



Aggiornamento dell'Istruttore

*Tradotto con www.DeepL.com/Translator (versione gratuita)

- **Guarda [il video settimanale di Amrit qui](#)** - Il continuo e crescente supporto del KRI ai formatori con sempre più ricerca e diffusione per far crescere la nostra comunità di praticanti.
- **Follow-up degli incontri TTEC** - I prossimi passi sono l'integrazione del feedback degli incontri, la ripubblicazione delle versioni modificate delle proposte in Sutra, e poi la votazione online per tutti i membri dell'ATA la settimana del 1 dicembre.
- **Nuovo sito web** - Tutto il team KRI spera che troverete più facile che mai trovare le risorse di cui voi e i vostri studenti avete bisogno su kriteachings.org!
- **La nuova edizione di Vitalità e Stress è stata rilasciata.** La terza edizione del manuale di livello due Vitality & Stress (inglese) è stata in lavorazione per diversi anni e ora è completa. Per favore criticate, condividete i vostri feedback, intuizioni e suggerimenti con [Ong Kar Kaur](#), in modo da poter incorporare i cambiamenti in corso nella prossima tornata di miglioramento del materiale del Livello Due. Potete acquistare copie cartacee per i vostri studenti [qui](#) e la versione ebook [qui](#). Se non ti piace affatto la nuova edizione, la versione precedente è ancora disponibile in formato ebook attraverso il Trainer Store [qui](#). Tra due o tre giorni, tutti i formatori di Livello Due riceveranno via e-mail un codice di accesso di cortesia per questa nuova edizione di V&S.
- **Nomine aperte per i premiati KRI 2022** - Ogni anno il KRI ha selezionato uno o più individui da onorare per la loro vita di servizio (di qualsiasi tipo). Puoi controllare i precedenti premiati, e nominare qualsiasi insegnante di Kundalini Yoga certificato KRI (non devono essere insegnanti formatori) per i premiati del 2022 qui - <https://kundaliniresearchinstitute.org/kri-honors/>.
- **Festeggiamo una buona notizia** - L'Associazione degli Insegnanti di Kundalini Yoga in Spagna sta celebrando il completamento con successo di un anno di sadhana di gruppo insieme! Guarda [questo video](#) che hanno fatto per onorare questa pietra miliare. Come hanno detto nel loro gruppo WhatsApp, "Siamo tutti uno e attraverso la quotidiana sadhana di gruppo lavoriamo sulla nostra tolleranza e umiltà".