

Τα 10 Δικαιώματα του μαθητή της Κουνταλίनि Γιόγκα

Ως μαθητής της Κουνταλίनि Γιόγκα, όπως διδάχθηκε
από τον Yogi Bhajan[®], έχεις το δικαίωμα :

1. Να έχεις για το μάθημα σου ένα περιβάλλον ασφαλές, καθαρό και ευπρόσδεκτο.
2. Να σε μεταχειρίζονται με καλοσύνη, σεβασμό και τιμιότητα.
3. Να σε μεταχειρίζονται ισότιμα με τους άλλους μαθητές, χωρίς διακρίσεις.
4. Να διαλέγεις ελεύθερα που, και με ποιον θα διδαχθείς Κουνταλίनि Γιόγκα.
5. Να λαμβάνεις τις καθαρές διδασκαλίες της Κουνταλίनि Γιόγκα όπως διδάχθηκε από τον Yogi Bhajan[®].
6. Να ασκείσαι στην Κουνταλίनि Γιόγκα και στον Διαλογισμό στο δικό σου επίπεδο άνεσης, δυνατότητας και φροντίδας, ενώ σέβεσαι τις ανάγκες των άλλων.
7. Να έχεις μία σχέση Μαθητή-Δασκάλου με επαγγελματισμό, σεβασμό και χάρη.
8. Να ασκείσαι στην Κουνταλίनि Γιόγκα ελεύθερος από προσωπική, σεξουαλική, θρησκευτική ή πολιτική πίεση από τον Δάσκαλό σου.
9. Να κάνεις ερωτήσεις με σεβασμό ή να θίγεις θέματα που σε ανησυχούν ή παράπονα, ανοιχτά ή ανώνυμα, και να λαμβάνεις τίμιες απαντήσεις χωρίς φόβο γελιοποίησης ή αντιποίνων.
10. Να ευχαριστιέσαι το ταξίδι σου στην Κουνταλίनि Γιόγκα!

