Indicados KRI 2022

O Seva é um dos valores centrais da KRI. O amor por ajudar os outros surge naturalmente quanto mais praticamos, e também nos encorajamos e nos inspiramos - sabendo que ajudar os outros é um ato espiritual, uma das muitas, muitas ferramentas para elevar nossa consciência, também. A ciência moderna também está mostrando que ajudar os outros é uma maneira fundamental de se fazer mais feliz!

Dada esta ênfase no serviço, nossa comunidade está repleta com iogues fazendo coisas incríveis para ajudar os outros. Todos os anos desde 2008, a KRI tem reconhecido uma ou mais destas pessoas com o reconhecimento e a honra do Prêmio KRI Outstanding Achievement.

Este prêmio anual é para reconhecer o serviço passado e inspirá-lo no futuro.

Até 2022, o conselho de diretores da KRI selecionou os homenageados. Este ano, como parte de um movimento mais amplo em direção à descentralização, estamos tentando algo diferente - ter indicações abertas e depois fazer com que toda a Aquarian Trainer Academy selecione o(s) homenageado(s).

Para ser honesto, talvez não o façamos desta maneira novamente no próximo ano. Há algo um pouco estranho em votar em quem você acha que fez/ faz "o maior serviço". Mas queríamos tentar algo que envolvesse mais pessoas, e que trouxesse à luz mais servidores incríveis que compõem nosso sangat. Das pessoas que foram nomeadas, pedimos a cada uma que enviasse mais informações sobre si mesmas e seus projetos. Você encontrará essas informações abaixo. Como membro da ATA, você terá até X para nos dizer quem você acha que deve ser homenageado com o Prêmio KRI Outstanding Achievement 2022. Com base nos votos, podemos nomear 1, 2 ou mesmo 3 premiados este ano.

Não importa quem receba o reconhecimento formal do Prêmio 2022, todos os indicados são professores e servidores incríveis. Fazer parte de uma comunidade com eles, e muitos mais como eles!, é inspirador e edificante. KRI espera que este Prêmio, e este processo, nos lembre a todos da beleza do seva, e que seja um grande "Obrigado" a todas as pessoas que fazem do mundo um lugar melhor.

Instruções:

Por favor, leia o documento. CLIQUE AQUI quando você estiver pronto para votar em seus 3 primeiros indicados.

Indicados 2022

Por favor, clique em cada nome para ir para sua declaração de Indicado.

Bijay J. Anand 3

Guru Darshan Kaur Khalsa 8

Jagat Prem Kaur 9

Jai Dev 11

Manjeet Shanti Kaur 12

Mantra Simran Kaur 13

Sadhana Kaur 16

Sarabjit Kaur Khalsa 18

Sarb Jit Kaur 20

Sat Jiwan Kaur 21

Sat Siri Kaur 22

Suraj Kaur 23

Bijay J. Anand

Mumbai, India

ANĀHATA

Sinto-me honrado em receber este prêmio e gostaria de comunicar minha gratidão e respeito pelo tempo e esforço que vocês dedicaram ao reconhecimento de minhas realizações.

Mas só para que conste, minha crença pessoal é que reconhecimentos ou prêmios não servem ao meu propósito superior. A razão pela qual eu comecei a ensinar Kundalini Yoga foi porque a prática criou uma mudança radical em minha vida e alterou a maneira como eu um dia soube que a vida seria. Ela me colocou em um caminho divino e me reconectou e realinhou com o pulso cósmico e a vibração. Para ser honesto, percebo este reconhecimento como um meio de servir a um público mais amplo na Índia e ao redor do mundo, o que alimenta meu propósito superior. Portanto, aqui está um vislumbre da minha jornada com a Kundalini Yoga.

Em 2012, quando comecei a ensinar Kundalini Yoga em Mumbai, as pessoas não estavam cientes desta forma de yoga. Esta falta de conhecimento, juntamente com certas deturpações em torno dela, serviu como um grande entrave. Um dos erros populares era que "a Kundalini era uma serpente perigosa, que uma vez acordada, podia estragar os chakras e levá-la a um asilo mental ou a um cemitério".

Minha fé e determinação me mantiveram forte e comecei ensinando em estúdios de ioga e, com o tempo, construí um Sangat, começando em Mumbai e mudando progressivamente para outras partes da Índia como Delhi, Goa e Pune.

Apenas seis meses após minha jornada de ensino, fui convidado para ensinar no Festival Internacional de Yoga em Goa. Os organizadores tiveram que cancelar outros workshops/sessões, pois minha primeira sessão em si teve um enorme impacto e recebeu uma enorme resposta. Cerca de um ano depois fui convidado para lecionar no Festival Internacional de Yoga em Rishikesh e em seguida comecei minha jornada de ensino nos Festivais Internacionais de Yoga em todo o mundo.

Uma lembrança próxima ao meu coração está no Festival de Bali Spirit em. Bali, Indonésia. Eu havia sido convidado para ministrar duas oficinas.

Afixar minha primeira sessão, seus horários foram alterados conforme eles desejavam que eu realizasse uma oficina diariamente. Foi decidido no quinto dia do evento, que o festival terminaria com um grande final de um workshop de Kundalini Yoga comigo como apresentador, o que foi uma grande honra, pois esta foi minha primeira experiência de ensino naquele festival. Festival Bali Spirit, Indonésia

Desde então, tenho ensinado em cidades como Dubai, Abu Dhabi, Moscou, São Petersburgo, Kazan e Chelny na Rússia, Guangzhou na China, Bali, Londres, Manchester, Liverpool, Praga, Finlândia, Jamaica e México.

