

DE 10 RETTIGHEDER FOR KUNDALINI YOGA KURSISTER OG STUDERENDE

Som kursist og studerende af Kundalini Yoga som undervist af Yogi Bhajan®, har du følgende rettigheder:

1. At have et trygt/sikkert, rent og velkommende miljø for undervisningen.
2. At blive behandlet med venlighed, respekt og ærlighed.
3. At blive behandlet lige med andre kursister og studerende uden diskrimination.
4. Til frit at vælge hvor og med hvem du studerer Kundalini Yoga.
5. At modtage de rene læringer af Kundalini Yoga som undervist af Yogi Bhajan®.
6. At praktisere Kundalini Yoga og meditation til dit niveau af komfort, kapacitet og selv-pleje imens du rejsker andres behov.
7. At have en kursist/studerende –lærer relation der er professionel, respektfuld og yndefuldt.
8. At praktisere Kundalini Yoga fri for personlig, seksuel, financial, religiøs eller politisk pres fra din(e) lærer(e).
9. At respektfuldt kunne spørge om spørgsmål og tage fat i emner der bekymrer dig eller som du vil klage over, åbent eller anonymt, og modtage ærlige svar og fair overvejelser uden frygt for latterliggørelse eller gengældelse.
10. At nyde din Kundalini Yoga rejse!