2022 Номинанты КРИ

Сева - одна из основных ценностей KRI. Любовь к помощи другим естественным образом возникает тем больше, чем больше мы практикуем, и мы также поощряем и вдохновляем себя - зная, что помощь другим - это духовный акт, один из многих, многих инструментов для поднятия нашего сознания. Современная наука также показывает, что помощь другим - это ключевой способ сделать себя более счастливым!

Учитывая этот акцент на служении, наше сообщество наполнено йогами, которые делают удивительные вещи, помогая другим. Каждый год, начиная с 2008 года, KRI отмечает одного или нескольких таких людей наградой KRI за выдающиеся достижения.

Эта ежегодная награда призвана отметить заслуги прошлых лет и вдохновить их в будущем.

До 2022 года совет директоров KRI выбирал лауреатов. В этом году, в рамках более широкого движения к децентрализации, мы попробуем кое-что другое - открытые номинации, а затем вся Академия Аквариумных Тренеров выберет лауреата(ов).

Честно говоря, возможно, в следующем году мы не будем делать это таким образом. Есть что-то немного странное в том, чтобы голосовать за того, кто, по вашему мнению, сделал/делает "больше всего услуг". Но мы хотели попробовать что-то такое, что могло бы привлечь больше людей и высветить больше удивительных севадаров, составляющих наш сангат. Мы попросили каждого из тех, кто был номинирован, прислать дополнительную информацию о себе и своих проектах. Вы найдете их ниже. Как член АТА, у вас будет время до X, чтобы сообщить нам, кто, по вашему мнению, должен быть удостоен награды за выдающиеся достижения КРИ в 2022 году. На основании результатов голосования мы можем назвать 1, 2 или даже 3 лауреатов премии в этом году.

Независимо от того, кто получит официальное признание в рамках премии 2022 года, все номинанты - замечательные учителя и севадары. Быть частью сообщества с ними и многими другими такими же, как они, вдохновляет и поднимает настроение. КРИ надеется, что эта премия и этот процесс напомнят всем нам о красоте севы и станут большим "Спасибо" всем людям, делающим мир лучше.

Инструкции:

Пожалуйста, ознакомьтесь с документом. Нажмите ЗДЕСЬ, когда вы будете готовы проголосовать за 3 лучших номинантов.

Номинанты 2022 года

Пожалуйста, нажмите на каждое имя, чтобы перейти к заявлению кандидата.

Bijay J. Anand	**3**
Guru Darshan Kaur Khalsa	**8**
Jagat Prem Kaur	**9**
Jai Dev	**11**
Manjeet Shanti Kaur	**12**
Mantra Simran Kaur	**13**
Sadhana Kaur	**16**
Sarabjit Kaur Khalsa	**18**
Sarb Jit Kaur	**20**
Sat Jiwan Kaur	**21**
Sat Siri Kaur	**22**
Suraj Kaur	**23**

Bijay J. Anand

Mumbai, India

ANĀHATA

Для меня большая честь получить эту награду, и я хотел бы выразить свою благодарность и уважение за то время и усилия, которые вы потратили на признание моих достижений.

Однако, для протокола, я считаю, что признание или награды не служат моей высшей цели. Причина, по которой я начал преподавать Кундалини-йогу, заключается в том, что эта практика произвела радикальные перемены в моей жизни и изменила то, как я когда-то представлял себе жизнь. Она поставила меня на божественный путь, воссоединила и выровняла меня с космическим пульсом и вибрацией. Честно говоря, я воспринимаю это признание как средство служить более широкой аудитории в Индии и по всему миру, что способствует моему высшему предназначению. Итак, вот небольшое описание моего путешествия с Кундалини-йогой.

В 2012 году, когда я начал преподавать кундалини-йогу в Мумбаи, люди не знали об этой форме йоги. Этот недостаток знаний, а также некоторые искаженные представления о ней служили огромной помехой. Одним из популярных заблуждений было то, что "Кундалини - это опасная змея, которая после пробуждения может запутать чакры человека и привести его либо в психиатрическую лечебницу, либо на кладбище".

Моя вера и решимость поддерживали меня, и я начал с преподавания в йога-студиях, а со временем создал Сангат, начав в Мумбаи и постепенно продвигаясь в другие части Индии, такие как Дели, Гоа и Пуна.

Не прошло и шести месяцев с начала моего преподавательского пути, как меня пригласили преподавать на Международном фестивале йоги в Гоа. Организаторам пришлось отменить другие семинары/сессии, так как моя первая сессия произвела огромное впечатление и получила огромный отклик. Примерно через год меня пригласили преподавать на Международном фестивале йоги в Ришикеше, после чего

началось мое путешествие по преподаванию на международных фестивалях йоги по всему миру.

Воспоминание, близкое моему сердцу, связано с фестивалем духов на Бали. Бали, Индонезия. Меня пригласили провести два семинара.

После первого занятия их расписание изменилось, так как они пожелали, чтобы я проводил семинар ежедневно. На пятый день было решено, что фестиваль завершится грандиозным финалом семинара по кундалини-йоге с моим ведущим, что было огромной честью, так как это был мой первый опыт преподавания на этом фестивале. Фестиваль духов на Бали, Индонезия

С тех пор я преподавала в таких городах, как Дубай, Абу-Даби, Москва, Санкт-Петербург, Казань и Челны в России, Гуанчжоу в Китае, Бали, Лондон, Манчестер, Ливерпуль, Прага, Финляндия, Ямайка и Мексика.