Durante a COVID, festivais em todo o mundo foram cancelados para os quais eu também estava programado para ensinar. Neste momento, os organizadores do evento me incitaram a ensinar on-line. Muitos estudantes desses festivais se juntaram a mim para me convencer a realizar sessões on-line. Já se passaram quase dois anos desde que realizei workshops de Kundalini Yoga em minha página Instagram @transformwithbijay, bem como em meu canal no YouTube 'Bijay Anand'.

As sessões on-line suscitaram uma resposta fenomenal e continuam a fazê-lo. Minha intenção de compartilhar isto é apenas para lhes dar uma perspectiva adicional da minha jornada. Celebridades como Katrina Kaif (superstar de Bollywood) com 62 milhões de seguidores na Instagram, Tarini Jindal - filha de Sajjan Jindal (um dos 5 maiores industriais da Índia), Shom e Satya Hinduja (filhos dos indianos mais ricos do mundo - família Hinduja), entre muitos outros, são alguns dos meus alunos. Os nomes de destaque que mencionei acima foram uma emergência natural do efeito de ondulação dos meus leais alunos que eu servi e o resultado de um crescimento orgânico.

Antes do início de minha jornada de Kundalini Yoga, fui castigado apenas por papéis violentos e furiosos de jovens em Bollywood, como o violento e temperamental Laxman, que no Ramayana é o irmão mais jovem e virulento de Rama. A prática da Kundalini Yoga facilitou uma transformação dentro de mim, e agora sou organicamente castrado para papéis como Janak e Brahma, dois dos nomes mais calmos e pacíficos da mitologia indiana :-)

Há um ano, comecei meu Centro de Cura perto de Mumbai 'Centro de Transformação Anahata'. Desde dois meses, temos realizado retiros de yoga aqui e temos dois eventos planejados para cada mês do ano corrente. Atualmente, estou no processo de compra de terrenos ao redor do meu centro a fim de expandi-lo e alocar áreas dedicadas à meditação, retiros silenciosos e imersões na natureza.

Continuarei ensinando nos festivais de yoga ao redor do mundo, e já estou marcado na lista de apresentadores do Manchester Holistic Festival, The Liverpool Yoga Festival, The Healing

Festival in Brno (perto de Praga), uma vez que a flexibilização das restrições está sendo posta em prática.

Em algum momento de minha jornada, pretendo, conscientemente, tirar alguns anos de férias do ensino e criar mais tempo para aprender, retiros silenciosos nas florestas e austeridades. Este meu desejo tem se manifestado e acontecerá quando deve acontecer.

Minha jornada de atuação em Bollywood continua, pois sinto que esta plataforma expande meu alcance e tem grande potencial para popularizar a Kundalini Yoga e criar consciência sobre esta antiga prática de cura que pode melhorar nossas vidas dando-lhe mais alegria, conexão, propósito e significado.

Em gratidão sempre e agradeço ao KRI e a todos os que me fizeram o que sou hoje, e por este meio me comprometo a continuar a servir a partir do âmago do meu coração e do meu ser.

Amor, luz e bênçãos,

Bijay J. Anand

Aqui estão alguns links disponíveis para visualização on-line, além do que está disponível em meu site www.anahata.in

https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform

https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y

https://www.google.com/search?

q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga &aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423

昆达里尼瑜之景

Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

Nota: Por favor, veja o vídeo para uma gama completa de imagens sobre o seva e o trabalho do Guru Darshan Kaur

Para ver o vídeo do Guru Darshan em INGLÊS CLIQUE AQUI.

Para ver o vídeo do Guru Darshan em SPANISH CLIQUE AQUI.

Obrigada pela oportunidade de compartilhar o que uma comunidade pode alcançar com amor. Gostaria de mencionar que estas conquistas são pela Graça do Guru, pelas bênçãos dos Deuses e pelo trabalho de: Equipe de professores, estudantes, conhecidos e parentes.

Diretor do Centro Guru Ram Das Puebla desde 2003 - Desde sua fundação em 2003, o Centro Guru Ram Das Puebla, sem dúvida, é uma comunidade de professores de Kundalini Yoga que ensinam, servem e se sustentam através das mudanças da vida.

Uma de minhas maiores satisfações é que o Guru Ram Das Puebla Center e a comunidade fazem uma doação mensal aos bairros de baixa renda.

Todos os dias, às 4:40 da manhã, praticamos a Sadana Aquariana. Desde que a pandemia começou, temos mantido estas sadanas através de Zoom. Antes disso, os estudantes

vinham ao centro uma vez por semana. Acredito que esta prática traz grandes mudanças na consciência.

No Guru Ram Das Puebla Center realizamos uma meditação mensal gratuita, a serviço da comunidade para proporcionar bem-estar ao corpo, à mente e à alma.

Desde 2001 venho ensinando para as crianças da comunidade Metepec e Puebla.

Em 2009 comecei a ensinar o povo sábio da comunidade de Puebla.

Juntamente com o pessoal do Centro Guru Ram Das, em 2017 foi realizado um manual para ensinar crianças e outros para pessoas mais velhas em 2018

Eles são nossos próximos líderes. É por isso que, desde 2001, eu compartilho a Kundalini Yoga com eles.

Todos os anos eu ensino a especialização para ensinar yoga para crianças, treinando professores de diferentes países em países como México, Chile, Estados Unidos, Espanha e muitos outros. Eu compartilho um método de ensino para crianças que tem sido testado por vários anos tendo resultados benéficos como melhor atenção, calme, paciência e controle das emoções.

