

Candidatos al KRI 2022

Seva es uno de los valores fundamentales del KRI. El amor por ayudar a los demás surge de forma natural cuanto más practicamos, y también nos animamos e inspiramos, sabiendo que ayudar a los demás es un acto espiritual, una de las muchas, muchas herramientas para elevar nuestra conciencia, también. La ciencia moderna también demuestra que ayudar a los demás es una forma clave de ser más feliz.

Dado este énfasis en el servicio, nuestra comunidad está LLENA de yoguis que hacen cosas increíbles para ayudar a los demás. Cada año desde 2008, el KRI ha reconocido a una o más de estas personas con el reconocimiento y el honor del Premio al Logro Sobresaliente del KRI.

Este premio anual es para reconocer el servicio pasado, e inspirarlo en el futuro.

Hasta 2022, la junta directiva de KRI ha seleccionado a los galardonados. Este año, como parte de un movimiento más amplio hacia la descentralización, estamos probando algo diferente: tener las nominaciones abiertas y luego hacer que toda la Academia de Entrenadores de Acuario seleccione al o a los galardonados.

Para ser sinceros, quizá no lo hagamos así el año que viene. Es un poco extraño votar a quien crees que hizo/hace "el mayor servicio". Pero queríamos probar algo que involucrara a más gente, y sacar a la luz más sevadares increíbles que componen nuestro sangat. De las personas nominadas, pedimos a cada una que enviara más información sobre sí misma y sus proyectos. Los encontrarás a continuación. Como miembro de la ATA, tendrás hasta la X para hacernos saber quién crees que debería ser honrado con el Premio a los Logros Sobresalientes del KRI 2022. En función de los votos, podremos nombrar a 1, 2 o incluso 3 galardonados este año.

Independientemente de quién reciba el reconocimiento formal de los Premios 2022, todos los nominados son profesores y sevadares increíbles. Formar parte de una comunidad con ellos, y con tantos otros como ellos, es inspirador y edificante. El KRI espera que este premio, y este proceso, nos recuerde a todos la belleza del seva, y sea un gran "gracias" a todas las personas que hacen del mundo un lugar mejor.

Instrucciones:

Por favor, lea el documento. [HAGA CLIC AQUÍ](#) una vez que esté listo para votar por sus 3 mejores candidatos.

Candidatos 2022

Haga clic en cada nombre para ir a su declaración de candidatura.

Bijay J. Anand	3
Guru Darshan Kaur Khalsa	8
Jagat Prem Kaur	9
Jai Dev	11
Manjeet Shanti Kaur	12
Mantra Simran Kaur	13
Sadhana Kaur	16
Sarabjit Kaur Khalsa	18
Sarb Jit Kaur	20
Sat Jiwan Kaur	21
Sat Siri Kaur	22
Suraj Kaur	23

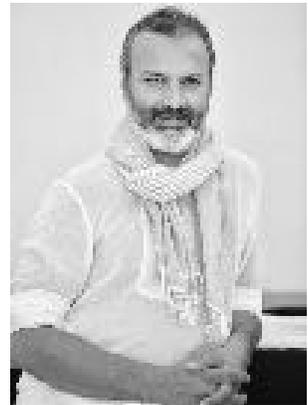
Bijay J. Anand

Mumbai, India



Me siento honrado de recibir este premio y me gustaría transmitir mi gratitud y respeto por el tiempo y el esfuerzo que han dedicado a reconocer mis logros.

Sólo para que conste, mi creencia personal es que los reconocimientos o premios no sirven a mi propósito superior. La razón por la que empecé a enseñar Kundalini Yoga fue porque la práctica creó un cambio radical en mi vida y ha alterado la forma en que una vez conocí la vida. Me ha puesto en un camino divino y me ha reconectado y realineado con el pulso y la vibración cósmica. Para ser honesto, percibo este reconocimiento como un medio para servir a un público más amplio en la India y en todo el mundo que alimenta mi propósito más elevado. Así que, aquí está un vistazo a mi viaje con Kundalini Yoga.



En 2012, cuando empecé a enseñar Kundalini Yoga en Mumbai, la gente no conocía esta forma de yoga. Esta falta de conocimiento junto con ciertas tergiversaciones en torno a ella sirvieron como un gran obstáculo. Uno de los términos erróneos más populares era que "la Kundalini era una serpiente peligrosa que, una vez despertada, podía estropear los chakras y llevarnos a un manicomio o a un cementerio".

Mi fe y mi determinación me mantuvieron fuerte y empecé enseñando en estudios de yoga, y con el tiempo construí un Sangat, empezando en Mumbai y trasladándome progresivamente a otras partes de la India como Delhi, Goa y Pune.

Cuando apenas llevaba seis meses enseñando, me invitaron a dar clases en el Festival Internacional de Yoga de Goa. Los organizadores tuvieron que cancelar otros talleres/sesiones ya que mi primera sesión tuvo un gran impacto y recibió una gran respuesta. Alrededor de un año más tarde me invitaron a enseñar en el Festival Internacional de Yoga en Rishikesh y a partir de entonces



comenzó mi viaje de la enseñanza en los festivales internacionales de yoga en todo el mundo.

Un recuerdo cercano a mi corazón es el del Festival del Espíritu de Bali en Bali, Indonesia. Me habían invitado a impartir dos talleres.

