

2022 KRI-Kandidaten

Seva ist einer der Kernwerte von KRI. Die Liebe, anderen zu helfen, entsteht ganz natürlich, je mehr wir üben, und wir ermutigen und inspirieren uns auch selbst - in dem Wissen, dass anderen zu helfen ein spiritueller Akt ist, eines der vielen, vielen Werkzeuge, um auch unser Bewusstsein zu erhöhen. Die moderne Wissenschaft zeigt auch, dass die Hilfe für andere ein wichtiger Weg ist, um sich selbst glücklicher zu machen!

Angesichts dieser Betonung des Dienstes ist unsere Gemeinschaft voll von Yogis, die erstaunliche Dinge tun, um anderen zu helfen. Seit 2008 hat KRI jedes Jahr einen oder mehrere dieser Menschen mit dem KRI Outstanding Achievement Award ausgezeichnet.

Mit dieser jährlichen Auszeichnung sollen vergangene Leistungen gewürdigt und für die Zukunft inspiriert werden.

Bis 2022 hat der KRI-Vorstand die Preisträger ausgewählt. In diesem Jahr probieren wir als Teil einer breiteren Bewegung in Richtung Dezentralisierung etwas anderes aus - wir haben offene Nominierungen und lassen dann die gesamte Aquarian Trainer Academy den/die Preisträger auswählen.

Um ehrlich zu sein, vielleicht werden wir es nächstes Jahr nicht mehr so machen. Es ist ein wenig seltsam, für denjenigen zu stimmen, von dem man denkt, dass er "den größten Dienst" geleistet hat bzw. leistet. Aber wir wollten etwas ausprobieren, das mehr Menschen anspricht und mehr erstaunliche Sevadars, die unseren Sangat ausmachen, ans Licht bringt. Wir haben die Nominierten gebeten, uns mehr Informationen über sich und ihre Projekte zu schicken. Sie finden diese unten. Als Mitglied der ATA haben Sie bis X Zeit, uns mitzuteilen, wer Ihrer Meinung nach mit dem KRI Outstanding Achievement Award 2022 geehrt werden sollte. Je nachdem, wie Sie abstimmen, werden wir in diesem Jahr 1, 2 oder sogar 3 Preisträger benennen.

Unabhängig davon, wer die formale Anerkennung des Preises 2022 erhält, sind alle Nominierten großartige Lehrer und Sevadars. Teil einer Gemeinschaft mit ihnen und so vielen anderen zu sein, ist inspirierend und aufbauend. KRI hofft, dass dieser Preis und dieser Prozess uns alle an die Schönheit von Seva erinnern und ein großes Dankeschön an all die Menschen sein wird, die die Welt zu einem besseren Ort machen.

Anweisungen:

Bitte lesen Sie das Dokument. [KLICKEN SIE HIER](#), wenn Sie bereit sind, über Ihre 3 besten Kandidaten abzustimmen.

2022 Nominierte

Bitte klicken Sie auf den jeweiligen Namen, um zur Erklärung des Nominierten zu gelangen.

Bijay J. Anand	3
Guru Darshan Kaur Khalsa	8
Jagat Prem Kaur	9
Jai Dev	11
Manjeet Shanti Kaur	12
Mantra Simran Kaur	13
Sadhana Kaur	16
Sarabjit Kaur Khalsa	18
Sarab Jit Kaur	20
Sat Jiwan Kaur	21
Sat Siri Kaur	22
Suraj Kaur	23

Bijay J. Anand

Mumbai, India



Ich fühle mich geehrt, diese Auszeichnung zu erhalten, und möchte Ihnen meine Dankbarkeit und meinen Respekt für die Zeit und die Mühe ausdrücken, die Sie in die Anerkennung meiner Leistungen investiert haben.

Nur fürs Protokoll: Ich persönlich glaube, dass Anerkennungen oder Auszeichnungen nicht meinem höheren Ziel dienen. Der Grund, warum ich mit dem Unterrichten von Kundalini Yoga begonnen habe, war, dass die Praxis einen radikalen Wandel in meinem Leben bewirkt und die Art und Weise, wie ich das Leben einst kannte, verändert hat. Es hat mich auf einen göttlichen Pfad gebracht und mich wieder mit dem kosmischen Puls und der kosmischen Schwingung verbunden und neu ausgerichtet. Um ehrlich zu sein, sehe ich diese Anerkennung als ein Mittel, einem größeren Publikum in Indien und auf der ganzen Welt zu dienen, was mein höheres Ziel fördert. Hier ist also ein kleiner Einblick in meine Reise mit Kundalini Yoga.



Als ich 2012 anfang, Kundalini Yoga in Mumbai zu unterrichten, wussten die Menschen nichts über diese Form des Yogas. Dieser Mangel an Wissen und bestimmte falsche Darstellungen waren ein großes Hindernis. Eine der populären Fehldarstellungen war, dass Kundalini eine gefährliche Schlange sei, die, wenn sie einmal erweckt sei, die Chakren durcheinander bringen und einen entweder ins Irrenhaus oder auf den Friedhof bringen könne.

Mein Glaube und meine Entschlossenheit hielten mich stark, und ich begann damit, in Yogastudios zu unterrichten, und mit der Zeit baute ich einen Sangat auf, der in Mumbai begann und nach und nach in andere Teile Indiens wie Delhi, Goa und Pune zog.

Kaum sechs Monate nach Beginn meiner Lehrtätigkeit wurde ich eingeladen, auf dem Internationalen Yogafestival in Goa zu unterrichten. Die Organisatoren mussten andere Workshops/Sitzungen absagen, da meine erste Sitzung selbst eine große Wirkung hatte und eine riesige Resonanz erhielt. Etwa ein Jahr später wurde ich eingeladen, auf dem Internationalen Yogafestival in



Rishikesh zu unterrichten, und danach begann meine Reise, auf internationalen Yogafestivals in der ganzen Welt zu unterrichten.

Eine Erinnerung, die mir besonders am Herzen liegt, ist das Bali Spirit Festival in Bali, Indonesien. Ich war eingeladen worden, zwei Workshops zu geben.

Nach meiner ersten Sitzung wurde der Zeitplan geändert, da sie wünschten, dass ich täglich einen Workshop leite. Am fünften Tag der Veranstaltung wurde beschlossen, dass das Festival mit einem großen Finale eines Kundalini Yoga Workshops mit mir als Moderatorin enden würde, was eine große Ehre war, da dies meine erste Lehrerfahrung auf diesem Festival war. Bali Spirit Festival, Indonesien

Seitdem habe ich in Städten wie Dubai, Abu Dhabi, Moskau, Sankt Petersburg, Kazan und Chelny in Russland, Guangzhou in China, Bali, London, Manchester, Liverpool, Prag, Finnland, Jamaika und Mexiko unterrichtet.

