



Atualização do Treinador

1 Nov 2021

**Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*

- **Assista [ao vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - o apoio contínuo e crescente da KRI aos treinadores com cada vez mais pesquisa e divulgação para aumentar nossa comunidade de praticantes.
- **Acompanhamento das reuniões TTEC** - Os próximos passos estão integrando o feedback das reuniões, relançando as versões editadas das propostas no Sutra, e depois votando online para todos os membros da ATA na semana de 1º de dezembro.
- **Novo Website** - A equipe da Whole KRI espera que você ache mais fácil do que nunca encontrar os recursos que você e seus alunos precisam em kriteachings.org!
- **A nova edição do Vitality and Stress foi lançada.** A 3ª edição do manual Nível Dois Vitalidade e Estresse (Inglês) está sendo feita há vários anos e agora está completa. Por favor, critique, compartilhe seus comentários, insights e sugestões com [Ong Kar Kaur](#), para que possamos incorporar as mudanças em andamento na próxima rodada de melhorias materiais do Nível Dois. Você pode comprar cópias impressas para seus alunos [aqui](#) e a versão do ebook [aqui](#). Se você não gostar nada da nova edição, a versão anterior ainda está disponível em formato ebook através da Trainer Store [aqui](#). Em dois ou três dias, todos os instrutores de Nível Dois receberão um código de acesso de cortesia via e-mail para esta nova edição da V&S.
- **Indicações abertas para 2022 KRI Honorees** - Todos os anos a KRI selecionou uma ou mais pessoas para homenagear por sua vida de serviço (de qualquer tipo). Você pode conferir os homenageados anteriores e indicar qualquer professor de Kundalini Yoga certificado pela KRI (eles não precisam ser formadores de professores) para os homenageados de 2022 aqui - <https://kundaliniresearchinstitute.org/kri-honors/>.
- **Celebrando algumas boas notícias** - A Associação de Professores de Kundalini Yoga na Espanha está celebrando a conclusão bem sucedida de um ano de sadhana do grupo juntos! Confira [este vídeo](#) que eles fizeram para homenagear este marco. Como eles disseram em seu grupo WhatsApp, "Somos todos um e através do grupo diário sadhana trabalhamos em nossa tolerância e humildade".