

BİR KUNDALINI YOGA ÖĞRENCİSİNİN 10 HAKKI

Yogi Bhajan® tarafından öğretildiği şekilde Kundalini Yoga'nın bir öğrencisi olarak aşağıdaki haklara sahipsiniz:

1. Güvenli, temiz ve samimi bir sınıf ortamına sahip olma.
2. Nezaket, saygı ve dürüstlikle davranılma.
3. Ayrımcılık olmaksızın diğer öğrencilerle eşit muamele görme.
4. Kundalini Yoga'yı nerede ve kiminle öğreneceğini özgürce seçebilme.
5. Kundalini Yoga'nın saf öğretilerini Yogi Bhajan® tarafından öğretildiği şekilde alma.
6. Kundalini Yoga ve Meditasyon'u bir yandan diğerlerinin ihtiyaçlarına saygı gösterirken kendi rahatlık, yeterlik ve öz bakım seviyenize göre yapabilme.
7. Profesyonellik, saygı ve nezaket içeren bir Öğrenci-Eğitmen ilişkisi içinde olma.
8. Kundalini Yoga'yı Eğitmen'den gelen herhangi bir kişisel, cinsel, finansal, dini, ya da politik baskı olmaksızın yapabilme.
9. Açıkça ya da anonim olarak, saygılı bir şekilde soru sorabilme ya da endişe veya şikâyet içeren konuları ileri sürebilme ve alay edilme ya da misilleme korkusu olmaksızın dürüst yanıtlar ve adil değerlendirmeler alabilme.
10. Kundalini Yoga yolculuğundan keyif almak!