2022 Nomine KRI

Seva è uno dei valori fondamentali del KRI. L'amore per l'aiuto agli altri nasce naturalmente più ci esercitiamo, e anche noi ci incoraggiamo e ci ispiriamo - sapendo che aiutare gli altri è un atto spirituale, uno dei tanti, tanti strumenti per elevare anche la nostra coscienza. La scienza moderna sta anche dimostrando che aiutare gli altri è un modo fondamentale per rendere se stessi più felici!

Data questa enfasi sul servizio, la nostra comunità è PIENA di yogi che fanno cose incredibili per aiutare gli altri. Ogni anno dal 2008, la KRI ha riconosciuto una o più di queste persone con il riconoscimento e l'onore del KRI Outstanding Achievement Award.

Questo premio annuale è per riconoscere il servizio passato e ispirarlo nel futuro.

Fino al 2022, il consiglio di amministrazione della KRI ha selezionato i premiati. Quest'anno, come parte di un più ampio movimento verso la decentralizzazione, stiamo provando qualcosa di diverso - avere candidature aperte e poi avere l'intera Accademia dei Formatori dell'Acquario che seleziona i premiati.

Ad essere onesti, forse l'anno prossimo non faremo più in questo modo. C'è qualcosa di un po' strano nel votare per chi pensi che abbia fatto/fatto "il servizio migliore". Ma volevamo provare qualcosa che coinvolgesse più persone e portasse alla luce più sevadar incredibili che compongono il nostro sangat. Alle persone che sono state nominate, abbiamo chiesto di inviare ulteriori informazioni su se stessi e sui loro progetti. Le troverete qui sotto. Come membro dell'ATA, avrai tempo fino a X per farci sapere chi pensi debba essere onorato con il KRI Outstanding Achievement Award 2022. In base ai voti, potremmo nominare 1, 2 o anche 3 destinatari del premio quest'anno.

Non importa chi riceverà il riconoscimento formale dei premi 2022, tutti i candidati sono insegnanti e sevadar straordinari. Essere parte di una comunità con loro, e tanti altri come loro, è stimolante ed edificante. La KRI spera che questo premio, e questo processo, ricordino a tutti noi la bellezza del seva, e siano un grande "Grazie" a tutte le persone che rendono il mondo un posto migliore.

Istruzioni:

Si prega di leggere il documento. CLICCA QUI quando sei pronto a votare i tuoi 3 migliori candidati.

2022 Candidati

Si prega di cliccare su ogni nome per andare alla loro dichiarazione di candidatura.

Bijay J. Anand	**3**
Guru Darshan Kaur Khalsa	**8**
Jagat Prem Kaur	**9**
Jai Dev	**11**
Manjeet Shanti Kaur	**12**
Mantra Simran Kaur	**13**
Sadhana Kaur	**16**
Sarabjit Kaur Khalsa	**18**
Sarb Jit Kaur	**20**
Sat Jiwan Kaur	**21**
Sat Siri Kaur	**22**
Suraj Kaur	**23**

Bijay J. Anand

Mumbai, India

ANĀHATA

Sono onorato di ricevere questo premio e vorrei comunicare la mia gratitudine e il mio rispetto per il tempo e lo sforzo che avete messo nel riconoscere i miei risultati.

Per la cronaca, però, la mia convinzione personale è che i riconoscimenti o i premi non servono al mio scopo superiore. Il motivo per cui ho iniziato a insegnare il Kundalini Yoga è stato perché la pratica ha creato un cambiamento radicale nella mia vita e ha alterato il modo in cui una volta conoscevo la vita. Mi ha messo su un sentiero divino e mi ha riconnesso e riallineato con l'impulso e la vibrazione cosmica. Ad essere onesti, percepisco questo riconoscimento come un mezzo per servire un pubblico più ampio in India e in tutto il mondo che alimenta il mio scopo più alto. Quindi, ecco un assaggio del mio viaggio con il Kundalini Yoga.

Nel 2012, quando ho iniziato a insegnare il Kundalini Yoga a Mumbai, la gente non era consapevole di questa forma di yoga. Questa mancanza di conoscenza insieme a certi travisamenti intorno ad essa è stata un enorme ostacolo. Uno degli equivoci popolari era che 'Kundalini era un serpente pericoloso, che una volta risvegliato, poteva incasinare i chakra e portare una persona in un manicomio o in un cimitero.

La mia fede e la mia determinazione mi hanno tenuto forte e ho iniziato insegnando negli studi di yoga, e col tempo ho costruito un Sangat, iniziando a Mumbai e spostandomi progressivamente in altre parti dell'India come Delhi, Goa e Pune.

Appena sei mesi dopo il mio viaggio di insegnamento, sono stato invitato a insegnare all'International Yoga Festival di Goa. Gli organizzatori hanno dovuto cancellare altri workshop/sessioni perché la mia prima sessione ha avuto un impatto enorme e ha ricevuto una grande risposta. Circa un anno dopo sono stato invitato a insegnare all'International Yoga Festival di Rishikesh e da allora è iniziato il mio viaggio di insegnamento nei festival internazionali di yoga in tutto il mondo.

Un ricordo vicino al mio cuore è al Bali Spirit Festival in. Bali, in Indonesia. Ero stato invitato ad insegnare due workshop.

Dopo la mia prima sessione, i loro programmi sono stati modificati perché volevano che conducessi un workshop al giorno. Il quinto giorno dell'evento è stato deciso che il festival si sarebbe concluso con il gran finale di un workshop di Kundalini Yoga con me come presentatore, il che è stato un grande onore perché era la mia prima esperienza di insegnamento in quel festival. Bali Spirit Festival, Indonesia

Da allora, ho insegnato in città come Dubai, Abu Dhabi, Mosca, San Pietroburgo, Kazan e Chelny in Russia, Guangzhou in Cina, Bali, Londra, Manchester, Liverpool, Praga, Finlandia, Giamaica e Messico.

