



Aggiornamento dell'Istruttore

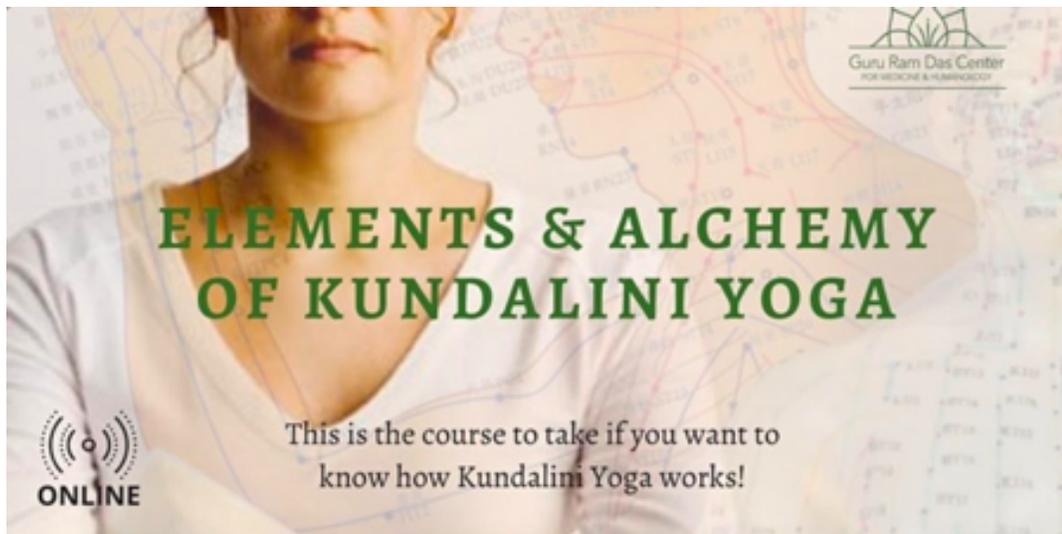
4 ottobre

- **Guarda [il video settimanale di Amrit qui](#)** - il programma TTEC e il mantenimento degli stessi standard da parte del KRI, ma con più compassione
- **Promemoria - Incontri TTEC in arrivo.**
 - Giovedì 28 ottobre - Proposta di semplificazione delle pratiche ATA: Traccia 1: 10am-12pm NYC time (EDT) e Traccia 2: 7pm-9pm NYC time
 - Venerdì 29 ottobre - Proposta di ridefinire i ruoli nell'ATA: Traccia 1: 10am-12pm NYC time (EDT) e Traccia 2: 7pm-9pm NYC time
 - Sabato 30 ottobre - Proposta di adottare un nuovo codice di condotta per gli insegnanti di Kundalini Yoga: Traccia 1: 10am-12pm NYC time (EDT) e Traccia 2: 7pm-9pm NYC time
 - E una festa di pensionamento per Sarb Jit Kaur alla fine di ciascuna di queste sezioni! Se ti va, [commenta sulla sua bacheca Kudo qui](#).
- **Registrati ORA per la discussione in circolo di domani sulla Gerarchia** - Just Outcomes faciliterà i circoli con i formatori interessati ad approfondire la conversazione che abbiamo iniziato all'ultimo summit globale. Il suggerimento per queste chiamate sarà: "Il KRI è in un processo di profonda riflessione su due questioni che si intersecano: il ruolo delle gerarchie all'interno dell'Accademia, e come meglio tenere lo spazio per le diverse relazioni dei Trainers con l'eredità di Yogi Bajan. Mentre l'ATA si muove verso decisioni relative a queste questioni, quali sono i principi più importanti che devono essere sostenuti in queste decisioni?"