Después de mi primera sesión, sus horarios se modificaron porque querían que dirigiera un taller diario. El quinto día del evento se decidió que el festival terminaría con un gran final de un taller de Kundalini Yoga en el que yo sería el presentador, lo que supuso un gran honor, ya que era mi primera experiencia de enseñanza en ese festival. Festival del Espíritu de Bali, Indonesia

Desde entonces, he dado clases en ciudades como Dubai, Abu Dhabi, Moscú, San Petersburgo, Kazán y Chelny en Rusia, Guangzhou en China, Bali, Londres, Manchester, Liverpool, Praga, Finlandia, Jamaica y México.

Durante el COVID, se cancelaron festivales en todo el mundo en los que yo también tenía previsto impartir clases. En ese momento, los organizadores de los eventos me instaron a dar clases en línea. Muchos estudiantes de estos festivales se unieron para convencerme de que diera sesiones online. Hace casi dos años que imparto talleres de Kundalini Yoga en mi página de Instagram @transformwithbijay, así como en mi canal de YouTube 'Bijay Anand'.

Las sesiones online suscitaron una respuesta fenomenal y siguen haciéndolo. Mi intención al compartir esto es sólo para darles una perspectiva adicional de mi viaje. Celebrities como Katrina Kaif (superestrella de Bollywood), con 62 millones de seguidores en Instagram, Tarini Jindal, hija de Sajjan Jindal (uno de los cinco principales industriales de la India), Shom y Satya Hinduja (hijos de los indios más ricos del mundo, la familia Hinduja), entre muchos otros, son algunos de mis alumnos. Los nombres de alto perfil que he mencionado anteriormente fueron un surgimiento natural del efecto dominó de mis leales estudiantes a los que he servido y el resultado de un crecimiento orgánico.

Antes de comenzar mi viaje de Kundalini Yoga, sólo me elegían para papeles de joven violento y enfadado en Bollywood, como el violento y temperamental Laxman, que en el Ramayana es el hermano menor y virulento de Rama. La práctica de Kundalini Yoga facilitó una transformación dentro de mí, y ahora soy elegido orgánicamente para papeles como Janak y Brahma, dos de los nombres más tranquilos y pacíficos de la mitología india :-)

Hace un año, puse en marcha mi Centro de Sanación cerca de Mumbai 'Anahata Transform Centre'. Desde hace dos meses, realizamos aquí retiros de yoga y tenemos dos eventos previstos para cada mes del año en curso. Actualmente estoy en proceso de comprar un terreno alrededor de mi centro para ampliarlo y destinar zonas a la meditación, los retiros en silencio y las inmersiones en la naturaleza.

Seguiré enseñando en los festivales de yoga de todo el mundo, y ya estoy marcada en la lista de presentadores del Festival Holístico de Manchester, el Festival de Yoga de Liverpool y el Festival de Sanación de Brno (cerca de Praga), ya que se están suavizando las restricciones.

En algún momento de mi viaje, me propongo conscientemente hacer una pausa de unos años en la enseñanza y crear más tiempo para el aprendizaje, los retiros silenciosos en los bosques y las austeridades. Este deseo mío se ha manifestado y ocurrirá cuando deba..

Mi viaje de actuación en Bollywood continúa, ya que siento que esta plataforma amplía mi alcance y tiene un gran potencial para popularizar el Kundalini Yoga y crear conciencia sobre esta antigua práctica de curación que puede mejorar nuestras vidas dándole más alegría, conexión, propósito y significado.

En agradecimiento siempre y doy las gracias a KRI y a todos los que han hecho de mí lo que soy hoy, y por la presente me comprometo a seguir sirviendo desde el núcleo de mi corazón y mi ser.

Amor, luz y bendiciones,

Bijay J. Anand

Aquí hay algunos enlaces disponibles para ver en línea aparte de lo que hay en mi sitio web www.anahata.in

<https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform>

<https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y>

<https://www.google.com/search?>

[q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga &aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=bijay+anand+kundalini+yoga+hq=bijay+anand+kundalini+yoga&aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

<https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423>







Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

Nota: Por favor, vea el video para una gama completa de imágenes sobre el seva y el trabajo de Guru Darshan Kaur

Para ver el vídeo de Guru Darshan en INGLÉS [PINCHA AQUÍ](#).

Para ver el vídeo de Guru Darshan en ESPAÑOL [PINCHA AQUÍ](#).



Gracias por la oportunidad de compartir lo que una comunidad puede lograr con amor. Me gustaría mencionar que estos logros son por La Gracia del Gurú, las bendiciones de los Dioses y el trabajo de: Equipo de profesores, alumnos, conocidos y familiares.

Director del Centro Guru Ram Das Puebla desde 2003 - Desde su fundación en 2003, el Centro Guru Ram Das Puebla, sin duda, es una comunidad de profesores de Kundalini Yoga que enseñan, sirven y se apoyan en

los cambios de la vida.



Una de mis mayores satisfacciones es que el Centro Guru Ram Das Puebla y la comunidad hacen una donación mensual a los barrios de bajos recursos.



Todos los días a las 4:40am practicamos la Sadhana de Acuario. Desde que comenzó la pandemia, realizamos estas sadhanas a través del Zoom. Antes, los alumnos venían al



centro una vez a la semana. Creo que esta práctica aporta grandes cambios en la conciencia.