Professores de Kundalini Yoga nas escolas Karuna desde 2016, eu ensino crianças com diferentes habilidades. Uma vez por ano, as famílias são convidadas para um DIA FAMILIAR, onde começamos com a Yoga. As crianças escolhem o conjunto de kriya e meditação, e este é compartilhado com pais e professores.

Desde 2009, tenho ensinado os mais velhos, considerando que eles são as pessoas sábias de

nossa comunidade. Compartilhar ensinamentos com eles tem sido para mim um aprendizado pessoal de vida.

Todos os anos estamos ansiosos para abrir o treinamento do Nível 1 e continuar inspirando novos professores para ensinar e compartilhar a tecnologia que muda vidas. Dentro do treinamento, ensinamos Gatka, Hatha Yoga, Breathwalk, Sat Nam Rasayan e muito mais. Em 2005 participei de Cuba ensinando o nível 1 como Seva, entendendo que a Kundalini Yoga pode chegar a todos.

Todos os anos, são realizados treinamentos de Nível 2. Atualmente estamos ensinando on-line pela Zoom. O que tem permitido ampliar o horizonte para ensinar da América Latina, EUA e Espanha com equipes maiores e mais fortes de treinadores.

Várias outras áreas nas quais eu participei e servi:

- **Sikh Dharma Minister**, tendo um Gurdwara em Puebla. A serviço da humanidade, ao pressentir Langar, casamentos e hospedando um Gurdwara uma ou duas vezes por ano.
- **Funcionária do Acampamento da Mulher do México desde 2005.** Fiz parte da área administrativa, logística Gurdwara, SAdahana e processo de mulheres que estão chegando. Eu ajudo onde sou necessária.
- **Pessoal da Meditação de Cura.** Convidando os professores a orientar este espaço sagrado. Eu hospedo segunda-feira e sexta-feira.
- **Participação em eventos 3HO, IKYTA México e KRI:** Solstice, Festival Europeu, Teacher Forum, Mela, White Tantric Yoga. Eu apoio programas de radiodifusão. Estou consciente de que há muito a alcançar. É humilde continuar servindo para manter a comunidade crescendo e também a consciência humana.
- **Participando com a Academia Miri Piri:** Eu encorajo as crianças da comunidade a irem à MPA como meus filhos fizeram. Apoio com doações e ensino um curso de numerologia em benefício da academia.
- **Vida familiar:** Esposa, mãe de dois bons homens, filha e irmã.

Jagat Prem Kaur

Finland

Para ver o vídeo de Jagat Prem Kaur CLIQUE AQUI.

Sou professora de kundalini yoga, formador profissional de professores L1 e curandeiro da Finlândia. Depois de fazer uma grande mudança de vida, de uma carreira de consultora executiva e empresarial para uma professora de ioga em tempo integral em 2010, dediquei meu tempo à direção da Kehto School, um centro de aprendizado que fundei junto com meu marido Charanpal Singh. Kehto (finlandês para berço) oferece tanto treinamento para professores de kundalini yoga quanto programas longos, de 1 a 5 anos, baseados em retiros para crescimento espiritual.

Em minha carreira anterior fiz um extenso trabalho em grandes empresas e organizações para criar estratégias de aprendizagem, ambientes e atmosfera que motivam e encorajam os adultos não apenas a aprender novas habilidades, mas também a transformar a identidade e a auto-imagem.

Agora uma de minhas paixões é oferecer esta experiência ao cenário da kundalini yoga. Faço parte do Comitê Curricular de Nível Um do KRI e espero melhorar a compreensão da pedagogia em nossa comunidade - especialmente como ensinamos nossos futuros

professores. Isto significa criar novas e aperfeiçoar as ferramentas e sistemas de apoio existentes para os instrutores.

Sou a mãe de dois adolescentes, um dos quais é adotado e tem muitos conhecimentos sobre crianças com necessidades especiais e seus pais. Compartilho minha casa familiar como um ambiente parecido com o Ashram há vários anos, porque unir a prática da ioga e a vida cotidiana é algo que me é muito caro.

Liderei mais de cem longos retiros, incontáveis aulas e workshops de ioga e sessões de cura ao longo dos anos. Além da kundalini yoga, estudei outras formas de yoga, medicina chinesa, hipnoterapia e terapia de grupo.

Mais recentemente, publiquei dois livros sobre energia feminina. Espero escrever mais nos próximos anos a fim de tornar a sabedoria iogica facilmente disponível para as mulheres de todas as camadas sociais.

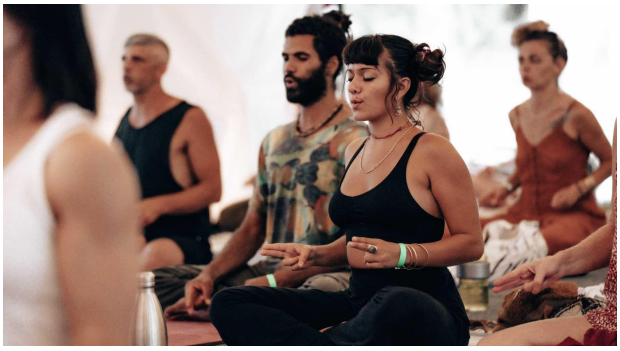
Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States