Durante COVID, sono stati cancellati dei festival in tutto il mondo per i quali anch'io avevo in programma di insegnare. A questo punto gli organizzatori dell'evento mi hanno esortato a insegnare online. Molti studenti di questi festival si sono uniti per convincermi a tenere sessioni online. Sono passati quasi due anni da quando ho condotto workshop di Kundalini Yoga sulla mia pagina Instagram @transformwithbijay, così come sul mio canale YouTube 'Bijay Anand'.

Le sessioni online hanno suscitato una risposta fenomenale e continuano a farlo. La mia intenzione di condividere questo è solo per darvi una prospettiva aggiunta del mio viaggio. Celebrità come Katrina Kaif (superstar di Bollywood) con 62 milioni di follower su Instagram, Tarini Jindal - figlia di Sajjan Jindal (uno dei primi 5 industriali in India), Shom e Satya Hinduja (figli degli indiani più ricchi del mondo - famiglia Hinduja) tra molti altri sono alcuni dei miei studenti. I nomi di alto profilo che ho menzionato sopra sono stati un naturale emergere dell'effetto a catena dei miei fedeli studenti che ho servito e il risultato di una crescita organica.

Prima dell'inizio del mio percorso di Kundalini Yoga, ero stato scritturato solo per ruoli di giovani violenti e arrabbiati a Bollywood, come il violento e irascibile Laxman, che nel Ramayana è il fratello minore e virulento di Rama. La pratica del Kundalini Yoga ha facilitato una trasformazione in me, e ora sono organicamente scelto per ruoli come Janak e Brahma, due dei nomi più calmi e pacifici della mitologia indiana :-)

Un anno fa, ho iniziato il mio centro di guarigione vicino a Mumbai 'Anahata Transform Centre'. Da due mesi, stiamo conducendo ritiri di yoga qui e abbiamo due eventi in programma per ogni mese dell'anno in corso. Attualmente sono in procinto di acquistare un terreno intorno al mio centro per ampliarlo e destinare aree dedicate alla meditazione, ai ritiri silenziosi e alle immersioni nella natura.

Continuerò a insegnare nei festival di yoga in tutto il mondo, e sono già segnato nella lista dei presentatori del Manchester Holistic Festival, The Liverpool Yoga Festival, The Healing Festival di Brno (vicino a Praga), da quando è in atto l'allentamento delle restrizioni.

A un certo punto del mio viaggio, ho consapevolmente intenzione di prendermi qualche anno di pausa dall'insegnamento e creare più tempo per l'apprendimento, i ritiri silenziosi nelle foreste e le austerità. Questo mio desiderio si è manifestato e avverrà quando sarà il caso.

Il mio viaggio di recitazione a Bollywood continua, perché sento che questa piattaforma espande la mia portata e ha un grande potenziale per divulgare il Kundalini Yoga e costruire la consapevolezza di questa antica pratica di guarigione che può migliorare le nostre vite dando più gioia, connessione, scopo e significato.

Con gratitudine sempre e ringrazio la KRI e tutti coloro che mi hanno fatto diventare quello che sono oggi, e con la presente mi impegno a continuare a servire dal profondo del mio cuore e del mio essere.

Amore, luce e benedizioni,

Bijay J. Anand

Qui ci sono alcuni link disponibili per la visualizzazione online oltre a quello che c'è sul mio sito web www.anahata.in

https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform

https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y

https://www.google.com/search?

q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga &aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8

https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423

是达里尼则之景

Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

Nota: si prega di vedere il video per una gamma completa di immagini sul seva e sul lavoro di Guru Darshan Kaur

Per vedere il video di Guru Darshan in INGLESE CLICCA QUI.

Per vedere il video di Guru Darshan in SPAGNOLO CLICCA QUI.

Grazie per l'opportunità di condividere ciò che una comunità può raggiungere con amore. Vorrei ricordare che questi risultati sono dovuti alla Grazia del Guru, alle benedizioni degli Dei e al lavoro di: Team di insegnanti, studenti, conoscenti e parenti.

Direttore del Centro Guru Ram Das Puebla dal 2003 - Dalla sua fondazione nel 2003, il Centro Guru Ram Das Puebla, senza dubbio, è una comunità di insegnanti di Kundalini Yoga che insegnano, servono e si sostengono attraverso i cambiamenti della vita.

Una delle mie più grandi soddisfazioni è che il Guru Ram Das Puebla Center e la comunità fanno una donazione mensile ai quartieri a basso reddito.

Ogni giorno alle 4:40 del mattino pratichiamo la Sadhana dell'Acquario. Da quando è iniziata la pandemia, abbiamo tenuto queste sadhana attraverso Zoom. Prima, gli studenti

venivano al centro una volta alla settimana. Credo che questa pratica porti grandi cambiamenti nella coscienza.

Al Guru Ram Das Puebla Center teniamo una meditazione mensile gratuita, al servizio della comunità, per rping un benessere al corpo, alla mente e all'anima.

Dal 2001 insegno ai bambini della Comunità di Metepec e Puebla.

Nel 2009 ho iniziato ad insegnare ai saggi della comunità di Puebla.

Insieme allo staff del Centro Guru Ram Das, nel 2017 è stato realizzato un manuale per insegnare ai bambini e un altro per gli anziani nel 2018

Sono i nostri prossimi leader. Ecco perché, dal 2001, condivido il Kundalini Yoga con loro.

Ogni anno insegno la specializzazione per insegnare yoga per bambini, formando insegnanti di diversi paesi in paesi come Messico, Cile, Stati Uniti, Spagna e molti altri. Condivido un metodo di insegnamento per bambini che è stato testato per diversi anni avendo risultati benefici come una migliore attenzione, calma, pazienza e controllo delle emozioni.