En el Centro Guru Ram Das Puebla realizamos mensualmente una meditación gratuita, al servicio de la comunidad, para brindar bienestar al cuerpo, la mente y el alma.

Desde el 2001 he estado enseñando a los niños de la comunidad de Metepec y Puebla.

En 2009 comencé a enseñar a los sabios de la comunidad de Puebla.

Junto con el personal del Centro Guru Ram Das, en 2017 se realizó un manual para enseñar a los niños y otro para las personas mayores en 2018



Son nuestros próximos líderes. Por eso, desde el año 2001, comparto con ellos el Kundalini Yoga.

Cada año imparto la especialización para enseñar yoga para niños, formando a profesores de diferentes países como México, Chile, Estados Unidos, España y muchos otros. Comparto un método de enseñanza para niños que ha sido probado durante varios años teniendo resultados beneficiosos como mejor atención, calma, paciencia y control de las emociones.



Profesora de Kundalini Yoga en las escuelas Karuna desde 2016, enseñó a niños con capacidades diferentes. Una vez al año, se invita a las familias a un DÍA DE LA FAMILIA, donde empezamos con el Yoga.

Los niños eligen el conjunto de kriya y meditación, y se comparten con los padres y profesores.

Desde 2009, he enseñado a personas mayores, considerando que son los sabios de nuestra comunidad. Compartir las enseñanzas con ellos ha sido un aprendizaje personal de vida para mí.

Cada año esperamos abrir la formación del Nivel 1 y seguir inspirando a nuevos profesores a enseñar y compartir la tecnología que cambia vidas. Dentro de la formación enseñamos Gatka, Hatha Yoga, Breathwalk, Sat Nam Rasayan y mucho más. En 2005 participé en Cuba enseñando el nivel 1 como Seva, entendiendo que el Kundalini Yoga puede llegar a todos.



Todos los años se imparten cursos de nivel 2. Hoy en día estamos enseñando en línea por Zoom. Lo que ha permitido ampliar el horizonte para enseñar desde Latinoamérica, USA y España con equipos de formadores más grandes y fuertes.

Varias áreas más en las que he participado y servido:

- **Sikh Dharma Minister**, En el servicio a la humanidad doding Langar, bodas y la celebración de un Gurdwara una o dos veces al año.
- **Personal del Campamento Femenino de México desde 2005**. He sido parte del área administrativa, logística Gurdwara, Sadahana y proceso de las mujeres que vienen. Ayudo donde se me necesita.
- **Báculo de Meditación Curativa**. Invitando a los maestros a guiar este espacio sagrado. Soy anfitrión los lunes y los viernes.
- **Participación en eventos de 3HO, IKYTA México y KRI**: Solsticio, Festival Europeo, Foro de Profesores, Mela, Yoga Tántrico Blanco. Apoyo los programas de difusión. Soy consciente de que hay mucho que conseguir. Es humilde seguir sirviendo para que la comunidad crezca y también la conciencia humana.
- **Participando con la Academia Miri Piri**: Animo a los niños de la comunidad a ir a MPA como hicieron mis hijos. Apoyo con donaciones e imparto un curso de numerología a beneficio de la academia.

- **Vida familiar:** Esposa, madre de dos hombres buenos, hija y hermana.



Jagat Prem Kaur

Finland

Para ver el vídeo de Jagat Prem Kaur [PINCHA AQUÍ.](#)



Soy una profesora de kundalini yoga, formadora profesional de profesores L1 y sanadora de Finlandia. Después de hacer un gran cambio de vida de una carrera de ejecutivo y consultor de negocios a un profesor de yoga a tiempo completo en 2010 he dedicado mi tiempo a la gestión de la Escuela Kehto, un centro de aprendizaje que fundé junto con mi marido Charanpal Singh. Kehto (cuna en finlandés) ofrece tanto formación de profesores de kundalini yoga como programas largos, de 1 a 5 años, basados en retiros para el crecimiento espiritual.

En mi anterior carrera trabajé mucho en grandes empresas y organizaciones en la creación de estrategias de aprendizaje, entornos y atmósferas que motivan y animan a los adultos no sólo a aprender nuevas habilidades, sino también a transformar la identidad y la imagen de sí mismos.

Ahora una de mis pasiones es ofrecer esta experiencia a la escena del kundalini yoga. Formo parte del Comité de Currículo de Nivel Uno de KRI y espero mejorar la comprensión de la pedagogía en nuestra comunidad - especialmente cómo enseñamos a nuestros futuros profesores. Esto significa crear nuevas herramientas y perfeccionar las existentes y los sistemas de apoyo a los formadores.

Soy madre de dos adolescentes, uno de ellos adoptado, y tengo muchos conocimientos sobre los niños con necesidades especiales y su crianza. He compartido mi casa familiar como un entorno similar a un ashram durante varios años porque unir la práctica del yoga y la vida cotidiana es algo que me interesa.

He dirigido más de cien retiros largos, innumerables clases y talleres de yoga y sesiones de sanación a lo largo de los años. Además de kundalini yoga, he estudiado otras formas de yoga, medicina china, hipnoterapia y terapia de grupo.

Recientemente he publicado dos libros sobre la energía femenina. Espero seguir escribiendo en los próximos años para que la sabiduría yóguica esté al alcance de las mujeres en todos los ámbitos de la vida.



Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States



Jai Dev Singh es un yogui, renombrado profesor de Kundalini Yoga y Ayurveda, y fundador de la Academia Life-Force, que forma a miles de estudiantes en 60 países de todo el mundo en Kundalini Yoga, Ayurveda y las artes Dhármicas. Ha surgido como una voz preeminente en el mundo del yoga y es ampliamente reconocido por hacer que las enseñanzas de Kundalini Yoga y Ayurveda sean accesibles y relevantes para nuestros tiempos.

Jai Dev fue uno de los primeros maestros, y la Academia de la Fuerza Vital una de las primeras organizaciones en dirigir experiencias inspiradas de Kundalini en el mundo virtual, aumentando el impacto y el alcance del Kundalini Yoga. Hoy en día LFA es ampliamente reconocido como uno de los recursos más populares para el Kundalini Yoga y es alabado por su capacidad para transmitir sus prácticas y enseñanzas de una manera que es inclusiva, libre de dogma, y sin embargo, profunda, mística y sustantiva. A través de sus completos cursos, clases y experiencias virtuales de inmersión, Life-Force Academy ha inspirado y transformado a miles de personas en todo el mundo con estas enseñanzas y prácticas. Como parte de su trabajo en la Life-Force Academy, Jai Dev ha sido autor de numerosos cursos sobre Ayurveda, Kundalini Yoga, Negocios y otros temas.



En todo su trabajo, Jai Dev se centra en traducir el arte místico y la ciencia del Kundalini yoga a un grupo más amplio de personas - echando una red más amplia al hacer estas enseñanzas yóguicas accesibles, sin diluir su esencia. Se centra en descubrir cómo rendir homenaje a sus antiguas raíces al tiempo que ayuda a administrarlo en la actualidad de una manera que es práctica y útil para las muchas tensiones que enfrentan las personas de hoy en día - y por lo tanto aumentar el alcance y el impacto de Kundalini Yoga en los próximos años. Su sensibilidad y humor realistas, combinados con la entrega creativa de las enseñanzas yóguicas, siguen influyendo en los practicantes y profesores de todo el mundo.



En el próximo capítulo de su carrera, Jai Dev se centra en la creación de la rama sin fines de lucro de la Academia Fuerza de Vida que se centra en hacer que las prácticas sean accesibles a aquellos que de otra manera no pueden - utilizando la infraestructura tecnológica que ha desarrollado durante muchos años para aumentar el impacto de Kundalini Yoga en las escuelas, las comunidades, las organizaciones sin fines de lucro, y los recursos de salud



mental. Está centrado en seguir ayudando a desarrollar y administrar las enseñanzas de Kundalini Yoga a medida que avanzamos en esta nueva era.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

Desde 2018, cuando obtuve mi certificación de nivel 1, he estado implementando el yoga y la meditación en la escuela en la que enseño. Los estudiantes han tenido mucho éxito y han sido capaces de regular sus emociones. El distrito incluso me asignó una subvención para comprar esterillas, almohadillas y mantas para los estudiantes.

Además de enseñar en las escuelas, he estado enseñando localmente y con regularidad. Sólo este mes he sido capaz de poner Kundalini Yoga en el horario en 3 nuevos lugares, dando servicio a 5 ciudades.

Continúo construyendo la comunidad de Kundalini en Connecticut, específicamente en el área de Greater Hartford, donde soy la única profesora de Kundalini Yoga practicando (en el condado de Harford).

Si recibiera esta nominación, me sentiría muy orgullosa y afortunada, ya que siento que me mantengo fiel a las enseñanzas, y permito que la comunidad yóguica y otros estudios experimenten el Kundalini Yoga. También me sentiría más seguro en mi enfoque de la enseñanza que podría apoyarme en mi plan de 5 años para abrir mi propio estudio de Kundalini Yoga. Mi plan es también integrar mis cursos de SuperHealth y Radiant Child Yoga en el horario.

En servicio,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Sat Naam. Soy Mantra Simran, y me siento profundamente honrada de haber sido nominada para este Premio a la Trayectoria. Mirando hacia atrás, me doy cuenta de que he vivido muchas épocas diferentes durante mi existencia aquí en este planeta. Como Brahma, Vishnu y Shiva nos recuerdan una y otra vez, hay muchos principios, medios y finales, ¡e incluso esos lugares intermedios! Me formé y empecé a enseñar KY a principios de los años 70. Yogi Bhajan fue mi maestro. A lo largo de esa época, impartí clases de KY a amigos y conocidos interesados, y practiqué la sadhana diaria. Mi énfasis principal era ir a la universidad y establecerme en mis carreras elegidas como músico, maestro de escuela y consejero escolar en el área de Seattle.

Al entrar en una nueva era, a principios de los 80, me trasladé a Boise, Idaho, un lugar bastante provinciano, para continuar como consejero escolar. Enseñé KY en mi casa a amigos y a aquellos que querían explorar esta tecnología. El único estudio en Boise en ese momento era de yoga Iyengar. Enseñar y practicar yoga en gimnasios era inaudito, así que llevé las herramientas de KY (disfrazadas bajo el nombre de Mindfulness, antes de que el Mindfulness fuera la corriente principal) al distrito escolar de Boise en mi trabajo con los estudiantes y el personal.

