



培训师更新

2022年12月5日

- 观看 [Amrit每周视频](#) – 哇，这周的更新邮件里有好多内容!
- 最近的培训师会议 - 如果您没能参加上一次11月13日和19日的培训师会议，您可以在这里找到链接查看录屏。对话深入、深思熟虑、富有影响力。主要的基调表明，我们的培训师群体正在逐渐能够与对Yogi Bhajan的不同看法共存，甚至可以出色的应对。
 - o 亚洲大洋洲时间为中心, 11月13日: <https://www.youtube.com/watch?v=7tOAwYtezsl>
 - o 西方时间为中心, 11月19日: <https://www.youtube.com/watch?v=fVDeKk0rrDc>

由于对这些会议的框架存在一些困惑，以及对KRI的立场也存在困惑，这里有一个简短的视频，来自其中一次会议的开始部分，希望能使它变得清晰。

<https://www.youtube.com/watch?v=lo0xsPiPHRA>

- **《水瓶年代的教师》教材和瑜伽手册的最新更新** – KRI内部编辑团队刚刚对英文版《水瓶年代的老师》一级教材和瑜伽手册进行了一些改进。这个新版本目前在VitalSource中可见，并将在下次印刷时印刷成实体书。这些更新也正与翻译人员共享。

教材:

- 更新了第22章中的道德部分，包括新的道德规范、道德规范线上版本的链接、更新了**昆达里尼瑜伽学生的10项权利**、更新和修订了道德和专业标准暨觉知仲裁委员会 (EPS) 页面。道德规范的其他行为准则已纳入新的附录1。
- 增加了附录 1-3:

附录1 - KRI 道德规范 — 行为准则2-8, 道德文章《理解师生关系中的权力失衡：瑜伽学生指南》

附录 2 - 历史/哲学图表：概述和瑜伽历史中的关键概念- 概述包括每个历史时期的关键概念和重要文本，教导或学习辅助。下载链接在第47页。

附录3 - 历史/哲学章节的参考文献和进一步阅读

- 增加了包含1150多个瑜伽术语的综合新索引，包括瑜伽解剖学的子索引，如脉轮和十个身体、西方解剖学、瑜伽历史和哲学，以及其他重要主题
- 一致性的更新和细微的拼写更正、网站链接更新

瑜伽手册:

- 增加了300多个体式 and 瑜伽术语的综合新索引，并更新了瑜伽体式的梵文术语
- 更改了 Tratakum 凝视冥想，专注于一般常规的 Tratakum 凝视练习，比如烛光 Tratakum 凝视
- 几个 kriya 的修正
- 一致性的更新和细微的拼写更正、网站链接更新

- **改进ATA文件的访问** - 水瓶年代培训师学院 (Aquarian Trainer Academy) 团队正在努力寻找一种更好的方式，让所有的学院和课程管理文件都能提供给培训师们。在这个过程中，您可能已经注意到，我们已经开始使用 Google Drive 文档，并与培训师们共享了一个 [链接](#)，其中可以找到最新版本和所有可用的翻译版本。这些文件具有限制性的 **编辑** 权限，如果您需要 **编辑** 任何文档以使用您的个人信息，可以采取一些简单的步骤。在 [这里](#) 查看有关此过程的简短视频。

- **导师和学员之间评估的新工具** - 指导发展委员会创建了 [两个新工具](#)，以促进导师和学员从各个角度进行真实评估。这些工具改编自印第安纳大学医学院。我们建议每年将它们作为导师-学员关系中有意识的沟通机制。

- **电子学习课程+能力和学习单元内容学分** - 为了支持您作为培训师的成长，KRI 开设了许多线上课程。其中大多数与某项培训师的能力或某个内容学分领域直接相关。我们组织了一份 [能力和内容学分领域列表](#)，以帮助您找到发展所需要的资源。

- **新版ATA发展工具(个人发展计划IDP，学习单元，能力表格-按角色特定)**

- o 新的学习单元内容学分表

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1P4BlpO4piQNKKK792I4CF7ZtMUNsNgHshxNFVoTzcuE/edit#gid=0>

- o 新的个人发展计划表

<https://docs.google.com/document/d/1s7Nde7oEuHvoQXomJcYJxQieZop0E63t/edit?usp=sharing&oid=114509722630653268841&rtpof=true&sd=true>

- o 能力评估表已经简化，现在针对每个角色。启动申请流程时，请联系您的ATA区域管理员以使用特定角色的表格。

- **培训师折扣商店变更** - 培训师折扣商店将合并到KRI主商店，该流程将在接下来的几周内完成。由于L1和L2课程手册仅出售给培训师及其管理员，因此所有在职培训师和一些已知的课程管理员都将获得会员资格。请[使用此连接](#)允许课程管理员/主办方访问，以便能够订购您的课程手册。

- **免费线上课程** - [了解教育学和成人学习:给昆达里尼瑜伽教师的提示和想法](#)。由来自芬兰的 Jagat Prem Kaur 带领。有助于培养能力3.8 – 课程辅导技能。

- **关于死亡和临终的现场研讨会** – 2022年12月10日 11:00 - 14:00 东部标准时间 (纽约) - [Jiwan Mukht](#) – [活着的时候体验解脱](#) 由 Jiwan Joti Kaur 带领。

- **下一次区域培训师会议** – 留出时间! 我们下一次的ATA区域会议将在1月举行，所以请留出时间! 注册报名会很快开放。

- o 亚洲-大洋洲，周一，1月16日上午8:00北京时间，上午11:00悉尼时间

- o 欧洲-非洲-中东-俄罗斯，周三1月18日，17:00里斯本，18:00中欧时间，19:00 以色列和南非; 20:00 莫斯科

- o 拉丁美洲，周四1月19日，15:00 墨西哥城; 16:00 哥伦比亚，秘鲁，厄瓜多尔; 18:00 乌拉圭，阿根廷，巴西，和智利

- 美国-加拿大, 周五1月20日, 14:30 洛杉矶, 旧金山, 温哥华; 15:30 阿尔伯克基; 17:30 纽约, 波士顿, 蒙特利尔, 和多伦多

- **2023年线上全球培训师峰会 – 留出时间!** 2023年4月, 我们将举行下一次线上峰会。请留出时间! 1月将开放注册报名。我们期待在会上见到您。

- 4月 22 & 23日, 西方时间为中心

- 4月29 & 30日, 亚洲-大洋洲时间为中心

- [SSSC选举的更新](#)