



Обновление тренеров

1 февраля 2021 года

- Еженедельное [видео Amrit смотрите здесь](#) - Подготовка к апрельским заседаниям ТТЕС.
- **апрельское заседание ТТЕС**
 - **Напоминание о сроках подачи предложений и общем потоке** - См. инфографику ниже в отношении основных дат, связанных с апрельским совещанием ИКТ. В течение ближайших нескольких недель мы будем размещать предложения в Сутре, чтобы все желающие могли прокомментировать их. И мы будем сообщать даты и время звонков на конкретные языки, предшествующих созыву совещания ИКТ, где будут обсуждаться предложения и вноситься соответствующие предложения.
 - **Переход к 2 дням, 2 часовым поясам** - Зная, что большинство из нас очень заняты, мы постараемся консолидировать встречи до 2 дней, а не до 3. У нас все еще будет 2 Трэка, чтобы время было доступно для всех часовых поясов - с встречами по часовым поясам ЕС/Азия 8 и 10 апреля, и по часовым поясам ЕС/Америкас 9 и 11 апреля.
 - **Музыканты, нотариусы, фасилитаторы хотели** - чем больше людей захотят помочь во время встреч, тем гладче они пойдут! Пожалуйста, [напишите Ману](#), если Вы хотите помочь как музыкант (ведущий медитации и/или Длинное Солнце), ведущий или фасилитатор (на английском, испанском, французском, немецком, итальянском, китайском или португальском языках!).
- **Пожалуйста, расскажите нам о Ваших тренировках первого уровня!** Комитет по учебным программам первого уровня работает над составлением политики в отношении онлайн-тренингов первого уровня после COVID. Пожалуйста, уделите 1-3 минуты, чтобы поделиться с нами своим опытом и мыслями относительно онлайн обучения по программам первого уровня. [Опрос проводится](#) на нескольких языках - вы можете переключить язык с помощью меню в правом верхнем углу.
- **Предстоящие курсы электронного обучения KRI для Вас и Ваших студентов:**
 - [На матовом выравнивании UP с Йоги Аманбир - исцеление целителя](#)
Пятница, 29 января. 12:00-13:30 EST (Нью-Йорк)
Присоединяйтесь к нашим преподавателям по всему миру, поскольку они делятся своим любимым и величайшим учением КУ от сердца до сердца; Йоги Аманбир приносит свое чувство юмора, бодрящую музыку и обширные знания в области исцеления в каждый класс. Он известен тем, что в его распоряжении есть гостеприимное пространство для всех культур, полов, ориентаций и рас, чтобы возвыситься в общении.
 - [БЕСПЛАТНО: Анатомия восстания Кундалини с доктором Япой.](#)

Пятница, 5 февраля. 11:00-12:30 EST (Нью-Йорк) Стоимость: Бесплатный
Тайны Кундалини раскрыты. Как восточная медицина и аюрведа раскрывают происхождение энергии Кундалини в организме и как этот внутренний эликсир восстанавливает здоровье и обновляет сознание. Доктор Кхальса - давний врач, иглотерапевт и целитель энергии, который помог тысячам людей восстановить свою жизненную силу и восстановить здоровье. Ее приверженность поддержке йогоинов Кундалини по всему миру в сохранении сокровищницы энергии Кундалини в них сияет в каждом предложении.

- **Онлайн, предварительно записанный контент для ваших программ первого уровня.**
 - [Доктор Сат Бир Сингх Халса, доктор философии: Понимание биомедицинской науки за йогой и исследования Кундалини йоги](#)
Используйте этот удивительный контент в вашем обучении первого уровня, чтобы ваши ученики могли подкрепить свое преподавание Кундалини йоги исследованиями! Готовая поделиться с вашим Первым уровнем, эта презентация рассматривает существующие опубликованные исследования Кундалини йоги и то, как медитация приводит к саморегулированию. Убедитесь, что ваши ученики подготовили речь в лифте; могут ли они объяснить исследования, подтверждающие то, что мы делаем? Дайте им этот важный инструмент, который поможет им процветать как учителям йоги. Специальная цена, \$88 долларов, можно использовать в течение двух лет. Напишите нам по электронной почте о скидках в зависимости от местоположения - professionaldevelopment@kriteachings.org.
- **Обновленная информация о процессе Сострадательного Примирения из "Простых результатов":**
 - [English](#)
 - Deutsch
 - Italiano
 - Português
 - Español
 - Français
 - 中文
- **Кундалини йога в новостях -**
<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>