Alrededor del año 2000 comencé a presentar activamente a KY a más personas. Cuando me casé con el amor de mi vida, tuve más tiempo para dedicarme a mi dharma de difundir las enseñanzas. Una nueva amistad con la propietaria de Yoga Tree of Boise me permitió llevar a KY a su estudio. Desde entonces, ella me apoya y es una fanática. A veces no había nadie en la clase y a veces sólo unas pocas personas. A lo largo de los altibajos en la asistencia a las clases, nunca se planteó cancelarlas. Cuando mi hijo se graduó en el instituto, completé la formación en Hatha Yoga convirtiéndome en profesora de Yoga de 500 horas a través de Yoga Alliance. Como formadora de profesores invitada, introduje KY, que incluía los maravillosos cantos y la música, a un grupo cada vez más interesado de yoguis de Hatha. La asistencia a KY aumentó constantemente, ya que me invitaron a enseñar en más estudios de yoga, festivales y ferias.

El 9 de diciembre de 2014, mi vida se vino abajo cuando mi marido falleció tras una batalla de veintiún meses contra la leucemia mieloide aguda. Durante su enfermedad, lo único que me mantuvo cuerda y capaz de apoyarle fue la práctica del KY. Perfeccioné las habilidades de neutralidad y la capacidad de vivir en el momento presente. Estaba a punto de comenzar otra nueva era que nos lleva al momento presente y más allá.



En junio de 2015, me jubilé como consejero escolar y decidí promover la práctica de KY en Idaho. Al estar aislado de otras comunidades de KY, excepto en Solstices, me inscribí en la Inmersión en Española, 43 años después de mi formación original, para asegurarme de estar al día con las enseñanzas. Como único maestro en Idaho en ese momento, no tenía ni idea y ni siquiera un libro de texto al que referirme. La Inmersión fue exactamente lo que el Universo ordenó. Fue la medicina necesaria para atravesar el dolor de la pérdida de mi marido. Conocí a personas maravillosas: los estudiantes con los que practicaba y los capacitadores dotados. Durante los dos años siguientes completé los cinco Niveles 2 con la idea de que para hacer crecer la comunidad en Idaho necesitaría convertirme en formadora y crear profesores. Creé la página de Facebook de la Comunidad de Kundalini Yoga de 3HO Idaho con el propósito de compartir las ubicaciones de las clases de Kundalini Yoga y eventos especiales. Trabajé difundiendo esta maravillosa tecnología y al mismo tiempo me sumergí en lo que tenía que hacer para entrar en la ATA.

Aplicar al próximo programa de Inmersión TNT era una oportunidad perfecta para devolver a KRI el viaje de sanación que había experimentado en la Inmersión de 2015. El requisito para convertirse en un TNT era ser aceptado en la ATA. El reto al que me enfrentaba era encontrar un mentor que me guiara en el proceso y me diera el apoyo que necesitaba. Al parecer, un obstáculo inamovible, invoqué las energías de Ganesha, quien me guió para que conectara directamente con Siri Neel



Khalsa, la directora del programa de inmersión de TNT. Esta amable mujer aceptó ser mi mentora para el programa, iniciando así una nueva era inspiradora. Desde entonces, nunca hemos mirado atrás. Ella me guió a través de la ATA y estoy terminando mi Práctica de Liderazgo mientras escribo esto. Siri Neel me permitió la flexibilidad de encontrar formaciones en las que pudiera participar y obtener las horas de crédito de contenido y los tiempos de banco necesarios para avanzar en la Academia. También estoy eternamente agradecido a Sat Kar Khalsa en la Columbia Británica y a Khushbir Singh en Utah por creer en mí y permitirme participar en sus cursos de formación para poder alcanzar mi objetivo.

Actualmente estoy proporcionando a los formadores la oportunidad de adquirir horas de banco y horas de crédito de contenido para realizar sus propios viajes a través de la ATA. He tenido dos formaciones en Boise y en abril habré añadido un total de 12 profesores más de KY a nuestra comunidad en todo el sur de Idaho. Estoy en el programa de desarrollo de mentores y tengo dos alumnos a los que estoy apoyando en su viaje y he dado la oportunidad a otros dos

formadores de acumular algunos de sus requisitos. Estoy llegando a mi nivel 3 para hacer contactos para ayudar a los entrenadores en la academia a avanzar para alcanzar sus metas.



Formo parte del Comité Directivo Global y del Comité de Desarrollo Profesional para participar en los cambios de política que apoyan el crecimiento personal y profesional de los formadores en el KRI. Sugerí la idea de que para entrar en la academia se pudiera hacer con un patrocinador, de modo que el obstáculo de encontrar un mentor se eliminara en la etapa

inicial. Esto fue aprobado recientemente por los miembros en general y estoy muy emocionada de ver que el camino a través de la academia se está suavizando a través de la facilidad de papeleo y el restablecimiento de las directrices para pasar al siguiente nivel si el entrenador desea y un maestro KY desea entrar en la academia.

Mi objetivo es seguir trabajando con la academia en los comités de apoyo a los formadores y al KRI en general. Mi objetivo es completar mi programa de Mentor convirtiéndome en un mentor que promueva el movimiento de los alumnos como mi mentor, Siri Neel, me ha apoyado. Mi objetivo es ofrecer oportunidades a mis alumnos y a los alumnos de otros formadores para que alcancen sus objetivos de formación mediante el acceso a horas de banco y a créditos de contenido. Mi objetivo es seguir abriendo mi corazón y mi mente cada vez que canto el Adi Mantra.

