 Uhr Uruguay, Argentinien, Brasilien und Chile
- USA-Kanada, Freitag, 20. Januar, 14:30 Los Angeles, San Francisco, Vancouver; 15:30 Albuquerque; 17:30 New York, Boston, Montreal und Toronto
  
- Online Global Trainer Summit 2023 - Merken Sie sich den Termin vor! Im April 2023 wird unser nächster Online-Gipfel stattfinden. Bitte merken Sie sich den Termin vor! Die Anmeldung wird im Januar geöffnet sein. Wir freuen uns darauf, Sie dort zu sehen
  - 22. & 23. April, Abendland Zeitschiene zentriert
  - 29. und 30. April, Asien-Ozeanien Zeitschiene im Zentrum
  
- [Wahl-Update vom SSSC](#)