

Candidats au titre de KRI 2022

Le seva est l'une des valeurs fondamentales de KRI. L'amour d'aider les autres naît naturellement au fur et à mesure que nous pratiquons, et nous nous encourageons et nous inspirons nous-mêmes, sachant qu'aider les autres est un acte spirituel, l'un des très nombreux outils permettant d'élever notre conscience. La science moderne montre également qu'aider les autres est un moyen essentiel de se rendre plus heureux!

Compte tenu de cette importance accordée au service, notre communauté est REMPLIE de yogis qui font des choses extraordinaires pour aider les autres. Chaque année depuis 2008, KRI récompense une ou plusieurs de ces personnes en leur décernant le KRI Outstanding Achievement Award.

Ce prix annuel vise à reconnaître les services passés et à les inspirer à l'avenir.

Jusqu'en 2022, le conseil d'administration du KRI a sélectionné les lauréats. Cette année, dans le cadre d'un mouvement plus large de décentralisation, nous essayons quelque chose de différent : nous proposons des nominations ouvertes, puis l'ensemble de l'Académie des formateurs du Verseau sélectionne le ou les lauréats.

Pour être honnête, nous ne procéderons peut-être plus de cette façon l'année prochaine. Il y a quelque chose d'un peu étrange à voter pour la personne qui, selon vous, a rendu "le plus de services". Mais nous voulions essayer quelque chose qui impliquerait plus de personnes, et qui mettrait en lumière plus de sevadars étonnants qui composent notre sangat. Nous avons demandé à toutes les personnes nominées d'envoyer des informations supplémentaires sur elles-mêmes et leurs projets. Vous les trouverez ci-dessous. En tant que membre de l'ATA, vous aurez jusqu'au X pour nous faire savoir qui, selon vous, devrait être honoré par le prix KRI 2022 pour réalisation exceptionnelle. En fonction des votes, nous pourrions désigner 1, 2 ou même 3 lauréats cette année.

Peu importe qui recevra la reconnaissance formelle des 2022 Awards, tous les nominés sont des enseignants et des sevadars extraordinaires. Faire partie d'une communauté avec eux, et tant d'autres comme eux, est une source d'inspiration et d'élévation. Le KRI espère que ce prix, et ce processus, nous rappelleront à tous la beauté du seva et seront un grand merci à tous ceux qui rendent le monde meilleur.

Instructions:

Veuillez lire le document. [CLIQUEZ ICI](#) lorsque vous serez prêt à voter pour vos 3 meilleurs candidats.

2022 Candidats:

Veillez cliquer sur chaque nom pour accéder à la déclaration de la personne désignée.

Bijay J. Anand	3
Guru Darshan Kaur Khalsa	8
Jagat Prem Kaur	9
Jai Dev	11
Manjeet Shanti Kaur	12
Mantra Simran Kaur	13
Sadhana Kaur	16
Sarabjit Kaur Khalsa	18
Sarb Jit Kaur	20
Sat Jiwan Kaur	21
Sat Siri Kaur	22
Suraj Kaur	23

Bijay J. Anand

Mumbai, India



Je suis honoré de recevoir ce prix et je tiens à vous faire part de ma gratitude et de mon respect pour le temps et les efforts que vous avez consacrés à la reconnaissance de mes réalisations.

Pour mémoire, je crois personnellement que les reconnaissances ou les prix ne servent pas mon objectif supérieur. La raison pour laquelle j'ai commencé à enseigner le Kundalini Yoga est que cette pratique a créé un changement radical dans ma vie et a modifié la façon dont j'avais connu la vie. Elle m'a mis sur un chemin divin et m'a reconnecté et réaligné avec la pulsation et la vibration cosmiques. Pour être honnête, je perçois cette reconnaissance comme un moyen de servir un public plus large en Inde et dans le monde, ce qui alimente mon objectif supérieur. Voici donc un aperçu de mon voyage avec le Kundalini Yoga.



En 2012, lorsque j'ai commencé à enseigner le Kundalini Yoga à Mumbai, les gens n'étaient pas au courant de cette forme de yoga. Ce manque de connaissances ainsi que certaines représentations erronées qui l'entourent ont constitué un énorme obstacle. L'une des idées fausses les plus répandues était que "Kundalini était un serpent dangereux qui, une fois éveillé, pouvait perturber les chakras d'une personne et la conduire dans un asile psychiatrique ou un cimetière".

Ma foi et ma détermination m'ont permis de rester forte et j'ai commencé par enseigner dans des studios de yoga. Au fil du temps, j'ai construit une Sangat, d'abord à Mumbai, puis progressivement dans d'autres régions de l'Inde, comme Delhi, Goa et Pune.

À peine six mois après le début de mon parcours d'enseignante, j'ai été invitée à enseigner au Festival international de yoga de Goa. Les organisateurs ont dû annuler d'autres ateliers/sessions car ma première session a eu un impact considérable et a reçu un accueil très favorable. Environ un an plus tard, j'ai été invitée à enseigner au Festival international de yoga de Rishikesh, et c'est ainsi que j'ai commencé à enseigner dans les festivals internationaux de yoga du monde entier.



Un souvenir qui me tient à cœur est celui du Bali Spirit Festival à Bali, en Indonésie. J'avais été invité à donner deux ateliers.

Après ma première session, les horaires ont été modifiés car ils souhaitaient que je dirige un atelier par jour. Le cinquième jour de l'événement, il a été décidé que le festival se terminerait par un atelier de yoga Kundalini dont je serais l'animateur, ce qui a été un grand honneur car c'était ma première expérience d'enseignement à ce festival. Bali Spirit Festival, Indonésie

Depuis lors, j'ai enseigné dans des villes comme Dubaï, Abu Dhabi, Moscou, Saint-Pétersbourg, Kazan et Chelny en Russie, Guangzhou en Chine, Bali, Londres, Manchester, Liverpool, Prague, Finlande, Jamaïque et Mexique.

