



Actualización del Entrenador

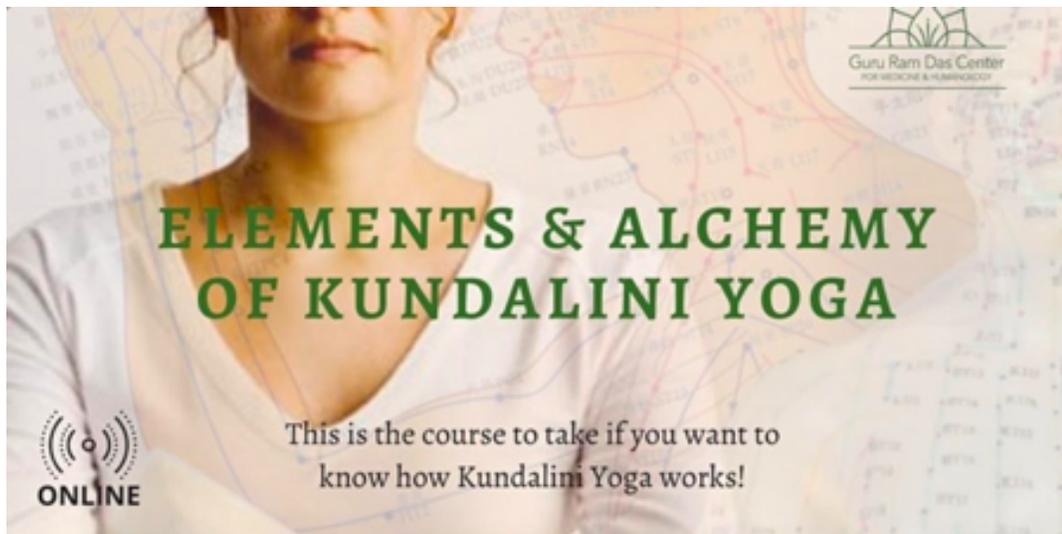
4 de octubre

- Mira el [video semanal de Amrit aquí](#) - el programa de TTEC y la continuación de KRI con los mismos estándares pero con más compasión
- **Recordatorio - Próximas reuniones del TTEC.**
 - Jueves 28 de octubre - Propuesta para simplificar el papeleo de la ATA: Tema 1: 10am-12pm hora de NYC (EDT) y Tema 2: 7pm-9pm hora de NYC
 - Viernes 29 de octubre - Propuesta para redefinir las funciones en la ATA: Tema 1: 10am-12pm hora de Nueva York (EDT) y Tema 2: 7pm-9pm hora de Nueva York
 - Sábado 30 de octubre - Propuesta para adoptar un nuevo Código de Conducta para los profesores de Kundalini Yoga: Tema 1: 10am-12pm hora de NYC (EDT) y Tema 2: 7pm-9pm hora de NYC
 - ¡Y una fiesta de jubilación para Sarb Jit Kaur al final de cada una de estas secciones! [Si quieres, comenta en su tablón de Kudo aquí.](#)
- **Inscríbete AHORA para el Círculo de discusión de mañana en torno a la Jerarquía** - Just Outcomes facilitará círculos con formadores interesados en profundizar la conversación que iniciamos en la última Cumbre Global. El tema para estas llamadas será: "El KRI está en un proceso de profunda reflexión sobre dos cuestiones que se cruzan: el papel de las jerarquías dentro de la Academia, y la mejor manera de dar espacio a las diversas relaciones de los formadores con el legado de Yogi Bhajan. A medida que la ATA avanza en la toma de decisiones relacionadas con estos temas, ¿cuáles son los principios más importantes que deben mantenerse en estas decisiones?"