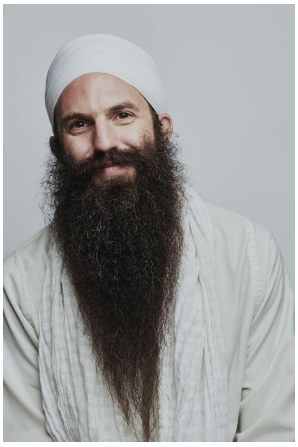
Jai Dev Singh é um iogue, renomado professor de Kundalini Yoga e Ayurveda, e fundador da Life-Force Academy, que treina milhares de estudantes em 60 países ao redor do mundo em Kundalini Yoga, Ayurveda e Artes Dharmic. Ele surgiu como uma voz preeminente no mundo do yoga e é amplamente reconhecido por tornar os ensinamentos da Kundalini Yoga e da Ayurveda acessíveis e relevantes para nossos tempos.

Jai Dev foi um dos primeiros professores e a Academia Life-Force foi uma das primeiras organizações a liderar experiências inspiradas na Kundalini no mundo virtual, aumentando o impacto e o escopo da Kundalini Yoga. Hoje o LFA é amplamente reconhecido como um dos recursos mais populares da Kundalini Yoga e é elogiado por sua capacidade de transmitir suas práticas e ensinamentos de uma forma inclusiva, livre de dogmas e, ainda assim, profunda, mística e substantiva. Através de seus cursos completos, aulas e experiências imersivas virtuais, a Life-Force Academy tem inspirado e transformado milhares em todo o mundo com estes ensinamentos e práticas. Como parte de seu trabalho na Academia Life-Force, Jai Dev tem sido autor de inúmeros cursos sobre Ayurveda, Kundalini Yoga, Negócios e vários outros assuntos.

Em todo seu trabalho, Jai Dev está focado em traduzir a arte mística e a ciência da Kundalini yoga para um grupo mais amplo de pessoas - lançando uma rede mais ampla, tornando estes ensinamentos iogues acessíveis, sem diluir sua essência. Ele está focado em descobrir como homenagear suas antigas raízes e ao mesmo tempo ajudar a levá-la aos dias atuais de uma maneira prática e útil para as muitas tensões que as pessoas modernas enfrentam - e, portanto, aumentando o alcance e o impacto da Kundalini Yoga nos próximos anos. Sua sensibilidade e seu humor, combinados com a entrega criativa dos ensinamentos yogues, continuam a influenciar os praticantes e professores em todo o mundo.



No próximo capítulo de sua carreira, Jai Dev está focado em criar o ramo sem fins lucrativos da Academia Life-Force que está focado em tornar as práticas acessíveis para aqueles que de outra forma poderiam não ser capazes - usando a infra-estrutura tecnológica que ele desenvolveu durante muitos anos para aumentar o impacto da Kundalini Yoga nas escolas, comunidades, organizações sem fins lucrativos e recursos de saúde mental. Ele está focado



em continuar a ajudar a desenvolver e administrar os ensinamentos da Kundalini Yoga à medida que avançamos nesta nova era.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

Desde 2018, quando obtive minha certificação de nível 1, tenho implementado yoga e meditação na escola onde leciono. Os alunos têm tido muito sucesso e têm sido capazes de regular suas emoções. O distrito até me concedeu um subsídio para a compra de tapetes, esteiras e cobertores para os alunos.

Além do ensino nas escolas, tenho lecionado local e regularmente. Ainda este mês pude colocar a Kundalini Yoga na programação em 3 novas localidades, atendendo 5 cidades.

Continuo a construir a comunidade Kundalini em Connecticut, especificamente a Área Greater Hartford onde sou o único professor de Kundalini Yoga praticando (no Condado de Harford).

Se eu recebesse esta indicação, eu ficaria tão orgulhoso e afortunado quanto me sinto fiel aos ensinamentos, permitindo que a comunidade iogica e outros estúdios experimentem a Kundalini Yoga. Eu também me sentiria mais confiante na minha abordagem ao ensino, que poderia me apoiar em meu plano de 5 anos para abrir meu próprio estúdio de Kundalini Yoga. Meu plano é também integrar meus cursos de SuperHealth e Radiant Child Yoga na programação.

Em serviço,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Sat Naam. Eu sou Mantra Simran, e estou profundamente honrado por ter sido indicado para este Prêmio Lifetime Achievement. Olhando para trás, percebo que vivi muitas eras diferentes durante minha existência aqui neste planeta. Como Brahma, Vishnu e Shiva, repetidamente nos lembram, há tantos começos, meios e fins, e até mesmo aqueles entre os lugares! Eu treinei e comecei a ensinar KY no início da década de 70. Yogi Bhajan foi meu professor. Durante toda essa época, dei aulas de KY para amigos, conhecidos interessados, e pratiquei sadhana diariamente. Minha principal ênfase era ir para a faculdade e me estabelecer na carreira escolhida como músico, professor e conselheiro escolar na área de Seattle.

Ao entrar numa nova era no início dos anos 80, mudei-me para Boise, Idaho, um lugar bastante provincial, para continuar como conselheiro escolar. Ensinei KY em minha casa aos amigos e àqueles dispostos a explorar esta tecnologia. O único estúdio em Boise, na época, era para Iyengar yoga. Ensinar e praticar ioga em ginásios era inédito, então levei as ferramentas da KY (disfarçada sob o nome de Mindfulness, antes da Mindfulness ser a principal) para o distrito escolar de Boise em meu trabalho com alunos e funcionários.