Während der COVID wurden Festivals in der ganzen Welt abgesagt, bei denen auch ich als Dozent vorgesehen war. Die Veranstalter drängten mich daraufhin, online zu unterrichten. Viele Studenten dieser Festivals schlossen sich an, um mich zu überzeugen, Online-Sitzungen abzuhalten. Seit fast zwei Jahren leite ich Kundalini Yoga Workshops auf meiner Instagram-Seite [@transformwithbijay](#) und auf meinem YouTube-Kanal 'Bijay Anand'.

Die Online-Sitzungen haben eine phänomenale Resonanz hervorgerufen und tun dies auch weiterhin. Ich teile dies nur, um Ihnen einen zusätzlichen Einblick in meine Reise zu geben. Berühmte Persönlichkeiten wie Katrina Kaif (Bollywood-Superstar) mit 62 Millionen Followern auf Instagram, Tarini Jindal - Tochter von Sajjan Jindal (einer der fünf größten Industriellen Indiens), Shom und Satya Hinduja (Kinder der reichsten Inder der Welt - der Hinduja-Familie) und viele andere gehören zu meinen Schülern. Die hochkarätigen Namen, die ich oben erwähnt habe, waren eine natürliche Folge des Ripple-Effekts meiner treuen Schüler, die ich betreut habe, und das Ergebnis eines organischen Wachstums.

Vor dem Beginn meiner Kundalini Yoga Reise wurde ich nur für gewalttätige und wütende junge Männerrollen in Bollywood gecastet, wie den gewalttätigen und temperamentvollen Laxman, der im Ramayana der jüngere, bösertige Bruder von Rama ist. Die Praxis des Kundalini Yoga ermöglichte eine Transformation in mir, und jetzt werde ich organisch für Rollen wie Janak und Brahma gecastet, zwei der ruhigsten und friedlichsten Namen der indischen Mythologie :-)

Vor einem Jahr habe ich in der Nähe von Mumbai mein Heilungszentrum 'Anahata Transform Centre' eröffnet. Seit zwei Monaten führen wir hier Yoga-Retreats durch und haben für jeden Monat des laufenden Jahres zwei Veranstaltungen geplant. Derzeit bin ich dabei, Land um mein Zentrum herum zu kaufen, um es zu erweitern und spezielle Bereiche für Meditation, stille Retreats und Naturaufenthalte einzurichten.

Ich werde weiterhin auf Yogafestivals in der ganzen Welt unterrichten und stehe bereits auf der Liste der Vortragenden des Manchester Holistic Festival, des Liverpool Yoga Festival und des Healing Festival in Brno (bei Prag), da die Beschränkungen gelockert wurden.

Irgendwann auf meiner Reise möchte ich mir bewusst eine mehrjährige Pause vom Unterrichten gönnen, um mehr Zeit für das Lernen, für stille Retreats in den Wäldern und für Austerität zu haben. Dieser Wunsch von mir hat sich manifestiert und wird geschehen, wenn es soweit ist.

Meine Reise als Bollywood-Schauspielerin geht weiter, da ich das Gefühl habe, dass diese Plattform meine Reichweite vergrößert und ein großes Potenzial hat, Kundalini Yoga bekannt zu machen und das Bewusstsein für diese uralte Heilungspraxis zu stärken, die unser Leben verbessern kann, indem sie ihm mehr Freude, Verbundenheit, Zweck und Sinn verleiht.

In ständiger Dankbarkeit danke ich KRI und allen, die mich zu dem gemacht haben, was ich heute bin, und verpflichte mich hiermit, auch weiterhin aus dem Innersten meines Herzens und meines Wesens zu dienen.

Liebe, Licht und Segen,

Bijay J. Anand

Hier sind einige Links, die neben dem, was auf meiner Website www.anahata.in zu finden ist, online abrufbar sind

<https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform>

<https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y>

<https://www.google.com/search?>

[q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga &aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=bijay+anand+kundalini+yoga+hq=bijay+anand+kundalini+yoga&aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

<https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423>







Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

Hinweis: Bitte sehen Sie sich das Video an, um alle Bilder von Guru Darshan Kaur's Seva und Arbeit zu sehen.

Um das Video von Guru Darshan auf ENGLISCH zu sehen, [KLICKEN SIE HIER.](#)

Um das Video von Guru Darshan auf SPANISCH zu sehen, [KLICKEN SIE HIER.](#)



Ich danke Ihnen für die Gelegenheit, mitzuteilen, was eine Gemeinschaft mit Liebe erreichen kann. Ich möchte erwähnen, dass diese Errungenschaften durch die Gnade des Gurus, den Segen der Götter und die Arbeit von: Lehrerteam, Schüler, Bekannte und Verwandte.

Direktor des Centro Guru Ram Das Puebla seit 2003 - Seit seiner Gründung im Jahr 2003 ist das Centro Guru Ram Das Puebla ohne Zweifel eine Gemeinschaft von

Kundalini Yoga Lehrern, die lehren, dienen und sich selbst durch die Veränderungen des Lebens unterstützen.



Eine meiner größten Genugtuungen ist, dass das Guru Ram Das Puebla Center und die Gemeinde eine monatliche Spende an einkommensschwache Stadtteile geben.



Jeden Tag um 4:40 Uhr morgens praktizieren wir Aquarian Sadhana. Seit Beginn der Pandemie haben wir diese Sadhanas über Zoom abgehalten. Davor kamen die



Studenten einmal pro Woche ins Zentrum. Ich glaube, dass diese Praxis große Veränderungen im Bewusstsein bewirkt.

Im Guru Ram Das Puebla Center veranstalten wir einmal im Monat eine kostenlose Meditation im Dienste der Gemeinschaft, um das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele zu fördern.

Seit 2001 unterrichte ich die Kinder der Gemeinden Metepec und Puebla.

Seit 2009 unterrichte ich auch die Weisen der Gemeinschaft in Puebla.

Zusammen mit den Mitarbeitern des Centro Guru Ram Das wurde 2017 ein Handbuch für Kinder und 2018 ein weiteres für ältere Menschen erstellt.



Sie sind unsere nächsten Führer. Deshalb, seit 2001, teile ich Kundalini Yoga mit ihnen.