Insegnante di Kundalini Yoga nelle scuole Karuna dal 2016, insegno ai bambini con diverse abilità. Una volta all'anno, le famiglie sono invitate a un FAMILY DAY, dove si inizia con lo Yoga. I bambini scelgono il kriya e il set di meditazione, e viene condiviso con i genitori e gli insegnanti.

Dal 2009, ho insegnato alle persone anziane, considerando che sono i saggi della nostra comunità. Condividere gli insegnamenti con loro è stato un apprendimento personale di vita per me.

Ogni anno non vediamo l'ora di aprire la formazione di Livello 1 e continuare a ispirare nuovi insegnanti per insegnare e condividere la tecnologia che cambia la vita. All'interno della formazione insegniamo Gatka, Hatha Yoga, Breathwalk, Sat Nam Rasayan e molto altro. Nel 2005 ho partecipato a Cuba insegnando il livello 1 come Seva, capendo che il Kundalini Yoga può raggiungere tutti.

Ogni anno si tengono corsi di formazione di livello 2. Oggi insegniamo online con Zoom. Il che ha permesso di allargare l'orizzonte per insegnare dall'America Latina, dagli Stati Uniti e dalla Spagna con team di formatori più grandi e forti.

Molte altre aree in cui ho partecipato e servito:

- **Sikh Dharma Minister**, Avere un Gurdwara a Puebla, al servizio dell'umanità, per fare Langar, matrimoni e ospitare un Gurdwara una o due volte all'anno.
- **Staff del Mexico Women's Camp dal 2005.** Ho fatto parte dell'area amministrativa, logistica Gurdwara, SAdahana e processo delle donne che vengono. Aiuto dove c'è bisogno di me.
- **Bastone della meditazione di guarigione.** Invitando gli insegnanti a guidare questo spazio sacro. Ospito il lunedì e il venerdì.
- **Partecipazione agli eventi 3HO, IKYTA Messico e KRI:** Solstizio, Festival Europeo, Teacher Forum, Mela, White Tantric Yoga. Sostengo i programmi di trasmissione. Sono consapevole che c'è molto da realizzare. È umiliante continuare a servire per far crescere la comunità e anche la coscienza umana.
- **Partecipa con l'Accademia Miri Piri:** Incoraggio i bambini della comunità ad andare alla MPA come hanno fatto i miei figli. Sostengo con donazioni e insegno un corso di numerologia a beneficio dell'accademia.
- **Vita familiare:** Moglie, madre di due bravi uomini, figlia e sorella.

Jagat Prem Kaur

Finland

Per vedere il video di Jagat Prem Kaur CLICCA QUI.

Sono un'insegnante di kundalini yoga, formatrice professionale di insegnanti L1 e guaritrice dalla Finlandia. Dopo aver fatto un grande cambiamento di vita da una carriera di dirigente e consulente aziendale a un insegnante di yoga a tempo pieno nel 2010, ho dedicato il mio tempo alla gestione della Kehto School, un centro di apprendimento che ho fondato insieme a mio marito Charanpal Singh. Kehto (che in finlandese significa culla) offre sia corsi di formazione per insegnanti di kundalini yoga che programmi lunghi, da 1 a 5 anni, basati su ritiri per la crescita spirituale.

Nella mia carriera precedente ho fatto un lavoro approfondito in grandi aziende e organizzazioni sulla creazione di strategie di apprendimento, ambienti e atmosfere che motivano e incoraggiano gli adulti non solo a imparare nuove competenze, ma anche a trasformare l'identità e l'immagine di sé.

Ora una delle mie passioni è quella di offrire questa esperienza alla scena del kundalini yoga. Faccio parte del Level One Curriculum Committee del KRI e spero di migliorare la comprensione della pedagogia nella nostra comunità - specialmente come insegniamo ai nostri

futuri insegnanti. Questo significa creare nuovi e raffinare gli strumenti esistenti e i sistemi di supporto per i formatori.

Sono la madre di due ragazzi adolescenti, uno dei quali è adottato e ho molta conoscenza dei bambini con bisogni speciali e della loro genitorialità. Ho condiviso la mia casa di famiglia come un ambiente simile ad un Ashram per diversi anni perché mettere insieme la pratica dello yoga e la vita quotidiana mi sta a cuore.

Ho condotto più di un centinaio di lunghi ritiri, innumerevoli classi di yoga e workshop e sessioni di guarigione nel corso degli anni. Oltre al kundalini yoga, ho studiato altre forme di yoga, medicina cinese, ipnoterapia e terapia di gruppo.

Più recentemente ho pubblicato due libri sull'energia femminile. Spero di scrivere di più nei prossimi anni per rendere la saggezza yogica facilmente disponibile per le donne in tutti i percorsi di vita.

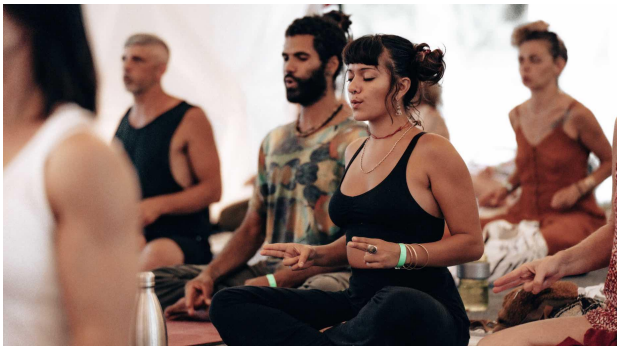
Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States

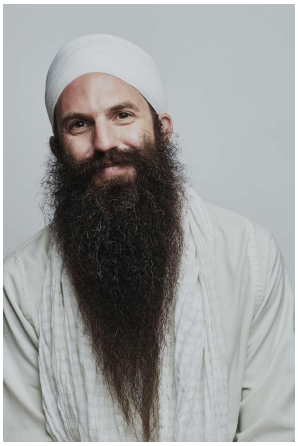
Jai Dev Singh è uno yogi, rinomato insegnante di Kundalini Yoga e Ayurveda, e fondatore della Life-Force Academy, che forma migliaia di studenti in 60 paesi del mondo in Kundalini Yoga, Ayurveda e arti darmiche. È emerso come una voce preminente nel mondo dello yoga ed è ampiamente riconosciuto per aver reso gli insegnamenti del Kundalini Yoga e dell'Ayurveda accessibili e rilevanti per i nostri tempi.