Por volta do ano 2000 comecei a apresentar ativamente a KY a mais pessoas. Quando me casei com o amor da minha vida, tive mais tempo para dedicar ao meu dharma de difundir os ensinamentos. Uma nova amizade com a proprietária da Yoga Tree of Boise me permitiu trazer a KY para seu estúdio. Ela tem sido uma apoiadora e fã desde então. Às vezes não havia ninguém na sala de aula e às vezes apenas algumas pessoas. Durante os altos e baixos da freqüência às aulas, ela nunca considerou cancelar minhas aulas. Quando meu filho concluiu o ensino médio, eu completei o Treinamento de Hatha Yoga tornando-se uma professora de Yoga de 500 horas através da Yoga Alliance. Como instrutor convidado, apresentei a KY, que incluía os maravilhosos cantos e música, a um grupo cada vez maior de iogues Hatha interessados. A participação na KY aumentou constantemente à medida que fui convidado a ensinar em mais estúdios de yoga, festivais e feiras.

Em 9 de dezembro de 2014, minha vida desmoronou quando meu marido faleceu após uma batalha de vinte e um meses com a Leucemia Mielóide Aguda. Durante sua doença, a única coisa que me manteve sã e capaz de apoiá-lo foi a prática de KY. Eu aperfeiçoei as habilidades de neutralidade e a capacidade de viver no momento presente. Outra nova era estava prestes a começar, o que nos leva ao momento presente e mais além.

Em junho de 2015, me aposentei como conselheiro escolar, decidindo promover a prática da KY em Idaho. Estando isolado de outras comunidades KY, exceto em Solstices, inscrevi-me na Imersão em Espanhola, 43 anos após meu treinamento original, para ter certeza de que estava atualizado com os ensinamentos. Como o único professor em Idaho na época, eu não tinha nenhuma idéia e nem mesmo um livro de texto para consultar. A Imersão foi exatamente o que o Universo ordenou. Era o remédio necessário para navegar através da dor de perder meu marido. Eu conheci pessoas maravilhosas; os estudantes com quem eu praticava e os treinadores talentosos. Durante os dois anos seguintes, completei os cinco níveis 2 com a idéia de que para crescer a comunidade em Idaho eu precisaria me tornar um instrutor e criar professores. Criei a página 3HO Idaho Kundalini Yoga Community Facebook com o objetivo de compartilhar os locais das aulas e eventos especiais da Kundalini Yoga. Trabalhei divulgando esta maravilhosa tecnologia e, ao mesmo tempo, mergulhei no que precisava fazer para entrar na ATA.

A inscrição no próximo programa Immersion TNT foi uma oportunidade perfeita para retribuir à KRI a jornada de cura que eu havia experimentado na Immersion 2015. O requisito para se tornar um TNT deveria ser aceito na ATA. O desafio que eu enfrentava era encontrar um mentor que me guiasse através do processo e me desse o apoio de que eu precisava. Parecia um obstáculo inamovível que eu chamei as energias de Ganesha que me guiaram a me conectar diretamente com Siri Neel Khalsa, a chefe do programa de TNT de Imersão. Esta graciosa mulher concordou em ser minha mentora para o programa, iniciando assim uma nova era inspiradora. A partir daí, nunca mais olhamos para trás. Ela me guiou através da ATA e estou terminando meu Lead Practicum enquanto escrevo isto. Siri Neel me permitiu a flexibilidade de encontrar treinamentos onde eu poderia participar e obter o crédito de horas e horas de bancada necessárias para passar pela Academia. Também sou eternamente grato a Sat Kar Khalsa na Colúmbia Britânica e Khushbir Singh em Utah por acreditar em mim e me permitir participar de seus treinamentos para que eu pudesse realizar meu objetivo.

Atualmente estou oferecendo aos treinadores a oportunidade de adquirir horas de banco e horas de crédito de conteúdo para fazer suas próprias viagens através do ATA. Tive dois treinamentos em Boise e em abril terei acrescentado um total de mais 12 professores de KY à nossa comunidade em todo o sul de Idaho. Estou no programa de Desenvolvimento de Mentores e tenho dois Mentees que estou apoiando em sua jornada e dei oportunidade a dois outros instrutores de acumularem algumas de suas necessidades. Estou alcançando meu nível 3 para fazer contatos para ajudar os instrutores na academia a avançar para alcançar seus objetivos.

Faço parte do Comitê de Direção Global e do Comitê de Desenvolvimento Profissional para participar das mudanças políticas que apóiam o crescimento pessoal e profissional dos instrutores na KRI. Sugeri a idéia de que para entrar na academia você poderia fazer isso com um patrocinador para que o bloqueio de encontrar um mentor fosse apagado na etapa inicial. Isto foi recentemente aprovado pelos membros em geral e estou tão entusiasmado em ver o caminho através da academia sendo suavizado pela facilidade da burocracia e o restabelecimento de diretrizes para passar para o próximo nível se o instrutor desejar e um professor de KY desejar entrar na academia.

Meu objetivo é continuar a trabalhar com a academia em comitês de apoio aos treinadores e à KRI em geral. Meu objetivo é completar meu programa de Mentor tornando-se um mentor que promove o movimento dos protégés como minha mentora, Siri Neel, tem me apoiado. Meu objetivo é proporcionar oportunidades para que meus protégés e aprendizes de outros treinadores atinjam suas metas de treinamento através do acesso ao tempo de bancada e ao crédito de horas de conteúdo. Meu objetivo é continuar abrindo meu coração e minha mente toda vez que eu canto o Adi Mantra.

