

DE TIEN RECHTEN VAN EEN KUNDALINI YOGA STUDENT

Als student Kundalini Yoga, zoals dat ons is geleerd door
Yogi Bhajan, heb je het recht:

1. Om een veilige, schone en gastvrije lesomgeving te hebben.
2. Om te worden behandeld met vriendelijkheid, respect en eerlijkheid.
3. Om gelijk te worden behandeld als andere studenten, zonder discriminatie.
4. Om zelf vrijelijk te kiezen waar en van wie je Kundalini Yoga les krijgt
5. Om de zuivere Kundalini Yoga lessen te krijgen, de lessen zoals Yogi Bhajan ons geleerd heeft.
6. Om Kundalini Yoga en Meditatie te kunnen volgen op het niveau dat bij jouw capaciteiten en niveau past, waarbij jij je comfortable voelt. Daarbij worden ook de wensen van anderen gerespecteerd.
7. Op een Student-Leraar relatie die professioneel, respectvol en dankbaar is.
8. Om Kundalini Yoga te kunnen beoefenen zonder persoonlijke, financiële, sexuele, politieke of religieuze druk van jouw Leraar.
9. Om vragen te kunnen stellen of onderwerpen die je aangaan te kunnen bespreken of om een klacht te kunnen uiten. Daarbij ontvang je eerlijke antwoorden, je krijgt de aandacht die je verdient zonder bang te hoeven zijn voor wraak of om belachelijk gemaakt te worden.
10. Om te kunnen genieten van Jouw Kundalini Yoga reis!