



Atualização do Treinador

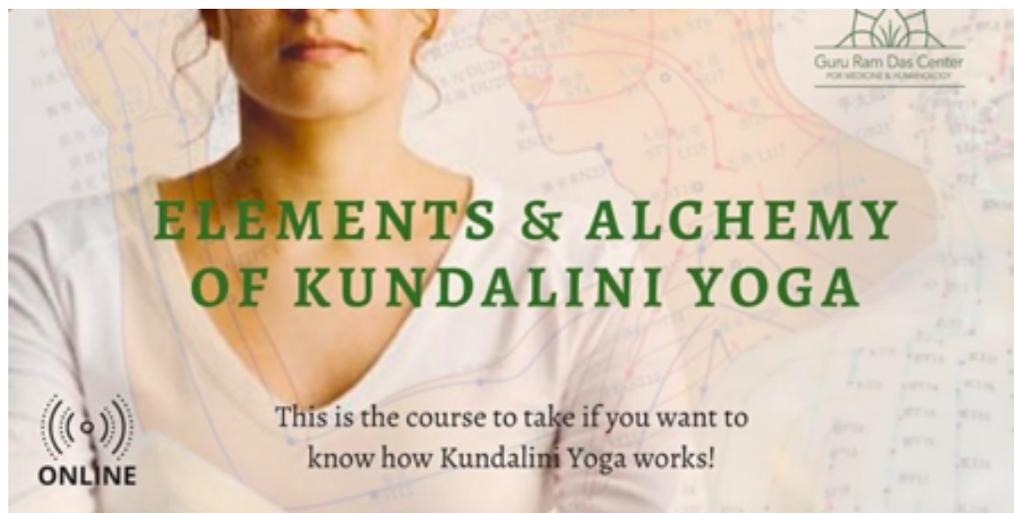
4 de outubro

- **Assista [ao vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - horário TTEC e a manutenção dos mesmos padrões pela KRI, mas com mais compaixão
- **Lembrete - Próximas reuniões da TTEC.**
 - Quinta-feira 28 de outubro - Proposta para simplificar a papelada da ATA: Faixa 1: 10h-12h, horário de NYC (EDT) e faixa 2: 19h-9h, horário de NYC
 - Sexta-feira, 29 de outubro - Proposta para redefinir os papéis na ATA: Faixa 1: 10h-12h, horário de NYC (EDT) e Faixa 2: 19h-9h, horário de NYC
 - Sábado 30 de outubro - Proposta de adoção de um novo Código de Conduta para Professores de Kundalini Yoga: Faixa 1: 10h-12h, horário de NYC (EDT) e faixa 2: 19h-9h, horário de NYC
 - E uma festa de aposentadoria para Sarb Jit Kaur no final de cada uma dessas seções! Se você quiser, por favor, [comente aqui o quadro de Kudo dela](#).
- **Registre-se AGORA para a discussão de amanhã sobre a Hierarquia** - Just Outcomes facilitará círculos com instrutores interessados em aprofundar a conversa que começamos na última Cúpula Global. A urgência para estas chamadas será: "A KRI está em um processo de profunda reflexão sobre duas questões intersetoriais: o papel das hierarquias dentro da Academia, e como melhor reservar espaço para as diversas relações dos instrutores com o legado de Yogi Bhanan. medida que a ATA avança para decisões relacionadas a estas questões, quais são os princípios mais importantes que precisam ser defendidos nestas decisões".

Existem duas opções, ambas em 5 de outubro (6 de outubro para a Ásia e Austrália):

 - Opção de tempo 1:
7:00 - 10:00 da manhã, PDT (horário de Los Angeles)
Registre-se aqui para a opção de tempo 1:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYqfumhpjsjHdcPasSkgyHZCaMmuyuiAGjQ>
 - Opção de tempo 2:
16:00 - 19:00 PM, PDT (horário de Los Angeles)
Registre-se aqui para a opção de tempo 2:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUkcuiupjwsEtOyA5rtJxBzEpwOAtWohpAr>