Certamente não terminei com a minha realização vitalícia. Sinto que acabo de começar.

Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México

Comecei a aprender kundalini yoga em 1988 na França (enquanto trabalhava no banco) com Guru Jagat Kaur e Karta Singh e consegui minha certificação com eles.

1992 foi meu primeiro tantra e eu passei um mês trabalhando no Ram Das Puri no rancho do Yogi Ji.

Em 1996, eu estava trabalhando como gerente no hotel Alhambra em Playa del Carmen, e dei aulas de kundalini yoga até 2007.

Este hotel era propriedade do Guru Gian Kaur (Monique)* a primeira mulher em Quintana Roo Yogi Bhajan estava procurando em 1989 quando ele veio a Cancun e pediu a seus funcionários que a encontrassem para que ele pudesse conhecê-la. Foi ela quem me impulsionou a dar aulas em seu hotel.

Em 2000, fui 6 meses à Índia, passei 1 mês e meio trabalhando em Anandpur Sahib para ajudar Suria Kaur com o centro de saúde do Yogi Bhajan, e depois em Amritsar, às vezes na Academia Miri Piri para ajudar nas aulas de artesanato.

Em 2007, o hotel foi vendido, comecei a medicina chinesa e consegui minha graduação de segundo nível em 2018. Isto também me ajudou muito a perceber o quanto o Yogi Ji sabia sobre a medicina chinesa.I

Em 2018, comecei com o treinamento de gong Har Hari Singh e recebi meu Gong de primeiro nível. Assim, incorporo todos aqueles que estudam em minha vida e minhas aulas personalizadas de kundalini yoga.

RIVIERA MAYA

YOGA
YOGA

Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain

Meu nome é Sarabjit Kaur Khalsa. Comecei a fazer Kundalini Yoga quando eu tinha 14 anos em San Diego, Califórnia. Tenho 65 anos agora.

Eu vivia em Washington, D.C. Ashram e de lá Yogi Bhajan me mandou para Barcelona com os Gurudasses. Portanto, sou um dos primeiros pioneiros da Kundalini Yoga na Espanha.

De Barcelona Yogi Bhajan me enviou a Madri para fundar lá a Kundalini Yoga e representá-lo. Sou um treinador líder de nível 1, 2 e 3. Tenho dedicado minha vida ao ensino.

Já tive muitos centros de yoga e ashrams em Madri. Sou um membro fundador da associação nacional espanhola. Sou membro fundador da associação espanhola Sikh Dharma assoc. Servi durante muitos anos no Festival Europeu de Yoga. Servi como presidente do Conselho Europeu de Khalsa por 8 anos.

Meu marido e eu organizamos o White Tantric Yoga há muitos anos em Madri. Meu marido e eu criamos a comunidade Akhára e o projeto de terra onde estamos construindo um lugar de cura espiritual em 11 hectares cercados pela natureza.

Como não temos filhos, deixaremos isso para a comunidade nacional espanhola de Kundalini Yoga e para a européia. É nosso desejo que as pessoas venham e possam se curar com esta tecnologia da ioga.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

A maioria dos membros da Academia me conhecia como o Administrador da ATA. Durante 17 anos tive a honra de servir treinadores em todo o mundo, ajudando-os a desenvolver suas habilidades e conhecimentos. Eu realmente adorei ser a "cola" do KRI, estar disponível para responder as perguntas de todos, ajudar a completar corretamente todos os documentos e, espero, tornar o processo mais compreensível. Acredito no KRI e em nossa missão de criar professores e instrutores.

Aqui está um pouco sobre mim que você talvez não saiba:

Comecei a Kundalini Yoga em 1971 em Tucson, AZ. No mesmo ano, me mudei para o ashram, casei com Sarb Jit Singh e participei do primeiro solstício de inverno em Orlando, FL.

Meu marido e eu nos mudamos para Oklahoma City, OK e demos aulas e dirigimos um Templo Dourado Loja de Comida Natural & Restaurante por quase 15 anos.

Tornei-me Ministro Sikh Dharma em junho de 1973.

Participei de um acampamento feminino sempre solteiro de 1976 até 1990. Fui membro do pessoal e ajudei na logística e segurança do acampamento. Este foi meu amor e minha alegria!

Vivi em Millis, MA ashram durante 5 anos e me mudei para o Novo México em 1990.

Trabalhei para a Akal Security, depois para o primeiro escritório de Eventos durante o qual aconteceu o primeiro curso Master's Touch em NM. Depois trabalhei para o escritório de Marketing da KIIT e finalmente me transferi para a KRI em 2004.

Desde meu primeiro Solstício rezei para viver no Solstício e isso se manifestou quando me mudei para a NM. Vivo no Ram Das Puri desde então.

Meu serviço à KRI e à Academia foi uma extensão do meu serviço ao meu professor Yogi Bhajan e aos ensinamentos da Kundalini Yoga. Apoiar este estilo de vida e nossa comunidade tem sido meu foco, meu serviço e minhas bênçãos.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Sat Jiwan Kaur para NYC em 1971 aos 23 anos de idade e iniciou o Guru Ram Das Ashram, Gurdwara e Centro de Yoga no Brooklyn, Nova Iorque. Manteve a cozinha e cozinhava 2 refeições diárias para 25 pessoas. Acolheu Yogi Bhajan e comitiva inúmeras vezes ao ano durante 25 anos ou mais para cursos de Yoga, Yoga Tântrica Branca e outros eventos.