Pendant le COVID, des festivals ont été annulés dans le monde entier, pour lesquels j'avais également prévu d'enseigner. Les organisateurs des événements m'ont alors exhorté à enseigner en ligne. De nombreux étudiants de ces festivals se sont joints à moi pour me convaincre d'organiser des sessions en ligne. Cela fait presque deux ans que je dirige des ateliers de yoga Kundalini sur ma page Instagram @transformwithbijay, ainsi que sur ma chaîne YouTube "Bijay Anand".

Les sessions en ligne ont suscité une réponse phénoménale et continuent de le faire. Mon intention en partageant cela est juste de vous donner une perspective supplémentaire de mon parcours. Des célébrités comme Katrina Kaif (superstar de Bollywood), qui compte 62 millions de followers sur Instagram, Tarini Jindal - fille de Sajjan Jindal (l'un des cinq plus grands industriels indiens), Shom et Satya Hinduja (enfants des Indiens les plus riches du monde - la famille Hinduja) et bien d'autres font partie de mes étudiants. Les noms prestigieux que j'ai mentionnés ci-dessus sont le résultat naturel de l'effet d'entraînement des étudiants fidèles que j'ai servis et le résultat d'une croissance organique.

Avant le début de mon voyage en Kundalini Yoga, on ne m'attribuait que des rôles de jeunes hommes violents et en colère à Bollywood, comme celui de Laxman, violent et capricieux, qui dans le Ramayana est le jeune frère virulent de Rama. La pratique du Kundalini Yoga a facilité une transformation en moi, et maintenant je suis organiquement casté pour des rôles comme Janak et Brahma, deux des noms les plus calmes et les plus paisibles de la mythologie indienne :-)

Il y a un an, j'ai ouvert mon centre de guérison près de Mumbai, le "Anahata Transform Centre". Depuis deux mois, nous y organisons des retraites de yoga et nous avons prévu deux événements pour chaque mois de l'année en cours. Je suis actuellement en train d'acheter un terrain autour de mon centre afin de l'agrandir et d'allouer des zones dédiées à la méditation, aux retraites en silence et aux immersions dans la nature.

Je continuerai à enseigner dans les festivals de yoga du monde entier, et je suis déjà marqué sur la liste des présentateurs du Manchester Holistic Festival, du Liverpool Yoga Festival, du

Healing Festival à Brno (près de Prague), depuis que l'assouplissement des restrictions est mis en place.

À un certain moment de mon parcours, j'ai consciemment l'intention de faire une pause de quelques années dans l'enseignement et de créer plus de temps pour l'apprentissage, les retraites silencieuses dans les forêts et les austérités. Ce désir s'est manifesté et se réalisera quand il le faudra...

Mon parcours d'actrice à Bollywood continue, car je sens que cette plateforme élargit ma portée et a un grand potentiel pour populariser le Kundalini Yoga et sensibiliser les gens à cette ancienne pratique de guérison qui peut améliorer notre vie en lui donnant plus de joie, de connexion, de but et de sens.

En toute gratitude, je remercie KRI et tous ceux qui ont fait de moi ce que je suis aujourd'hui, et je m'engage à continuer à servir du fond de mon cœur et de mon être.

Amour, lumière et bénédictions,

Bijay J. Anand

Voici quelques liens que vous pouvez consulter en ligne, en plus de ce qui se trouve sur mon site Web www.anahata.in.

<https://www.youtube.com/c/BijayAnandTransform>

<https://youtu.be/mKpkSlpJZ5Y>

<https://www.google.com/search?>

[q=bijay+anand+kundalini+yoga hq=bijay+anand+kundalini+yoga &aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8](https://www.google.com/search?q=bijay+anand+kundalini+yoga+hq=bijay+anand+kundalini+yoga&aqs=chrome..69i57.3503j0j4&sourceid=chrome&ie=UTF-8)

<https://www.dnaindia.com/lifestyle/interview-kundalini-yoga-to-heal-and-nourish-the-soul-196423>







Guru Darshan Kaur Khalsa

Puebla, México

Note : Veuillez voir la vidéo pour une gamme complète d'images sur le seva et le travail de Guru Darshan Kaur.

Pour voir la vidéo de Guru Darshan en ANGLAIS [CLIQUEZ ICI.](#)

Pour voir la vidéo de Guru Darshan en ESPAGNOL [CLIQUEZ ICI.](#)



Merci de me donner l'occasion de partager ce qu'une communauté peut réaliser avec amour. Je voudrais mentionner que ces réalisations sont dues à la grâce du gourou, aux bénédictions des dieux et au travail de : L'équipe de professeurs, les étudiants, les connaissances et les proches.

Directeur du Centro Guru Ram Das Puebla depuis 2003 - Depuis sa fondation en 2003, le Centro Guru Ram Das Puebla est sans aucun doute une communauté de professeurs de Kundalini Yoga qui enseignent, servent et se soutiennent à travers les changements de la vie.



L'une de mes plus grandes satisfactions est que le centre Guru Ram Das Puebla et la communauté font un don mensuel aux quartiers défavorisés.



Tous les jours à 4h40 du matin, nous pratiquons la sadhana du Verseau. Depuis le début de la pandémie, nous avons organisé ces sadhanas via Zoom. Avant cela, les étudiants venaient au centre une fois par semaine. Je crois que cette

pratique apporte de grands changements dans la conscience.

Au centre Guru Ram Das de Puebla, nous organisons une méditation mensuelle gratuite, au service de la communauté, afin de procurer un bien-être au corps, à l'esprit et à l'âme.

Depuis 2001, j'enseigne aux enfants de la communauté de Metepec et de Puebla.

En 2009, j'ai commencé à enseigner aux sages de la communauté de Puebla.

