

10 RETTIGHETER SOM KUNDALINI YOGASTUDENT

Som student av Kundalini Yoga som lært av Yogi Bhajan
har du rett til:

1. Å ha et trygt, rent og innbydende klassemiljø.
2. Å bli behandlet med vennlighet, respect og ærlighet.
3. Å bli behandlet likt med andre studenter, uten diskriminering.
4. Til å fritt kunne velge hvor og med hvem, du lærer Kundalini Yoga.
5. Å motta læren om Kundalini Yoga slik Yogi Bhajan lærte den bort.
6. Å kunne praktisere Kundalini Yoga og meditasjon på ditt eget nivå av komfort, kapasitet og egenomsorg, samtidig som andres behov respekteres.
7. Å ha et profesjonelt, respektfullt og takknemlig forhold mellom deg og din lærer.
8. Å kunne praktisere Kundalini Yoga fritt for personlig, seksuelt, økonomisk, religiøst eller politisk press fra din lærer.
9. Å respektfullt kunne stille åpne eller anonyme spørsmål eller ta opp saker man er bekymret for eller må klage på, og kunne forvente ærlige svar og rettferdig vurdering uten frykt for latterliggjøring eller gjengjeldelse.
10. Å kunne nyte din Kundalini yogareise!