- **Como se tornar um Mentor** - Como você deve saber, recentemente implementamos um novo caminho para nos tornarmos um mentor. Você [pode assistir alguns vídeos curtos](#) explicando este novo caminho (no YouTube, portanto com legendagem automática em muitos idiomas), e/ou [ler sobre ele aqui, na seção "Mentor"](#). Se você tiver alguma dúvida ou preocupação, por favor, [entre em contato com Sarb Jit](#).
- **Reuniões Regionais Trimestrais da ATA** - Como parte da resposta da KRI à necessidade expressa da ATA de mais localização e autoridade distribuída, a partir do início de 2022, a KRI patrocinará reuniões regionais trimestrais de treinadores e uma Global Trainer Summit para que todos nós nos reunamos. Em lugar dos fóruns únicos, anuais e presenciais de instrutores em muitos lugares do mundo, este novo sistema dará a todos os instrutores 4 oportunidades por ano para se reunirem. Cada região terá duas reuniões on-line e uma presencial (COVID permitindo e com uma opção on-line quando possível) por ano. E continuaremos a ter uma reunião global de treinadores on-line a cada ano. As reuniões regionais serão uma oportunidade para: conectar-se com instrutores que servem na mesma região e abordar questões regionais específicas, para discutir propostas de novas políticas que serão votadas on-line mais tarde, para discussão de tópicos de interesse comum, para orientação à Academia para novos instrutores, e para conectar-se com o pessoal da KRI.
- **Aconselhamento gratuito e limitado disponível** - À luz das conversas que aconteceram na comunidade nos últimos 18 meses, a Corporação Siri Singh Sahib aprovou o financiamento de uma iniciativa de aconselhamento para ajudar a apoiar os membros da comunidade em seus processos de cura. O objetivo do programa é fornecer apoio aos membros da comunidade que desejam buscar aconselhamento ou terapia relacionada às suas experiências na comunidade 3HO. Os participantes elegíveis serão reembolsados em até \$2.000(USD) por pessoa por suas despesas de aconselhamento ou terapia. Detalhes adicionais sobre este programa podem ser encontrados nesta informação e [no formulário de inscrição](#) (versões traduzidas estarão disponíveis em breve). Esperamos que este suporte de aconselhamento seja útil para todos os que o utilizam. Se você tiver perguntas sobre o programa de apoio ao aconselhamento, por favor, envie um e-mail para counseling@epsweb.org.
- **KRI Bridges to Yoga Therapy** - Temos o prazer de anunciar que a KRI apoia a Kundalini Yoga Therapy como uma ponte emergente com a saúde pública, trazendo professores de yoga certificados para a saúde. Se você é um terapeuta de yoga certificado pela [IAYT](#) ou tem um programa credenciado ou em processo, por favor, contate-nos para que possamos colaborar e compartilhar seus cursos periodicamente. (Japa@kriteachings.org)
 - Se você quiser experimentar a Terapia Kundalini Yoga, por favor, veja **Elementos & Alquimia**, oferecida pelo [Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology](#) como um piloto para nosso programa Pontes para a Terapia Yoga. Não demore, o curso será lançado no dia 7 de outubro. [Saiba mais sobre este curso Elements & Alchemy!](#)



- **Webinar gratuito para instrutores** - Além do autocuidado com Gurumukh Mark Harris. Todos os Treinadores estão convidados: Prevenir o esgotamento e aprofundar nosso autocuidado para avançar em direção a uma verdadeira ajuda a este mundo nestes tempos desafiadores. Um webinar gratuito especial para nossa comunidade para conhecer o Gurumukh Mark Harris e entender a ioga como um movimento para a mudança social! Uma vez registrado, a repetição será sua gratuitamente se você assistir e pode ser reutilizada como material de nível para explicar o alcance às populações especializadas, e como prevenir o esgotamento para os profissionais de ioga. [Inscreva-se no Webinar Gratuito de 22 de outubro de 2021, das 11h às 13h, horário do leste.](#)



- Aprofunde sua prática de meditação com 20% de desconto neste webinar ["A Experiência da Conscientização"](#): Joy, Energy & Healing" com o Dr. Gurucharan Singh.