Ensemble, avec le personnel du Centro Guru Ram Das, en 2017 un manuel a été réalisé pour enseigner aux enfants et d'autres pour les personnes âgées en 2018.



Ils sont nos prochains dirigeants. C'est pourquoi, depuis 2001, je partage le Kundalini Yoga avec eux.

Chaque année, j'enseigne la spécialisation pour enseigner le yoga aux enfants, en formant des professeurs de différents pays comme le Mexique, le Chili, les États-Unis, l'Espagne et bien d'autres. Je partage une méthode d'enseignement pour les enfants qui a été testée pendant plusieurs années avec des résultats bénéfiques comme une meilleure attention, le calme, la patience et le contrôle des émotions.



Enseignante de Kundalini Yoga dans les écoles Karuna depuis 2016, j'enseigne à des enfants ayant des capacités différentes. Une fois par an, les familles sont invitées à un FAMILY DAY, où nous commençons par le yoga. Les enfants choisissent le set de kriya et de méditation, et c'est partagé avec les parents et les enseignants.



Depuis 2009, j'enseigne aux personnes âgées, considérant qu'elles sont les sages de notre communauté. Partager les enseignements avec eux a été pour moi un apprentissage personnel de la vie.

Chaque année, nous sommes impatients d'ouvrir la formation du niveau 1 et de continuer à inspirer de nouveaux professeurs à enseigner et à partager la technologie qui change des vies. Dans le cadre de la formation, nous enseignons le Gatka, le Hatha Yoga, le Breathwalk, le Sat Nam Rasayan et bien plus encore. En 2005, j'ai participé à Cuba en enseignant le niveau 1 en tant que Seva, comprenant que le Kundalini Yoga peut atteindre tout le monde.



Chaque année, des formations de niveau 2 sont organisées. Aujourd'hui, nous enseignons en ligne par Zoom. Ce qui a permis d'élargir l'horizon pour enseigner en Amérique latine, aux États-Unis et en Espagne avec des équipes de formateurs plus grandes et plus fortes.

Plusieurs autres domaines dans lesquels j'ai participé et servi :

- **Sikh Dharma Minister**, Au service de l'humanité en offrant des Langar, des mariages et en accueillant un Gurdwara une ou deux fois par an.
- **Personnel du Camp des femmes de Mexico depuis 2005**. J'ai fait partie de la zone administrative, de la logistique du Gurdwara, de la Sadhana et du processus des femmes qui viennent. J'aide là où on a besoin de moi.
- **Le bâton de la méditation curative**. J'invite les enseignants à guider cet espace sacré. J'accueille le lundi et le vendredi.
- **Participation aux événements 3HO, IKYTA Mexico et KRI** : Solstice, Festival européen, Forum des enseignants, Mela, Tantra Yoga blanc. Je soutiens les programmes de diffusion. Je suis conscient qu'il y a beaucoup à réaliser. C'est une leçon d'humilité que de continuer à servir pour faire grandir la communauté et la conscience humaine.

- **Participation avec l'Académie Miri Piri :** J'encourage les enfants de la communauté à aller à l'AMP comme mes enfants l'ont fait. Je les soutiens par des dons et j'enseigne un cours de numérologie au profit de l'académie.
- **Vie de famille:** Épouse, mère de deux bons hommes, fille et sœur.



Jagat Prem Kaur

Finland

Pour voir la vidéo de Jagat Prem Kaur [CLIQUEZ ICI.](#)



Je suis professeur de kundalini yoga, formatrice professionnelle de professeurs L1 et guérisseuse en Finlande. Après avoir opéré un changement majeur dans ma vie, passant d'une carrière de cadre et de consultante d'entreprise à celle de professeur de yoga à plein temps en 2010, j'ai consacré mon temps à la gestion de Kehto School, un centre d'apprentissage que j'ai fondé avec mon mari Charanpal Singh. Kehto (berceau en finnois) propose à la fois une formation de professeur de kundalini yoga et des programmes de retraite de longue durée, de 1 à 5 ans, pour la croissance spirituelle.

Dans mon ancienne carrière, j'ai beaucoup travaillé dans de grandes entreprises et organisations sur la création de stratégies, d'environnements et d'atmosphères d'apprentissage qui motivent et encouragent les adultes à acquérir de nouvelles compétences, mais aussi à transformer leur identité et leur image de soi.

Maintenant, l'une de mes passions est d'offrir cette expertise à la scène du kundalini yoga. Je fais partie du comité des programmes de niveau 1 du KRI et j'espère améliorer la compréhension de la pédagogie dans notre communauté - en particulier la façon dont nous

enseignons à nos futurs professeurs. Cela signifie créer de nouveaux outils et systèmes de soutien pour les formateurs et affiner ceux qui existent déjà.

Je suis la mère de deux adolescents, dont l'un est adopté, et j'ai une grande connaissance des enfants à besoins spéciaux et de leur éducation. J'ai partagé ma maison familiale comme un environnement de type ashram pendant plusieurs années, parce que le rapprochement de la pratique du yoga et de la vie quotidienne me tient à cœur.

J'ai dirigé plus d'une centaine de longues retraites, d'innombrables cours et ateliers de yoga et des séances de guérison au fil des ans. En plus du kundalini yoga, j'ai étudié d'autres formes de yoga, la médecine chinoise, l'hypnothérapie et la thérapie de groupe.

Plus récemment, j'ai publié deux livres sur l'énergie féminine. J'espère écrire davantage dans les années à venir afin de rendre la sagesse yogique facilement accessible aux femmes de tous horizons.



Jai Dev Singh

Nevada City, California, United States



Jai Dev Singh est un yogi, professeur renommé de Kundalini Yoga et d'Ayurveda, et fondateur de Life-Force Academy, qui forme des milliers d'étudiants dans 60 pays du monde au Kundalini Yoga, à l'Ayurveda et aux arts dharmiques. Il s'est imposé comme une voix prééminente dans le monde du yoga et est largement reconnu pour avoir rendu les enseignements du Kundalini Yoga et de l'Ayurveda accessibles et pertinents pour notre époque.