Jedes Jahr unterrichte ich die Spezialisierung, Yoga für Kinder zu unterrichten, und bilde Lehrer in verschiedenen Ländern wie Mexiko, Chile, den Vereinigten Staaten, Spanien und vielen anderen aus. Ich gebe eine Lehrmethode für Kinder weiter, die seit mehreren Jahren getestet wurde und positive Ergebnisse wie bessere Aufmerksamkeit, Ruhe, Geduld und Kontrolle der Emotionen zeigt.



Kundalini Yoga Lehrer in Karuna Schulen seit 2016, unterrichte ich Kinder mit unterschiedlichen Fähigkeiten. Einmal im Jahr werden die Familien zu einem FAMILIENTAG eingeladen, an dem wir mit Yoga beginnen. Die Kinder suchen sich ein Kriya- und Meditationsset aus, das dann mit Eltern und Lehrern geteilt wird.

Seit 2009 unterrichte ich ältere Menschen, da sie die Weisen unserer Gemeinschaft sind. Die Lehren mit

ihnen zu teilen, war für mich ein persönliches Lebenserlebnis.

Wir freuen uns jedes Jahr darauf, die Ausbildung der Stufe 1 zu eröffnen und immer wieder neue Lehrer zu inspirieren, die Technik, die Leben verändert, zu unterrichten und weiterzugeben. Im Rahmen der Ausbildung unterrichten wir Gatka, Hatha Yoga, Breathwalk, Sat Nam Rasayan und vieles mehr. Im Jahr 2005 habe ich in Kuba die Stufe 1 als Seva unterrichtet, in dem Bewusstsein, dass Kundalini Yoga jeden erreichen kann.



Jedes Jahr finden Schulungen für Stufe 2 statt. Heutzutage unterrichten wir online per Zoom. Das hat es uns ermöglicht, den Horizont zu erweitern und mit größeren und stärkeren Ausbildungsteams aus Lateinamerika, den USA und Spanien zu unterrichten.

Einige weitere Bereiche, in denen ich mitgewirkt und gedient habe:

- **Sikh Dharma Minister**, Im Dienst der Menschheit, indem sie Langar zubereiten, Hochzeiten ausrichten und ein- oder zweimal im Jahr eine Gurdwara einrichten.
- **Mitarbeiterin des Mexico Women's Camp seit 2005**. Ich war Teil des administrativen Bereichs, der Logistik Gurdwara, SADahana und Prozess der Frauen, die kommen. Ich helfe, wo ich gebraucht werde.
- **Teilnahme an 3HO-Veranstaltungen, IKYTA Mexiko und KRI**: Sonnenwende, Europäisches Festival, Lehrerforum, Mela, Weißes Tantra Yoga. Ich unterstütze Rundfunkprogramme. Ich bin mir bewusst, dass es eine Menge zu erreichen gibt. Es ist demütigend, weiterhin dazu beizutragen, dass die Gemeinschaft wächst und auch das menschliche Bewusstsein.
- **Teilnahme an der Miri Piri Academy**: Ich ermutige die Kinder in der Gemeinde, auf die MPA zu gehen, so wie meine Kinder es getan haben. Ich unterstütze die Akademie mit Spenden und unterrichte einen Numerologiekurs zu Gunsten der Akademie.
- **Familienleben**: Ehefrau, Mutter von zwei guten Männern, Tochter und Schwester.



Jagat Prem Kaur

Finland

Um das Video von Jagat Prem Kaur zu sehen, [KLICKEN SIE HIER](#).



Ich bin Kundalini Yoga-Lehrerin, professionelle L1-Lehrer-Ausbilderin und Heilerin aus Finnland. Nachdem ich 2010 einen großen Lebenswandel von einer Karriere als Unternehmensberaterin zu einer Vollzeit-Yogalehrerin vollzogen habe, widme ich meine Zeit der Leitung der Kehto School, einem Lernzentrum, das ich zusammen mit meinem Mann Charanpal Singh gegründet habe. Kehto (finnisch für Wiege) bietet sowohl Kundalini-Yogalehrer-Ausbildung als auch lange, 1 bis 5 Jahre dauernde, Retreat-basierte Programme für spirituelles Wachstum an.

In meiner früheren beruflichen Laufbahn habe ich mich in großen Unternehmen und Organisationen intensiv mit der Entwicklung von Lernstrategien, Lernumgebungen und Lernatmosphären beschäftigt, die Erwachsene nicht nur zum Erlernen neuer Fähigkeiten, sondern auch zur Veränderung ihrer Identität und ihres Selbstbildes motivieren und ermutigen.

Nun ist es eine meiner Leidenschaften, dieses Fachwissen in die Kundalini Yoga Szene einzubringen. Ich bin Teil des Level One Curriculum Committee von KRI und hoffe, das Verständnis von Pädagogik in unserer Gemeinschaft zu verbessern - insbesondere wie wir unsere zukünftigen Lehrer unterrichten. Das bedeutet, dass ich neue Instrumente und Unterstützungssysteme für Ausbilder entwickeln und bestehende verfeinern möchte.

Ich bin Mutter von zwei Jungen im Teenageralter, von denen einer adoptiert ist, und verfüge über viel Wissen über Kinder mit besonderen Bedürfnissen und deren Erziehung. Ich habe mein Elternhaus mehrere Jahre lang als Ashram-ähnliche Umgebung genutzt, weil mir die Verbindung von Yogapraxis und Alltagsleben sehr am Herzen liegt.

Im Laufe der Jahre habe ich über hundert lange Retreats, unzählige Yogakurse und Workshops sowie Heilsitzungen geleitet. Neben Kundalini Yoga habe ich auch andere Formen des Yoga, chinesische Medizin, Hypnotherapie und Gruppentherapie studiert.

In jüngster Zeit habe ich zwei Bücher über weibliche Energie veröffentlicht. Ich hoffe, dass ich in den kommenden Jahren noch mehr schreiben werde, um die yogische Weisheit für Frauen in allen Lebensbereichen leicht zugänglich zu machen.



Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States



Jai Dev Singh ist Yogi, renommierter Lehrer für Kundalini Yoga und Ayurveda und Gründer der Life-Force Academy, die Tausende von Schülern in 60 Ländern rund um den Globus in Kundalini Yoga, Ayurveda und den dharmischen Künsten ausbildet. Er hat sich zu einer herausragenden Stimme in der Yogawelt entwickelt und ist weithin dafür bekannt, die Lehren des Kundalini Yoga und des Ayurveda für unsere Zeit zugänglich und relevant zu machen.