Во время COVID по всему миру были отменены фестивали, на которых я тоже должен был преподавать. В этот момент организаторы мероприятий призвали меня преподавать онлайн. Многие студенты с этих фестивалей присоединились, чтобы убедить меня проводить онлайн-сессии. Прошло почти два года с тех пор, как я стал проводить семинары по Кундалини-йоге на своей странице в Instagram @transformwithbijay, а также на своем канале YouTube "Bijay Anand".

Эти онлайн-сессии вызвали феноменальный отклик и продолжают вызывать его. Я хочу поделиться с вами этим, чтобы дать вам дополнительную перспективу моего путешествия. Среди моих учеников такие знаменитости, как Катрина Каиф (суперзвезда Болливуда) с 62 миллионами подписчиков в Instagram, Тарини Джиндал - дочь Саджана Джиндала (одного из 5 крупнейших промышленников Индии), Шом и Сатья Хиндуджа (дети самых богатых индийцев в мире - семьи Хиндуджа) и многие другие. Вышеупомянутые громкие имена стали естественным следствием эффекта пульсации от моих преданных учеников, которым я служил, и результатом органического роста.

До начала моего путешествия по Кундалини-йоге я играл в Болливуде только роли жестоких и сердитых молодых людей, например, жестокого и темпераментного Лаксмана, который в Рамаяне является младшим злобным братом Рамы. Практика Кундалини-йоги способствовала трансформации внутри меня, и теперь я органично прохожу кастинг на роли Джанака и Брахмы, двух самых спокойных и мирных имен в индийской мифологии :-)

Год назад я открыла свой целительский центр под Мумбаи "Анахата Трансформ Центр". С двух месяцев мы проводим здесь йога-ретриты и запланировали по два мероприятия на каждый месяц текущего года. Сейчас я нахожусь в процессе покупки земли вокруг моего центра, чтобы расширить его и выделить специальные зоны для медитации, тихих ретритов и выездов на природу.

Я буду продолжать преподавать на фестивалях йоги по всему миру, и я уже отмечен в списке ведущих Манчестерского холистического фестиваля, Ливерпульского фестиваля йоги, Фестиваля исцеления в Брно (недалеко от Праги), поскольку вводится ослабление ограничений.

На определенном этапе своего пути я сознательно намереваюсь сделать перерыв в преподавании на несколько лет и выделить больше времени для обучения, безмолвных ретритов в лесах и аскезы. Это мое желание уже проявилось и произойдет тогда, когда должно произойти.

Мое актерское путешествие в Болливуде продолжается, поскольку я чувствую, что эта платформа расширяет мой охват и имеет большой потенциал для популяризации Кундалини Йоги и повышения осведомленности об этой древней целительной практике, которая может улучшить нашу жизнь, давая ей больше радости, связи, цели и смысла.

В знак благодарности я всегда благодарю KRI и всех, кто сделал меня тем, кем я являюсь сегодня, и настоящим обязуюсь продолжать служить из глубины моего сердца и существа.

С любовью, светом и благословениями,

Биджай Дж. Ананд

Вот некоторые ссылки, доступные для просмотра онлайн, помимо того, что есть на моем сайте www.anahata.in.

https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform

https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y

https://www.google.com/search?

q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga
&aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423

昆达里尼瑜之景

Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

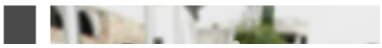
Примечание: Пожалуйста, посмотрите видео для получения полного набора изображений о севе и работе Гуру Даршан Каур

Чтобы посмотреть видео Гуру Даршана на английском языке, нажмите ЗДЕСЬ.

Чтобы посмотреть видео Гуру Даршана на испанском языке, нажмите ЗДЕСЬ.

Спасибо за возможность рассказать о том, чего может достичь община с помощью любви. Я хотел бы отметить, что эти достижения достигнуты благодаря милости Гуру, благословению Богов и работе: Учительской команды, учеников, знакомых и родственников.

Директор Centro Guru Ram Das Puebla с 2003 года - С момента своего основания в 2003 году, Centro Guru Ram Das Puebla, без сомнения, является сообществом учителей Кундалини Йоги, которые учат, служат и поддерживают себя через жизненные изменения.



Одно из моих самых больших удовлетворений заключается в том, что Центр Гуру Рам Дас Пуэбла и община ежемесячно делают пожертвования в пользу малообеспеченных районов.

Каждый день в 4:40 утра мы практикуем Аквариумную садхану. С тех пор как началась пандемия, мы проводим

эти садханы через Zoom. До этого студенты приезжали в центр раз в неделю. Я верю, что эта практика приводит к большим изменениям в сознании.

В центре Гуру Рам Дас Пуэбла мы ежемесячно проводим бесплатные медитации, служа обществу, чтобы способствовать благополучию тела, ума и души.

С 2001 года я преподаю детям из Метепека и общины Пуэбла.

В 2009 году я начала обучать мудрых людей из общины Пуэбла.

Совместно с сотрудниками Центра Гуру Рам Даса в 2017 году было разработано пособие для обучения детей, а в 2018 году - для пожилых людей.

Они - наши следующие лидеры. Именно поэтому с 2001 года я делюсь с ними Кундалини йогой.

