



## Actualización del Entrenador

1 de noviembre de 2021

\*Traducción realizada con la versión gratuita del traductor [www.DeepL.com/Translator](http://www.DeepL.com/Translator)

- **Vea [el video semanal de Amrit aquí](#)** - El apoyo continuo y creciente de KRI a los formadores con más y más investigación y alcance para hacer crecer nuestra comunidad de profesionales.
- **Seguimiento de las reuniones del TTEC** - Los próximos pasos son integrar los comentarios de las reuniones, volver a publicar las versiones editadas de las propuestas en Sutra, y luego la votación en línea para todos los miembros de la ATA la semana del 1 de diciembre.
- **Nuevo sitio web** - El equipo de todo el KRI espera que le resulte más fácil que nunca encontrar los recursos que usted y sus alumnos necesitan en [kriteachings.org](http://kriteachings.org).
- **Se ha publicado la nueva edición de Vitalidad y Estrés.** La 3ª edición del manual de Nivel Dos Vitalidad y Estrés (en inglés) se ha estado elaborando durante varios años y ya está completa. Por favor, critica, comparte tus comentarios, ideas y sugerencias con [Ong Kar Kaur](#), para que podamos incorporar los cambios en curso en la próxima ronda de mejora del material del Nivel Dos. Puedes adquirir copias impresas para tus alumnos [aquí](#) y la versión en libro electrónico [aquí](#). Si no te gusta nada la nueva edición, la versión anterior sigue estando disponible en formato ebook a través de la Trainer Store [aquí](#). En dos o tres días, todos los formadores de nivel dos recibirán por correo electrónico un código de acceso de cortesía para esta nueva edición de V&S.
- **Nominaciones abiertas para los homenajeados del KRI de 2022** - Cada año el KRI ha seleccionado una o más personas para honrarlas por su vida de servicio (de cualquier tipo). Puedes ver los anteriores homenajeados, y nominar a cualquier profesor de Kundalini Yoga certificado por el KRI (no tienen que ser formadores de profesores) para los homenajeados de 2022 aquí - <https://kundaliniresearchinstitute.org/kri-honors/>.
- **Celebrando una buena noticia** - ¡La Asociación de Profesores de Kundalini Yoga en España está celebrando la finalización exitosa de un año de sadhana grupal juntos! Mira [este video](#) que hicieron para honrar este hito. Como dijeron en su grupo de WhatsApp: "Todos somos uno y a través de la sadhana grupal diaria trabajamos nuestra tolerancia y humildad."