Jai Dev war einer der ersten Lehrer und die Life-Force-Academy eine der ersten Organisationen, die inspirierte Kundalini-Erfahrungen in der virtuellen Welt durchführte und so die Wirkung und den Umfang des Kundalini Yoga vergrößerte. Heute ist die LFA weithin als eine der populärsten Quellen für Kundalini Yoga anerkannt und wird für ihre Fähigkeit gelobt, die Praktiken und Lehren auf eine Weise zu vermitteln, die inklusiv, frei von Dogmen und dennoch tiefgründig, mystisch und substanziell ist. Die Life-Force Academy hat mit ihren kompletten Kursen, Klassen und virtuellen Erfahrungen Tausende auf der ganzen Welt mit diesen Lehren und Praktiken inspiriert und transformiert. Als Teil seiner Arbeit in der Life-Force Academy hat Jai Dev zahlreiche Kurse über Ayurveda, Kundalini Yoga, Business und verschiedene andere Themen verfasst.



In all seiner Arbeit konzentriert sich Jai Dev darauf, die mystische Kunst und Wissenschaft des Kundalini Yoga einer breiteren Gruppe von Menschen zugänglich zu machen, ohne ihre Essenz zu verwässern. Er konzentriert sich darauf, herauszufinden, wie man den uralten Wurzeln des Kundalini Yoga huldigen und gleichzeitig dazu beitragen kann, es in die heutige Zeit zu übertragen, und zwar auf eine Art und Weise, die praktisch und hilfreich für die vielen Belastungen ist, mit denen moderne Menschen konfrontiert sind - und somit die Reichweite und Wirkung des Kundalini Yoga für die kommenden Jahre zu vergrößern. Seine bodenständige Sensibilität und sein Humor, kombiniert mit der kreativen Vermittlung der yogischen Lehren, beeinflussen weiterhin Praktizierende und Lehrer rund um den Globus.



Im nächsten Kapitel seiner Karriere konzentriert sich Jai Dev darauf, den gemeinnützigen Zweig der Life-Force Academy zu gründen, der sich darauf konzentriert, Praktiken für diejenigen zugänglich zu machen, die sonst nicht in der Lage wären, sie zu praktizieren - unter Verwendung der technologischen Infrastruktur, die er über viele Jahre entwickelt hat, um die Wirkung von Kundalini Yoga in Schulen, Gemeinden, gemeinnützigen Organisationen und psychischen Gesundheitseinrichtungen zu erhöhen. Er konzentriert sich darauf, die Kundalini



Yoga Lehren weiter zu entwickeln und zu verwalten, während wir uns weiter in dieses neue Zeitalter bewegen.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

Seit 2018, als ich meine Stufe-1-Zertifizierung erhielt, setze ich Yoga und Meditation in der Schule ein, an der ich unterrichte. Die Schüler hatten großen Erfolg und konnten ihre Emotionen regulieren. Der Bezirk hat mir sogar einen Zuschuss gewährt, um Matten, Kissen und Decken für die Schüler zu kaufen.

Ich unterrichte nicht nur in Schulen, sondern auch regelmäßig vor Ort. Allein in diesem Monat konnte ich Kundalini Yoga an 3 neuen Orten in 5 Städten auf den Stundenplan setzen.

Ich baue die Kundalini-Gemeinschaft in Connecticut weiter auf, insbesondere im Großraum Hartford, wo ich die einzige Kundalini Yoga Lehrerin bin, die praktiziert (in Harford County).

Wenn ich diese Nominierung erhalten würde, wäre ich sehr stolz und glücklich, da ich das Gefühl habe, dass ich den Lehren treu bleibe und es der Yogagemeinschaft und anderen Studios ermögliche, Kundalini Yoga zu erfahren. Ich würde mich auch sicherer in meinem Ansatz zu unterrichten fühlen, was mich in meinem 5-Jahres-Plan, mein eigenes Kundalini Yoga Studio zu eröffnen, unterstützen könnte. Mein Plan ist es, auch meine SuperHealth und Radiant Child Yoga Kurse in das Programm zu integrieren.

Im Dienst,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Sat Naam. Ich bin Mantra Simran, und ich fühle mich zutiefst geehrt, für diesen Preis für das Lebenswerk nominiert worden zu sein. Wenn ich zurückblicke, erkenne ich, dass ich während meiner Existenz hier auf diesem Planeten viele verschiedene Epochen erlebt habe. Wie Brahma, Vishnu und Shiva uns immer wieder daran erinnern, gibt es so viele Anfänge, Mittelpunkte und Enden, und sogar diese Orte dazwischen! Ich habe KY in den frühen 70er Jahren ausgebildet und zu lehren begonnen. Yogi Bhajan war mein Lehrer. Während dieser Zeit habe ich KY-Kurse für Freunde und interessierte Bekannte gegeben und täglich Sadhana praktiziert. Mein Hauptaugenmerk lag darauf, aufs College zu gehen und mich in meinen gewählten Berufen als Musiker, Lehrer und Schulberater in der Gegend von Seattle zu etablieren.

Anfang der 80er Jahre begann eine neue Ära und ich zog nach Boise, Idaho, einem eher provinziellen Ort, um dort als Schulberater zu arbeiten. Ich unterrichtete KY in meinem Haus für Freunde und diejenigen, die diese Technologie erkunden wollten. Zu dieser Zeit gab es in Boise nur ein Studio für Iyengar-Yoga. Yoga in Turnhallen zu lehren und zu praktizieren war unbekannt, also brachte ich die Werkzeuge von KY (getarnt unter dem Namen Achtsamkeit, bevor Achtsamkeit zum Mainstream wurde) in den Boise School District in meiner Arbeit mit Schülern und Mitarbeitern.

Um das Jahr 2000 begann ich, KY aktiv mehr Menschen vorzustellen. Als ich die Liebe meines Lebens heiratete, hatte ich mehr Zeit, mich meinem Dharma zu widmen und die Lehren zu verbreiten. Eine neue Freundschaft mit der Besitzerin von Yoga Tree of Boise ermöglichte es mir, KY in ihr Studio zu bringen. Seitdem ist sie eine Unterstützerin und ein Fan. Manchmal war niemand in der Klasse und manchmal nur ein paar Leute. Während des Auf und Ab der Teilnehmerzahlen dachte sie nie daran, meine Kurse abzusagen. Als mein Sohn die High School abschloss, absolvierte ich eine Hatha-Yoga-Ausbildung und wurde 500-Stunden-Yogalehrerin bei Yoga Alliance. Als Gastausbilderin stellte ich KY, zu dem auch die wunderbaren Gesänge und die Musik gehören, einer immer größer werdenden Gruppe von interessierten Hatha-Yogis vor. Die Besucherzahlen von KY stiegen stetig an und ich wurde eingeladen, in weiteren Yogastudios, auf Festivals und Messen zu unterrichten.



