

# 昆达里尼瑜伽学生的10项权利

作为一个学习传授自Yogi Bhajan 的昆达里尼瑜伽®的学生，  
你有权：

1. 享受一个安全、干净并受到欢迎的课堂环境。
2. 受到善意的、有礼貌的并且诚实的对待。
3. 受到与其他学生一样的平等待遇，不被歧视。
4. 自由选择在哪里和跟谁一起学习昆达里尼瑜伽。
5. 接受到传授自Yogi Bhajan的昆达里尼瑜伽®的纯粹教导。
6. 在自己舒适度、能力允许的范围内练习昆达里尼瑜伽和冥想，照顾好自己同时尊重他人的练习需要。
7. 拥有专业素养的师生关系，相互尊敬、举止优雅。
8. 在练习昆达里尼瑜伽时不受来自老师的，与其个人、性、财务或政治相关的压力影响。
9. 在公开或匿名提出问题、质疑或者投诉时，受到尊重，并收到诚实的回答和公正的对待，而不必担心被嘲笑或报复。
10. 享受你的昆达里尼瑜伽之旅！