



Atualização do Treinador

18 Jan 2021

- **Veja o vídeo semanal de Amrit aqui** - Como nos referimos à nossa prática. Clique no "CC" no fundo do vídeo para ver as legendas em várias línguas.
- **Contratos de Nível Um, Nível Dois e 21 Fases Actualizados** - incluindo as recentes alterações políticas aprovadas pela TTEC e COMPLETAMENTE reformatadas para as tornar mais fáceis de ler (esperemos). Incluem também, alterações de política previamente aprovadas. Se desejar analisá-las fora do seu portal, pode ler os novos modelos aqui:
 - [Novo formato de contrato de Nível Um](#)
 - [Nível Dois novo formato de contrato](#)
 - [21 Etapas de Meditação novo formato de contrato](#)
- **Formação Anti-Assédio** - O Gabinete de Ética e Normas Profissionais (EPS) criou uma formação em linha Anti-Assédio para os Yogis Kundalini. Esta formação será lançada em breve - como um requisito para formadores de língua inglesa e para ser incluída no currículo de todos os Programas de Nível Um em inglês. Assim que for traduzido, estará disponível em mais línguas - em breve, no final de 2021. Este é um passo importante para assegurar que cada aula de Kundalini Yoga seja segura para todos os estudantes praticarem, e manter os treinos de KRI bem à frente do resto do mundo do yoga!
- **Prazo mínimo de conclusão do Nível 2** - Lembrete aos formadores e estudantes - há um mínimo de 2 anos para completar todos os 5 cursos de Nível 2. É importante dar aos estudantes tempo para integrarem a transformação que cada módulo inicia nas suas vidas. Talvez com a facilidade dos cursos em linha, isto esteja a ser ignorado. Pode ler toda a política sobre certificação de Nível 2, que também pode ser encontrada na Página de Documentos Administrativos de Nível 2 do website de apoio ao formador, [aqui](#).
- **Próximas oportunidades de e-Learning para si e para os seus alunos -**
 - [Compreendendo os benefícios da Sadhana](#) (EN ESPAÑOL)
Guru Darshan Kaur, México
Viernes, 22 de Enero. 18:00-19:30 hrs., EST (Nueva York)
Mantente inspirado en relación a tu sadhana personal. Experimenta los beneficios de tu práctica espiritual diaria, comprendiendo el aspecto que es para tu vida. Acompaña a Guru Darshan Kaur en esta exploración de cómo integrar tu práctica diaria espiritual te mantiene en un estado de felicidad y elevación.
 - [Sobre o nivelamento do tapete com Yogi Amanbir](#)
Sexta-feira, 29 de Janeiro. 12:00-13:30 EST (Nova Iorque)

Junte-se ao nosso corpo docente mundial enquanto partilham o seu maior e favorito ensinamento de KY do coração deles para o seu; Yogi Amanbir Amanbir traz o seu sentido de humor, música edificante, e vasto conhecimento do campo da cura em cada aula. Ele é conhecido por ter um espaço acolhedor para todas as culturas, géneros, orientações e raças se elevarem em comunhão.

- o **7ª Cúpula Anual de Aprendizagem Incorporada** - online 19-21 de Março de 2021 - organizada pela Duke University.

O que é o Yoga? Uma Prática Antiga num Mundo Moderno,

O formato inclui aulas de yoga, workshops, uma aula de culinária e prática alimentar consciente, e um discurso de abertura. A inscrição é uma doação baseada numa escala deslizante, com todas as receitas indo para o trabalho do [Y.O.G.A. para a Juventude](#) capacitando jovens e famílias em comunidades mal servidas através dos princípios e prática do yoga.

[Susanna Bartaki](#), uma das principais vozes na defesa da cultura do yoga, será a nossa oradora principal. Estamos à procura de professores de yoga para aulas baseadas na prática, bem como de líderes de workshops. As propostas de workshops devem abordar alguns aspectos da história do yoga, a relação do yoga com outras modalidades de cura, acessibilidade, e/ou acesso ao yoga.

Informações mais detalhadas podem ser encontradas no Convite à Apresentação de Propostas. Se tiver dúvidas, por favor contacte Kate Leonard em kel50@duke.edu.