Ela tem realizado cursos de Tantra Yoga Tântrica Branca em NY por mais de 4 décadas (com o serviço e apoio de muitos outros) realizando aproximadamente 100 cursos quando a YB os estava ensinando ao vivo!

Iniciou a Kundalini Yoga East em 1990 em Manhattan e já treinou inúmeros professores oferecendo mais de 35 treinamentos de nível 1 & 2, 1000s de aulas e cursos de Kundalini Yoga. Ela tem mantido este negócio aqui por mais de 30 anos e até mesmo conseguiu se impor durante a covidência e reabrir o estúdio recentemente, de modo a continuar a servir ao povo de Nova Iorque.

Dirigiu a cozinha da KWTC por 6 semanas durante mais de 3 verões para mais de 200 mulheres, inclusive fazendo prasadh e carregando-a da cozinha para as gurdwaras da KWTC em sua cabeça.

Serviu no registro do KWTC por 10 anos.

Projetou a Cozinha de Solstício de Verão no Ram Das Puri

Cozinhou inúmeros lungares, refeições de eventos e refeições de solstício.

Preparou e ensinou outros a preparar Prasadh para milhares de solstícios e acampamentos femininos

Cavou o buraco e banhou a árvore que agora cresce sobre a casa da guarda no Rancho em Espanola.

Agrafou o isolamento no teto da cúpula do Rancho.

Cozinhou para YB em 1984, após sua cirurgia de coração aberto

Sempre cuidando dos outros e ajudando-os em momentos difíceis de suas vidas, oferecendo conforto, aconselhamento e cuidados.

E muito mais!!

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Para ver o vídeo Sat Siri CLIQUE AQUI.

Sat nam,

Meu nome é Sat Siri. Sinto-me muito honrado em receber esta indicação. Dedico os últimos 19 anos, em tempo integral, ao ensino de Kundalini Yoga e ao treinamento de professores. Fui bailarina com o Ballet australiano durante 10 anos e depois quando saí foi quando fiz meu treinamento de professor. Eu o fiz nos Estados Unidos. Depois voltei para Sydney e abri o primeiro centro/estudio de KY da Austrália. As pessoas vieram.

Estou muito grato. Depois de um ano, tive que mudar para um estúdio de ioga maior. Só de ver os estudantes diante de meus olhos voltarem para casa e virem para suas almas, ansiedade clara e insônia. Eles eram as razões pelas quais eu queria começar a ensinar.

A Kundalini Yoga teve um impacto tão grande em mim. Levar-me de tanta ansiedade para tanta paz e poder confiar em minhas habilidades para lidar com os desafios da vida foi tão fácil que minha simples inspiração foi que isso me ajudou tanto que eu só quero compartilhá-la com o maior número possível de pessoas. Não foi um plano de negócios muito abrangente para começar, mas estou tão grato que a opepl se tornou e aquela palavra de boca em boca e a comunidade construída lá em Sydney, na Austrália, tanto e tão vastamente. Eu realmente recebi esse chamado depois de cerca de 4 anos que eu precisava e queria começar a treinar professores. Assim, entrei na Academia e fui mentor sob Gurumukh e mais tarde com Niravir.

Mudei-me para os Estados Unidos para que eu pudesse ser mentor através desse programa.

Foi justamente quando minha filha nasceu, há cerca de 8-9 anos, que eu me tornei um treinador principal. Eu havia ensinado em tantos treinamentos da Golden Gate Bridge que houve um ano em que ensinei em cerca de 6 treinamentos de professores em Los Angeles, NY, Índia, Ottawa, Austrália. Eu simplesmente adorei. Eu adorava testemunhar o empoderamento que acontece. Primeiro com a prática e depois me tornar um professor. Depois, há cerca de 6-7 anos, tornei-me o treinador líder para a imersão no KRI. Esses 28 dias são tão intensos. AGain, tive tanta alegria ao ver o que acontece com os alunos na minha frente.

Ver estas belas almas que tanto aconteceram em suas vidas voltar a si mesmas. Depois tivemos a pandemia e tivemos que mover tudo online. Depois tivemos todas as mulheres que se apresentaram com todo o mal que Yogi Bhajan lhes causou. Eu realmente tinha que me sentar com a idéia de continuar. Como os alunos do meu treinamento de professores queriam continuar, eu me comprometi a fazer isso e a me entregar depois que o treinamento terminasse.

Mas ensinando através da pandemia on-line, eu me senti como uma primeira repondente. Como um trabalhadora essencial. Muitos estudantes diziam: "Estou sozinho em minha casa". Não sei o que eu teria feito sem você e sem esta prática". Ou mães, eu mesma fui educadora em casa de minha filha, ensinando e trabalhando. Então eu sabia o desafio pelo qual as mães estavam passando. Então eu apenas voltei à pureza da prática, praticamente como eu comecei. Uau, isto me traz de volta a mim mesmo, de volta ao meu sat nam, de volta à minha verdade. E uau, eu posso compartilhar isso com os outros.

Então, como eu disse, eu me dediquei bastante a isto. Eu provavelmente treinei pelo menos 1000 professores, se não mais. Tenho praticamente 6 dias e noites por semana para ajudar as pessoas a voltarem para casa sozinhas. Essa é a minha missão. Que construamos um mundo com mais pessoas que se amem, que sejam gentis com elas mesmas e que se espalhem pelo nosso mundo. Portanto, muito obrigado pela indicação. Sinto-me totalmente honrado.