Jai Dev è stato uno dei primi insegnanti, e la Life-Force Academy una delle prime organizzazioni a condurre esperienze ispirate di Kundalini nel mondo virtuale, aumentando l'impatto e la portata del Kundalini Yoga. Oggi LFA è ampiamente riconosciuta come una delle risorse più popolari per il Kundalini Yoga ed è lodata per la sua capacità di trasmettere le sue pratiche e gli insegnamenti in un modo che è inclusivo, libero da dogmi, e tuttavia profondo, mistico e sostanziale. Attraverso i suoi corsi completi, le classi e le esperienze virtuali immersive, Life-Force Academy ha ispirato e trasformato migliaia di persone in tutto il mondo con questi insegnamenti e pratiche. Come parte del suo lavoro nella Life-Force Academy, Jai Dev è autore di numerosi corsi su Ayurveda, Kundalini Yoga, Business e vari altri argomenti.

In tutto il suo lavoro, Jai Dev si concentra nel tradurre l'arte mistica e la scienza del Kundalini yoga ad un gruppo più ampio di persone - gettando una rete più ampia, rendendo questi insegnamenti yogici accessibili, senza diluire la loro essenza. Si concentra sulla scoperta di come rendere omaggio alle sue antiche radici, aiutando allo stesso tempo a portarlo ai giorni nostri in un modo che sia pratico e utile per i molti stress che le persone moderne affrontano - e quindi aumentando la portata e l'impatto del Kundalini Yoga per gli anni a venire. La sua sensibilità e il suo umorismo, combinati con la consegna creativa degli insegnamenti yogici, continuano a influenzare i praticanti e gli insegnanti di tutto il mondo.



Nel prossimo capitolo della sua carriera, Jai Dev è concentrato sulla creazione del ramo non profit della Life-Force Academy che si concentra sul rendere le pratiche accessibili a coloro che altrimenti non sarebbero in grado di farlo - utilizzando l'infrastruttura tecnologica che ha sviluppato in molti anni per aumentare l'impatto del Kundalini Yoga nelle scuole, nelle comunità, nelle organizzazioni non profit e nelle risorse di salute mentale. E' concentrato nel continuare ad



aiutare a sviluppare e gestire gli insegnamenti del Kundalini Yoga mentre ci muoviamo ulteriormente in questa nuova era.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

Dal 2018, quando ho ottenuto la mia certificazione di livello 1, ho implementato lo yoga e la meditazione nella scuola in cui insegno. Gli studenti hanno avuto molto successo e sono stati in grado di regolare le loro emozioni. Il distretto mi ha persino assegnato una sovvenzione per acquistare stuoie, cuscini e coperte per gli studenti.

Oltre ad insegnare nelle scuole, ho insegnato a livello locale e regolarmente. Proprio questo mese sono stata in grado di mettere il Kundalini Yoga in programma in 3 nuovi luoghi, servendo 5 città.

Sto continuando a costruire la comunità di Kundalini nel Connecticut, in particolare nella Greater Hartford Area dove sono l'unico insegnante di Kundalini Yoga che pratica (nella contea di Harford).

Se dovessi ricevere questa nomina, sarei così orgogliosa e fortunata perché sento che sto rimanendo fedele agli insegnamenti, e permettendo alla comunità yogica e ad altri studi di sperimentare il Kundalini Yoga. Mi sentirei anche più sicura nel mio approccio all'insegnamento che potrebbe sostenermi nel mio piano quinquennale di aprire un mio studio di Kundalini Yoga. Il mio piano è di integrare anche i miei corsi SuperHealth e Radiant Child Yoga nel programma.

In servizio,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Sat Naam. Sono Mantra Simran, e sono profondamente onorata di essere stata nominata per questo premio alla carriera. Guardando indietro, mi rendo conto di aver vissuto molte epoche diverse durante la mia esistenza qui su questo pianeta. Come Brahma, Vishnu e Shiva ci ricordano sempre, ci sono così tanti inizi, medi e finali, e anche quei luoghi intermedi! Mi sono formato e ho iniziato a insegnare KY nei primi anni '70. Yogi Bhajan era il mio insegnante. Per tutta quell'epoca, ho insegnato il KY ad amici e conoscenti interessati, e ho praticato la sadhana quotidiana. Il mio obiettivo principale era andare al college e affermarmi nelle carriere che avevo scelto come musicista, insegnante e consigliere scolastico nella zona di Seattle.

Entrando in una nuova era nei primi anni '80 mi sono trasferito a Boise, Idaho, un posto piuttosto provinciale, per continuare come consigliere scolastico. Ho insegnato KY a casa mia agli amici e a coloro che volevano esplorare questa tecnologia. L'unico studio a Boise a quel tempo era per lo yoga Iyengar. Insegnare e praticare yoga nelle palestre era inaudito, così ho portato gli strumenti del KY (camuffati sotto il nome di Mindfulness, prima che la Mindfulness fosse mainstream) nel Boise School District nel mio lavoro con gli studenti e il personale.