Am 9. Dezember 2014 brach mein Leben zusammen, als mein Mann nach einem einundzwanzigmonatigen Kampf mit akuter myeloischer Leukämie verstarb. Während seiner Krankheit war das Einzige, was mich bei Verstand hielt und mir ermöglichte, ihn zu unterstützen, die Praxis von KY. Ich verfeinerte die Fähigkeiten der Neutralität und die Fähigkeit, im gegenwärtigen Moment zu leben. Eine weitere neue Ära sollte beginnen, die uns in die Gegenwart und darüber hinaus führt.

Im Juni 2015 ging ich als Schulberaterin in den Ruhestand und beschloss, die Praxis von KY in Idaho zu fördern. Da ich von anderen KY-Gemeinschaften isoliert war, außer bei Solstices, meldete ich mich für die Immersion in Espanola an, 43 Jahre nach meiner ursprünglichen Ausbildung, um sicherzustellen, dass ich mit den Lehren auf dem neuesten Stand war. Als einziger Lehrer in Idaho hatte ich zu dieser Zeit keine Ahnung und nicht einmal ein Lehrbuch, auf das ich mich beziehen konnte. Die Immersion war genau das, was das Universum bestellt hatte. Sie war die Medizin, die ich brauchte, um durch die Trauer über den Verlust meines Mannes zu kommen. Ich lernte wunderbare Menschen kennen: die Studenten, mit denen ich übte, und die begabten Ausbilder. In den nächsten zwei Jahren absolvierte ich die fünf Level 2 mit der Idee, dass ich, um die Gemeinschaft in Idaho wachsen zu lassen, Ausbilderin werden und Lehrer ausbilden müsste. Ich gründete die 3HO Idaho Kundalini Yoga Community Facebook Seite mit dem Ziel, die Orte der Kundalini Yoga Klassen und speziellen Veranstaltungen zu teilen. Ich arbeitete daran, diese wunderbare Technologie bekannt zu machen und beschäftigte mich gleichzeitig mit dem, was ich tun musste, um der ATA beizutreten.



Die Bewerbung für das bevorstehende TNT-Programm der Immersion war die perfekte Gelegenheit, der KRI etwas von der Heilungsreise zurückzugeben, die ich bei der Immersion 2015 erlebt hatte. Die Voraussetzung, um ein TNT zu werden, war die Aufnahme in die ATA. Die Herausforderung für mich bestand darin, einen Mentor zu finden, der mich durch den Prozess führen und mir die nötige Unterstützung geben würde. Scheinbar ein unüberwindbares Hindernis, rief ich die Energien von Ganesha an, der mich direkt mit Siri Neel Khalsa, der Leiterin des Immersions-TNT-Programms, in Verbindung brachte. Diese liebenswürdige Frau erklärte sich bereit, meine Mentorin für das Programm zu sein, und so begann eine neue, inspirierende Ära. Von da an haben wir nie wieder zurückgeblickt. Sie begleitete mich durch das ATA-Programm, und während ich diese Zeilen schreibe, schließe ich gerade mein Führungspraktikum ab. Siri Neel ermöglichte mir die Flexibilität, Schulungen zu finden, an denen ich teilnehmen konnte, und die erforderlichen inhaltlichen Kreditstunden und Sitzungszeiten zu erhalten, um die Akademie zu absolvieren. Ich bin auch Sat Kar Khalsa in British Columbia und Khushbir Singh in Utah für immer dankbar, dass sie an mich geglaubt und mir die Teilnahme an ihren Schulungen ermöglicht haben, damit ich mein Ziel erreichen konnte.

Gegenwärtig biete ich Ausbildern die Möglichkeit, Bench Hours und Content Credit Hours zu erwerben, um ihre eigene Reise durch die ATA zu machen. Ich habe zwei Schulungen in Boise abgehalten und werde im April insgesamt 12 weitere KY-Lehrer in unserer Gemeinschaft in ganz Süd-Idaho aufgenommen haben. Ich bin im Mentorenentwicklungsprogramm und habe zwei Mentees, die ich auf ihrem Weg unterstütze, und ich habe 2 anderen Ausbildern die Möglichkeit gegeben, einige ihrer Anforderungen zu erfüllen. In meiner Stufe 3 versuche ich, Kontakte zu knüpfen, um Ausbildern in der Akademie zu helfen, ihre Ziele zu erreichen.



Ich bin Mitglied des Globalen Lenkungsausschusses und des Ausschusses für berufliche Entwicklung, um an politischen Veränderungen mitzuwirken, die das persönliche und berufliche Wachstum der Ausbilder in der KRI unterstützen. Ich habe die Idee vorgeschlagen, dass man der Akademie mit einem Sponsor beitreten kann, so dass die Hürde, einen Mentor zu finden, in der Anfangsphase wegfällt. Dies wurde kürzlich von der gesamten Mitgliedschaft gebilligt, und ich freue mich sehr, dass der Weg durch die Akademie durch die Erleichterung des Papierkrams und die Wiedereinführung von Richtlinien für den Übergang zur nächsten Stufe geebnet wird, wenn der Trainer und ein KY-Lehrer in die Akademie eintreten möchten.

Mein Ziel ist es, weiterhin mit der Akademie in Ausschüssen zu arbeiten, um Ausbilder und KRI insgesamt zu unterstützen. Mein Ziel ist es, mein Mentorenprogramm abzuschließen und ein Mentor zu werden, der die Bewegung von Mentees fördert, so wie meine Mentorin, Siri Neel, mich unterstützt hat. Mein Ziel ist es, meinen Mentees und den Mentees anderer Ausbilder die Möglichkeit zu geben, ihre Ausbildungsziele zu erreichen, indem sie Zugang zu Zeit auf dem Prüfstand und zu inhaltlichen Kreditstunden erhalten. Mein Ziel ist es, weiterhin mein Herz und meinen Geist zu öffnen, jedes Mal, wenn ich das Adi Mantra singe.