Jai Dev a été l'un des premiers enseignants, et la Life-Force Academy l'une des premières organisations à mener des expériences de Kundalini inspirées dans le monde virtuel, augmentant ainsi l'impact et la portée du Kundalini Yoga. Aujourd'hui, la LFA est largement reconnue comme l'une des ressources les plus populaires en matière de Kundalini Yoga et est louée pour sa capacité à transmettre ses pratiques et ses enseignements d'une manière inclusive, libre de tout dogme, et pourtant profonde, mystique et substantielle. Grâce à ses cours complets, ses classes et ses expériences immersives virtuelles, Life-Force Academy a inspiré et transformé des milliers de personnes dans le monde entier avec ces enseignements et ces pratiques. Dans le cadre de son travail au sein de la Life-Force Academy, Jai Dev a rédigé de nombreux cours sur l'Ayurveda, le Kundalini Yoga, les affaires et divers autres sujets.



Dans tout son travail, Jai Dev se concentre sur la traduction de l'art et de la science mystiques du yoga Kundalini à un groupe plus large de personnes - en rendant ces enseignements yogiques accessibles, sans diluer leur essence. Il s'efforce de découvrir comment rendre hommage à ses racines anciennes tout en aidant à l'actualiser d'une manière pratique et utile pour les nombreux stress auxquels les gens d'aujourd'hui sont confrontés - et donc d'accroître la portée et l'impact du Kundalini Yoga pour les années à venir. Sa sensibilité et son humour terre-à-terre, associés à la transmission créative des enseignements yogiques, continuent d'influencer les praticiens et les enseignants du monde entier.



Dans le prochain chapitre de sa carrière, Jai Dev se concentre sur la création d'une branche à but non lucratif de l'Académie de la Force de Vie, dont l'objectif est de rendre les pratiques accessibles à ceux qui ne le pourraient pas autrement - en utilisant l'infrastructure technologique qu'il a développée au fil des ans pour accroître l'impact du Kundalini Yoga dans les écoles, les communautés, les organisations à but non lucratif et les ressources de santé



mentale. Il souhaite continuer à contribuer au développement et à la gestion des enseignements du Kundalini Yoga à mesure que nous avançons dans cette nouvelle ère.

Manjeet Shanti Kaur

Hartford, Connecticut, United States

Depuis 2018, date à laquelle j'ai obtenu ma certification de niveau 1, j'ai mis en place le yoga et la méditation dans l'école où j'enseigne. Les élèves ont grandement réussi et sont parvenus à réguler leurs émotions. Le district m'a même alloué une subvention pour acheter des tapis, des traversins et des couvertures pour les élèves.

En plus d'enseigner dans les écoles, j'ai enseigné localement et régulièrement. Ce mois-ci, j'ai pu inscrire le yoga Kundalini au programme de trois nouveaux lieux, desservant cinq villes.

Je continue à construire la communauté Kundalini dans le Connecticut, en particulier dans la région de Greater Hartford où je suis le seul professeur de Kundalini Yoga à pratiquer (dans le comté de Harford).

Si je recevais cette nomination, je serais très fière et chanceuse car j'ai le sentiment de rester fidèle aux enseignements et de permettre à la communauté yogique et aux autres studios de faire l'expérience du yoga Kundalini. Je me sentrais également plus confiante dans mon approche de l'enseignement, ce qui pourrait m'aider dans mon projet d'ouvrir mon propre studio de yoga Kundalini d'ici 5 ans. J'ai également l'intention d'intégrer mes cours de SuperHealth et de Radiant Child Yoga dans le programme.

En service,

Manjeet Shanti Kaur

Nicola DiBenedetto

Mantra Simran Kaur

Boise, Idaho, United States

Sat Naam. Je suis Mantra Simran, et je suis profondément honorée d'avoir été nominée pour ce prix d'excellence pour l'ensemble de ma carrière. Avec le recul, je me rends compte que j'ai vécu de nombreuses époques différentes au cours de mon existence sur cette planète. Comme Brahma, Vishnu et Shiva ne cessent de nous le rappeler, il y a tellement de débuts, de milieux et de fins, et même d'entre-deux ! J'ai suivi une formation et commencé à enseigner le KY au début des années 70. Yogi Bhajan était mon professeur. Pendant toute cette période, j'ai donné des cours de KY à des amis, à des connaissances intéressées, et j'ai pratiqué la sadhana quotidiennement. Mon objectif principal était d'aller à l'université et de m'établir dans mes carrières de musicien, d'enseignant et de conseiller scolaire dans la région de Seattle.

Entrant dans une nouvelle ère au début des années 80, j'ai déménagé à Boise, Idaho, un endroit plutôt provincial, pour continuer à travailler comme conseiller scolaire. J'ai enseigné le KY chez moi à des amis et à des personnes désireuses d'explorer cette technologie. Le seul studio à Boise à l'époque était celui du yoga Iyengar. L'enseignement et la pratique du yoga dans les salles de sport étaient inconnus, j'ai donc introduit les outils du KY (déguisés sous le nom de Mindfulness, avant que la Mindfulness ne devienne un courant dominant) dans le district scolaire de Boise dans mon travail avec les étudiants et le personnel.