Каждый год я преподаю специализацию по преподаванию йоги для детей, обучая учителей из разных стран, таких как Мексика, Чили, США, Испания и многих других. Я делюсь методом преподавания для детей, который был проверен в течение нескольких лет и дал такие положительные результаты, как улучшение внимания, спокойствия, терпения и контроля над эмоциями.

Преподаватель кундалини-йоги в школах Каруна с 2016 года, я обучаю детей с разными способностями. Раз в год семьи приглашаются на FAMILY DAY, где мы начинаем с йоги. Дети выбирают крийи и набор медитаций, и они делятся ими с родителями и учителями.

С 2009 года я обучаю пожилых людей, считая их мудрыми людьми нашего сообщества. Обмен

учениями с ними стал для меня личным жизненным опытом.

Каждый год мы с нетерпением ждем открытия тренинга 1-го уровня и продолжаем вдохновлять новых учителей преподавать и делиться техникой, которая меняет жизнь. В рамках обучения мы преподаем Гатку, Хатха-йогу, дыхательную гимнастику, Сат Нам Расаян и многое другое. В 2005 году я участвовала в Кубе, преподавая уровень 1 как Сева, понимая, что Кундалини Йога может достичь каждого.

Каждый год проводятся тренинги 2-го уровня. В настоящее время мы проводим обучение онлайн через Zoom. Это позволило расширить горизонты и преподавать из Латинской Америки, США и Испании с большими и сильными командами тренеров.

Еще несколько областей, в которых я участвовал и служил:

- **Sikh Dharma Minister**, Имеет Гурдвару в Пуэбле. В служении человечеству готовит лангар, проводит свадьбы и устраивает Гурдвару один или два раза в год.
- **Сотрудник женского лагеря в Мексике с 2005 года.** Я участвовала в административной сфере, логистике Гурдвары, садахане и процессе прихода женщин. Я помогаю там, где это необходимо.
- **Посох исцеляющей медитации.** Приглашаю учителей вести это священное пространство. Я провожу встречи по понедельникам и пятницам.
- **Участие в мероприятиях 3HO, IKYTA Mexico и KRI:** Солнцестояние, Европейский фестиваль, Форум учителей, Мела, Белая тантрическая йога. Я поддерживаю программы вещания. Я осознаю, что мне еще многого предстоит достичь. Мне очень приятно продолжать служить, чтобы сообщество росло, а вместе с ним и человеческое сознание.
- **Совместно с Академией Мири Пири:** Я поощряю детей в общине поступать в MPA, как это сделали мои дети. Я поддерживаю их пожертвованиями и преподаю курс нумерологии на благо академии.
- **Семейная жизнь:** Жена, мать двух хороших мужчин, дочь и сестра.

Jagat Prem Kaur

Finland

Чтобы посмотреть видео Джагат Прем Каур, нажмите ЗДЕСЬ.

Я преподаватель кундалини-йоги, профессиональный тренер L1 и целитель из Финляндии. После того, как в 2010 году я кардинально изменила свою жизнь и перешла от карьеры руководителя и бизнес-консультанта к преподаванию йоги, я посвятила свое время руководству школой Кехто, учебным центром, который я основала вместе с моим мужем Чаранпалом Сингхом. Kehto (в переводе с финского - колыбель) предлагает как обучение преподавателей кундалини-йоги, так и длительные, от 1 до 5 лет, ретритные программы для духовного роста.

В своей прежней карьере я много работала в крупных компаниях и организациях над созданием стратегий обучения, среды и атмосферы, которые мотивируют и поощряют взрослых не только приобретать новые навыки, но и трансформировать личность и самовосприятие.

Теперь одна из моих страстей - предложить этот опыт на сцену кундалини-йоги. Я являюсь членом Комитета по учебным программам первого уровня KRI и надеюсь улучшить понимание педагогики в нашем сообществе - особенно то, как мы обучаем

наших будущих учителей. Это означает создание новых и совершенствование существующих инструментов и систем поддержки для преподавателей.

Я мать двух мальчиков-подростков, один из которых приемный, и у меня много знаний о детях с особыми потребностями и их воспитании. В течение нескольких лет я использовала свой семейный дом в качестве ашрама, потому что объединение практики йоги и повседневной жизни близко моему сердцу.

За эти годы я провела более сотни длительных ретритов, бесчисленное количество занятий йогой, семинаров и сеансов исцеления. Помимо кундалини-йоги, я изучала другие виды йоги, китайскую медицину, гипнотерапию и групповую терапию.

Совсем недавно я опубликовала две книги о женской энергии. В ближайшие годы я надеюсь написать еще больше книг, чтобы сделать йогическую мудрость доступной для женщин всех слоев общества.

