

I 10 DIRITTI DELLO STUDENTE DI KUNDALINI YOGA

Come studente di Kundalini Yoga, come insegnato
da Yogi Bhajan, hai il diritto:

1. Che l'ambiente della lezione in cui sei sia sicuro, pulito e accogliente.
2. Di essere trattato con cortesia, rispetto e onestà.
3. Di essere trattato al pari degli altri studenti, senza discriminazioni.
4. Di scegliere liberamente dove, e con chi, studiare il Kundalini Yoga.
5. Di ricevere insegnamenti di Kundalini Yoga puri, come insegnati da Yogi Bhajan.
6. Di praticare il Kundalini Yoga e la Meditazione conformemente al tuo livello, alla tua capacità e alla cura di te stesso, rispettando altresì i bisogni degli altri.
7. Di avere una relazione Studente-Insegnante che sia professionale, rispettosa e aggraziata.
8. Di praticare il Kundalini Yoga senza pressioni di tipo personale, sessuale, economico, religioso o politico da parte del tuo Insegnante.
9. Di porre domande o dar voce a preoccupazioni o lamentele in modo rispettoso, apertamente o in modo anonimo, e di ricevere risposte oneste e considerazioni eque senza il timore di essere messo in ridicolo o di ritorsioni.
10. Di goderti il tuo "viaggio" nel Kundalini Yoga!