Vers 2000, j'ai commencé à présenter activement le KY à un plus grand nombre de personnes. Lorsque j'ai épousé l'amour de ma vie, j'ai eu plus de temps à consacrer à mon dharma de diffusion des enseignements. Une nouvelle amitié avec la propriétaire de Yoga Tree of Boise m'a permis d'introduire KY dans son studio. Depuis, elle m'a toujours soutenu et admiré. Parfois, il n'y avait personne en classe et parfois juste quelques personnes. Malgré les hauts et les bas de la fréquentation des cours, elle n'a jamais envisagé d'annuler mes cours. Lorsque mon fils a obtenu son diplôme d'études secondaires, j'ai suivi une formation en hatha yoga et suis devenue professeur de yoga (500 heures) par l'intermédiaire de Yoga Alliance. En tant que formatrice de professeurs invitée, j'ai présenté le KY, qui inclut les merveilleux chants et la musique, à un groupe de Hatha yogis de plus en plus intéressé. La fréquentation de KY n'a cessé d'augmenter et j'ai été invitée à enseigner dans de plus en plus de studios de yoga, de festivals et de foires.

Le 9 décembre 2014, ma vie s'est effondrée lorsque mon mari est décédé après un combat de vingt et un mois contre une leucémie myéloïde aiguë. Pendant sa maladie, la seule chose qui me permettait de rester saine d'esprit et de le soutenir était la pratique du KY. J'ai perfectionné les compétences de neutralité et la capacité de vivre dans le moment



présent. Une nouvelle ère était sur le point de commencer, ce qui nous amène au moment présent et au-delà.

En juin 2015, j'ai pris ma retraite en tant que conseiller scolaire en décidant de faire avancer la pratique du KY en Idaho. Étant isolée des autres communautés KY, sauf aux Solstices, je me suis inscrite à l'Immersion à Espanola, 43 ans après ma formation initiale, pour m'assurer d'être à jour avec les enseignements. Étant le seul enseignant en Idaho à l'époque, je n'avais aucune idée et pas même un manuel auquel me référer. L'Immersion était exactement ce que l'Univers avait ordonné. C'était le remède nécessaire pour naviguer à travers le chagrin de la perte de mon mari. J'ai rencontré des gens merveilleux, les étudiants avec lesquels je pratiquais et les formateurs doués. Au cours des deux années suivantes, j'ai complété les cinq niveaux 2 avec l'idée que pour développer la communauté en Idaho, je devais devenir formatrice et créer des enseignants. J'ai créé la page Facebook de la communauté de Kundalini Yoga 3HO Idaho dans le but de partager les lieux des cours de Kundalini Yoga et des événements spéciaux. J'ai travaillé à faire connaître cette merveilleuse technologie et en même temps, j'ai fait ce que je devais faire pour entrer dans l'ATA.

Postuler au programme TNT de l'Immersion à venir était une occasion parfaite de rendre à KRI le voyage de guérison que j'avais vécu à l'Immersion 2015. L'exigence pour devenir TNT était d'être accepté dans l'ATA. Le défi auquel je devais faire face était de trouver un mentor qui me guiderait dans le processus et me donnerait le soutien dont j'avais besoin. Semblant être un obstacle

inébranlable, j'ai fait appel aux énergies de Ganesha qui m'a guidé pour entrer directement en contact avec Siri Neel Khalsa, la responsable du programme d'immersion TNT. Cette femme gracieuse a accepté d'être mon mentor pour le programme, marquant ainsi le début d'une nouvelle ère inspirante. À partir de là, nous n'avons jamais regardé en arrière. Elle m'a guidée à travers l'ATA et je termine mon Lead Practicum au moment où j'écris ces lignes. Siri Neel m'a donné la possibilité de trouver des formations auxquelles je pouvais participer et d'obtenir les crédits d'heures de contenu et les heures de banc nécessaires pour progresser dans l'Académie. Je suis également reconnaissant à Sat Kar Khalsa en Colombie-Britannique et à Khushbir Singh en Utah d'avoir cru en moi et de m'avoir permis de participer à leurs formations pour que je puisse atteindre mon objectif.

Actuellement, j'offre aux formateurs la possibilité d'acquérir des heures de banc et des heures de crédit de contenu pour faire leur propre voyage à travers l'ATA. J'ai organisé deux formations à Boise et, en avril, j'aurai ajouté un total de 12 autres enseignants de KY à notre communauté dans le sud de l'Idaho. Je fais partie du



programme de développement des mentors et j'ai deux mentorés que je soutiens dans leur parcours et j'ai donné l'occasion à deux autres formateurs d'accumuler une partie de leurs exigences. Dans le cadre de mon niveau 3, je cherche à établir des contacts pour aider les formateurs de l'académie à atteindre leurs objectifs.



Je fais partie du comité directeur mondial et du comité de développement professionnel afin de participer aux changements de politique qui soutiennent la croissance personnelle et professionnelle des formateurs de KRI. J'ai suggéré l'idée que pour entrer dans l'académie,

vous pourriez le faire avec un sponsor afin que l'obstacle de la recherche d'un mentor soit éliminé au début. Cette idée a récemment été approuvée par l'ensemble des membres et je suis très enthousiaste à l'idée de voir le parcours de l'académie se simplifier grâce à la simplification des formalités administratives et au rétablissement des directives permettant de passer au niveau supérieur si le formateur le souhaite et si un enseignant KY souhaite entrer dans l'académie.

Mon objectif est de continuer à travailler avec l'académie sur des comités pour soutenir les formateurs et KRI en général. Mon objectif est de terminer mon programme de mentorat en devenant un mentor qui favorise le mouvement des mentorés comme mon mentor, Siri Neel, m'a soutenu. Mon objectif est d'offrir à mes mentorés et aux mentorés d'autres formateurs la possibilité d'atteindre leurs objectifs de formation en leur donnant accès à du temps de travail et à des heures de crédit de contenu. Mon objectif est de continuer à ouvrir mon cœur et mon esprit chaque fois que je chante l'Adi Mantra.

Je n'en ai certainement pas fini avec l'accomplissement de ma vie. J'ai le sentiment de n'avoir fait que commencer.



Sadhana Kaur

Playa del Carmen, México



J'ai commencé à apprendre le kundalini yoga en 1988 en France (tout en travaillant à la banque) avec Guru Jagat Kaur et Karta Singh et j'ai obtenu ma certification avec eux.