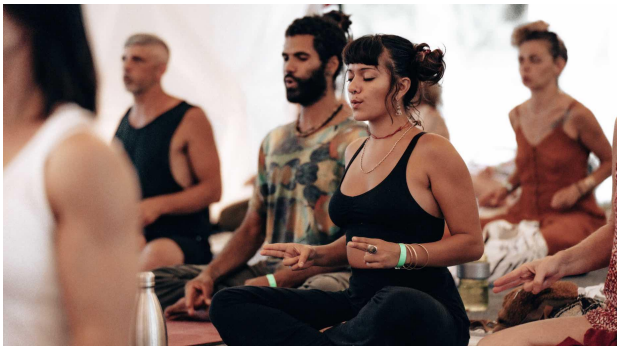
Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States

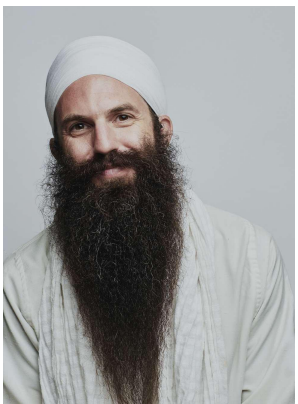
Джай Дев Сингх - йог, известный учитель Кундалини-йоги и Аюрведы, основатель Академии Жизненных Сил, которая обучает тысячи студентов в 60 странах мира Кундалини-йоге, Аюрведе и дхармическим искусствам. Он стал выдающимся голосом в мире йоги и широко известен тем, что сделал учения Кундалини-йоги и Аюрведы доступными и актуальными для нашего времени.

Джай Дев был одним из первых учителей, а Академия Жизненной Силы - одной из самых ранних организаций, проводивших вдохновляющие опыты Кундалини в виртуальном мире, что увеличило влияние и масштабы Кундалини-йоги. Сегодня LFA широко признана одним из самых популярных ресурсов по Кундалини-йоге, и ее хвалят за способность передавать практики и учения таким образом, который является инклюзивным, свободным от догм, и в то же время глубоким, мистическим и содержательным. Благодаря своим полным курсам, занятиям и виртуальным погружениям, Академия жизненной силы вдохновила и преобразила тысячи людей по всему миру с помощью этих учений и практик. В рамках своей работы в Академии Жизненных Сил Джай Дев является автором многочисленных курсов по аюрведе, кундалини-йоге, бизнесу и различным другим предметам.

Во всей своей работе Джай Дев сосредоточен на переводе мистического искусства и науки Кундалини-йоги для более широкой группы людей - закидывая более широкую сеть, делая эти йогические учения доступными, не размывая их сути. Он стремится найти способ отдать дань уважения древним корням и в то же время помочь перенести их в наши дни таким образом, чтобы они были практичными и полезными для многих стрессов, с которыми сталкиваются современные люди, и тем самым увеличить масштаб и влияние Кундалини-йоги на долгие годы. Его приземленная чувствительность и юмор в сочетании с творческой подачей йогических учений продолжают оказывать влияние на практикующих и учителей по всему миру.



В следующей главе своей карьеры Джай Дев сосредоточен на создании некоммерческого отделения Академии Жизненной Силы, которое будет заниматься тем, чтобы сделать практики доступными для тех, кто иначе не может этого сделать - используя технологическую инфраструктуру, которую он развивал в течение многих лет, чтобы увеличить влияние Кундалини Йоги в школах, сообществах, некоммерческих организациях и ресурсах психического здоровья. Он сосредоточен на том, чтобы



продолжать помогать развивать и управлять учением Кундалини-йоги по мере того, как мы продвигаемся в новую эпоху.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

С 2018 года, когда я получила сертификат первого уровня, я внедряю йогу и медитацию в школе, где преподаю. Ученики добились значительных успехов и смогли регулировать свои эмоции. Район даже выделил мне грант на покупку ковриков, болстеров и одеял для учеников.

Помимо преподавания в школах, я регулярно провожу занятия на местах. Только в этом месяце мне удалось включить Кундалини-йогу в расписание в 3 новых местах, обслуживающих 5 городов.

Я продолжаю строить сообщество Кундалини в Коннектикуте, особенно в районе Большого Хартфорда, где я единственный практикующий учитель Кундалини йоги (в округе Харфорд).

Если бы я получила эту номинацию, я была бы очень горда и счастлива, так как я чувствую, что остаюсь верной учению и позволяю йогическому сообществу и другим студиям испытать Кундалини Йогу. Я бы также чувствовала себя более уверенно в своем подходе к преподаванию, что могло бы поддержать меня в моем 5-летнем плане открыть собственную студию Кундалини йоги. Я планирую также включить в расписание мои курсы "Суперздоровье" и "Йога лучезарного ребенка".

На службе,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Сат Наам. Я - Мантра Симран, и для меня большая честь быть номинированной на эту награду за жизненные достижения. Оглядываясь назад, я понимаю, что за время своего существования на этой планете я прожила много разных эпох. Как Брахма, Вишну и Шива снова и снова напоминают нам, есть так много начал, середин и концов, и даже промежуточных мест! Я обучался и начал преподавать KY в начале 70-х годов. Моим учителем был Йоги Бхаджан. На протяжении всего этого времени я давал уроки КЙ друзьям, заинтересованным знакомым и практиковал ежедневную садхану. Моим основным занятием было поступление в колледж и становление в выбранной мною карьере музыканта, школьного учителя и школьного консультанта в районе Сиэтла.

В начале 80-х годов я переехал в Бойсе, штат Айдахо, довольно провинциальное место, чтобы продолжить работу школьным консультантом. Я преподавал KY у себя дома друзьям и тем, кто хотел изучить эту технологию. В то время в Бойсе была единственная студия йоги Айенгара. Преподавать и практиковать йогу в спортзалах было неслыханно, поэтому я взяла инструменты KY (замаскированные под названием Mindfulness, до того, как Mindfulness стала мейнстримом) в школьный округ Бойсе в своей работе с учениками и персоналом.