Ci sono due opzioni di tempo, entrambe il 5 ottobre (6 ottobre per Asia e Australia):

 - Tempo Opzione 1:
7:00 - 10:00 AM, PDT (ora di Los Angeles)
Registrati qui per l'opzione 1:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYqfumhpjsjHdcPasSkgyHZCaMmuyuiAGjQ>
 - Opzione di tempo 2:
4:00 - 7:00 PM, PDT (ora di Los Angeles)
Registrati qui per l'opzione di tempo 2:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUkcuiupjwsEtOyA5rtJxBzEpwOAtWohpAr>

- **Come diventare un mentore** - Come forse saprai, abbiamo recentemente implementato un nuovo percorso per diventare un mentore. Puoi guardare [alcuni brevi video](#) che spiegano questo nuovo percorso (su YouTube, con sottotitoli automatici in molte lingue), e/o [leggere qui, nella sezione "Mentore"](#). Se avete domande o dubbi, [contattate Sarb Jit](#).
- **Incontri trimestrali regionali ATA** - Come parte della risposta del KRI alla necessità espressa dall'ATA di una maggiore localizzazione e di un'autorità distribuita, a partire dall'inizio del 2022, il KRI sponsorizzerà incontri regionali trimestrali per i formatori e un summit globale per i formatori per riunirci tutti insieme. Al posto dei singoli forum annuali di formatori in persona in molti luoghi del mondo, questo nuovo sistema darà a tutti i formatori 4 opportunità all'anno per riunirsi. Ogni regione avrà due incontri online e uno di persona (COVID permettendo e con un'opzione online dove possibile) all'anno. E continueremo ad avere un summit globale dei formatori online ogni anno. Gli incontri regionali saranno un'opportunità per: connettersi con i formatori che servono nella stessa regione e affrontare questioni specifiche della regione, per discutere le proposte di nuove politiche che saranno votate online in seguito, per discutere su argomenti di interesse comune, per l'orientamento all'Accademia per i nuovi formatori e per connettersi con lo staff KRI.
- **Consulenza gratuita e limitata disponibile** - Alla luce delle conversazioni che hanno avuto luogo all'interno della comunità negli ultimi 18 mesi, la Siri Singh Sahib Corporation ha approvato il finanziamento di un'iniziativa di consulenza per aiutare a sostenere i membri della comunità nei loro processi di guarigione. L'obiettivo del programma è quello di fornire supporto ai membri della comunità che desiderano cercare una consulenza o una terapia relativa alle loro esperienze nella comunità 3HO. I partecipanti idonei saranno rimborsati fino a \$2,000(USD) a persona per le loro spese di consulenza o terapia. Ulteriori dettagli su questo programma possono essere trovati su [queste informazioni e sul modulo di iscrizione](#) (versioni tradotte di questo saranno disponibili a breve). Speriamo che questo supporto di consulenza sia utile per tutti coloro che lo utilizzano. Se hai domande sul programma di supporto alla consulenza, per favore invia un'email a counseling@epsweb.org.
- **KRI Bridges to Yoga Therapy** - Siamo molto lieti di annunciare che il KRI sostiene la Kundalini Yoga Therapy come un ponte emergente con la salute pubblica, portando insegnanti di yoga certificati nella sanità. Se sei un terapeuta di Kundalini Yoga certificato con [IAYT](#) o hai un programma che è accreditato o in corso, per favore contattaci in modo che possiamo collaborare e condividere i tuoi corsi periodicamente. (Japa@kriteachings.org)
 - Se vuoi provare la Kundalini Yoga Therapy, guarda **Elements & Alchemy**, offerto dal [Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology](#) come pilota per il nostro programma Bridges to Yoga Therapy. Non tardare, il corso inizia il 7 ottobre. [Scopri di più su questo corso Elements & Alchemy!](#)



- **Webinar gratuito per formatori** - Oltre la cura di sé con Gurumukh Mark Harris. Tutti i formatori sono invitati: Prevenire il burnout e approfondire la nostra cura di noi stessi per andare verso un vero aiuto a questo mondo in questi tempi difficili. Uno speciale webinar gratuito per la nostra comunità per incontrare Gurumukh Mark Harris e capire lo yoga come movimento per il cambiamento sociale! Una volta registrati, il replay sarà vostro gratuitamente se lo guarderete e potrà essere riutilizzato come materiale per i livelli successivi per spiegare la sensibilizzazione di popolazioni speciali e come prevenire il burnout per i professionisti dello yoga. [Registrati al webinar gratuito del 22 ottobre 2021 11:00-13:00 Eastern Time](#)



- **Approfondisci la tua pratica di meditazione** con il 20% di sconto su questo webinar "[The Experience of Awareness: Joy, Energy & Healing](#)" con il Dr. Gurucharan Singh.