1992 a été mon premier tantra et j'ai passé un mois à travailler à Ram Das Puri au ranch de Yogi Ji.

En 1996, je travaillais comme manager à l'hôtel Alhambra à Playa del Carmen, et j'ai donné des cours de kundalini yoga jusqu'en 2007.

Cet hôtel appartenait à Guru Gian Kaur (Monique)*, la première femme de Quintana Roo que Yogi Bhajan recherchait en 1989 lorsqu'il est venu à Cancun et

qu'il a demandé à son personnel de la trouver pour qu'il puisse la rencontrer. C'est elle qui m'a poussé à donner des cours dans son hôtel.

En 2000, je suis partie 6 mois en Inde, j'ai passé 1 mois et demi à Anandpur Sahib pour aider Suria Kaur avec le centre de santé de Yogi Bhajan, puis à Amritsar, parfois à l'Académie Miri Piri pour aider aux cours d'artisanat.

En 2007, l'hôtel a été vendu, j'ai commencé la médecine chinoise et j'ai obtenu mon diplôme de deuxième niveau en 2018. Cela m'a aussi beaucoup aidé à réaliser à quel point Yogi Ji connaissait la médecine chinoise.

En 2018, j'ai commencé l'entraînement au gong de Har Hari Singh et j'ai obtenu mon premier niveau de gong. J'incorpore donc toutes ces études dans ma vie et mes cours de kundalini yoga personnalisés.





Sarabjit Kaur Khalsa

Madrid, Spain



Je m'appelle Sarabjit Kaur Khalsa. J'ai commencé à faire du Kundalini Yoga quand j'avais 14 ans à San Diego, en Californie. J'ai maintenant 65 ans.

J'ai vécu à l'ashram de Washington, D.C. et de là, Yogi Bhajan m'a envoyée à Barcelone avec les Gurudasses. Je suis donc l'un des premiers pionniers du Kundalini Yoga en Espagne.

De Barcelone, Yogi Bhajan m'a envoyé à Madrid pour y fonder le Kundalini Yoga et le représenter. Je suis un formateur principal de niveau 1, 2 et 3. J'ai consacré ma vie à l'enseignement.



J'ai eu de nombreux centres de yoga et ashrams à Madrid. Je suis un membre fondateur de l'association nationale espagnole. Membre fondateur de l'association espagnole Sikh Dharma. J'ai servi pendant de nombreuses années au Festival européen de yoga. J'ai été présidente du Conseil européen des Khalsas pendant 8 ans.



Mon mari et moi avons organisé le Tantra Yoga Blanc pendant de nombreuses années à Madrid. Mon mari et moi avons créé le projet communautaire et foncier Akhára où nous construisons un lieu de guérison spirituelle sur 11 hectares entourés par la nature.



Comme nous n'avons pas d'enfants, nous laisserons le soin à la communauté nationale espagnole de Kundalini Yoga et à la communauté européenne. Nous souhaitons que les gens viennent et puissent se soigner grâce à cette technologie de yoga.

Sarb Jit Kaur

Espanola, New Mexico, United States

La plupart des membres de l'Académie me connaissaient comme l'administrateur de l'ATA. Pendant 17 ans, j'ai eu l'honneur de servir les formateurs du monde entier en les aidant à développer leurs compétences et leurs connaissances. J'ai vraiment aimé être la "colle" de KRI, être disponible pour répondre aux questions de chacun, aider à remplir correctement tous les documents et, si possible, rendre le processus plus compréhensible. Je crois en KRI et en notre mission de créer des enseignants et des formateurs...

Voici un petit peu de moi que vous ne connaissez peut-être pas :

J'ai commencé le Kundalini Yoga en 1971 à Tucson, AZ. La même année, j'ai emménagé dans l'ashram, j'ai épousé Sarb Jit Singh et j'ai assisté au premier Solstice d'hiver à Orlando, FL.

Mon mari et moi avons déménagé à Oklahoma City, OK, où nous avons donné des cours et dirigé un magasin et un restaurant d'aliments naturels Golden Temple pendant près de 15 ans.

Je suis devenue ministre du Dharma sikh en juin 1973.

J'ai participé à tous les camps pour femmes de 1976 à 1990. J'étais membre du personnel et j'aidais à la logistique et à la sécurité du camp. C'était mon amour et ma joie !

J'ai vécu à Millis, MA ashram pendant 5 ans et j'ai déménagé au Nouveau Mexique en 1990.

J'ai travaillé pour Akal Security, puis pour le premier bureau des événements au cours duquel le premier cours de Master's Touch a eu lieu au NM. J'ai ensuite travaillé pour le bureau de marketing du KIIT et j'ai finalement été transférée au KRI en 2004.

Depuis mon tout premier Solstice, j'ai prié pour vivre au Solstice et cela s'est manifesté lorsque j'ai déménagé au NM. Depuis lors, je vis à Ram Das Puri.

Mon service au KRI et à l'Académie était une extension de mon service à mon professeur Yogi Bhajan et aux enseignements du Kundalini Yoga. Soutenir ce style de vie et notre communauté a été mon objectif, mon service et mes bénédictions.

Sat Jiwan Kaur

New York City, USA

Sat Jiwan Kaur s'est installée à NYC en 1971, à l'âge de 23 ans, et a créé le Guru Ram Das Ashram, Gurdwara et Centre de Yoga à Brooklyn, New York. Elle s'est occupée de la cuisine et a préparé deux repas par jour pour 25 personnes. A accueilli Yogi Bhajan et son entourage d'innombrables fois par an pendant plus de 25 ans pour des cours de yoga, de tantrisme blanc et d'autres événements.

Elle a organisé des cours de Tantra Yoga Blanc à New York pendant plus de quatre décennies (avec le service et le soutien de beaucoup d'autres) en organisant environ 100 cours lorsque YB les enseignait en direct !

