



## Trainer-Update

1 Feb 2021

- **Sehen Sie sich [hier Amrits wöchentliches Video](#) an** - Vorbereitungen für die April-TTEC-Treffen.
- **April TTEC**
  - **Zur Erinnerung an den Zeitplan für die Vorschläge und den allgemeinen Ablauf** - Bitte sehen Sie sich die Infografik unten an, die die wichtigsten Termine für das TTEC-Treffen im April enthält. In den nächsten Wochen werden wir die Vorschläge in Sutra veröffentlichen, damit jeder sie kommentieren kann. Außerdem werden wir die Daten und Zeiten für die sprachspezifischen Pre-TTEC-Calls bekannt geben, bei denen die Vorschläge diskutiert und Vorschläge gemacht werden.
  - **Umzug auf nur 2 Tage, 2 Zeitzonen** - Da wir wissen, dass die meisten von uns sehr beschäftigt sind, werden wir versuchen, die Treffen auf 2 Tage statt 3 Tage zu konsolidieren. Wir werden immer noch 2 Tracks haben, um Zeiten für alle Zeitzonen zur Verfügung zu haben - mit dem Treffen der EU/Asien-Zeitzone am 8. und 10. April und dem Treffen der EU/Amerika-Zeitzone am 9. und 11. April.
  - **Musiker, Notizenmacher, Moderatoren gesucht** - je mehr Leute bereit sind, bei den Treffen zu helfen, desto reibungsloser werden sie verlaufen! Bitte senden Sie eine [E-Mail an Manou](#), wenn Sie bereit sind, als Musiker (Leitung einer Meditation und/oder Long Time Sun), Mitschreiber oder Moderator (auf Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Chinesisch oder Portugiesisch) auszuweichen.
- **Bitte erzählen Sie uns von Ihren Erfahrungen mit dem Online-Level-One-Training!** Das Level-One-Curriculum-Komitee arbeitet daran, eine Richtlinie für Online-Level-One-Schulungen nach dem COVID zu entwerfen. Bitte nehmen Sie sich 1 bis 3 Minuten Zeit, um uns Ihre Erfahrungen und Gedanken zu Online-Schulungen in Level-One-Programmen mitzuteilen. [Die Umfrage](#) ist mehrsprachig - Sie können die Sprache über das Menü in der oberen rechten Ecke umschalten.
- **Kommende KRI e-Learning Kurse für Sie und Ihre Schüler:**
  - [Auf der Matte Leveling UP mit Yogi Amanbir](#) - Healing the Healer  
Freitag, 29. Januar. 12:00-13:30 EST (New York)  
Schließen Sie sich unserem weltweiten Lehrkörper an, wenn sie ihre Lieblings- und besten KY-Lehren aus ihrem Herzen an das Ihre weitergeben. Yogi Amanbir bringt seinen Sinn für Humor, erhebende Musik und sein umfangreiches Wissen über das Heilungsfeld in jede Klasse ein. Er ist bekannt dafür, einen einladenden Raum für alle

Kulturen, Geschlechter, Orientierungen und Rassen zu halten, um sich in Gemeinschaft zu erheben.

- [FREI: Anatomie des Kundalini-Aufstiegs mit Dr. Japa](#)  
Freitag, 5. Februar. 11:00-12:30 EST (New York) Kosten: Kostenlos  
Geheimnisse der Kundalini enthüllt. Wie östliche Medizin und Ayurveda den Ursprung der Kundalini-Energie im Körper enthüllen und wie dieses innere Elixier die Gesundheit wiederherstellt und das Bewusstsein erneuert. Dr. Khalsa ist eine langjährige Gesundheitsfürsorgerin, Akupunkteurin und Energieheilerin und hat bereits Tausenden von Menschen geholfen, ihre Lebenskraft wiederherzustellen und ihre Gesundheit zu erneuern. Ihr Engagement, weltweit Kundalini Yogis dabei zu unterstützen, den Schatz der Kundalini-Energie in sich zu erneuern, scheint in jedem Angebot durch.

- **Online, voraufgezeichnete Inhalte für ihre Level One Programme**

- [Dr. Sat Bir Singh Khalsa, Ph.D.: Das Verständnis der biomedizinischen Wissenschaft hinter Yoga und Kundalini Yoga Forschung](#)  
Verwenden Sie diesen erstaunlichen Inhalt in Ihrem Level One Training, damit Ihre Teilnehmer ihren Kundalini Yoga Unterricht mit Forschung untermauern können! Diese Präsentation, die Sie mit Ihrem Level One teilen können, gibt einen Überblick über die bestehende veröffentlichte Forschung zu Kundalini Yoga und darüber, wie Meditation zur Selbstregulierung führt. Stellen Sie sicher, dass Ihre Kursteilnehmer die Elevator Speech vorbereitet haben; können sie die Forschungsergebnisse erklären, die unsere Arbeit unterstützen? Geben Sie ihnen dieses wichtige Werkzeug, das sie brauchen, um als Yogalehrer erfolgreich zu sein. Sonderpreis, \$88 Dollar, nutzbar für zwei Jahre. Mailen Sie uns für Rabatte je nach Standort - [professionaldevelopment@kriteachings.org](mailto:professionaldevelopment@kriteachings.org).

- **Update von Just Outcomes über den Compassionate Reconciliation Prozess:**

- [English](#)
- Deutsch
- Italiano
- Português
- Español
- Français
- 中文

- **Kundalini Yoga in den Nachrichten -**

<https://www.shape.com/lifestyle/mind-and-body/what-is-kundalini-meditation>