

## クンダリーニ・ヨガの生徒の10の権利

ヨギ・バジャンにより伝授されたクンダリーニ・ヨガの生徒として、  
あなたには次の権利があります。

1. 安全で、清潔な、心地よい環境でクラスを受ける権利
2. 思いやりと、尊敬と、誠実さをもって接してもらう権利
3. 差別されることなく、他の生徒と平等な扱いを受ける権利
4. クンダリーニ・ヨガをどこで、誰から学ぶか自由に選ぶことができる権利
5. クンダリーニ・ヨガを、ヨギ・バジャンによって教えられた純粋な形で学ぶ権利
6. クンダリーニ・ヨガと瞑想を、他の生徒のニーズを尊重しながらも、自分にとっての快適さや、能力、セルフケアのレベルにあった形で学ぶ権利
7. 講師と、プロフェッショナルかつ、敬意と礼儀に満ちたつながりをもつ権利
8. 講師から個人的、性的、金銭的、宗教的、あるいは政治的プレッシャーを感じることなくクンダリーニ・ヨガを学ぶ権利
9. 冷笑や報復を恐れることなく、オープンに、あるいは匿名で、敬意をもって質問をしたり、懸念事項や苦情を表現したりできる権利。そして正直な回答や公平な心遣いを享受する権利。
10. クンダリーニ・ヨガの旅路を楽しむ権利！