Around Verso il 2000 ho iniziato a presentare attivamente KY a più persone. Quando ho sposato l'amore della mia vita, ho avuto più tempo da dedicare al mio dharma di diffondere gli insegnamenti. Una nuova amicizia con la proprietaria dello Yoga Tree di Boise mi ha permesso di portare KY nel suo studio. Da allora è stata una sostenitrice e una fan. A volte non c'era nessuno in classe e a volte solo poche persone. Durante gli alti e bassi della frequenza alle lezioni, non ha mai considerato di cancellare le mie lezioni. Quando mio figlio si è diplomato alla scuola superiore, ho completato la formazione di Hatha Yoga diventando un insegnante di Yoga di 500 ore attraverso Yoga Alliance. Come istruttore ospite, ho introdotto il KY, che includeva i meravigliosi canti e la musica, ad un gruppo sempre più interessato di Hatha yogis. La partecipazione al KY è aumentata costantemente e sono stato invitato a insegnare in più studi di yoga, festival e fiere.

Il 9 dicembre 2014, la mia vita è crollata quando mio marito è morto dopo una battaglia di ventuno mesi contro la leucemia mieloide acuta. Durante la sua malattia, l'unica cosa che mi ha mantenuto sana di mente e in grado di sostenerlo è stata la pratica del KY. Ho affinato le abilità di neutralità e la capacità di vivere nel momento presente. Stava per iniziare un'altra nuova era che ci porta al momento presente e oltre.

Nel giugno del 2015, sono andato in pensione come consulente scolastico, decidendo di approfondire la pratica del KY in Idaho. Essendo isolata da altre comunità KY, tranne che ai Solstizi, mi sono iscritta all'Immersione a Espanola, 43 anni dopo la mia formazione originale, per essere sicura di essere al corrente degli insegnamenti. Essendo l'unico insegnante nell'Idaho a quel tempo, non avevo nessuna idea e nemmeno un libro di testo a cui fare riferimento. L'Immersione era esattamente ciò che l'Universo aveva ordinato. È stata la medicina necessaria per attraversare il dolore della perdita di mio marito. Ho incontrato persone meravigliose; gli studenti con cui mi esercitavo e gli istruttori di talento. Nei due anni successivi ho completato i cinque livelli 2 con l'idea che per far crescere la comunità in Idaho avrei dovuto diventare un formatore e creare insegnanti. Ho creato la pagina Facebook 3HO Idaho Kundalini Yoga Community con lo scopo di condividere i luoghi delle lezioni di Kundalini Yoga e gli eventi speciali. Ho lavorato diffondendo la parola su questa meravigliosa tecnologia e allo stesso tempo mi sono immersa in quello che dovevo fare per entrare nell'ATA.

Fare domanda per il prossimo programma Immersion TNT era un'opportunità perfetta per restituire alla KRI il viaggio di guarigione che avevo vissuto all'Immersion 2015. Il requisito per diventare un TNT era essere accettato nell'ATA. La sfida che dovevo affrontare era trovare un mentore che mi guidasse nel processo e mi desse il sostegno di cui avevo bisogno. Apparentemente un ostacolo inamovibile, invocai le energie di Ganesha che mi guidarono a connettermi direttamente con Siri Neel Khalsa, il capo del programma Immersion TNT. Questa graziosa donna ha accettato di essere il mio mentore per il programma, dando così inizio a una nuova era ispiratrice. Da lì non ci siamo più voltati indietro. Mi ha guidato attraverso l'ATA e sto finendo il mio Lead Practicum mentre scrivo questo. Siri Neel mi ha permesso la flessibilità di trovare corsi di formazione in cui potevo partecipare e ottenere le ore di credito di contenuto necessarie e i tempi di banco per passare attraverso l'Accademia. Sono anche eternamente grato a Sat Kar Khalsa nella Columbia Britannica e a Khushbir Singh nello Utah per aver creduto in me e avermi permesso di partecipare ai loro allenamenti in modo da poter realizzare il mio obiettivo.

Attualmente sto fornendo ai formatori l'opportunità di acquisire ore di banco e ore di credito di contenuto per fare i loro viaggi attraverso l'ATA. Ho avuto due formazioni a Boise e in aprile avrò aggiunto un totale di altri 12 insegnanti KY alla nostra comunità nell'Idaho meridionale. Sono nel programma di sviluppo dei Mentori e ho due Mentee che sto sostenendo nel loro viaggio e ho dato l'opportunità ad altri 2 formatori di

accumulare alcuni dei loro requisiti. Nel mio livello 3 sto cercando di stabilire dei contatti per aiutare i formatori dell'accademia ad andare avanti e raggiungere i loro obiettivi.

Faccio parte del Global Steering Committee e del Professional Development Committee per partecipare ai cambiamenti di politica che supportano la crescita personale e professionale dei formatori in KRI. Ho suggerito l'idea che per entrare nell'accademia si potesse farlo con uno sponsor, in modo da eliminare il blocco della ricerca di un mentore nella fase iniziale. Questo è stato recentemente approvato da tutti i membri e sono così entusiasta di vedere che il percorso attraverso l'accademia è stato semplificato attraverso la facilità delle scartoffie e il ristabilimento delle linee guida per passare al livello successivo se l'istruttore desidera e un insegnante KY desidera entrare nell'accademia.

Il mio obiettivo è continuare a lavorare con l'accademia nelle commissioni per sostenere i formatori e la KRI in generale. Il mio obiettivo è quello di completare il mio programma Mentor diventando un mentore che promuove il movimento dei mentee come il mio mentore, Siri Neel, ha sostenuto me. Il mio obiettivo è quello di fornire opportunità ai miei mentee e ai mentee di altri formatori di raggiungere i loro obiettivi di formazione attraverso l'accesso al tempo di banco e alle ore di credito di contenuto. Il mio obiettivo è continuare ad aprire il mio cuore e la mia mente ogni volta che canto l'Adi Mantra.