Примерно в 2000 году я начал активно знакомить с KY все больше людей. Когда я вышла замуж за любовь всей моей жизни, у меня появилось больше времени, чтобы посвятить его своей дхарме - распространению учения. Новая дружба с владелицей Yoga Tree of Boise позволила мне привести KY в ее студию. С тех пор она всегда поддерживала и поддерживала меня. Иногда на занятиях не было никого, а иногда - всего несколько человек. На протяжении всех взлетов и падений посещаемости занятий она никогда не думала об отмене моих занятий. Когда мой сын окончил школу, я прошла обучение хатха-йоге и стала 500-часовым преподавателем йоги через Yoga Alliance. В качестве приглашенного преподавателя я представила KY, включающую чудесные песнопения и музыку, постоянно растущей группе заинтересованных хатха-йогов. Посещаемость KY неуклонно росла, и меня приглашали преподавать во все новые студии йоги, на фестивали и ярмарки.

9 декабря 2014 года моя жизнь рухнула, когда мой муж скончался после двадцати одного месяца борьбы с острым миелоидным лейкозом. Во время его болезни единственное, что помогало мне оставаться в здравом уме и поддерживать его, - это практика KY.

Я оттачивала навыки нейтралитета и умение жить в настоящем моменте. Начиналась новая эра, которая привела нас в настоящий момент и далее.

В июне 2015 года я вышла на пенсию в качестве школьного консультанта, решив продолжить практику KY в Айдахо. Будучи изолированной от других сообществ KY, за исключением Solstices, я записалась на погружение в Эспаноле, спустя 43 года после моего первоначального обучения, чтобы убедиться, что я в курсе учения. Будучи единственным учителем в Айдахо в то время, я не имел ни малейшего представления и даже учебника, к которому можно было бы обратиться. Погружение было именно тем, что заказала Вселенная. Это было лекарство, необходимое для того, чтобы пережить горе от потери мужа. Я встретила замечательных людей: студентов, с которыми занималась, и талантливых тренеров. В течение следующих двух лет я прошла пять Уровней 2 с мыслью о том, что для развития сообщества в Айдахо мне нужно стать тренером и создавать учителей. Я создала страницу сообщества 3HO Idaho Kundalini Yoga на Facebook с целью обмена информацией о местах проведения занятий по кундалини-йоге и специальных мероприятий. Я работала, распространяя информацию об этой чудесной технологии, и в то же время погружалась в то, что мне нужно было сделать для вступления в ATA.

Подача заявки на участие в предстоящей программе TNT "Погружение" была прекрасной возможностью вернуть KRI деньги за то исцеление, которое я пережила во время "Погружения" 2015 года. Чтобы стать TNT, необходимо было быть принятым в ATA. Передо мной стояла задача найти наставника, который провел бы меня через весь процесс и оказал бы мне необходимую поддержку. Казалось бы, это было непреодолимое препятствие, я призвал энергию Ганеши, который направил меня на связь с Сири Нил Кхалса, руководителем программы Immersion TNT. Эта любезная женщина согласилась стать моим наставником в программе, тем самым начав новую вдохновляющую эру. С тех пор мы никогда не оглядывались назад. Она провела меня через ATA, и сейчас, когда я пишу эту статью, я заканчиваю свою практику ведущего. Сири Нил позволила мне гибко подходить к поиску тренингов, в которых я могла участвовать и получать необходимые кредитные часы за содержание и время работы для продвижения по Академии. Я также навсегда благодарен Сату Кар Кхалса в Британской Колумбии и Кхушбиру Сингху в Юте за то, что они поверили в меня и позволили мне участвовать в их тренингах, чтобы я мог реализовать свою цель.

В настоящее время я предоставляю тренерам возможность получить часы работы и кредитные часы по содержанию, чтобы они могли пройти свой собственный путь через ATA. Я провела два тренинга в Бойсе, а в апреле к нашему сообществу присоединятся еще 12 учителей KY из Южного Айдахо. Я участвую в программе развития наставников и

имею двух подопечных, которых поддерживаю на их пути, а также предоставил возможность двум другим тренерам выполнить часть их требований. На своем третьем уровне я налаживаю контакты, чтобы помочь тренерам академии продвигаться вперед и достигать своих целей.

Я работаю в Глобальном руководящем комитете и Комитете по профессиональному развитию, чтобы участвовать в изменении политики, способствующей личностному и профессиональному росту тренеров в КРИ. Я предложила идею о том, что вступить в академию можно будет со спонсором, так что препятствие в виде поиска наставника будет устранено на начальном этапе. Недавно это предложение было одобрено всеми членами клуба, и я очень рада видеть, что путь в академию упрощается благодаря легкости оформления документов и восстановлению руководящих принципов для перехода на следующий уровень, если тренер желает, а учитель KY желает вступить в академию.

Моя цель - продолжать работать с академией в комитетах по поддержке тренеров и KRI в целом. Моя цель - завершить программу наставничества, став наставником, который будет способствовать движению подопечных, как поддерживала меня моя наставница Сири Нил. Моя цель - предоставить возможность моим подопечным и подопечным других тренеров достичь своих целей в обучении через доступ к времени работы и кредитным часам контента. Моя цель - продолжать открывать свое сердце и разум каждый раз, когда я произношу Ади Мантру.