Desde luego, no he terminado con el logro de mi vida. Siento que acabo de empezar.



Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México



Empecé a aprender kundalini yoga en 1988 en Francia (mientras trabajaba en el banco) con Guru Jagat Kaur y Karta Singh y obtuve mi certificación con ellos.

En 1992 fue mi primer tantra y pasé un mes trabajando en Ram Das Puri en el rancho de Yogi Ji.

En 1996, trabajé como gerente en el hotel Alhambra en Playa del Carmen, y di clases de kundalini yoga hasta 2007.

Este hotel era propiedad de Guru Gian Kaur (Monique)* la primera mujer en Quintana Roo que Yogi Bhajan buscaba en 1989 cuando vino a Cancún

y pidió a su personal que la encontrara para poder conocerla. Ella fue la que me impulsó a dar clases en su hotel.

En el año 2000 fui 6 meses a la India, pasé 1 mes y medio trabajando en Anandpur Sahib para ayudar a Suria Kaur con el centro de salud de Yogi Bhajan, y luego en Amritsar, a veces en la Academia Miri Piri para ayudar en las clases de arte.

En 2007, el hotel fue vendido, comencé la medicina china y obtuve mi graduación de segundo nivel en 2018. Esto también me ayudó mucho a darme cuenta de lo mucho que sabía Yogi Ji sobre la medicina china.

En 2018, empecé con la formación de gong de Har Hari Singh y obtuve mi primer nivel de Gong. Así que incorporo todos esos estudios en mi vida y mis clases personalizadas de kundalini yoga.





Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain



Mi nombre es Sarabjit Kaur Khalsa. Empecé a hacer Kundalini Yoga cuando tenía 14 años en San Diego, California. Ahora tengo 65 años.

Viví en el Ashram de Washington, D.C. y desde allí Yogi Bhajan me envió a Barcelona con los Gurudasses. Así que soy uno de los primeros pioneros del Kundalini Yoga en España.

Desde Barcelona Yogi Bhajan me envió a Madrid para fundar Kundalini Yoga allí y representarle. Soy formador principal de los niveles 1, 2 y 3. He dedicado mi vida a la enseñanza.



He tenido muchos centros de yoga y ashrams en Madrid. Soy miembro fundador de la asociación nacional española. Miembro fundador de la asociación española Sikh Dharma. He servido durante muchos años en el Festival Europeo de Yoga. He servido como presidenta del Consejo Europeo Khalsa durante 8 años.



Mi marido y yo hemos organizado el Tantra Yoga Blanco durante muchos años en Madrid. Mi marido y yo hemos creado el proyecto de comunidad y tierra Akhára donde estamos construyendo un lugar de sanación espiritual en 11 hectáreas rodeadas de naturaleza.



Como no tenemos hijos lo dejaremos en manos de la comunidad nacional española de Kundalini Yoga y la europea. Es nuestro deseo que la gente venga y pueda curarse con esta tecnología del yoga.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

La mayoría de los miembros de la Academia me conocían como el Administrador de la ATA. Durante 17 años tuve el honor de servir a formadores de todo el mundo ayudándoles a desarrollar sus habilidades y conocimientos. Realmente me encantaba ser el "pegamento" del KRI, estar disponible para responder a las preguntas de todos, ayudar a rellenar correctamente todos los documentos y, con suerte, hacer el proceso más comprensible. Creo en el KRI y en nuestra misión de crear profesores y formadores.

Aquí hay un poco sobre mí que tal vez no conozcas:

Comencé a practicar Kundalini Yoga en 1971 en Tucson, AZ. Ese mismo año me mudé al ashram, me casé con Sarb Jit Singh y asistí al primer Solsticio de Invierno en Orlando, FL.

Mi esposo y yo nos mudamos a Oklahoma City, OK y dimos clases y dirigimos una tienda y restaurante de alimentos naturales del Templo Dorado durante casi 15 años.

Me convertí en Ministra Sikh Dharma en junio de 1973.

Asistí a todos los campamentos de mujeres desde 1976 hasta 1990. Fui miembro del personal y ayudé con la logística y la seguridad del campamento. ¡Este fue mi amor y mi alegría!

Viví en el ashram de Millis, MA, durante 5 años y me mudé a Nuevo México en 1990.

Trabajé para Akal Security, luego para la primera oficina de Eventos durante la cual se realizó el primer curso de Toque de Maestro en NM. Luego trabajé para la oficina de Marketing de KIIT y finalmente me trasladé a KRI en 2004.

Desde mi primer Solsticio recé para vivir en Solsticio y eso se manifestó cuando me trasladé a NM. Desde entonces he vivido en Ram Das Puri.

Mi servicio a KRI y a la Academia fue una extensión de mi servicio a mi maestro Yogi Bhajan y las enseñanzas de Kundalini Yoga. Apoyar este estilo de vida y nuestra comunidad ha sido mi enfoque, mi servicio y mis bendiciones.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Sat Jiwan Kaur a la ciudad de Nueva York en 1971 a la edad de 23 años y comenzó Guru Ram Das Ashram, Gurdwara y Centro de Yoga en Brooklyn, Nueva York. Mantuvo la cocina y cocinó 2 comidas diarias para 25 personas. Acogió a Yogi Bhajan y su séquito innumerables veces al año durante más de 25 años para cursos de Yoga, Yoga Tántrico Blanco y otros eventos.