Di certo non ho finito il mio percorso di vita. Sento di aver appena iniziato.

Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México

Ho iniziato a imparare il kundalini yoga nel 1988 in Francia (mentre lavoravo in banca) con Guru Jagat Kaur e Karta Singh e ho ottenuto la mia certificazione con loro.

Il 1992 fu il mio primo tantra e passai un mese a lavorare a Ram Das Puri nel ranch di Yogi Ji.

Nel 1996 lavoravo come manager nell'hotel Alhambra a Playa del Carmen e ho dato lezioni di kundalini yoga fino al 2007.

Questo hotel era di proprietà di Guru Gian Kaur (Monique)* la prima donna di Quintana Roo che Yogi Bhajan cercò nel 1989 quando venne a Cancun e chiese al suo staff di trovarla per poterla incontrare. È lei che mi ha spinto a dare lezioni nel suo hotel.

Nel 2000, sono andata 6 mesi in India, ho passato 1 mese e mezzo a lavorare ad Anandpur Sahib per aiutare Suria Kaur con il centro sanitario di Yogi Bhajan, e poi ad Amritsar, a volte in Miri Piri Academy per aiutare nelle classi di Artcraft.

Nel 2007, l'hotel è stato venduto, ho iniziato la medicina cinese e ho ottenuto la mia laurea di secondo livello nel 2018. Anche questo mi ha aiutato molto a capire quanto Yogi Ji sapesse di medicina cinese.

Nel 2018, ho iniziato l'addestramento con il gong di Har Hari Singh e ho ottenuto il mio primo livello di gong. Quindi incorporo tutti questi studi nella mia vita e nelle mie lezioni personalizzate di kundalini yoga.

RIVIERA

YOGA
YOGA

Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain

Il mio nome è Sarabjit Kaur Khalsa. Ho iniziato a fare Kundalini Yoga quando avevo 14 anni a San Diego, California. Ora ho 65 anni.

Ho vissuto nell'Ashram di Washington D.C. e da lì Yogi Bhajan mi ha mandato a Barcellona con i Gurudasses. Quindi sono uno dei primi pionieri del Kundalini Yoga in Spagna.

Da Barcellona Yogi Bhajan mi ha mandato a Madrid per fondare lì il Kundalini Yoga e rappresentarlo. Sono un lead trainer di livello 1, 2 e 3. Ho dedicato la mia vita all'insegnamento.

Ho avuto molti centri yoga e ashram a Madrid. Sono un membro fondatore dell'associazione nazionale spagnola. Membro fondatore dell'associazione Sikh Dharma spagnola. Ho servito per molti anni al Festival Europeo di Yoga. Ho servito come presidente del Consiglio Europeo Khalsa per 8 anni.

Mio marito ed io abbiamo organizzato Yoga Tantrico Bianco per molti anni a Madrid. Io e mio marito abbiamo creato il progetto di comunità e terra Akhára dove stiamo costruendo un luogo di guarigione spirituale in 11 ettari circondati dalla natura.

Dato che non abbiamo figli, lo lasceremo alla comunità nazionale spagnola di Kundalini Yoga e a quella europea. Il nostro desiderio è che la gente venga e possa curarsi con questa tecnologia yoga.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

La maggior parte dei membri dell'Accademia mi conosceva come amministratore dell'ATA. Per 17 anni ho avuto l'onore di servire i formatori di tutto il mondo aiutandoli a sviluppare le loro competenze e conoscenze. Mi è piaciuto molto essere il "collante" della KRI, essere disponibile per rispondere alle domande di tutti, assistere su come completare correttamente tutti i documenti e, spero, rendere il processo più comprensibile. Credo nel KRI e nella nostra missione di creare insegnanti e formatori.

Ecco un po' di me che forse non conoscete:

Ho iniziato il Kundalini Yoga nel 1971 a Tucson, AZ. Nello stesso anno mi sono trasferita nell'ashram, ho sposato Sarb Jit Singh e ho partecipato al primo Solstizio d'Inverno a Orlando, FL.

Io e mio marito ci siamo trasferiti a Oklahoma City, OK, abbiamo insegnato e gestito un Golden Temple Natural Food Store & Restaurant per quasi 15 anni.

Sono diventata ministro Sikh Dharma nel giugno 1973.

Ho partecipato ad ogni singolo Ladies Camp dal 1976 al 1990. Ero un membro dello staff e aiutavo con la logistica e la sicurezza del campo. Questo era il mio amore e la mia gioia!

Ho vissuto a Millis, MA ashram per 5 anni e mi sono trasferita in New Mexico nel 1990.

Ho lavorato per l'Akal Security, poi per il primo ufficio Eventi durante il quale il primo corso Master's Touch ha avuto luogo in NM. Poi ho lavorato per l'ufficio marketing del KIIT e infine mi sono trasferito al KRI nel 2004.

Fin dal mio primo Solstizio ho pregato di vivere al Solstizio e ciò si è manifestato quando mi sono trasferito a NM. Da allora vivo a Ram Das Puri.

Il mio servizio alla KRI e all'Accademia era un'estensione del mio servizio al mio insegnante Yogi Bhajan e agli insegnamenti del Kundalini Yoga. Sostenere questo stile di vita e la nostra comunità è stato il mio obiettivo, il mio servizio e le mie benedizioni.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Sat Jiwan Kaur a NYC nel 1971 all'età di 23 anni e ha iniziato il Guru Ram Das Ashram, Gurdwara e Centro Yoga a Brooklyn, New York. Manteneva la cucina e cucinava 2 pasti al giorno per 25 persone. Ha ospitato Yogi Bhajan e il suo entourage innumerevoli volte all'anno per oltre 25 anni per corsi di Yoga, Yoga Tantrico Bianco e altri eventi.

