



Aggiornamento dell'Istruttore

1 feb 2021

- Guarda [il video settimanale di Amrit qui](#) - Preparazione per le riunioni del TTEC di aprile.
- **Aprile TTEC**
 - **Promemoria della timeline delle proposte e del flusso generale** - Si prega di vedere l'infografica qui sotto per le date chiave associate alla riunione TTEC di aprile. Nelle prossime settimane pubblicheremo le proposte in Sutra perché tutti possano commentarle. E condivideremo le date e gli orari per le chiamate pre-TTEC specifiche per la lingua - dove le proposte saranno discusse e verranno dati suggerimenti.
 - **Passare a soli 2 giorni, 2 fusi orari** - Sapendo che la maggior parte di noi è molto impegnata, cercheremo di consolidare gli incontri a 2 giorni, invece di 3. Avremo ancora 2 Tracce, per avere orari disponibili per tutti i fusi orari - con l'incontro dei fusi orari UE/Asia l'8 e 10 aprile, e l'incontro dei fusi orari UE/America il 9 e 11 aprile.
 - **Cercasi musicisti, annotatori, facilitatori** - più persone sono disposte a dare una mano durante gli incontri, più facile sarà il loro svolgimento! Per favore, manda [un'email a Manou](#) se sei disposto ad aiutare come musicista (guidando una meditazione e/o un Long Time Sun), a prendere appunti o a facilitare (in inglese, spagnolo, francese, tedesco, italiano, cinese o portoghese!)
- **Per favore, raccontaci le tue esperienze di formazione online di Livello Uno!** Il Level One Curriculum Committee sta lavorando per redigere una politica riguardante la formazione online di livello uno dopo il COVID. Vi preghiamo di dedicare da 1 a 3 minuti per farci sapere le vostre esperienze e i vostri pensieri sulla formazione online nei programmi di Livello Uno. [Il sondaggio](#) è in più lingue - puoi cambiare la lingua con il menu nell'angolo in alto a destra.
- **Prossimi corsi e-learning KRI per te e i tuoi studenti:**
 - [On the Mat Leveling UP con Yogi Amanbir - Healing the Healer](#)
Venerdì 29 gennaio. 12:00-13:30 EST (New York)
Unisciti alla nostra facoltà mondiale mentre condividono il loro preferito e più grande insegnamento KY dal loro cuore al tuo; Yogi Amanbir porta il suo senso dell'umorismo, la sua musica edificante e la sua vasta conoscenza del campo della guarigione in ogni classe. È noto per la sua capacità di tenere uno spazio accogliente per tutte le culture, i generi, gli orientamenti e le razze per elevarsi in comunione.
 - [GRATIS: Anatomia di Kundalini Rising con il Dr. Japa](#)

Venerdì 5 febbraio. 11:00-12:30 EST (New York) Costo: Gratuito
Svelati i segreti della Kundalini. Come la medicina orientale e l'Ayurveda rivelano l'origine dell'energia Kundalini all'interno del corpo e come questo elisir interiore ripristina la salute e rinnova la coscienza. La dottoressa Khalsa è da molto tempo un'operatrice sanitaria, agopunturista e guaritrice di energia e ha aiutato migliaia di persone a ripristinare la loro forza vitale e a rinnovare la loro salute. Il suo impegno a sostenere i Kundalini Yogi di tutto il mondo nel mantenere rinnovato il tesoro dell'energia Kundalini dentro di loro traspare in ogni offerta.

- **Contenuto online preregistrato per i programmi di primo livello**

- [Dr. Sat Bir Singh Khalsa, Ph.D.: Capire la scienza biomedica dietro lo Yoga e la ricerca sul Kundalini Yoga](#)

Usa questo incredibile contenuto nella tua formazione di primo livello in modo che i tuoi allievi possano sostenere il loro insegnamento del Kundalini Yoga con la ricerca! Pronta per essere condivisa con il tuo Livello Uno, questa presentazione passa in rassegna le ricerche pubblicate esistenti sul Kundalini Yoga e su come la meditazione porta all'autoregolazione. Assicurati che i tuoi tirocinanti abbiano preparato quel discorso da ascensore; possono spiegare la ricerca che sostiene quello che facciamo? Dai loro questo importante strumento di cui hanno bisogno per aiutarli a prosperare come insegnanti di yoga. Prezzo speciale, 88 dollari, utilizzabile per due anni. Inviaci un'email per sconti basati sulla posizione - professionaldevelopment@kriteachings.org.

- **Aggiornamento da Just Outcomes sul processo di Riconciliazione Compassionevole:**

- [English](#)
- Deutsch
- Italiano
- Português
- Español
- Français
- 中文

- **Kundalini Yoga nelle notizie -**

<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>