



Atualização do Treinador

1º de fevereiro de 2021

- **Assista [ao vídeo semanal de Amrit aqui](#)** - Preparando-se para as reuniões do TTEC de abril.
- **TTEC de abril**
 - **Lembrete da cronologia da proposta e do fluxo geral** - Favor ver o infográfico abaixo para as datas-chave associadas à reunião da TTEC de abril. Nas próximas semanas, publicaremos propostas no Sutra para que todos possam comentá-las. E estaremos compartilhando as datas e horários para as chamadas pré-TTEC específicas do idioma - onde as propostas serão discutidas e as sugestões serão dadas.
 - **Passando para apenas 2 dias, 2 fusos horários** - sabendo que a maioria de nós está muito ocupada, vamos tentar consolidar as reuniões para 2 dias, ao invés de 3. Ainda teremos 2 Faixas, para ter horários disponíveis para todos os fusos horários - com a reunião dos fusos horários UE/Ásia nos dias 8 e 10 de abril, e a reunião dos fusos horários UE/Américas nos dias 9 e 11 de abril.
 - **Músicos, tomadores de notas, facilitadores queriam** - quanto mais pessoas estiverem dispostas a ajudar durante as reuniões, mais suavemente elas irão! Por favor, [envie um e-mail para Manou](#) se você estiver disposto a ajudar como músico (liderando uma meditação e/ou Long Time Sun), anotador ou facilitador (em inglês, espanhol, francês, alemão, italiano, chinês ou português!).
- **Por favor, conte-nos sobre suas experiências de treinamento online de Nível Um!** O Comitê de Currículo de Nível Um está trabalhando para elaborar uma política relativa ao treinamento online de Nível Um após a COVID. Por favor, dedique de 1 a 3 minutos para nos informar sobre suas experiências e pensamentos a respeito do treinamento online em programas de Nível Um. [A pesquisa](#) está em vários idiomas - você pode trocar o idioma com o menu no canto superior direito.
- **Próximos cursos de e-Learning KRI para você e seus alunos:**
 - [Sobre o nivelamento com Yogi Amanbir - Curando o Curador](#)
Sexta-feira, 29 de janeiro. 12:00-13:30 EST (Nova Iorque)
Junte-se ao nosso corpo docente mundial enquanto eles compartilham do coração deles o seu maior e favorito ensinamento de KY; Yogi Amanbir traz seu senso de humor, música edificante e amplo conhecimento do campo da cura para cada aula. Ele é conhecido por manter um espaço acolhedor para todas as culturas, gêneros, orientações e raças para se elevar em comunhão.

- [GRATUITO: Anatomia da Kundalini Rising com Dr. Japa](#)
Sexta-feira, 5 de fevereiro. 11:00-12:30 EST (Nova Iorque) Custo: Grátis
Os segredos da Kundalini foram revelados. Como a Medicina Oriental e a Ayurveda revelam a origem da energia da Kundalini dentro do corpo e como este elixir interno restaura a saúde e renova a consciência. A Dra. Khalsa é uma médica de longa data, acupunturista e curadora de energia e tem ajudado milhares de pessoas a restaurar sua força vital e a renovar sua saúde. Seu compromisso de apoiar os Yogis da Kundalini em todo o mundo para manter o tesouro de energia da Kundalini dentro deles brilha renovado em cada oferta.

- **Conteúdo Online, Pré-gravado para seus Programas de Nível Um**
 - [Dr. Sat Bir Singh Khalsa, Ph.D.: Entendendo a Ciência Biomédica por trás da Pesquisa de Yoga e da Kundalini Yoga](#)
Use este incrível conteúdo em seu Treinamento de Nível Um para que seus estagiários possam apoiar seu ensino de Kundalini Yoga com pesquisa! Pronto para ser compartilhado com seu Nível Um, esta apresentação revisa as pesquisas já publicadas sobre Kundalini Yoga e como a meditação leva à auto-regulamentação. Certifique-se de que seus estagiários tenham o discurso do elevador preparado; eles podem explicar a pesquisa apoiando o que nós fazemos? Dê a eles esta importante ferramenta que eles precisam para ajudá-los a prosperar como professores de yoga. Preço especial, \$88 dólares, utilizável por dois anos. Envie-nos um e-mail para obter descontos com base na localização - professionaldevelopment@kriteachings.org.

- **Atualização de Just Outcomes sobre o processo de Reconciliação Compassiva:**
 - [English](#)
 - Deutsch
 - Italiano
 - Português
 - Español
 - Français
 - 中文

- **Kundalini Yoga nas Notícias -**
<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>

** Tradução feita com a versão gratuita do tradutor www.DeepL.com/Translator*