

DE 10 RÄTTIGHETERNA FÖR EN ELEV I KUNDALINIYOGA

Som en elev i kundaliniyoga enligt
Yogi Bhajan har du rätt:

1. Att mötas av en trygg, ren och välkomnande miljö.
2. Att bli bemött med vänlighet, respekt och ärlighet.
3. Att bli bemött på samma sätt andra elever utan diskriminering.
4. Att välja fritt var och med vem du studerar kundaliniyoga.
5. Att ta del av oblandad undervisning av kundaliniyoga enligt Yogi Bhajan.
6. Att praktisera kundaliniyoga och meditation på din nivå av bekvämlighet, kapacitet och egenvård medan du respekterar andras behov.
7. Att ha en elevlärarrelation som är professionell, respektfull och älskvärd.
8. Att praktisera kundaliniyoga utan personlig, sexuell, finansiell, religiös eller politisk tryck från läraren.
9. Att ställa frågor respektfullt eller lyfta upp saker av intresse eller klagomål utan rädsla för hån eller repressalier.
10. Att njuta av din resa i kundaliniyoga.