Я определенно не закончил свое жизненное достижение. Я чувствую, что только начал.

Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México

Я начала изучать кундалини-йогу в 1988 году во Франции (пока работала в банке) с Гуру Джагат Каур и Картой Сингхом и получила у них сертификат.

В 1992 году была моя первая тантра, и я провел один месяц, работая в Рам Дас Пури на ранчо Йоги Джи.

В 1996 году я работала менеджером в отеле Alhambra в Плайя-дель-Кармен и давала классы кундалини-йоги до 2007 года.

Этот отель принадлежал Гуру Джиан Каур (Моник)* - первой женщине в Кинтана-Роо, которую Йоги Бхаджан искал в 1989 году, когда приехал в Канкун и попросил своих сотрудников найти ее, чтобы он мог с ней встретиться. Именно она подтолкнула меня к проведению занятий в ее отеле.

В 2000 году я поехала на 6 месяцев в Индию, полтора месяца работала в Анандпур Сахибе, помогая Сурии Каур в оздоровительном центре Йоги Бхаджана, а затем в Амритсаре, иногда в Академии Мири Пири, помогая в занятиях по искусству.

В 2007 году, когда отель был продан, я начала заниматься китайской медициной и получила диплом второго уровня в 2018 году. Это также очень помогло мне понять, как много Йоги Джи знал о китайской медицине.

В 2018 году я начал заниматься гонг-тренингом Хар Хари Сингха и получил первый уровень гонга. Поэтому я включаю все эти занятия в свою жизнь и в свои индивидуальные занятия кундалини-йогой.

RIVIERA MAYA

YOGA
YOGA

Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain

Меня зовут Сарабджит Каур Кхалса. Я начала заниматься Кундалини-йогой в 14 лет в Сан-Диего, Калифорния. Сейчас мне 65 лет.

Я жила в ашраме в Вашингтоне, округ Колумбия, и оттуда Йоги Бхаджан отправил меня в Барселону с Гурудассами. Так я стал одним из первых пионеров Кундалини-йоги в Испании.

Из Барселоны Йоги Бхаджан отправил меня в Мадрид, чтобы я основал там Кундалини Йогу и представлял его интересы. Я являюсь ведущим тренером 1, 2 и 3 уровня. Я посвятила свою жизнь преподаванию.

У меня было много центров йоги и ашрамов в Мадриде. Я являюсь членом-основателем Испанской национальной ассоциации. Я являюсь членом-основателем Испанской ассоциации сикхской дхармы. В течение многих лет я работала на Европейском фестивале йоги. В течение 8 лет я была председателем Европейского совета кхалса.

Мы с мужем много лет организовывали Белую тантрическую йогу в Мадриде. Мы с мужем создали общину Ахара и земельный проект, в рамках которого мы строим место духовного исцеления на 11 гектарах в окружении природы.

Поскольку у нас нет детей, мы оставим это на усмотрение национального испанского сообщества кундалини-йоги и европейского. Мы хотим, чтобы люди приходили и могли исцелить себя с помощью этой технологии йоги.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

Большинство членов Академии знают меня как Администратора ATA. В течение 17 лет я имел честь обслуживать тренеров по всему миру, помогая им развивать свои навыки и знания. Мне действительно нравилось быть "клеем" KRI, быть доступным, чтобы ответить на вопросы каждого, помочь правильно заполнить все документы и, надеюсь, сделать процесс более понятным. Я верю в KRI и в нашу миссию - создавать учителей и тренеров.

Вот немного обо мне, чего вы, возможно, не знаете:

Я начала заниматься кундалини-йогой в 1971 году в Тусоне, штат Аризона. В том же году я переехала в ашрам, вышла замуж за Сарба Джит Сингха и посетила первое Зимнее солнцестояние в Орландо, штат Флорида.

Мы с мужем переехали в Оклахома-Сити, штат Оклахома, и в течение почти 15 лет вели занятия и управляли магазином и рестораном натуральных продуктов "Золотой храм".

Я стал служителем Сикх Дхармы в июне 1973 года.

Я посещала все женские лагеря с 1976 по 1990 год. Я была членом персонала и помогала с логистикой и безопасностью лагеря. Это была моя любовь и моя радость!

Я прожила в ашраме в Миллисе, штат Массачусетс, 5 лет и переехала в Нью-Мексико в 1990 году.

Я работала в Акал Секьюрити, затем в офисе по организации первых мероприятий, во время которых в НМ проходил первый курс "Прикосновение Мастера". Затем я работала в отделе маркетинга KIIT и, наконец, перешла в KRI в 2004 году.

С самого первого солнцестояния я молилась о том, чтобы жить в солнцестоянии, и это проявилось, когда я переехала в НМ. С тех пор я живу в Рам Дас Пури.

Мое служение KRI и Академии было продолжением моего служения моему учителю Йоги Бхаджану и учению Кундалини-йоги. Поддержка этого образа жизни и нашего сообщества была моим фокусом, моим служением и моими благословениями.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Сат Дживан Каур переехал в Нью-Йорк в 1971 году в возрасте 23 лет и основал Гуру Рам Дас Ашрам, Гурдвару и Центр йоги в Бруклине, Нью-Йорк. Поддерживала кухню и готовила двухразовое питание для 25 человек. Принимала Йоги Бхаджана и его свиту бесчисленное количество раз в год в течение 25 с лишним лет на курсах йоги, белой тантрической йоги и других мероприятиях.