Elle a créé Kundalini Yoga East en 1990 à Manhattan et a formé d'innombrables enseignants en proposant plus de 35 formations de niveau 1 et 2, des milliers de cours et de stages de Kundalini Yoga. Elle a maintenu cette activité ici pendant plus de 30 ans et a même réussi à s'en sortir pendant la tempête et à rouvrir le studio récemment, afin de continuer à servir les habitants de New York.

Elle a géré la cuisine du KWTC pendant 6 semaines durant plus de 3 étés pour plus de 200 femmes, y compris la préparation du prasadh et son transport de la cuisine aux gurdwaras du KWTC sur sa tête.

A servi dans l'enregistrement du KWTC pendant 10 ans.

A conçu la cuisine du solstice d'été à Ram Das Puri.

A cuisiné d'innombrables lungars, repas d'événements et repas de solstice.

A préparé et appris à d'autres à préparer le Prasadh pour des milliers de personnes lors des solstices et du Ladies Camp.

Creusé le trou et planté l'arbre qui pousse maintenant au-dessus de la maison de garde au Ranch à Espanola.

J'ai agrafé de l'isolation dans le plafond du dôme du Ranch.

A cuisiné pour YB en 1984 après son opération à cœur ouvert.

Toujours à l'écoute des autres et les aidant à traverser les moments difficiles de leur vie en leur offrant réconfort, conseils et soins.

Et bien plus encore !

Sat Siri

Los Angeles, California, United States

Pour voir la vidéo de Sat Siri [CLIQUEZ ICI](#).

Sat nam,

Mon nom est Sat Siri. Je suis très honorée de recevoir cette nomination. J'ai consacré les 19 dernières années, à plein temps, à l'enseignement du Kundalini Yoga et à la formation des enseignants. J'ai été ballerine dans l'Australian Ballet pendant 10 ans et c'est après mon départ que j'ai suivi ma formation de professeur. Je l'ai faite aux États-Unis. Puis je suis retournée à Sydney et j'ai ouvert le premier centre/studio KY d'Australie. Les gens sont venus.

J'en suis très reconnaissante. Après un an, j'ai dû déménager dans un plus grand studio de yoga. Le simple fait de voir les étudiants sous mes yeux revenir à eux et à leur âme, dissiper l'anxiété et l'insomnie. C'est pour eux que j'ai voulu commencer à enseigner.

Le yoga Kundalini a eu un tel impact sur moi. Il m'a fait passer de tant d'anxiété à tant de paix et m'a permis de faire confiance à mes capacités à gérer les défis de la vie plus facilement. Ma simple inspiration était que cela m'avait tellement aidé que je voulais le partager avec autant de personnes que possible. Ce n'était pas un plan d'affaires très complet au départ, mais je suis tellement reconnaissant que opepl soit devenu et que le bouche à oreille et la communauté se soient construits à Sydney, en Australie, de façon si importante. Au bout de 4 ans, j'ai vraiment reçu l'appel qui me disait que je devais et voulais commencer à former des enseignants. Je suis donc entré à l'Académie et j'ai été le mentor de Gurumukh, puis de Niravir. J'ai déménagé aux

États-Unis pour pouvoir devenir mentor dans le cadre de ce programme.



Ce n'est que lorsque ma fille est née, il y a 8 ou 9 ans, que je suis devenue formatrice principale. J'avais enseigné dans tellement de formations du Golden Gate Bridge qu'une année, j'ai enseigné dans environ 6 formations d'enseignants à Los Angeles, NY, en Inde, à Ottawa, en Australie. J'ai adoré ça. J'ai adoré être témoin de l'autonomisation qui se produit. D'abord avec la pratique, puis en devenant enseignant. Puis, il y a 6-7 ans, je suis devenu le formateur principal pour l'immersion à KRI. Ces 28 jours sont si intenses. Pourtant, j'ai eu tellement de joie à voir ce qui se passait avec les étudiants devant moi. Voir ces belles âmes qui ont

eu tellement d'événements dans leur vie revenir à elles-mêmes. Puis il y a eu la pandémie et nous avons dû tout mettre en ligne. Puis nous avons eu toutes les femmes qui se sont

présentées avec tout le mal que Yogi Bhajan leur a fait. J'ai vraiment dû me demander si j'allais continuer. Comme les étudiants de ma formation d'enseignant voulaient continuer, je me suis engagée à le faire et à me donner la possibilité de sortir après la fin de cette formation.

Mais en enseignant la pandémie en ligne, je me suis sentie comme un premier intervenant. Comme un travailleur essentiel. Tant d'étudiants disaient : "Je suis seul dans ma maison. Je ne sais pas ce que j'aurais fait sans vous et sans cette pratique." Ou des mamans, j'en étais une moi-même faisant l'école à la maison à ma fille, enseignant et travaillant. Je connaissais donc le défi que les mères devaient relever. Alors je suis revenue à la pureté de la pratique, à peu près comme j'ai commencé. Wow, ça me ramène à moi-même, à mon nom de chat, à ma vérité. Et wow, j'ai la possibilité de la partager avec les autres.

Donc, comme je l'ai dit, je me suis pratiquement consacré à cela. J'ai probablement formé au moins 1000 enseignants, si ce n'est plus. J'ai pratiquement 6 jours et 6 nuits par semaine pour aider les gens à revenir à eux-mêmes. Telle est ma mission. Construire un monde avec plus de personnes qui s'aiment, qui sont gentilles avec elles-mêmes, et que cela se répercute sur notre monde. Alors merci beaucoup pour la nomination. Je suis très honoré.

Beaucoup d'amour et Sat Nam.