Ich bin noch lange nicht fertig mit meinem Lebenswerk. Ich habe das Gefühl, dass ich gerade erst angefangen habe.





Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México



Ich begann 1988 in Frankreich (während ich in der Bank arbeitete) Kundalini Yoga bei Guru Jagat Kaur und Karta Singh zu lernen und erhielt meine Zertifizierung bei ihnen.

1992 war mein erstes Tantra und ich arbeitete einen Monat lang in Ram Das Puri auf Yogi Jis Ranch.

1996 arbeitete ich als Managerin im Alhambra Hotel in Playa del Carmen und gab bis 2007 Kundalini Yoga Kurse.

Dieses Hotel gehörte Guru Gian Kaur (Monique)*, der ersten Frau in Quintana Roo, die Yogi Bhajan 1989 suchte, als er nach Cancun kam und seine Mitarbeiter

bat, sie zu finden, damit er sie treffen konnte. Sie ist diejenige, die mich dazu gedrängt hat, Kurse in ihrem Hotel zu geben.

Im Jahr 2000 ging ich für sechs Monate nach Indien, arbeitete anderthalb Monate in Anandpur Sahib, um Suria Kaur im Gesundheitszentrum von Yogi Bhajan zu helfen, und dann in Amritsar, manchmal in der Miri Piri Academy, um beim Kunsthandwerkunterricht zu helfen.

Im Jahr 2007 wurde das Hotel verkauft, ich begann mit chinesischer Medizin und machte 2018 meinen zweiten Abschluss. Das hat mir auch sehr geholfen, zu erkennen, wie viel Yogi Ji über chinesische Medizin wusste.

2018 begann ich mit der Gong-Ausbildung von Har Hari Singh und erhielt die erste Stufe des Gong. So integriere ich all diese Studien in mein Leben und meine personalisierten Kundalini Yoga Klassen.





Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain



Mein Name ist Sarabjit Kaur Khalsa. Ich habe mit Kundalini Yoga begonnen, als ich 14 Jahre alt war, in San Diego, Kalifornien. Ich bin jetzt 65 Jahre alt.

Ich lebte im Ashram in Washington, D.C., und von dort schickte mich Yogi Bhajan mit den Gurudasses nach Barcelona. Ich bin also einer der ersten Pioniere des Kundalini Yoga in Spanien.

Von Barcelona aus schickte mich Yogi Bhajan nach Madrid, um dort Kundalini Yoga zu gründen und ihn zu vertreten. Ich bin ein leitender Ausbilder der Stufen 1, 2 und 3. Ich habe mein Leben dem Unterrichten gewidmet.



Ich habe viele Yogazentren und Ashrams in Madrid gehabt. Ich bin ein Gründungsmitglied des spanischen Nationalverbandes. Gründungsmitglied der spanischen Sikh Dharma Assoziation. Ich habe viele Jahre lang beim Europäischen Yogafestival mitgearbeitet. Ich war 8 Jahre lang Vorsitzende des European Khalsa Council.



Mein Mann und ich haben viele Jahre lang weißes tantrisches Yoga in Madrid organisiert. Mein Mann und ich haben die Akhára-Gemeinschaft und das Landprojekt gegründet, wo wir auf 11 Hektar inmitten der Natur einen Ort der spirituellen Heilung errichten.



Da wir keine Kinder haben, werden wir es der nationalen spanischen und europäischen Kundalini Yoga Gemeinschaft überlassen. Es ist unser Wunsch, dass Menschen kommen und sich mit dieser Yogatechnik heilen können.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

Die meisten Mitglieder der Akademie kannten mich als Administrator der ATA. 17 Jahre lang hatte ich die Ehre, Auszubildern rund um den Globus zu dienen und ihnen bei der Entwicklung ihrer Fähigkeiten und Kenntnisse zu helfen. Ich habe es wirklich geliebt, der "Klebstoff" der KRI zu sein, der allen zur Verfügung steht, um Fragen zu beantworten, beim korrekten Ausfüllen aller Dokumente zu helfen und hoffentlich den Prozess verständlicher zu machen. Ich glaube an KRI und unseren Auftrag, Lehrer und Ausbilder auszubilden.

Hier ist ein bisschen was über mich, das Sie vielleicht noch nicht wissen:

Ich begann mit Kundalini Yoga 1971 in Tucson, AZ. Im selben Jahr zog ich in den Ashram, heiratete Sarb Jit Singh und nahm an der ersten Wintersonnenwende in Orlando, FL, teil.

Mein Mann und ich zogen nach Oklahoma City, OK, wo wir fast 15 Jahre lang Kurse gaben und ein Golden Temple Natural Food Store & Restaurant betrieben.

Im Juni 1973 wurde ich Sikh Dharma Ministerin.

Von 1976 bis 1990 nahm ich an jedem einzelnen Ladies Camp teil. Ich gehörte zum Personal und half bei der Logistik und der Sicherheit des Camps. Das war meine Liebe und meine Freude!

Ich lebte 5 Jahre lang im Ashram in Millis, MA, und zog 1990 nach New Mexico.

Ich arbeitete für Akal Security, dann für das erste Veranstaltungsbüro, während dessen der erste Master's Touch Kurs in NM stattfand. Dann arbeitete ich für das KIIT-Marketingbüro und wechselte schließlich 2004 zu KRI.

Seit meinem ersten Solstice habe ich dafür gebetet, bei Solstice zu leben, und das hat sich erfüllt, als ich nach NM zog. Seitdem lebe ich in Ram Das Puri.

Mein Dienst am KRI und an der Akademie war eine Erweiterung meines Dienstes an meinem Lehrer Yogi Bhajan und den Lehren des Kundalini Yoga. Die Unterstützung dieses Lebensstils und unserer Gemeinschaft war mein Fokus, mein Dienst und mein Segen.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Sat Jiwan Kaur kam 1971 im Alter von 23 Jahren nach New York und gründete Guru Ram Das Ashram, Gurdwara und Yoga Center in Brooklyn, New York. Sie unterhielt die Küche und kochte täglich 2 Mahlzeiten für 25 Personen. Sie beherbergte Yogi Bhajan und sein Gefolge über 25 Jahre lang unzählige Male im Jahr für Yogakurse, weiß-tantrisches Yoga und andere Veranstaltungen.

Sie hat mehr als 4 Jahrzehnte lang White Tantric Yoga Kurse in New York geleitet (mit der Hilfe und Unterstützung vieler anderer) und etwa 100 Kurse durchgeführt, als YB sie live unterrichtete!

