



Trainer-Update

4. Oktober

- **Sehen Sie sich [hier Amrits wöchentliches Video](#) an** - TTEC-Zeitplan und KRIs kontinuierliches Festhalten an denselben Standards, aber mit mehr Mitgefühl
- **Zur Erinnerung - die nächsten TTEC-Treffen stehen an.**
 - Donnerstag, 28. Oktober - Vorschlag zur Vereinfachung des ATA-Papierkrams: Track 1: 10.00-12.00 Uhr NYC-Zeit (EDT) und Track 2: 19.00-9.00 Uhr NYC-Zeit
 - Freitag, 29. Oktober - Vorschlag zur Neudefinition der Rollen in der ATA: Track 1: 10-12 Uhr NYC-Zeit (EDT) und Track 2: 7pm-9pm NYC-Zeit
 - Samstag, 30. Oktober - Vorschlag zur Verabschiedung eines neuen Verhaltenskodex für Kundalini Yogalehrer: Track 1: 10-12 Uhr NYC Zeit (EDT) und Track 2: 7pm-9pm NYC Zeit
 - Und eine Abschiedsparty für Sarb Jit Kaur am Ende jedes dieser Abschnitte!
Wenn ihr möchtet, [kommentiert bitte auf ihrem Kudo-Board hier](#).
- **Melden Sie sich JETZT für die morgige Zirkeldiskussion zum Thema Hierarchie an** - Just Outcomes wird Zirkel mit Ausbildern moderieren, die daran interessiert sind, das Gespräch zu vertiefen, das wir auf dem letzten Global Summit begonnen haben. Die Aufforderung für diese Anrufe wird lauten: "KRI befindet sich in einem Prozess tiefer Reflexion über zwei sich überschneidende Themen: die Rolle von Hierarchien innerhalb der Akademie und die Frage, wie wir am besten Raum für die unterschiedlichen Beziehungen der TrainerInnen zum Erbe Yogi Bhajans schaffen können. Welches sind die wichtigsten Prinzipien, die bei diesen Entscheidungen beachtet werden müssen, wenn die ATA Entscheidungen zu diesen Themen trifft?"

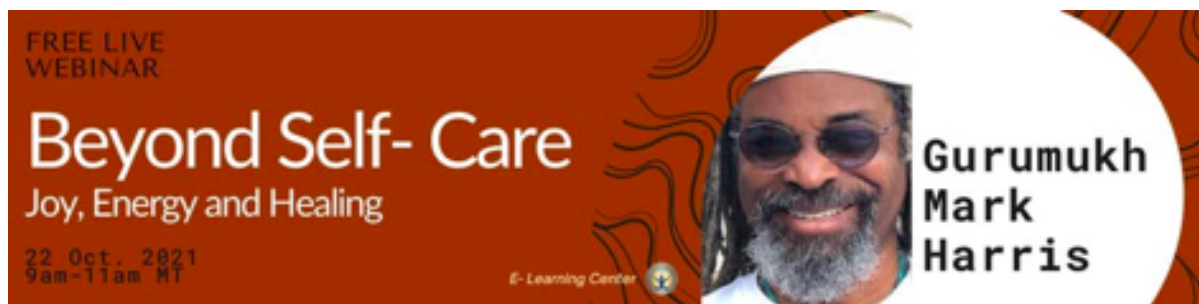
Es gibt zwei Zeitoptionen, beide am 5. Oktober (6. Oktober für Asien und Australien):

 - Zeit Option 1:
7:00 - 10:00 AM, PDT (Los Angeles Zeit)
Registrieren Sie sich hier für die Zeitoption 1:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZYqfumhpsjHdcPasSkgyHZCaMmuyuiAGjQ>
 - Zeit Option 2:
4:00 - 7:00 PM, PDT (Zeit in Los Angeles)
Registrieren Sie sich hier für die Zeitoption 2:
<https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUkcuiupjwsEtOyA5rtJxBzEpwQAtWohpAr>

