



Actualización del Entrenador

1 de febrero de 2021

- **Vea aquí [el vídeo semanal de Amrit](#)** - Preparación de las reuniones del TTEC de abril.
- **TTEC de abril**
 - **Recordatorio de la línea de tiempo de la propuesta, y el flujo general** - Por favor, vea la infografía de abajo para las fechas clave asociadas con la reunión de abril TTEC. En las próximas semanas publicaremos las propuestas en Sutra para que todos las comenten. Además, compartiremos las fechas y horarios de las convocatorias previas al TTEC específicas para cada idioma, en las que se debatirán las propuestas y se harán sugerencias.
 - **Pasar a sólo 2 días, 2 zonas horarias** - Sabiendo que la mayoría de nosotros estamos muy ocupados, vamos a tratar de consolidar las reuniones a 2 días de duración, en lugar de 3. Seguiremos teniendo 2 Tracks, para tener horas disponibles para todas las zonas horarias - con la reunión de las zonas horarias de la UE/Asia el 8 y 10 de abril, y la reunión de las zonas horarias de la UE/Américas el 9 y 11 de abril.
 - **Se necesitan músicos, tomadores de notas y facilitadores:** cuantas más personas estén dispuestas a ayudar durante las reuniones, más fácil será su desarrollo. Por favor, [envía un correo electrónico a Manou](#) si estás dispuesto a ayudar como músico (dirigiendo una meditación y/o Long Time Sun), tomador de notas o facilitador (en inglés, español, francés, alemán, italiano, chino o portugués).
- **Por favor, cuéntanos tus experiencias de formación de Nivel Uno en línea.** El Comité de Currículo del Nivel Uno está trabajando en la redacción de una política relativa a la formación del Nivel Uno en línea después de COVID. Por favor, tómele de 1 a 3 minutos para hacernos saber sus experiencias y pensamientos con respecto a la formación en línea en los programas de Nivel Uno. [La encuesta](#) está en varios idiomas - puede cambiar el idioma con el menú en la esquina superior derecha.
- **Próximos cursos de aprendizaje electrónico del KRI para ti y tus alumnos:**
 - [En la esterilla Subiendo de nivel con Yogi Amanbir](#) - Sanando al sanador
Viernes, 29 de enero. 12:00-13:30 EST (Nueva York)
Únete a nuestro profesorado de todo el mundo mientras comparte sus enseñanzas favoritas y más grandes de KY desde su corazón al tuyo; Yogi Amanbir trae su sentido del humor, música edificante, y un amplio conocimiento del campo de la curación en cada clase. Es conocido por mantener un espacio acogedor para todas las culturas, géneros, orientaciones y razas para elevarse en comunión.

- [GRATIS: Anatomía de la subida de Kundalini con el Dr. Japa](#)
Viernes, 5 de febrero. 11:00-12:30 EST (Nueva York) Costo: Gratis
Los secretos de la Kundalini revelados. Cómo la Medicina Oriental y el Ayurveda revelan el origen de la energía Kundalini dentro del cuerpo y cómo este elixir interior restaura la salud y renueva la conciencia. El Dr. Khalsa es un proveedor de atención médica, acupunturista y sanador de energía desde hace mucho tiempo y ha ayudado a miles de personas a restaurar su fuerza vital y renovar su salud. Su compromiso de apoyar a los Kundalini Yogis de todo el mundo para mantener el tesoro de la energía Kundalini dentro de ellos renovado brilla a través de cada oferta.

- **Contenido pregrabado en línea para sus programas de nivel uno**
 - [Dr. Sat Bir Singh Khalsa, Ph.D.: Entendiendo la Ciencia Biomédica Detrás del Yoga y la Investigación del Kundalini Yoga](#)
Utiliza este increíble contenido en tu Formación de Nivel Uno para que tus alumnos puedan respaldar su enseñanza de Kundalini Yoga con la investigación. Listo para ser compartido con su Nivel Uno, esta presentación revisa la investigación existente publicada sobre el Kundalini Yoga y cómo la meditación conduce a la auto-regulación. Asegúrate de que tus alumnos tengan preparado ese discurso de ascensor; ¿pueden explicar la investigación que respalda lo que hacemos? Dale esta importante herramienta que necesitan para ayudarles a prosperar como profesores de yoga. Precio especial, \$88 dólares, utilizable durante dos años. Envíanos un correo electrónico para descuentos basados en la ubicación - professionaldevelopment@kriteachings.org.

- **Actualización de Just Outcomes sobre el proceso de Reconciliación Compasiva:**
 - [English](#)
 - Deutsch
 - Italiano
 - Português
 - Español
 - Français
 - 中文

- **Kundalini Yoga en las noticias -**
<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>