1990 gründete sie Kundalini Yoga East in Manhattan und bildete unzählige Lehrer aus. Sie bot über 35 Level 1 & 2 Lehrerausbildungen und 1000e von Kundalini Yoga Klassen und Kursen an. Sie hat dieses Geschäft seit mehr als 30 Jahren aufrechterhalten und hat es sogar geschafft, den Hurrikan zu überstehen und das Studio kürzlich wieder zu eröffnen, um den Menschen in New York City weiterhin zu dienen.

Sie leitete die KWTC-Küche für 6 Wochen in mehr als 3 Sommern für über 200 Frauen, einschließlich der Herstellung von Prasadh und dessen Transport von der Küche zu den KWTC-Gurdwaras auf ihrem Kopf.

Diente 10 Jahre lang in der KWTC-Registrierung.

Entwarf die Sommersonnenwende-Küche im Ram Das Puri

Kochte zahllose Lungars, Event-Mahlzeiten und Mahlzeiten zur Sommersonnenwende.

Sie bereitete Prasadh für Tausende von Sonnenwendfeiern und das Ladies Camp vor und lehrte andere, es zuzubereiten.

Grub das Loch und pflanzte den Baum, der jetzt über dem Wachhaus auf der Ranch in Espanola wächst.

Tackerte Isolierung in die Decke der Kuppel auf der Ranch.

Kochte 1984 für YB nach dessen Operation am offenen Herzen

Er hat sich immer um andere gekümmert und ihnen durch schwierige Zeiten in ihrem Leben geholfen, indem er Trost, Rat und Fürsorge angeboten hat.

Und noch viel mehr!!

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Um das Sat Siri-Video zu sehen, [KLICKEN SIE HIER](#).

Sat nam,

Mein Name ist Sat Siri. Ich fühle mich sehr geehrt, diese Nominierung zu erhalten. Ich habe die letzten 19 Jahre Vollzeit dem Unterrichten von Kundalini Yoga und der Ausbildung von Lehrern gewidmet. Ich war 10 Jahre lang Ballerina des australischen Balletts, und als ich das Ballett verließ, machte ich meine Lehrerausbildung. Ich habe sie in den Staaten gemacht. Dann ging ich zurück nach Sydney und eröffnete Australiens erstes KY Zentrum/Studio. Die Leute kamen.

Ich bin so dankbar. Nach einem Jahr musste ich in ein größeres Yogastudio umziehen. Wenn ich sah, wie die Schüler vor meinen Augen zu sich selbst und zu ihrer Seele kamen, wie sie Ängste und Schlaflosigkeit loswurden. Sie waren der Grund, warum ich mit dem Unterrichten beginnen wollte.

Kundalini Yoga hatte einen solchen Einfluss auf mich. Es hat mich von so viel Angst zu so viel Frieden gebracht und ich konnte meinen Fähigkeiten vertrauen, mit den Herausforderungen des Lebens so viel leichter umzugehen, dass meine einfache Inspiration war, dass dies mir so sehr geholfen hat, dass ich es einfach mit so vielen Menschen wie möglich teilen möchte. Das war kein sehr umfassender Geschäftsplan, um damit zu beginnen, aber ich bin so dankbar, dass opepl wurde und dass die Mundpropaganda und die Gemeinschaft, die sich dort in Sydney Australien gebildet hat, so viel und so groß ist. Nach etwa 4 Jahren spürte ich die Berufung, dass ich Lehrer ausbilden musste und wollte. So trat ich in die Akademie ein und wurde Mentor von Gurumukh und später von Niravir. Ich zog in die Vereinigten Staaten, um durch dieses Programm Mentor zu werden.



Erst als meine Tochter vor etwa 8-9 Jahren geboren wurde, wurde ich leitender Ausbilder. Ich hatte in so vielen Golden Gate Bridge-Trainings unterrichtet, dass ich in einem Jahr an etwa 6 Lehrerfortbildungen in Los Angeles, New York, Indien, Ottawa und Australien teilgenommen habe. Ich habe es einfach geliebt. Ich habe es einfach geliebt, Zeuge der Ermächtigung zu sein, die geschieht. Zuerst mit der Praxis und dann als Lehrer. Vor etwa 6-7 Jahren wurde ich dann der leitende Trainer für die Immersion in KRI. Diese 28

Tage sind so intensiv. Aber ich habe so viel Freude daran, zu sehen, was mit den Schülern vor mir geschieht. Zu sehen, wie diese wunderbaren Seelen, in deren Leben so viel passiert ist, zu sich selbst zurückfinden. Dann kam die Pandemie und wir mussten alles ins Internet verlegen. Dann meldeten sich all die Frauen mit all dem Leid, das Yogi Bhajan ihnen zugefügt hatte. Ich musste mir wirklich überlegen, ob ich weitermachen würde. Da die Studenten in meiner Lehrerausbildung weiter machen wollten, habe ich mich dazu verpflichtet, das zu tun und mich nach dem Ende der Ausbildung zu outen.

Aber als Online-Lehrerin während der Pandemie fühlte ich mich wie eine Ersthelferin. Wie ein unentbehrlicher Helfer. So viele Studenten sagten: "Ich bin allein in meinem Haus. Ich weiß nicht, was ich ohne Sie und ohne diese Praxis getan hätte." Oder Mütter, ich war selbst eine, die ihre Tochter zu Hause unterrichtete, unterrichtete und arbeitete. Ich kannte also die Herausforderung, die Mütter durchmachen. Also kehrte ich einfach zur Reinheit der Praxis zurück, so wie ich sie begonnen hatte. Wow, das bringt mich nach Hause zu mir selbst, nach Hause zu meinem Namen, nach Hause zu meiner Wahrheit. Und wow, ich kann das mit anderen teilen.

Wie ich schon sagte, habe ich mich dieser Praxis gewidmet. Ich habe wahrscheinlich mindestens 1000 Lehrer ausgebildet, wenn nicht mehr. Ich habe so ziemlich 6 Tage und Nächte in der Woche, um Menschen zu helfen, zu sich selbst zu kommen. Das ist meine Mission. Dass wir eine Welt mit mehr Menschen aufbauen, die sich selbst lieben, die freundlich zu sich selbst sind, und dass sich das auf unsere Welt auswirkt. Also vielen Dank für die Nominierung. Ich fühle mich sehr geehrt.

Viel Liebe und Sat Nam.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Um das Video von Suraj Kaur zu sehen, klicken Sie [HIER](#).