Suraj Kaur

Coorabell, NSW, Australia

Pour voir la vidéo de Suraj Kaur [CLIQUEZ ICI.](#)

2003 est l'année où je suis tombée amoureuse du Kundalini Yoga et où ma vie a complètement changé. Au cours des années suivantes, je suis passée du statut de femme d'affaires dans une société de communication, d'épouse et de mère de trois adolescents, vivant à Sydney, en Australie, à celui de yogi voyageuse, dormant peu, prenant l'avion souvent deux fois par semaine, vivant dans une valise, enseignant et partant en retraite la plupart des mois de l'année.

Je me sens privilégié d'avoir participé à la croissance de la communauté spirituelle du Kundalini Yoga en Asie-Pacifique. J'ai fait l'expérience d'enseigner et de travailler dans des pays dont je ne parlais pas la langue et dont je ne comprenais pas la culture, mais j'ai trouvé des moyens de communiquer et de créer des relations étroites. Cela a été une période surprenante et magnifique de ma vie. Je me suis immergée dans les enseignements. J'ai été témoin de la croissance de nombreux étudiants et enseignants grâce au Kundalini Yoga.

Je suis en admiration devant les nombreuses personnes que j'ai rencontrées sur ce chemin, celles qui m'ont guidée et montré mes prochaines étapes et celles qui m'ont inspirée alors qu'elles passaient d'étudiants en formation à enseignants et formateurs.

Au cours des 12 dernières années, j'ai dirigé des équipes de formation en Chine, à Taïwan, en Israël et en Australie. Sur 30 mentorés en Asie, un seul parlait anglais. C'était un monde différent. Cinq mentorés sont maintenant des formateurs principaux qui dirigent des équipes en Chine, à Taïwan et en Israël dans leur propre langue et culture.

Tout ce qui a vu le jour est le fruit du travail d'un groupe d'entre nous, de l'amitié et de la vision partagée, de l'engagement et de la confiance. Je ne peux prétendre à aucun rôle. De nombreuses graines ont été plantées et les ricochets se sont propagés.

Kundalini Yoga Festival Asia 2008



En 2008, avec le soutien de la petite communauté KY de Thaïlande et d'Asie-Pacifique, Sunder Singh, Tonie Nooyens et moi-même avons lancé KYAsia (www.kundaliniyogaasia.org) et le festival KYAsia qui a rassemblé des étudiants de 17 pays. Ce festival comprenait le premier Tantra blanc et la première conférence internationale des enseignants en Asie. J'ai été responsable du festival et du WT jusqu'en 2015, date à laquelle des festivals locaux ont vu le jour en Chine, en Australie, en Malaisie et en Thaïlande. KYAsia est devenue une communauté vibrante et solidaire d'enseignants et d'étudiants dans de nombreux pays.



Lorsque j'ai enseigné pour la première fois en Chine en 2008, le peuple chinois m'a profondément touché. J'ai ressenti leur douleur et leur intention profonde de vivre une vie plus éclairée. Je voulais servir la croissance des enseignants, des formateurs et des communautés chinoises.

Avec la création de Ramadasa China, un petit groupe de personnes dévouées a initié la diffusion des enseignements en Chine et à Taiwan. Je suis devenu formateur principal et PDG de Ramadasa, qui est devenu à la fois une école de formation et une communauté d'enseignants. Au fur et à mesure que le programme se développait, j'ai déménagé à Shanghai pendant 5 ans et me suis immergée dans les enseignements et dans le mode de vie chinois.



Entre 2010 et 2018, notre équipe, dirigée par Sunder et moi-même, a formé plus de mille enseignants chinois à travers 30 cours de niveau 1 (dont 5 immersions de niveau 1) et plus de 20 cours de niveau 2. Nous avons mené plusieurs Yatras en Inde, nous avons visité le Temple d'Or, marché les marches de Goindwal Sahib et ensuite séjourné dans la maison de Yogi Bhajan au Punjab pour une semaine de retraite sacrée.



Au cours de cette période, j'ai développé la série d'enseignements sur la femme éveillée, comprenant la grossesse et la naissance, le voyage de l'héroïne et la guérison des traumatismes ancestraux. Des équipes d'enseignants locaux ont dispensé ces cours avec moi en Thaïlande, en Israël, en Chine, à Taiwan et en Australie.



Avec une petite équipe d'enseignants chinois, nous avons organisé le premier camp de femmes chinoises en 2012. De nombreux hommes du village local ont travaillé toute la nuit et le lendemain pour achever la construction des chambres et des jardins pour les 120 femmes et 70 enfants qui sont venus.

Sangeeta Kaur, (aujourd'hui l'une des formatrices principales de Chine), a travaillé en étroite collaboration avec moi au cours de ces années.



Nous avons organisé le premier camp de femmes israéliennes dans la chaleur et le calme du désert du Néguev. Ronit Vardi (aujourd'hui l'une des principales formatrices d'Israël) et moi voulions créer une connexion entre les femmes israéliennes, palestiniennes et bédouines d'Israël, comme une voie vers une paix à long terme. Le camp de femmes de 2017 était le plus grand rassemblement de KY organisé en Israël à cette époque et comprenait un camp pour 50 enfants.



J'ai appris que les possibilités sont bien plus grandes que ce que nous pouvons imaginer lorsque nous agissons à partir de la conscience et de l'amour. Pouvons-nous aller au-delà de tout ce que nous avons pensé être vrai, et créer une nouvelle façon d'être et un monde plus éclairé ? Un monde où nous prenons profondément soin de nous-mêmes, des autres, de la vie dans toutes ses manifestations et du monde naturel dont nous faisons tous partie, et où nous les honorons.

Je vis maintenant dans l'arrière-pays de Byron Bay, en Australie, et j'enseigne toujours en Chine, à Taïwan et en Israël via le zoom.



"Notre objectif dans nos formations est de vous aider à vous ouvrir à votre vraie nature, à créer un être humain plus conscient, plus éveillé grâce aux pratiques du Kundalini Yoga. Notre intention est de vous aider à trouver votre voie, votre chemin, votre guidance, afin que l'humanité puisse s'éveiller". - Suraj Khalsa