



Actualización del Entrenador

18 de enero de 2021

- **Mira el [vídeo semanal de Amrit aquí](#)** - Cómo nos referimos a nuestra práctica. Haga clic en el "CC" al final del vídeo para ver los subtítulos en varios idiomas.
- **Contratos actualizados de Nivel Uno, Nivel Dos y 21 Etapas** - incluyendo los recientes cambios de política aprobados por TTEC y reformateados COMPLETAMENTE para hacerlos más fáciles de leer (esperemos). También incluyen los cambios de política aprobados anteriormente. Si desea revisarlo fuera de su portal, puede leer las nuevas plantillas aquí:
 - [Nuevo formato de contrato de Nivel Uno](#)
 - [El nuevo formato del contrato de nivel dos](#)
 - [21 Etapas de la Meditación nuevo formato de contrato](#)
- **Entrenamiento Anti-Acoso** - La Oficina de Ética y Estándares Profesionales (EPS) ha creado un entrenamiento Anti-Acoso en línea para los Yoguis de Kundalini. Esto se está desplegando pronto - como un requisito para los entrenadores de habla inglesa y para ser incluido en el plan de estudios de todos los programas de inglés de nivel uno. Tan pronto como se traduzca, estará disponible en más idiomas, esperemos que a finales de 2021. Este es un paso importante para asegurar que cada clase de Kundalini Yoga sea segura para que todos los estudiantes la practiquen, y para mantener los entrenamientos de KRI muy por delante del resto del mundo del yoga!
- **Límite de tiempo mínimo para completar el Nivel 2** - Recordatorio a los entrenadores y estudiantes - hay un mínimo de 2 años para completar los 5 cursos del Nivel 2. Es importante dar a los estudiantes tiempo para integrar la transformación que cada módulo inicia en sus vidas. Tal vez con la facilidad de los cursos en línea, esto se está pasando por alto. Puedes [leer toda la política sobre la certificación del Nivel 2](#), que también se puede encontrar en la página de documentos administrativos del Nivel 2 del sitio web de apoyo al formador, aquí.
- **Próximas oportunidades de e-Learning para usted y sus estudiantes -**
 - [Comprendiendo los beneficios de la Sadhana](#) (EN ESPAÑOL)
Guru Darshan Kaur, México
Viernes, 22 de Enero. 18:00-19:30 hrs., EST (Nueva York)
Mantente inspirado en relación a tu sadhana personal. Experimenta los beneficios de tu práctica espiritual diaria, comprendiendo el regalo que es para tu vida. Acompaña a Guru Darshan Kaur en esta exploración de cómo el integrar tu práctica espiritual diaria te mantiene en un estado de felicidad y elevación.
 - [En la alfombra nivelando con Yogi Amanbir](#)
Viernes, 29 de enero. 12:00-13:30 EST (Nueva York)

Únete a nuestra facultad mundial y comparte su favorito y mejor enseñanza de KY desde su corazón al tuyo; Yogi Amanbir Amanbir trae su sentido del humor, su música edificante y su extenso conocimiento del campo de la curación a cada clase. Él es conocido por mantener un espacio de bienvenida para todas las culturas, géneros, orientaciones y razas para elevarse en comunión.

- o **7ª Cumbre Anual de Aprendizaje Personalizado** - en línea del 19 al 21 de marzo de 2021 - organizada por la Universidad de Duke.

¿Qué es el Yoga? Una práctica antigua en un mundo moderno,

El formato incluye clases de yoga, talleres, una lección de cocina y práctica de alimentación consciente, y un discurso de apertura. La inscripción es una donación basada en una escala móvil, y todos los ingresos se destinan a la labor de [Y.O.G.A. para la Juventud](#), que potencia a los jóvenes y las familias de las comunidades más desfavorecidas a través de los principios y la práctica del yoga.

[Susanna Bartaki](#), una de las principales voces en la defensa de la cultura del yoga, será nuestra oradora principal. Estamos buscando profesores de yoga para las clases basadas en la práctica, así como líderes de talleres. Las propuestas de talleres deben abordar algún aspecto de la historia del yoga, la relación del yoga con otras modalidades de curación, la accesibilidad y/o el acceso al yoga.

Se puede encontrar información más detallada en la [Convocatoria de Propuestas](#). Si tienes preguntas, por favor contacta con Kate Leonard en kel50@duke.edu.

** Traducción realizada con la versión gratuita del traductor www.DeepL.com/Translator*