Она вела курсы Белой тантрической йоги в Нью-Йорке более 4 десятилетий (с помощью и при поддержке многих других), проведя около 100 курсов, когда Йоги Бхаджан проводил их вживую!

Основала Kundalini Yoga East в 1990 году на Манхэттене и подготовила бесчисленное количество учителей, предложив более 35 тренингов для учителей 1 и 2 уровня, 1000 классов и курсов Кундалини Йоги. Она поддерживает этот бизнес здесь уже более 30 лет и даже смогла выстоять во время ковида и недавно вновь открыть студию, чтобы продолжать служить людям Нью-Йорка.

В течение 6 недель 3+ летних месяцев управляла кухней КВТЦ для более чем 200 женщин, включая приготовление прасадха и перенос его с кухни в гурдвары КВТЦ на своей голове.

В течение 10 лет работала в регистратуре КВТЦ.

Спроектировала кухню летнего солнцестояния в Рам Дас Пури.

Приготовила бесчисленное количество лунгаров, блюд для мероприятий и блюд солнцестояния.

Готовила и учила других готовить прасадх для тысяч людей на солнцестояниях и в женском лагере.

Выкопал яму и посадил дерево, которое теперь растет над домиком охраны на ранчо в Эспаноле.

Забивал изоляцию в потолок купола на ранчо.

Готовила для Ю.Б. в 1984 году после его операции на открытом сердце.

Всегда заботился о других и помогал им пережить трудные времена в их жизни, предлагая утешение, совет и заботу.

И многое другое!!!

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Чтобы посмотреть видеоролик Sat Siri, нажмите ЗДЕСЬ.

Sat nam,

Меня зовут Сат Сири. Для меня большая честь получить эту номинацию. Последние 19 лет я посвятила преподаванию кундалини-йоги и подготовке учителей. Я была балериной Австралийского балета в течение 10 лет, а затем, когда я ушла, я прошла обучение для преподавателей. Я прошла его в Штатах. Затем я вернулась в Сидней и открыла первый в Австралии центр/студию KY. Люди приходили.

Я так благодарна. Через год мне пришлось переехать в более просторную студию йоги. Просто видеть, как студенты на моих глазах возвращаются домой, к себе, к своей душе, избавляются от беспокойства и бессонницы. Именно благодаря им я захотела начать преподавать.

Кундалини-йога оказала на меня такое влияние. Она привела меня от такого сильного беспокойства к такому спокойствию и возможности доверять своим способностям справляться с жизненными трудностями намного легче, что мое простое вдохновение заключалось в том, что это помогло мне так сильно, что я просто хочу поделиться этим с как можно большим количеством людей. Это был не очень полный бизнес-план, но я очень благодарна, что компания opepl стала таковой, и что сарафанное радио и сообщество в Сиднее, Австралия, так много и так сильно развивались. Примерно через 4 года я действительно почувствовал, что мне нужно и я хочу начать обучать учителей.

Поэтому я поступил в Академию и стал наставником Гурумукха, а затем Ниравира. Я переехал в Соединенные Штаты, чтобы стать наставником по этой программе.

Только когда родилась моя дочь, примерно 8-9 лет назад, я стала ведущим тренером. Я преподавала на стольких тренингах в Golden Gate Bridge, что в один год я провела около 6 тренингов для учителей в Лос-Анджелесе, Нью-Йорке, Индии, Оттаве, Австралии. Мне просто нравилось это. Мне просто нравилось наблюдать за тем, как происходит расширение возможностей. Сначала с практикой, а затем, став учителем. Затем, примерно 6-7 лет назад, я стала ведущим тренером по погружению в KRI. Эти 28 дней такие насыщенные. И все же, я получаю столько радости от того, что вижу,

что происходит со студентами передо мной. Видеть, как эти прекрасные души, в жизни которых столько всего произошло, возвращаются к самим себе. Потом у нас была пандемия, и нам пришлось перевести все в онлайн. Потом у нас появились все женщины, которые рассказывали о вреде, причиненном им Йоги Бхаджаном. Мне действительно пришлось решать, буду ли я продолжать. Поскольку студенты на моем учительском тренинге хотели продолжать, я взяла на себя обязательство сделать это и дать себе выход после окончания тренинга.

Но, обучаясь во время пандемии в Интернете, я чувствовал себя как человек первого реагирования. Как незаменимый работник. Так много студентов говорили: "Я остался один дома. Я не знаю, что бы я делала без вас и без этой практики". Или мамы - я сама была одной из них, вела домашнее обучение своей дочери, преподавала и работала. Поэтому я знала, через какие трудности приходится проходить мамам. Поэтому я просто вернулась к чистоте практики, практически к тому, с чего я начинала. Вау, это возвращает меня домой к себе, домой к моему sat nam, домой к моей истине. И я могу поделиться этим с другими.

Итак, как я уже сказал, я посвятил себя этому. Я подготовил, наверное, не менее 1000 учителей, если не больше. Я практически 6 дней и ночей в неделю помогаю людям вернуться домой к себе. Это и есть моя миссия. Мы построим мир, в котором будет больше людей, которые любят себя, которые добры к себе, и это отразится на нашем мире. Так что большое спасибо за номинацию. Для меня это большая честь.