- **Wie man Mentor wird** - Wie Sie vielleicht wissen, haben wir kürzlich einen neuen Weg eingeführt, um Mentor zu werden. Sie können sich [einige kurze Videos ansehen](#), die diesen neuen Weg erklären (auf YouTube mit automatischer Untertitelung in vielen Sprachen), und/oder [hier im Abschnitt "Mentor" darüber lesen](#). Wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, [wenden Sie sich bitte an Sarb Jit](#).
- **Vierteljährliche regionale ATA-Treffen** - Als Teil der Antwort von KRI auf den von der ATA geäußerten Bedarf an mehr Lokalisierung und verteilter Autorität wird KRI ab Anfang 2022 vierteljährliche regionale Treffen für AusbilderInnen und ein globales Ausbildertreffen für uns alle veranstalten. Anstelle der jährlichen, persönlichen Ausbilderforen an vielen Orten der Welt wird dieses neue System allen Ausbildern vier Gelegenheiten pro Jahr bieten, zusammenzukommen. Jede Region wird zwei Online-Treffen und ein persönliches Treffen (wenn COVID es zulässt und wenn möglich mit einer Online-Option) pro Jahr haben. Und wir werden weiterhin jedes Jahr einen globalen Ausbildergipfel online abhalten. Die regionalen Treffen bieten die Möglichkeit, sich mit Ausbildern aus der gleichen Region auszutauschen und regionalspezifische Themen anzusprechen, Vorschläge für neue Richtlinien zu diskutieren, über die später online abgestimmt wird, Themen von gemeinsamem Interesse zu erörtern, neuen Ausbildern eine Orientierung in der Akademie zu geben und mit KRI-Mitarbeitern in Kontakt zu treten.
- **Kostenloses, begrenztes Beratungsangebot** - Angesichts der Gespräche, die in den letzten 18 Monaten in der Gemeinschaft stattgefunden haben, hat die Siri Singh Sahib Corporation Mittel für eine Beratungsinitiative bewilligt, um die Mitglieder der Gemeinschaft in ihrem Heilungsprozess zu unterstützen. Ziel des Programms ist die Unterstützung von Gemeindemitgliedern, die im Zusammenhang mit ihren Erfahrungen in der 3HO-Gemeinschaft eine Beratung oder Therapie in Anspruch nehmen möchten. Anspruchsberechtigte Teilnehmer erhalten eine Kostenerstattung von bis zu 2.000 Dollar (USD) pro Person für ihre Beratungs- oder Therapiekosten. Weitere Einzelheiten zu diesem Programm finden Sie in [diesem Informations- und Anmeldeformular](#) (eine übersetzte Version wird in Kürze verfügbar sein). Wir hoffen, dass diese Beratungshilfe für alle, die sie in Anspruch nehmen, hilfreich sein wird. Wenn Sie Fragen zum Beratungsprogramm haben, senden Sie bitte eine E-Mail an counseling@epsweb.org.
- **KRI Brücken zur Yogatherapie** - Wir freuen uns sehr, bekannt geben zu können, dass KRI die Kundalini Yogatherapie als eine neue Brücke zum Gesundheitswesen unterstützt und zertifizierte Yogalehrer in das Gesundheitswesen einbringt. Wenn Sie ein Kundalini Yoga Therapeut sind, der nach [IAYT](#) zertifiziert ist, oder ein Programm haben, das zertifiziert ist oder sich in der Entwicklung befindet, kontaktieren Sie uns bitte, damit wir zusammenarbeiten und Ihre Kurse regelmäßig teilen können. (Japa@kriteachings.org)
 - Wenn Sie Kundalini Yoga Therapie ausprobieren möchten, schauen Sie sich bitte **Elements & Alchemy** an, das vom [Guru Ram Das Center for Medicine & Humanology](#) als Pilot für unser Bridges to Yoga Therapy Programm angeboten wird. Zögern Sie nicht, der Kurs beginnt am 7. Oktober. [Erfahren Sie mehr über diesen Elements & Alchemy Kurs!](#)



- **Kostenloses Webinar für Trainer** - Jenseits der Selbstfürsorge mit Gurumukh Mark Harris. Alle Ausbilder sind eingeladen: Burnout vorbeugen und unsere Selbstfürsorge vertiefen, um dieser Welt in diesen schwierigen Zeiten wirklich zu helfen. Ein spezielles, kostenloses Webinar für unsere Gemeinschaft, um Gurumukh Mark Harris kennenzulernen und Yoga als eine Bewegung für sozialen Wandel zu verstehen! Wenn Sie sich registriert haben, können Sie die Aufzeichnung des Webinars kostenlos ansehen und als Material für die nächste Stufe verwenden, um zu erklären, wie man spezielle Bevölkerungsgruppen erreicht und wie man Burnout bei Yoga-Profis verhindert. [Registrieren Sie sich für das kostenlose Webinar am 22. Oktober 2021 von 11 Uhr bis 13 Uhr Eastern Time](#)



- **Vertiefen Sie Ihre Meditationspraxis** mit 20% Rabatt auf das Webinar "[The Experience of Awareness](#): Freude, Energie und Heilung" mit Dr. Gurucharan Singh.