Ha dirigido cursos de Tantra Yoga Blanco en NY durante más de 4 décadas (con el servicio y apoyo de muchos otros) dirigiendo aproximadamente 100 cursos cuando YB los enseñaba en directo.

Comenzó Kundalini Yoga East en 1990 en Manhattan y ha formado a innumerables profesores ofreciendo más de 35 formaciones de profesores de nivel 1 y 2, 1000s de clases y cursos de Kundalini Yoga. Ha mantenido este negocio durante más de 30 años e incluso se las arregló para salir adelante durante la crisis y reabrir el estudio recientemente, para seguir sirviendo a la gente de la ciudad de Nueva York.

Dirigió la cocina del KWTC durante 6 semanas durante más de 3 veranos para más de 200 mujeres, incluyendo la elaboración de prasadh y su transporte desde la cocina hasta los gurdwaras del KWTC en su cabeza.

Sirvió en el registro del KWTC durante 10 años.

Diseñó la cocina del solsticio de verano en Ram Das Puri

Cocinó innumerables lungares, comidas de eventos y comidas de solsticio.

Preparó y enseñó a otros a preparar Prasadh para miles de personas en los solsticios y en el Campamento de Damas

Cavó el hoyo y chapó el árbol que ahora crece sobre la casa del guardia en el Rancho en Espanola.

Engrapó el aislamiento en el techo de la cúpula en el Rancho.

Cocinó para YB en 1984 después de su cirugía a corazón abierto

Siempre cuidando de los demás y ayudándoles en los momentos difíciles de sus vidas ofreciéndoles consuelo, consejo y cuidado.

¡¡Y mucho más!!

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Para ver el vídeo de Sat Siri [PINCHA AQUÍ.](#)

Sat nam,

Me llamo Sat Siri. Me siento muy honrada de recibir esta nominación. He dedicado los últimos 19 años, a tiempo completo, a la enseñanza de Kundalini Yoga y a la formación de profesores. Fui bailarina en el Ballet Australiano durante 10 años y cuando lo dejé fue cuando hice mi formación de profesores. Lo hice en los Estados Unidos. Luego volví a Sydney y abrí el primer centro/estudio de KY de Australia. La gente vino.

Estoy muy agradecida. Después de un año tuve que mudarme a un estudio de yoga más grande. Sólo ver a los estudiantes delante de mis ojos volver a casa y llegar a sus almas, despejar la ansiedad y el insomnio. Ellos fueron las razones por las que quise empezar a enseñar.

El Kundalini Yoga tuvo tal impacto en mí. Llevándome de tanta ansiedad a tanta paz y siendo capaz de confiar en mis habilidades para manejar los retos de la vida de una manera mucho más fácil que mi simple inspiración fue que esto me ha ayudado tanto que sólo quiero compartirlo con tanta gente como pueda. Eso no era un plan de negocio muy completo para empezar, pero estoy tan agradecido de que opepl se convirtió y que el boca a boca y la comunidad construida allí en Sydney Australia tanto y tan ampliamente. Después de unos 4 años, sentí la llamada de que necesitaba y quería empezar a formar a los profesores. Así que entré en la Academia y fui mentor de Gurumukh y más tarde de Niravir. Me mudé a los Estados

Unidos para poder ser mentor a través de ese programa.

Fue justo cuando nació mi hija, hace unos 8-9 años, cuando me convertí en formadora principal. Había enseñado en tantas formaciones del Golden Gate Bridge que hubo un año en el que enseñé en unas 6 formaciones de profesores en Los Ángeles, Nueva York, India, Ottawa y Australia. Me encantaba. Me encantaba ser testigo del



empoderamiento que se produce. Primero con la práctica y luego convirtiéndose en profesor.

Pero al enseñar a través de la pandemia en línea, me sentí como una primera respuesta. Como un trabajador esencial. Muchos estudiantes decían: "Estoy solo en mi casa. No sé qué habría hecho sin ti y sin esta práctica". O las madres, yo misma era una educando a mi hija en casa, enseñando y trabajando. Así que conocí el desafío por el que pasaban las madres. Así que volví a la pureza de la práctica, más o menos como empecé. Vaya, esto me lleva a casa a mí misma, a casa a mi sat nam, a casa a mi verdad. Y vaya, puedo compartirlo con los demás.

Así que, como he dicho, me he dedicado bastante a esto. Probablemente he entrenado al menos a 1000 maestros, si no más. Tengo más o menos 6 días y noches a la semana para ayudar a la gente a volver a casa con ellos mismos. Esa es mi misión. Que construyamos un mundo con más personas que se amen a sí mismas, que sean amables consigo mismas y que eso repercuta en nuestro mundo. Así que muchas gracias por la nominación. Me siento totalmente honrada.

Mucho amor y Sat Nam.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Para ver el vídeo de Suraj Kaur [PINCHA AQUÍ.](#)

2003 fue el año en que me enamoré del Kundalini Yoga y mi vida cambió por completo. En los años siguientes, pasé de ser una mujer de negocios con una empresa de comunicaciones y una esposa y madre de tres adolescentes, viviendo en Sydney, Australia, a ser una yogui viajera, con poco sueño, en aviones a menudo dos veces por semana, viviendo de una maleta, enseñando y en retiro durante la mayor parte de los meses de cada año.