Ha tenuto corsi di Yoga Tantrico Bianco a NY per più di 4 decenni (con il servizio e il supporto di molti altri) tenendo circa 100 corsi quando YB li insegnava dal vivo!

Ha iniziato il Kundalini Yoga East nel 1990 a Manhattan e ha formato innumerevoli insegnanti offrendo oltre 35 corsi di formazione per insegnanti di livello 1 e 2, 1000 classi e corsi di Kundalini Yoga. Ha mantenuto questa attività per più di 30 anni ed è anche riuscita a farcela durante la crisi e a riaprire lo studio recentemente, in modo da continuare a servire la gente di New York City.

Ha gestito la cucina del KWTC per 6 settimane per più di 3 estati per oltre 200 donne, compresa la preparazione del prasadh e il trasporto dalla cucina ai gurdana del KWTC sulla sua testa.

Ha servito nella registrazione KWTC per 10 anni.

Ha progettato la cucina del solstizio d'estate al Ram Das Puri.

Ha cucinato innumerevoli lungar, pasti per eventi e pasti per il solstizio.

Ha preparato e insegnato ad altri a preparare il Prasadh per migliaia di persone ai solstizi e al Ladies Camp

Scavato il buco e placcato l'albero che ora cresce sopra la casa della guardia al Ranch di Espanola.

Ha pinzato l'isolamento nel soffitto della cupola al Ranch.

Cucinò per YB nel 1984 dopo la sua operazione a cuore aperto

Si è sempre preso cura degli altri e li ha aiutati nei momenti difficili della loro vita offrendo conforto, consigli e cure.

E molto di più!

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Per vedere il video di Sat Siri CLICCA QUI.

Sat nam,

Il mio nome è Sat Siri. Sono molto onorato di ricevere questa nomina. Ho dedicato gli ultimi 19 anni, a tempo pieno, all'insegnamento del Kundalini Yoga e alla formazione degli insegnanti. Sono stata una ballerina dell'Australian Ballet per 10 anni e poi, quando ho lasciato, ho fatto la mia formazione per insegnanti. L'ho fatto negli Stati Uniti. Poi sono tornata a Sydney e ho aperto il primo centro/studio KY in Australia. La gente è venuta.

Sono così grata. Dopo un anno ho dovuto trasferirmi in uno studio di yoga più grande. Il solo vedere gli studenti davanti ai miei occhi tornare a casa con se stessi e venire nella loro anima, cancellare l'ansia e l'insonnia. Erano le ragioni per cui volevo iniziare ad insegnare.

Il Kundalini Yoga ha avuto un tale impatto su di me. Portandomi da così tanta ansia a così tanta pace e potendo fidarmi delle mie capacità di gestire le sfide della vita così facilmente che la mia semplice ispirazione era che questo mi ha aiutato così tanto che voglio solo condividerlo con più persone possibile. Non era un business plan molto completo per iniziare, ma sono così grato che opepl sia diventato e che il passaparola e la comunità si siano costruiti lì a Sydney in Australia così tanto e così ampiamente. Dopo circa 4 anni ho ricevuto la chiamata che dovevo e volevo iniziare a formare gli insegnanti. Così sono entrato nell'Accademia e ho fatto da mentore a Gurumukh e poi a Niravir. Mi sono trasferito negli Stati Uniti per poter fare da mentore attraverso quel programma.

È stato solo quando è nata mia figlia, circa 8-9 anni fa, che sono diventato un lead trainer. Ho insegnato in così tante formazioni del Golden Gate Bridge che un anno ho insegnato in circa 6 formazioni per insegnanti a Los Angeles, NY, India, Ottawa, Australia. Mi piaceva molto. Amavo essere testimone dell'empowerment che avviene. Prima con la pratica e poi diventando un insegnante. Poi circa 6-7 anni fa sono diventato il Lead trainer per l'immersione nella KRI. Quei 28 giorni sono così intensi. Ancora, ho avuto così tanta gioia nel vedere cosa succede con gli studenti davanti a me. Vedere queste belle anime che hanno avuto così tanto successo nella loro vita tornare a se stesse. Poi abbiamo avuto la pandemia e abbiamo dovuto spostare tutto online. Poi abbiamo avuto tutte le donne che si sono fatte avanti con tutto il male che Yogi Bhajan ha dato loro. Ho dovuto davvero

chiedermi se avrei continuato. Poiché gli studenti del mio corso di formazione per insegnanti volevano continuare, mi sono impegnata a farlo e a darmi la possibilità di uscire dopo la fine del corso.

Ma insegnando attraverso la pandemia online, mi sono sentito come un primo soccorritore. Come un lavoratore essenziale. Tanti studenti dicevano: "Sono solo in casa mia. Non so cosa avrei fatto senza di te e senza questo studio". O le mamme, io stessa ero una di loro che studiava a casa con mia figlia, insegnava e lavorava. Quindi conoscevo la sfida che le mamme stavano attraversando. Così sono tornata alla purezza della pratica, più o meno come ho iniziato. Wow, questo mi riporta a casa con me stessa, al mio sat nam, alla mia verità. E wow, posso condividerla con gli altri.

Quindi, come ho detto, mi sono dedicato praticamente a questo. Probabilmente ho formato almeno 1000 insegnanti, se non di più. Ho praticamente 6 giorni e notti alla settimana per aiutare le persone a tornare a casa con se stesse. Questa è la mia missione. Costruire un mondo con più persone che si amano, che sono gentili con se stesse e che si ripercuotono sul nostro mondo. Quindi grazie mille per la nomina. Sono totalmente onorata.

Tanto amore e Sat Nam.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Per vedere il video di Suraj Kaur CLICCA QUI.

