

KUNDALIINIJOOGAOPPILAAN 10 OIKEUTTA

”Kundaliinijoogaa Yogi Bhajanin opetusten
mukaan” -oppilaana sinulla on oikeus:

1. Tunteihin turvallisessa, siistissä ja hyväksyvässä ympäristössä.
2. Tulla kohdelluksi ystävällisesti, kunnioittavasti ja rehellisesti.
3. Tulla kohdelluksi yhdenvertaisesti muiden oppilaiden kanssa, ilman syrjintää.
4. Valita vapaasti missä ja kenen kanssa opiskelet kundaliinijoogaa.
5. Vastaanottaa ”kundaliinijoogaa Yogi Bhajanin opetusten mukaan” -opetukset puhtaina.
6. Harjoittaa kundaliinijoogaa ja meditaatiota omalla mukavuutesi, kapasiteettisi ja itsehoitosi tasolla, ja samalla kunnioittaa muiden tarpeita.
7. Oppilaan ja opettajan väliseen suhteeseen, joka on ammatillinen, kunnioittava ja miellyttävä.
8. Harjoittaa kundaliinijoogaa ilman opettajan henkilökohtaista, seksuaalista, taloudellista, uskonnollista tai poliittista painostusta.
9. Kysyä kysymyksiä ja nostaa esiin huolen tai valituksen aiheita kunnioittavasti, joko avoimesti tai nimettömänä, ja saada sekä rehellinen vastaus että reilu huomiointi ilman pelkoa naurunalaiseksi joutumisesta tai klostosta.
10. Nauttia matkastasi kundaliinijoogan parissa!