Hay dos opciones de tiempo, ambas el 5 de octubre (6 de octubre para Asia y Australia):

 - Opción de horario 1:
7:00 - 10:00 AM, PDT (hora de Los Ángeles)
Regístrese aquí para la opción de tiempo 1:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYqfumhpsjHdcPasSkgyHZCaMmuyuiAGjQ>
 - Opción de horario 2:
4:00 - 7:00 PM, PDT (hora de Los Ángeles)
Regístrese aquí para la opción de horario 2:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUkcuiupjwsEtOyA5rtJxBzEpwQAtWohpAr>

- **Cómo convertirse en mentor** - Como ya sabrás, recientemente hemos implementado una nueva vía para convertirse en mentor. [Puede ver algunos vídeos cortos](#) que explican esta nueva vía (en YouTube, con subtítulos automáticos en muchos idiomas), y/o leer sobre ella aquí, [en la sección "Mentor"](#). Si tiene alguna pregunta o duda, póngase en contacto con Sarb Jit.
- **Reuniones regionales trimestrales de la ATA** - Como parte de la respuesta del KRI a la necesidad expresada por la ATA de una mayor localización y autoridad distribuida, a partir de principios de 2022, el KRI patrocinará reuniones regionales trimestrales para formadores y una cumbre mundial de formadores para que todos nos reunamos. En lugar de los foros de formadores únicos, anuales y presenciales en muchos lugares del mundo, este nuevo sistema dará a todos los formadores 4 oportunidades al año para reunirse. Cada región tendrá dos reuniones en línea y una en persona (si el COVID lo permite y con una opción en línea cuando sea posible) al año. Y seguiremos celebrando una cumbre mundial de formadores en línea cada año. Las reuniones regionales serán una oportunidad para: conectarse con los formadores que prestan servicio en la misma región y abordar cuestiones específicas de la región, para discutir propuestas de nuevas políticas que se votarán en línea más tarde, para el debate sobre temas de interés común, para la orientación a la Academia para los nuevos formadores, y para conectarse con el personal de KRI.
- **Asesoramiento gratuito y limitado** - A la luz de las conversaciones que han tenido lugar en la comunidad durante los últimos 18 meses, la Corporación Siri Singh Sahib ha aprobado la financiación de una iniciativa de asesoramiento para ayudar a los miembros de la comunidad en sus procesos de curación. El objetivo del programa es proporcionar apoyo a los miembros de la comunidad que deseen buscar asesoramiento o terapia relacionados con sus experiencias en la comunidad de 3HO. Los participantes elegibles recibirán un reembolso de hasta 2.000 dólares por persona para sus gastos de asesoramiento o terapia. Puede encontrar más detalles sobre este programa en [este formulario de información e inscripción](#) (las versiones traducidas estarán disponibles en breve). Esperamos que este apoyo de asesoramiento sea útil para todos los que lo utilicen. Si tiene preguntas sobre el programa de apoyo de asesoramiento, por favor envíe un correo electrónico a counseling@epsweb.org.
- **KRI Bridges to Yoga Therapy** - Estamos muy contentos de anunciar que KRI apoya la Terapia de Yoga Kundalini como un puente emergente con la salud pública, llevando a los profesores de yoga certificados a la asistencia sanitaria. Si eres un terapeuta de Kundalini Yoga certificado con la [IAYT](#) o tienes un programa acreditado o en proceso, por favor ponte en contacto con nosotros para que podamos colaborar y compartir tus cursos periódicamente. (Japa@kriteachings.org)
 - Si quieres probar la Terapia de Kundalini Yoga, por favor mira **Elementos y Alquimia**, ofrecido por el [Centro Guru Ram Das de Medicina y Humanología](#) como piloto para nuestro programa Puentes a la Terapia de Yoga. No te demores, el curso comienza el 7 de octubre. [¡Aprende más sobre este curso de Elementos y Alquimia!](#)



- Webinar gratuito para formadores** - Más allá del autocuidado con Gurumukh Mark Harris. Todos los formadores están invitados: Prevenir el agotamiento y profundizar en nuestro autocuidado para avanzar hacia una verdadera ayuda a este mundo en estos tiempos difíciles. Un webinar especial y gratuito para que nuestra comunidad conozca a Gurumukh Mark Harris y entienda el yoga como un movimiento para el cambio social. Una vez registrado, la repetición será tuya de forma gratuita si lo ves y puede ser reutilizado como material para el nivel uno para explicar el alcance de las poblaciones especializadas, y cómo prevenir el agotamiento para los profesionales del yoga. [Regístrese para el Webinar gratuito 22 de octubre 2021 11AM-1PM hora del este.](#)



- Profundiza en tu práctica de meditación** con un 20% de descuento en este webinar "[La experiencia de la conciencia: Alegría, energía y curación](#)" con el Dr. Gurucharan Singh.

