

A KUNDALINI JÓGA TANÍTVÁNY JOGAI

Ha a Yogi Bhajan féle kundalini jóga tanulsz,
jogod van ahhoz, hogy:

1. ezt biztonságos, tiszta és barátságos órai környezetben tedd.
2. kedvesen, tisztelettel és őszinteséggel fordulj felé.
3. egyenlő bánásmódban részesülj, ne érjen megkülönböztetés.
4. szabadon eldönthesd, hogy kinél szeretnél kundalini jóga tanulsz.
5. a Yogi Bhajan féle kundalini jóga tanításait tiszta formában adják át Neked.
6. a kundalini jóga és meditációkat a saját kényelemérzetedhez, képességeidhez mértén gyakorold, a többiek és saját igényeidet tiszteletben tartva.
7. professzionális, tisztelettel és méltósággal teli tanár-diák kapcsolatban legyen részed.
8. úgy gyakorolhasd a kundalini jóga, hogy a tanárod semmiféle személyes, szexuális, pénzügyi, vallási vagy politikai nyomást nem gyakorol Rád.
9. tiszteletteljesen kérdéseket tegyél fel vagy felvess bármit - nyíltan vagy név nélkül - , ami aggaszt vagy ami bántott, és ezekre a felvetéseidre őszinte válaszokat kapsz, illetve megfontolják azokat, anélkül, hogy félned kellene attól, hogy kinevetnek, vagy bármilyen negatív következményben részesülsz.
10. élvezd a saját kundalini jóga utadat!