Me siento bendecido por haber sido parte del crecimiento de la comunidad espiritual de Kundalini Yoga en Asia Pacífico. He tenido la experiencia de enseñar y trabajar en países donde no hablaba el idioma ni entendía la cultura, pero encontré formas de comunicarme y crear relaciones estrechas. Ha sido una época sorprendente y hermosa de mi vida. Me sumergí en las enseñanzas. Fui testigo del crecimiento de muchos estudiantes y maestros a través del Kundalini Yoga.

Estoy asombrada de muchos de los que conocí en este camino, de los que me guiaron y me mostraron mis próximos pasos y de los que me inspiraron al pasar de estudiantes en formación a profesores y formadores.

En los últimos 12 años he dirigido equipos de formación en China, Taiwán, Israel y Australia. De 30 alumnos en Asia, sólo uno hablaba inglés. Era un mundo diferente. Cinco alumnos son ahora Formadores Líderes que dirigen equipos en China, Taiwán e Israel en su propio idioma y cultura.

Todo lo que ha surgido ha sido gracias al trabajo conjunto de un grupo de nosotros, a través de la amistad y la visión compartida, el compromiso y la confianza. No tengo derecho a ninguna parte. Se plantaron muchas semillas y las ondas salieron.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008



En 2008, con el apoyo de la pequeña comunidad de KY en Tailandia y Asia Pacífico, Sunder Singh, Tonie Nooyens y yo mismo iniciamos KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) y el Festival KYAsia, que reunió a estudiantes de 17 países. Esto incluyó el primer Tántrico Blanco y la primera Conferencia Internacional de Profesores en Asia. Serví como Gerente del Festival y WT hasta 2015, cuando los festivales locales se desarrollaron en China, Australia, Malasia y Tailandia. KYAsia se convirtió en una comunidad vibrante y solidaria de profesores y estudiantes de muchos países.



Cuando enseñé por primera vez en China en 2008, el pueblo chino me conmovió profundamente. Sentí su dolor y su profunda intención de vivir una vida más iluminada. Quería servir al crecimiento de los profesores, formadores y comunidades chinas.

Con la formación de Ramadasa China un pequeño grupo de personas dedicadas inició la difusión de las enseñanzas en China y Taiwán. Me convertí en formador principal y director general de Ramadasa, que se convirtió tanto en una escuela de formación como en una comunidad de profesores. A medida que el programa crecía, me trasladé a Shanghai durante 5 años y me sumergí en las enseñanzas y en el modo de vida chino.



Entre 2010 y 2018 nuestro equipo, liderado por Sunder y por mí, formó a más de mil profesores chinos a través de 30 cursos de nivel uno (incluyendo 5 inmersiones de nivel uno), y más de 20 cursos de nivel dos. Dirigimos varios Yatras a la India, visitamos el Templo Dorado, caminamos por las escaleras de Goindwal Sahib y luego nos quedamos en la casa de Yogi Bhajan en el Punjab durante una semana de retiro sagrado.



Durante este tiempo desarrollé la serie de enseñanzas Mujer Despierta, que incluye Embarazo y Nacimiento, El Viaje de la Heroína y Sanación del Trauma Ancestral. Equipos de profesores locales impartieron estos cursos conmigo en Tailandia, Israel, China, Taiwán y Australia.



Con un pequeño equipo de profesores chinos, celebramos el primer campamento de mujeres chinas en 2012. Muchos hombres del pueblo local trabajaron durante la noche y hasta el día

siguiente para completar la construcción de las habitaciones y los jardines para las 120 mujeres y 70 niños que vinieron.

Sangeeta Kaur, (ahora una de las formadoras principales de China), trabajó estrechamente conmigo durante estos años.



Celebramos el primer campamento de mujeres israelíes en el calor y la quietud del desierto del Néguev. Ronit Vardi (ahora una de las principales formadoras de Israel) y yo queríamos crear una conexión entre las mujeres israelíes, palestinas y beduinas de Israel, como camino hacia la paz a largo plazo. El campamento de mujeres de 2017 fue el mayor encuentro de KY celebrado en Israel en ese momento e incluyó un campamento para 50 niños.



He aprendido que las posibilidades son mucho mayores de lo que podemos imaginar cuando actuamos desde la conciencia y el amor. ¿Podemos ir más allá de todo lo que hemos pensado que es verdad, y crear una nueva forma de ser y un mundo más iluminado? Un mundo en el que nos cuidemos y honremos profundamente a nosotros mismos, a los demás, a la vida en todas sus manifestaciones y al mundo natural del que todos formamos parte.

Ahora vivo en el interior de Byron Bay (Australia) y sigo enseñando en China, Taiwán e Israel a través del zoom.



"Nuestro enfoque en nuestras formaciones es apoyarte para que te abras a tu verdadera naturaleza, para crear un ser humano más consciente, más consciente a través de las prácticas de Kundalini Yoga. Nuestra intención es apoyarte para que encuentres tu camino, tu vía, tu guía, para que la humanidad pueda despertar". - Suraj Khalsa