



Actualización del Entrenador

10 Jan 2022

*Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator

- **Vea [aquí el vídeo semanal de Amrit](#)** - Saludo de Año Nuevo
- **Fechas de las Reuniones Regionales e Inscripción** - Aquí están las fechas de las Reuniones Regionales de Entrenadores. Por favor, guarde la fecha en su calendario y regístrese hoy mismo. Si lo desea, puede inscribirse en más de una reunión.
 - **AMÉRICA DEL NORTE**
9 de febrero (miércoles) de 5pm a 8pm (Este) / 2pm a 5 pm (Pacífico)
<https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/tZYvc-ggqjluE9TOETS9LbZu7n0vPesAUfNf>
 - **ASIA**
22 de febrero (martes) de 7:00 a 10:00 (hora de Pekín)
<https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/tZctf-mvrDqtHtZXMbe2Nzat4k4Draoa9x2G>
 - **EUROPA**
11 de febrero (viernes) de 17:00 a 20:00 (CET)
<https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/tZ0vc--ppisqGtDIDPuEpeZX4yck0NeGhpf7>
 - **AMÉRICA LATINA**
11 de febrero (viernes) de 19:00 a 22:00 (hora de Argentina/Brasil/Chile)
https://us02web.zoom.us/join/zoom/register/tZ0pdemppzotGN2Q3_Ye5JaWHvFdH7RYPpUO
- **Nivel 3 Melas en 2022** - El KRI le ofrece seis opciones para participar en una Mela este año.
 - **MELA GLOBAL EN ESPAÑOL Y PORTUGUÉS (Online)**
18-20 de febrero de 2022 ([Solicitud abierta](#) hasta el 10 de enero) ([Inscripción para cohortes que regresan](#))
 - **MELA SUDESTE DE ASIA en inglés (Presencial, sólo para la nueva cohorte)**

18-20 de marzo de 2022 ([Solicitud abierta](#) hasta el 10 de enero)

- **AMÉRICA DEL NORTE MELA en inglés (En persona, Española - NM)**

12-14 de junio de 2022

- **EUROPA MELA en inglés, con traducciones si hay suficientes participantes (En persona, Fondjouan - FRANCIA)**

26-28 de julio de 2022

- **CHINA MELA en chino (En persona, Kunming)**

4-6 de noviembre de 2022

- **MELA GLOBAL EN INGLÉS (Online)**

17-19 de noviembre de 2022

- **Principios para la toma de decisiones** - En este [enlace](#) puedes ver los resultados de nuestra reciente encuesta sobre los principios para la toma de decisiones. Los resultados muestran que todos los valores son importantes (una media superior a cuatro). Sin embargo, siete de los principios necesitan más discusión; porque recibieron más de 2 "no puedo vivir con este principio", o más de 4 "no puedo vivir" + "no me gusta". Esos 7 principios están en naranja en el documento.

El KRI se compromete a escuchar todas las voces, y estamos creando una oportunidad para el debate - especialmente para aquellos de ustedes que no están de acuerdo con algunos principios sugeridos.

Si usted es uno de los que tiene preocupaciones o está en total desacuerdo con algún principio, por favor escriba sus razones a nosotros

(hck@kriteachings.org) y/o regístrese para una reunión con el Comité Asesor Global el 9 de febrero de 2022 a las 10:00 AM hora de la montaña:

[Regístrese para la reunión](#)

Una vez que hayamos finalizado esos principios, nos centraremos en cómo utilizarlos para la toma de decisiones. Gracias a todos los que están contribuyendo a este proceso.

- **Actualizaciones sobre la relación entre el KRI y la Siri Singh Sahib Corporation (SSSC)** - Como es de esperar, un pequeño comité se ha reunido para discutir las preocupaciones expresadas por la comunidad de ATA sobre la relación entre el KRI y nuestra corporación "madre", la Siri Singh Sahib Corp. Por favor, consulte [esta actualización](#) para obtener más información sobre esta relación, incluyendo la noticia de que todos los formadores profesionales y líderes podrán votar automáticamente en las próximas elecciones de la junta directiva de la SSSC (con internos y asociados que pueden solicitar poder votar).
- **Recordatorio: proponga a alguien como posible destinatario del Premio a la Excelencia del KRI 2022.** Si conoces a alguien (formador o no) que haya

servido a la promulgación del Kundalini Yoga, por favor nomínalo al final [de esta página web](#). El KRI llevará las nominaciones a la ATA para votar quién será el ganador de 2022.

- **Comité de Diversidad, Equidad e Inclusión** - Estamos llamando a nuevos miembros del Comité de Diversidad, Equidad e Inclusión para que se unan a nosotros para dirigir tareas y proyectos orientados a hacer de KRI una comunidad más inclusiva. Esperamos aportar una nueva perspectiva a la comunidad global que ya somos, y estamos abiertos a recibir propuestas creativas, que reúnan a formadores y de todas nuestras comunidades participantes. Por favor, escribe a Atma Chanan a atmachanankaur@gmail.com si estás interesado y/o si tienes ideas que puedan servir a este comité. Gracias. Apreciamos sus aportaciones.
- **Próximos cursos de eLearning en enero:**
- **Lanzamiento del libro KRI - Acompáñanos en un Webinar GRATUITO para conocer a los autores de Cultivar la felicidad, la resiliencia y el bienestar a través de la meditación, la atención plena y el movimiento Una guía para educadores.**
Miércoles, 19 de enero @7-8 pm Hora del Este (Nueva York)
[Haga clic para inscribirse](#)
- **El Yoga de Bhajan: Las raíces y el contexto de KYATBYB con Rob Zabel, MA ERYT-500**
Sesión en vivo; sábado 29 de enero @ 8-10 am hora del Pacífico (Los Ángeles); 15:00 GMT (Londres) GRATIS y mantén la repetición durante 72 horas o compra la grabación por 30 dólares después de 72 horas.
[Haga clic para inscribirse](#)