2003 war das Jahr, in dem ich mich in Kundalini Yoga verliebte und sich mein Leben komplett veränderte. In den nächsten Jahren wurde ich von einer Geschäftsfrau mit einem Kommunikationsunternehmen, einer Ehefrau und Mutter von drei Teenagern, die in Sydney, Australien, lebte, zu einer reisenden Yogi, die mit wenig Schlaf, oft zweimal pro Woche im Flugzeug, aus dem Koffer lebte, unterrichtete und die meisten Monate eines jeden Jahres auf Retreats war.

Ich fühle mich gesegnet, Teil des Wachstums der spirituellen Kundalini Yoga Gemeinschaft im asiatisch-pazifischen Raum gewesen zu sein. Ich habe die Erfahrung gemacht, in Ländern zu unterrichten und zu arbeiten, in denen ich weder die Sprache spreche noch die Kultur verstehe, aber dennoch Wege gefunden habe, zu kommunizieren und enge Beziehungen aufzubauen. Es war eine überraschende und schöne Zeit in meinem Leben. Ich bin in die Lehren eingetaucht. Ich habe das Wachstum vieler Schüler und Lehrer durch Kundalini Yoga miterlebt.

Ich bewundere viele, denen ich auf diesem Weg begegnet bin, die mich geführt und mir meine nächsten Schritte gezeigt haben und die mich inspiriert haben, als sie von Schülern in Ausbildung zu Lehrern und Ausbildern wurden.

In den letzten 12 Jahren habe ich Ausbildungsteams in China, Taiwan, Israel und Australien geleitet. Von den 30 Mentees in Asien sprach nur einer Englisch. Es war eine andere Welt. Fünf Mentees sind jetzt leitende Ausbilder, die Teams in China, Taiwan und Israel in ihrer eigenen Sprache und Kultur führen.

Alles, was entstanden ist, ist durch die Zusammenarbeit einer Gruppe von uns entstanden, durch Freundschaft und gemeinsame Vision, Engagement und Vertrauen. Ich habe keinen Anspruch auf irgendeine Rolle. Viele Samen wurden gepflanzt, und die Wellen haben sich ausgebreitet.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008



Im Jahr 2008 gründeten Sunder Singh, Tonie Nooyens und ich mit Unterstützung der kleinen KY-Gemeinschaft in Thailand und im Asien-Pazifik-Raum KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) und das KYAsia Festival, das Studenten aus 17 Ländern zusammenbrachte. Dazu gehörten auch die erste White Tantric und die erste internationale Lehrerkonferenz in Asien. Ich diente als Manager des Festivals und des WT bis 2015, als sich lokale Festivals in China, Australien, Malaysia und Thailand entwickelten. KYAsia wurde zu einer lebendigen und unterstützenden Gemeinschaft von Lehrern und Schülern in vielen Ländern.



Als ich 2008 zum ersten Mal in China unterrichtete, haben mich die Chinesen tief berührt. Ich spürte ihren Schmerz und ihre tiefe Absicht, ein erleuchteteres Leben zu führen. Ich wollte dem Wachstum der chinesischen Lehrer, Ausbilder und Gemeinschaften dienen.

Mit der Gründung von Ramadasa China initiierte eine kleine Gruppe von engagierten Menschen die Verbreitung der Lehren in China und Taiwan. Ich wurde leitender Ausbilder und Geschäftsführer von Ramadasa, das sowohl eine Ausbildungsschule als auch eine Gemeinschaft von Lehrern wurde. Als das Programm wuchs, zog ich für fünf Jahre nach Shanghai und vertiefte mich in die Lehren und die chinesische Lebensweise.



Zwischen 2010 und 2018 bildete unser Team unter der Leitung von Sunder und mir mehr als tausend chinesische Lehrer in 30 Level-1-Kursen (einschließlich 5 Level-1-Immersionen) und mehr als 20 Level-2-Kursen aus. Wir haben mehrere Yatras nach Indien geleitet, den Goldenen Tempel besucht, die Stufen von Goindwal Sahib erklommen und dann eine Woche lang in Yogi Bhajans Haus im Punjab ein heiliges Retreat gemacht.



In dieser Zeit entwickelte ich die Lehrreihe Erwachte Frau, einschließlich Schwangerschaft und Geburt, die Reise der Heldin und Heilung von Traumata der Vorfahren. Lokale Lehrteams unterrichteten diese Kurse mit mir in Thailand, Israel, China, Taiwan und Australien.



Mit einem kleinen Team von chinesischen Lehrern veranstalteten wir 2012 das erste chinesische Frauencamp. Viele Männer aus dem Dorf arbeiteten die Nacht durch und bis in den nächsten Tag hinein, um den Bau der Zimmer und der Gärten für die 120 Frauen und 70 Kinder, die kamen, fertigzustellen.

Sangeeta Kaur (jetzt eine der leitenden Ausbilderinnen in China) hat in diesen Jahren eng mit mir zusammengearbeitet.



Wir veranstalteten das erste israelische Frauencamp in der Hitze und Stille der Negev-Wüste. Ronit Vardi (heute eine der führenden Ausbilderinnen in Israel) und ich wollten eine Verbindung zwischen den israelischen, palästinensischen und beduinischen Frauen Israels schaffen, als einen Weg zu langfristigem Frieden. Das Frauencamp 2017 war das größte KY-Treffen, das zu diesem Zeitpunkt in Israel stattfand, und umfasste auch ein Camp für 50 Kinder.



Ich habe gelernt, dass die Möglichkeiten weitaus größer sind, als wir uns jemals vorstellen können, wenn wir aus dem Bewusstsein und der Liebe heraus handeln. Können wir über alles hinausgehen, was wir bisher für wahr hielten, und eine neue Art des Seins und eine erleuchtete Welt schaffen? Eine Welt, in der wir uns selbst, einander, das Leben in all seinen Erscheinungsformen und die natürliche Welt, deren Teil wir alle sind, zutiefst achten und ehren.

Ich lebe jetzt im Hinterland von Byron Bay, Australien und unterrichte immer noch in China, Taiwan und Israel via Zoom.



"Unser Fokus in unseren Trainings ist es, dich dabei zu unterstützen, dich für deine wahre Natur zu öffnen, um durch die Praktiken des Kundalini Yoga einen bewussteren, bewussteren Menschen zu schaffen. Unsere Absicht ist es, dich dabei zu unterstützen, deinen Pfad, deinen Weg, deine Führung zu finden, damit die Menschheit erwachen kann". - Suraj Khalsa