Много любви и Сат Нам.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Чтобы посмотреть видео Сураджа Каура, нажмите ЗДЕСЬ.

В 2003 году я влюбилась в Кундалини-йогу, и моя жизнь полностью изменилась. За следующие несколько лет я превратилась из бизнес-леди, работающей в коммуникационной компании, жены и матери троих подростков, живущей в Сиднее, Австралия, в путешествующего йога, мало спящего, летающего самолетами часто два раза в неделю, живущего из чемодана, преподающего и проводящего ретриты большую часть месяцев в году.

Я чувствую себя благословенной за то, что была частью роста духовного сообщества Кундалини Йоги в Азиатско-Тихоокеанском регионе. Мне довелось преподавать и работать в странах, где я не знала языка и не понимала культуры, но при этом находила способы общаться и создавать близкие отношения. Это был удивительный и прекрасный период моей жизни. Я погрузилась в учение. Я стала свидетелем роста многих учеников и учителей через Кундалини-йогу.

Я в благоговении перед многими, кого я встретила на этом пути, теми, кто направлял меня и показывал мне мои дальнейшие шаги, и теми, кто вдохновлял меня, когда они превращались из учеников в учителей и преподавателей.

За последние 12 лет я руководила учебными группами в Китае, Тайване, Израиле и Австралии. Из 30 подопечных в Азии только один говорил по-английски. Это был другой мир. Сейчас пять моих подопечных - ведущие тренеры, которые ведут команды в Китае, Тайване и Израиле на своем родном языке и в своей культуре.

Все, что появилось на свет, было достигнуто благодаря тому, что мы работали вместе, благодаря дружбе и общему видению, приверженности и доверию. Я не претендую ни на какую роль. Многие семена были посажены, и от них пошла рябь.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008

В 2008 году при поддержке небольшого сообщества KY в Таиланде и Азиатско-Тихоокеанском регионе, Сандер Сингх, Тони Нуенс и я основали KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) и фестиваль KYAsia, который собрал студентов из 17 стран. Он включал в себя первый Белый Тантрический фестиваль и первую Международную Конференцию Учителей в Азии. Я был менеджером фестиваля и WT до 2015 года, пока не появились местные фестивали в Китае, Австралии, Малайзии и Таиланде. KYAsia стала ярким и поддерживающим сообществом учителей и студентов из многих стран.

Когда я впервые преподавал в Китае в 2008 году, китайский народ глубоко тронул меня. Я почувствовал их боль и глубокое намерение жить более просветленной жизнью. Я хотел служить росту китайских учителей, тренеров и сообществ.

С образованием Рамадасы в Китае небольшая группа преданных людей начала распространение учения в Китае и на Тайване. Я стал ведущим тренером и генеральным директором Рамадасы, которая стала одновременно и школой обучения, и сообществом учителей. По мере роста программы я переехал в Шанхай на 5 лет и погрузился в учение и в китайский образ жизни.

С 2010 по 2018 год наша команда во главе с Сандером и мной подготовила более тысячи китайских учителей на 30 курсах первого уровня (включая 5 погружений первого уровня) и более 20 курсов второго уровня. Мы провели несколько ятр в Индии, посетили Золотой храм, прошли по ступеням Гоиндвал Сахиба, а затем неделю жили в доме Йоги Бхаджана в Пенджабе, проводя священный ретрит.

За это время я разработала серию курсов "Пробужденная женщина", включая "Беременность и рождение", "Путешествие героини" и "Исцеление родовых травм". Местные команды преподавателей проводили эти курсы вместе со мной в Таиланде, Израиле, Китае, Тайване и Австралии.

С небольшой командой китайских учителей мы провели первый лагерь для китайских женщин в 2012 году. Многие мужчины из местной деревни работали всю ночь и весь следующий день, чтобы завершить строительство комнат и садов для 120 женщин и 70 детей, которые приехали.

Санджита Каур (сейчас она является одним из ведущих тренеров в Китае) тесно сотрудничала со мной все эти годы.

Мы провели первый израильский женский лагерь в жаре и неподвижности пустыни Негев. Ронит Варди (в настоящее время один из ведущих тренеров Израиля) и я хотели создать связь между израильскими, палестинскими и бедуинскими женщинами Израиля как путь к долгосрочному миру. Женский лагерь в 2017 году стал крупнейшим сбором KY, проведенным в Израиле на тот момент, и включал лагерь для 50 детей.

Я понял, что возможности гораздо шире, чем мы можем себе представить, если действуем из осознанности и любви. Можем ли мы выйти за рамки всего, что считали истиной, и создать новый способ существования и более просвещенный мир? Мир, где мы глубоко заботимся и почитаем себя, друг друга, жизнь во всех ее проявлениях и мир природы, частью которого мы все являемся.

Сейчас я живу в глубинке Байрон-Бей, Австралия, и продолжаю преподавать в Китае, Тайване и Израиле через трансляцию.

"Наше внимание на тренингах сосредоточено на том, чтобы помочь вам открыть свою истинную природу, создать более осознанное, более сознательное человеческое существо через практику Кундалини-йоги. Наше намерение - поддержать вас в поиске вашего пути, вашей дороги, вашего руководства, чтобы человечество могло пробудиться". - Сурадж Кхалса