Muito amor e Sat Nam.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Para ver o vídeo de Suraj Kaur CLIQUE AQUI.

2003 foi o ano em que eu me apaixonei pela Kundalini Yoga e minha vida mudou completamente. Nos anos seguintes, deixei de ser uma mulher de negócios com uma empresa de comunicação e esposa e mãe de três adolescentes, vivendo em Sydney, Austrália, para ser uma yogi viajante, com pouco sono, em aviões muitas vezes duas vezes por semana, vivendo fora de uma mala, ensinando e em retiro durante a maioria dos meses de cada ano.

Sinto-me abençoada por ter sido parte do crescimento da comunidade espiritual Kundalini Yoga na Ásia-Pacífico. Experimentei ensinar e trabalhar em países onde não falava a língua nem entendia a cultura, mas encontrei maneiras de me comunicar e criar relacionamentos próximos. Foi um momento surpreendente e bonito da minha vida. Fiquei imersa nos ensinamentos. Testemunhei o crescimento de muitos estudantes e professores através da Kundalini Yoga.

Estou maravilhada com muitos que conheci neste caminho, com aqueles que me guiaram e me mostraram meus próximos passos e com aqueles que me inspiraram enquanto cresciam de alunos em treinamento para professores e treinadores.

Nos últimos 12 anos, liderei equipes de treinamento na China, Taiwan, Israel e Austrália. Dos 30 aprendizes na Ásia, apenas um falava inglês. Era um mundo diferente. Cinco aprendizes são agora Treinadores líderes liderando equipes na China, Taiwan e Israel, em seu próprio idioma e cultura.

Tudo o que surgiu foi através de um grupo de nós trabalhando juntos, através da amizade e visão compartilhada, compromisso e confiança. Não tenho direito a nenhuma parte. Muitas sementes foram plantadas e as ondulações se extinguiram.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008

Em 2008, com o apoio da pequena comunidade KY na Tailândia e Ásia Pacífico, Sunder Singh, Tonie Nooyens e eu iniciamos o KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) e o Festival KYAsia, que reuniu estudantes de 17 países. Isto incluiu o primeiro Tântrico Branco e a primeira Conferência Internacional de Professores na Ásia. Atuei como Gerente do Festival e do WT até 2015, quando os festivais locais evoluíram na China, Austrália, Malásia e Tailândia. A KYAsia tornou-se uma comunidade vibrante e solidária de professores e estudantes em muitos países.

Quando ensinei pela primeira vez na China em 2008, o povo chinês me tocou profundamente. Eu senti sua dor e sua profunda intenção de viver vidas mais iluminadas. Eu queria servir ao crescimento dos professores, treinadores e comunidades chinesas.

Com a formação da Ramadasa China, um pequeno grupo de pessoas dedicadas iniciou a difusão dos ensinamentos na China e em Taiwan. Tornei-me Treinador Principal e CEO da Ramadasa, que se tornou tanto uma escola de treinamento quanto uma comunidade de professores. À medida que o programa crescia, mudei-me para Xangai por 5 anos e mergulhei nos ensinamentos e no estilo de vida chinês.

Entre 2010 - 2018 nossa equipe, liderada por Sunder e por mim, treinou mais de mil professores chineses em 30 cursos de nível 1 (incluindo 5 Imersões de nível 1), e mais de 20 cursos de nível 2. Levamos vários Yatras à Índia, visitamos o Templo Dourado, caminhamos os degraus em Goindwal Sahib e depois ficamos na casa do Yogi Bhajan no Punjab por uma semana em retiro sagrado.

Durante este tempo, desenvolvi a série de ensinamentos da Mulher Desperta, incluindo Gravidez e Nascimento, a Viagem da Heroína e o Trauma Ancestral de Cura. As equipes locais de ensino ministraram estes cursos comigo na Tailândia, Israel, China, Taiwan e Austrália.

Com uma pequena equipe de professores chineses, realizamos o primeiro acampamento da Mulher Chinesa em 2012. Muitos homens da aldeia local trabalharam durante a noite e até o dia seguinte para completar a construção dos quartos e dos jardins para as 120 mulheres e 70 crianças que vieram.

Sangeeta Kaur, (agora uma das instrutoras líderes da China), trabalhou comigo durante estes anos.

Realizamos o primeiro Acampamento da Mulher Israelense no calor e na quietude do deserto de Negev. Ronit Vardi (agora uma das treinadoras líderes de Israel) e eu quis criar uma conexão entre as mulheres israelenses, palestinas e beduínas de Israel, como um caminho para a paz a longo prazo. O acampamento feminino em 2017 foi a maior reunião da KY realizada em Israel naquela época e incluiu um acampamento para 50 crianças.

Aprendi que as possibilidades são muito maiores do que podemos imaginar quando agimos com consciência e amor. Podemos ir além de tudo que pensamos ser verdade e criar um novo modo de ser e um mundo mais iluminado? Um mundo onde cuidamos profundamente e honramos a nós mesmos, uns aos outros, a vida em todas as suas manifestações e o mundo natural do qual todos fazemos parte.

Eu agora vivo no interior de Byron Bay, Austrália e ainda ensino na China, Taiwan e Israel via zoom.

"Nosso foco em nossos treinamentos é apoiar você a abrir-se à sua verdadeira natureza, para criar um ser humano mais consciente, mais consciente através das práticas da Kundalini Yoga". Nossa intenção é apoiá-lo para encontrar seu caminho, seu caminho, sua orientação, para que a humanidade possa despertar". - Suraj Khalsa