Il 2003 fu l'anno in cui mi innamorai del Kundalini Yoga e la mia vita cambiò completamente. Negli anni successivi, sono passata dall'essere una donna d'affari con una società di comunicazioni e una moglie e madre di tre adolescenti, vivendo a Sydney, Australia, all'essere una yogi viaggiatrice, con poco sonno, su aerei spesso due volte a settimana, vivendo con una valigia, insegnando e in ritiro per la maggior parte dei mesi di ogni anno.

Mi sento benedetta per aver fatto parte della crescita della comunità spirituale del Kundalini Yoga nell'Asia Pacifica. Ho sperimentato l'insegnamento e il lavoro in paesi dove non parlavo la lingua o non capivo la cultura, ma ho trovato il modo di comunicare e creare relazioni strette. È stato un periodo sorprendente e bellissimo della mia vita. Mi sono immerso negli insegnamenti. Ho assistito alla crescita di molti studenti e insegnanti attraverso il Kundalini Yoga.

Sono in soggezione di molti che ho incontrato su questo cammino, di quelli che mi hanno guidato e mostrato i miei prossimi passi e di quelli che mi hanno ispirato mentre crescevano da studenti in formazione a insegnanti e formatori.

Negli ultimi 12 anni ho guidato gruppi di formazione in Cina, Taiwan, Israele e Australia. Su 30 mentee in Asia, solo uno parlava inglese. Era un mondo diverso. Cinque mentee sono ora Lead Trainers e guidano squadre in Cina, Taiwan e Israele nella loro lingua e cultura.

Tutto ciò che è nato è stato grazie a un gruppo di noi che ha lavorato insieme, attraverso l'amicizia e la visione condivisa, l'impegno e la fiducia. Non ho alcuna pretesa su nessuna parte. Molti semi sono stati piantati e le increspature sono uscite.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008

Nel 2008, con il supporto della piccola comunità KY in Thailandia e nell'Asia Pacifica, Sunder Singh, Tonie Nooyens e io abbiamo iniziato KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) e il KYAsia Festival che ha riunito studenti da 17 paesi. Questo includeva il primo White Tantric e la prima Conferenza Internazionale degli Insegnanti in Asia. Ho servito come Manager del Festival e del WT fino al 2015, quando i festival locali si sono evoluti in Cina, Australia, Malesia e Thailandia. KYAsia è diventata una vibrante e solidale comunità di insegnanti e studenti in molti paesi.

Quando ho insegnato per la prima volta in Cina nel 2008, il popolo cinese mi ha toccato profondamente. Ho sentito il loro dolore e la loro profonda intenzione di vivere una vita più illuminata. Volevo servire la crescita degli insegnanti, dei formatori e delle comunità cinesi.

Con la formazione di Ramadasa Cina un piccolo gruppo di persone dedicate ha iniziato la diffusione degli insegnamenti in Cina e Taiwan. Sono diventato Lead Trainer e CEO di Ramadasa, che è diventato sia una scuola di formazione che una comunità di insegnanti. Mentre il programma cresceva, mi sono trasferito a Shanghai per 5 anni e mi sono immerso negli insegnamenti e nello stile di vita cinese.

Tra il 2010 e il 2018 il nostro team, guidato da Sunder e da me, ha formato più di mille insegnanti cinesi attraverso 30 corsi di primo livello (comprese 5 Immersioni di primo livello), e più di 20 corsi di secondo livello. Abbiamo guidato diversi Yatra in India, abbiamo visitato il Tempio d'Oro, camminato sui gradini di Goindwal Sahib e poi siamo stati nella casa di Yogi Bhajan nel Punjab per una settimana di ritiro sacro.

In questo periodo ho sviluppato la serie di insegnamenti Awakened Woman, tra cui Pregnancy and Birth, The Heroine's Journey e Healing Ancestral Trauma. Team di insegnanti locali hanno insegnato questi corsi con me in Thailandia, Israele, Cina, Taiwan e Australia.

Con una piccola squadra di insegnanti cinesi, abbiamo tenuto il primo campo femminile cinese nel 2012. Molti uomini del villaggio locale hanno lavorato tutta la notte e fino al giorno successivo per completare la costruzione delle stanze e dei giardini per le 120 donne e i 70 bambini che sono venuti.

Sangeeta Kaur, (ora uno dei Lead Trainers cinesi), ha lavorato a stretto contatto con me in questi anni.

Abbiamo tenuto il primo campo femminile israeliano nel calore e nella quiete del deserto del Negev. Ronit Vardi (ora uno dei principali formatori di Israele) ed io volevamo creare una connessione tra le donne israeliane, palestinesi e beduine di Israele, come un percorso verso la pace a lungo termine. Il campo femminile del 2017 è stato il più grande raduno KY tenuto in Israele in quel momento e comprendeva un campo per 50 bambini.

Ho imparato che le possibilità sono molto più grandi di quanto possiamo mai immaginare quando agiamo dalla consapevolezza e dall'amore. Possiamo andare oltre tutto ciò che abbiamo pensato essere vero, e creare un nuovo modo di essere e un mondo più illuminato? Un mondo in cui ci prendiamo profondamente cura e onoriamo noi stessi, l'un l'altro, la vita in tutte le sue manifestazioni e il mondo naturale di cui siamo tutti parte.

Ora vivo nell'entroterra di Byron Bay, in Australia, e insegno ancora in Cina, Taiwan e Israele via zoom.

"Il nostro obiettivo nei nostri allenamenti è di sostenerti nell'aprirti alla tua vera natura, per creare un essere umano più consapevole, più cosciente attraverso le pratiche del Kundalini Yoga. La nostra intenzione è di sostenerti nel trovare il tuo cammino, la tua strada, la tua guida, in modo che l'umanità possa risvegliarsi". - Suraj Khalsa